

子育てひろば 10月予定表 るぴああきる野っ子



日	月	火	水	木	金	土
OPEN 月曜～土曜(祝日を除く) 10:00～15:00 *第2水曜日はお休みです。 〒197-0804 あきる野市秋川1-8 Tel/Fax 042-533-3818				1	2 おはなしの会 11:00～ 14:00～	3
4	5	6♡助産師さん おはなしの会 11:00～ 14:00～	7	8	9	10
11	12 お休み	13♡助産師さん	14 休館日	15	16 運動会	17 おはなしの会 11:00～ 14:00～
18	19	20♡助産師さん にじいろトーク 10:30～11:30	21	22 おはなしの会 11:00～ 14:00～	23・ベビーマッサージ 10:30～11:30 ・こころの助産師 ふらっと日だまり 13:00～14:00	24
25	26 おはなしの会 11:00～ 14:00～	27♡助産師さん	28 とんとんむぎゅー 11:00～ 14:00～	29	30	31

月に1度、避難訓練を行います。
予告なしでの実施となりますので
ご協力をお願いいたします。

いつでも離乳食を食べられるように、
パーテーションを使って空間を仕切っています。
ご希望の方は、どうぞスタッフにお知らせください。

初めてひろばに来た方を対象に来所記念として
おこさんの足形をとり、プレゼントしています。
開所日ならいつでもできます。

るぴああきる野っ子・こころの運動会

親子でなかよくよーいどん

日時 10月16日(金)
10:15～10:45(0歳～1歳未満)
11:15～11:45(1歳以上～未就園児)
会場 子育てステーション こころの 研修室
(トラストルピア 2階)
定員 各回 15組
参加対象者 市内にお住まいの、未就園児
申込み期間 9月24日(木)～(定員になり次第締め切ります。)
開所時間内に受け付けます。
電話またはひろばで直接スタッフにお声がけください。
申込み電話番号 042-533-3818
※年齢によって開催時間が異なります。ごきょうだいのいる方は
上のおこさんの年齢にあわせてご参加ください。

要予約

にじいろトーク

要予約

『おこさん連れのおでかけ』
みなさんはどうしていますか？ぜひ一緒にお話ししましょう。
日時 10月20日(火) 10:30～11:30
場所 子育てステーションこころの 研修室
(トラストルピア2階)
対象 0歳～2歳までのこどもとその保護者
定員 6組
申込み期間 9月24日(木)～(定員になり次第締め切ります)
申込み電話番号 042-533-3818
開所時間内に受け付けます。電話またはひろばで
直接スタッフにお声がけください。



おはなしの会

絵本や紙芝居を親子で楽しんでください。

とんとんむぎゅー

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

こころの助産師 ～ふらっと日だまり～

助産師と一緒に妊娠、出産、子育てについて
お話しませんか。
おこさんのこと、ご自身のこと
どんなことでもご相談いただけます。
プレママ、プレパパも大歓迎です。
初めての方でも安心して
ご参加いただけますので気軽にいらしてください。

子育て相談

ひろばは、子育てについて学んだり、
情報交換をしながら、
ゆったり過ごせる場所です。
おこさんと過ごすなかで、話したいことや
相談したいことがありましたら、
どうぞお気軽にお声がけください。
スタッフ一同、皆さんとお会いできるのを
楽しみにしています。

あきる野っ子助産師さんと 話そう

6日(火)、13日(火)、
20日(火)、27日(火)
10:00～12:30
ひろばで助産師さんと
おはなししませんか

ベビーマッサージ

こどもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

▽期日 10月23日(金)
▽時間 午前10時30分～11時30分
▽場所 子育てステーションこころの研修室
(トラストルピア 2階)
▽講師 そのだ みほ
園田 美保さん
(ベビーボンディングケアインストラクター)
▽対象 市内在住の生後 3 か月から 7 か月までの
こどもとその保護者
▽定員 10組(申込み順)
定員となり次第締め切りとなります。

要予約

▽持ち物 バスタオル、飲み物、レジャーシート
▽費用 300円(オイル代)
▽申込み方法 現在申込み受付中
▽申込み受付時間 午前10時～午後6時30分
▽申込み・問合わせ 子育て支援総合窓口 (電話042-550-3355)

トラストルピア(あきる野ルピア
子育て支援施設
Instagramははじめました!!
ひろば予定表も、こちらから
見られます。



フォトスポットの日

開所中は随時対応できます。
季節に合わせたフォトスポットで
おこさんのかわいい写真を撮りませんか?
スタッフに声をかけてください。