



～ゲームとの付き合い方～

「お子さんがゲームばかりしていて困っている」という話をよく聞きます。

初めは優しく注意しても

・約束を守らない・夜遅くまでゲームをしている・ゲームに集中しすぎて話を聞かない…etc

ということが続くと、ゲームを取り上げるなどペナルティーを与えがちです。

子ども達は楽しいことが大好きです。楽しいと思えることは子どもの心の成長にも必要なことです。

ゲームはどうでしょう？

子どもにとって楽しいと思えるものなので、全て悪いということではないですよ。

良くないのはやるべきことをせず、長時間続けてしまうことです。

ゲームを取り上げてしまうと、子ども達は取り上げられないために必死になり、親子の摩擦を生んでしまいます。

ゲームは楽しいことは認めつつ、まずは時間を短くすることから始め、残りの時間をどう過ごすか、代替えになることを一緒に考えて下さい。

ゲームの代替えを「勉強」にしたいと思われる方もいます。勉強が楽しいと思えるお子さんには有効かもしれませんが、ゲームと勉強の楽しさが違うと感じるお子さんにはうまくいかないかもしれません。

お子さんが何に興味があるかなど、ゲームと上手く付き合う方法を家庭で相談してみてください。

