

子育てひろば 10月予定表

るぴああきる野っ子

子育てひろば るぴああきる野っ子

OPEN 月曜～土曜(祝日を除く) 10:00～15:00

*第2水曜日はお休みです。

〒197-0804 あきる野市秋川1-8

Tel/Fax 042-533-3818

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------|-------------------------|----------|---|----------------|-------------------------|
| | | 1 初めての赤ちゃん とのかかわり | 2 | 3 | 4 | 5 おはなしの会 |
| 6 | 7 | 8 | 9 休館日 | 10 ・おはなしの会 ・保育園の栄養士 さんと話そう | 11 | 12 |
| 13 | 14 お休み | 15 おはなしの会 | 16 | 17 | 18 運動会 | 19 |
| 20 | 21 おはなしの会 | 22 | 23 | 24 保育園の看護師 さんと話そう | 25 ベビーマッサージ | 26 ハートフルの フェスティバル |
| 27 | 28 とんとんむぎゅー | 29 おはなしの会 | 30 | 31 月に1度、避難訓練を行います。 予告なしでの実施となりますのでご協力を お願いいたします。 | | |

いつでも離乳食を食べられるように、パーテーションを使って空間を仕切っています。
ご希望の方は、どうぞスタッフにお知らせくださいね。

初めてひろばに来た方を対象に来所記念としてお子さんの足形をとり、プレゼントしています。
開所日ならいつでもできます。
お子さんのかわいい足形をとりに来てくださいね。
お待ちしております。

子育て相談

ひろばは、子育てについて学んだり、情報交換をしながら、ゆったり過ごせる場所です。

お子さんと過ごすなかで、話したいことや相談したいことがありましたら、どうぞお気軽にお声掛けください。
スタッフ一同、皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

おはなしの会

5日(土)、10日(木)、15日(火)
21日(月)、29日(火)
11:00～14:00～



絵本や紙芝居を親子で楽しんでくださいね。



とんとんむぎゅー

28日(月)
11:00～14:00～

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。



子育てひろば こころの あきる野っ子 運動会

日時 10月18日(金)
10:15～10:45(0歳～1歳6か月)
11:15～11:45(1歳7か月～未就園児)

会場 子育てステーション こころの 研修室
(あきる野ルピア 2階)

定員 各回 15組
参加対象者 市内にお住まいの、プレ保育に通所していない未就園児のお子さん

申し込み期間 9月24日(火)～10月5日(土)
(定員となり次第、締め切りとなります。)

開所時間内に受け付けます。
電話またはひろばで直接スタッフにお声掛けください。

申し込み電話番号 042-533-3818
※年齢によって開催時間が異なります。ごきょうだいのいる方は上のお子さんの年齢にあわせてご参加ください。

保育園の栄養士さんと話そう

10日(木)
14:30～15:00

離乳食、好き嫌い、手づかみ食など何でもご相談ください。

保育園の看護師さんと話そう

24日(木)
14:30～15:00

健康に関してのご相談『ちょっと聞いてみたい』ことなど看護師さんとお話してみませんか。

ハートフルフェスティバル

日時 10月26日(土)
10:30～15:30
会場 子育てステーション こころの研修室(あきる野ルピア 2階)
事前の申し込みは不要で、皆さん参加することができます。
色々なゲームを楽しんでスタンプを集めちゃおう。
ぜひいらしてくださいね♡

子育て講座「ママのストレッチ体操」

肩こり、腰痛に効く体操をします。



期日 11月5日(火)
時間 午前10時30分～11時30分
場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)
講師 菅原 順子さん
対象 市内在住の産後半年から1年未満までの母親とその子ども
定員 15組(申込み順)

持ち物など 飲み物、動きやすい服装
申込み方法 10月2日(水)より、電話で申し込んでください。
申し込み受付時間 午前10時～午後6時30分
申込み・問合せ 子育て支援総合窓口(電話 042-550-3355)

子育て講座「ベビーマッサージ」

子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます

期日 10月25日(金)
時間 午前10時30分～11時30分
場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)
講師 園田 美保さん(ベビーボンディングケアインストラクター)
対象 市内在住の生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
定員 15組(申込み順)

定員に達している場合はキャンセル待ちとなります。
持ち物 バスタオル、飲み物、レジャーシート
費用 300円(オイル代)
申込み方法 9月17日(火)より、電話で申し込んでください。
申し込み受付時間 午前10時～午後6時30分
申し込み・問い合わせ 子育て支援総合窓口(電話042-550-3355)

「子育てひろば るぴああきる野っ子」は、あきる野市より業務委託を受け社会福祉法人雲柱社(うんちゅうしゃ)が運営を行っています。