



～感謝の言葉でやる気アップ!～

みなさんは「何でできないの?」「あなたのせいよ」「まだわからないの?」などと言われて落ち込んだことはありませんか?自分を認めてもらえないと感じる言葉は一瞬にして「やる気」を失ってしまいます。「子どもには何でもさいごまで頑張る子になって欲しいのに、うちの子やる気がないんです」という言葉が聞かれます。お子さんは好奇心がいっぱいです。ママやパパのやることを真似したいと思っています。忙しいときに手を出されると、邪魔されたと感じてしまい「やめて」「あなたのせいでできなかった」等やる気をなくす言葉をかけてしまいがちですよね。そんなときにやる気をなくさない言葉を日常生活の中でみつけてみましょう。

参考文献 『アドラー心理学 人生を変える思考スイッチの切り替え方』 監修 八巻 秀 (株)ナツメ社

引用文献 『男の子の育て方』 諸富祥彦 著 WAVE 出版

