子育てひろば１１月予定表　るぴああきる野っ子

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 お休み	4♡助産師さん	5 おはなしの会 11：00～ 14：00～	6	7
8	9	10♡助産師さん ママのストレッチ体操 10：30～11：30	11 休館日	12 保健師さんと話そう 14：00～14：30	13	14 おはなしの会 11：00～ 14：00～
15	16	17♡助産師さん たのしくつくっちゃお＊ 10：30～11：30 13：45～14：45	18 おはなしの会 11：00～ 14：00～	19	20	21
22	23 お休み	24♡助産師さん おはなしの会 11：00～ 14：00～	25 にじいろトーク 10：30～11：30	26 栄養士さんと話そう 14：00～14：30	27 とんとんむぎゅー 11：00～ 14：00～	28
29	30	OPEN 月曜～土曜（祝日を除く）10:00～15:00　＊第2水曜日はお休みです。 〒197-0804 あきる野市秋川1―8　Tel/Fax 042-533-3818				

月に1度、避難訓練を行います。
予告なしでの実施となりますので
ご協力をお願いいたします。

いつでも離乳食を食べられるように、
パーテーションを使って空間を仕切っています。
ご希望の方は、どうぞスタッフにお知らせくださいね。

初めてひろばに来た方を対象に来所記念として
おこさんの足形をとり、プレゼントしています。
開所日ならいつでもできます。

たのしくつくっちゃお☆

お子さんの足形をとって
足形アートを作ってみませんか
今月は足形がかわいいリスに
大変身♡



にじいろトーク

要予約

『 リラックスタイム 』
みなさんはどうしていますか？ぜひ一緒にお話ししましょう。

日時	11月25日(水)　10:30～11:30
場所	子育てステーションこころの 研修室（トラストルピア2階）
対象	0歳～2歳までのこどもとその保護者
定員	6組
申込み期間	11月2日(月)～(定員になり次第締め切ります)
申込み電話番号	042－533－3818

開所時間内に受け付けます。電話またはひろばで直接スタッフにお声がけください。

栄養士さんと話そう

離乳食や大人の食事について
聞きたいことがありましたら
お気軽にご相談ください。

保健師さんと話そう

健康に関するちょっとした疑問や
気になることなど、保健師さんに
気軽に相談してみませんか。
小さなことでも大丈夫です。
ぜひお声がけください。

あきる野っ子助産師さんと話そう

4日(水)、10日(火)、
17日(火)、24日(火)
10:00～12:30
ひろばで助産師さんと
おはなししませんか

トラストルピア(あきる野ルピア)
子育て支援施設
Instagram はじめました！！
ひろば予定表も、こちらから
見られます。

@RUPIA_KOSODATE

おはなしの会

絵本や紙芝居を親子で楽しんでくださいね。

とんとんむぎゅー

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

フォトスポットの日

開所中は随時対応できます。
季節に合わせたフォトスポットで
お子さんのかわいい写真を撮りませんか？
スタッフに声をかけてくださいね。

子育て講座「ママのストレッチ体操」

肩こり、腰痛に効く体操をします。

要予約

期日	11月10日(火)
時間	午前10時30分～11時30分
場所	子育てステーションこころの研修室(トラストルピア2階)
講師	菅原　順子さん
対象	市内在住の産後半年から1年未満までの母親とそのこども
定員	10 組(申込み順)
申込み方法	現在申込み受付中
持ち物など	飲み物、動きやすい服装
費用	無料
申込み受付時間	午前10時～午後6時30分
申込み・問合せ	子育て支援総合窓口(電話　042-550－3355)

子育て相談

ひろばは、子育てについて学んだり、
情報交換をしながら、
ゆったり過ごせる場所です。
おこさんと過ごすなかで、話したいことや
相談したいことがありましたら、
どうぞお気軽にお声がけください。
スタッフ一同、皆さんとお会いできるのを
楽しみにしています。

「子育てひろば　るぴああきる野っ子」は、あきる野市より業務委託を受け社会福祉法人雲柱社（うんちゅうしゃ）が運営を行っています。