



# 子育てひろば 11月予定表

## るぴああきる野っ子

\* 子育てひろば るぴああきる野っ子 \*

OPEN 月曜～土曜(祝日を除く) 10:00～15:00

\* 第2水曜日はお休みです。

〒197-0804 あきる野市秋川1-8

Tel/Fax 042-533-3818

| 日  | 月         | 火                   | 水                    | 木                   | 金            | 土            |
|----|-----------|---------------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|
|    |           |                     |                      |                     |              | 1            |
| 2  | 3<br>お休み  | 4<br>ママの<br>ストレッチ体操 | 5<br>つくって<br>かざっチャオ☆ | 6<br>おはなしの会         | 7            | 8            |
| 9  | 10        | 11<br>おはなしの会        | 12<br>休館日            | 13<br>保健師さんと<br>話そう | 14           | 15           |
| 16 | 17        | 18                  | 19                   | 20                  | 21           | 22<br>おはなしの会 |
| 23 | 24<br>お休み | 25<br>とんとん<br>むぎゅー  | 26                   | 27<br>栄養士さんと<br>話そう | 28<br>おはなしの会 | 29           |
| 30 |           |                     |                      |                     |              |              |

いつでも離乳食を食べられるように、パーテーションを使って空間を仕切っています。

ご希望の方は、どうぞスタッフにお知らせください。

初めてひろばに来た方を対象に来所記念としてお子さんの足形をとり、プレゼントしています。開所日ならいつでもできます。

### 子育て相談

ひろばは、子育てについて学び、情報交換をしながら、ゆったり過ごせる場所です。お子さんと過ごすなかで、話したいことや相談したいことがありましたら、どうぞお気軽にお声掛けください。スタッフ一同、皆様とお会いできるのを楽しみにしています。

### おはなしの会

6日(木)、11日(火)  
22日(土)、28日(金)  
11:00～14:00～

絵本や紙芝居を親子で  
楽しんでください。



### とんとんむぎゅー

25日(火)  
11:00～14:00～

親子でふれあい遊びを  
楽しみましょう。



### フотスポットの日

開所中は随時できます。

季節に合わせたフотスポットで  
お子さんのかわいい写真を  
撮りませんか？  
スタッフに声をかけてください。



### つくってかざっチャオ☆

5日(水) 10:30～11:30  
13:45～14:45

季節の工作を  
楽しんで  
お家に飾って  
みませんか？  
工作の間  
お子さんは  
スタッフと  
遊んで過ごします。



11月の  
工作  
きのこ

月に1度、避難訓練を行います。

予告なしでの実施となりますので

ご協力をお願いいたします。



### 保健師さんと話そう

13日(木)  
14:00～14:30

健康に関するちょっとした疑問や  
気になることなど、保健師さんに  
気軽に相談してみませんか。  
小さな事でも大丈夫です。  
ぜひお声かけください。



### 子育て講座「ママのストレッチ体操」

肩こり、腰痛に効く体操をします。



期日 11月4日(火)  
時間 午前10時30分～11時30分  
場所 子育てステーションこころの研修室(トラストルビア2階)  
講師 菅原 順子さん  
対象 市内在住の産後半年から1年未満までの母親とその子ども  
定員 15組(申込み順)  
現在申し込み受付中 定員に達している場合はキャンセル待ちとなります。  
持ち物など 飲み物、動きやすい服装  
費用 無料  
申し込み受付時間 午前10時～午後6時30分  
申込み・問合せ 子育て支援総合窓口(電話 042-550-3355)

### 栄養士さんと話そう

27日(木)  
14:00～14:30

離乳食や大人の食事について  
聞きたいことがありましたら  
お気軽にご相談ください。



「子育てひろば るぴああきる野っ子」は、あきる野市より業務委託を受け社会福祉法人雲柱社(うんちゅうしゃ)が運営を行っています。