

# 子育てひろば 3月予定表こころの

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 【絵本とおはなしの会】 10:30～:図書館スタッフ 15:00～:絵本とおはなしの会	5 【からだをうごかしてあそぼう】 10:00～11:15	6 【アートであそぼう】 10:15～11:15/ 14:00～15:30	7
8	9	10 【おはなしの会】 11:00～・15:00～	11 休館日	12 【歯科衛生士さんと話そう】 12:30～13:00	13 【あそんでみよう】 10:15～11:15/ 14:00～15:30	14
15	16 【育児相談】 【親子でヨガ】	17 【おはなしの会】 11:00～・15:00～	18	19 【おもちゃの病院】 10:00～11:30	20 お休み	21
22	23	24 【おはなしの会】 11:00～・15:00～	25 【お誕生日会】 11:00～・15:00～	26	27 【アートであそぼう】 10:15～11:15/ 14:00～15:30	28
29	30	31 【おはなしの会】 11:00～・15:00～	OPEN 月曜～土曜(祝日を除く) 10:00～16:00 *第2水曜日はお休みです。 〒197-0804 あきる野市秋川1-8 Tel 042-550-3314			

11時30分から  
13時30分の間に  
食事の時間を  
設けています。  
ぜひご利用くださいね。



～お知らせ～  
月に一度、避難訓練を行います。  
予告なしでの実施となりますので、  
ご協力をお願いいたします。

～子育て相談～  
ひろばは、子育てについて学び、情報交換をしながら、ゆったり過ごせる場所です。  
お子さんと過ごすなかで、話したいことや相談したいことが  
ありましたら、どうぞお気軽にお声掛けください。  
スタッフ一同、皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。



アートであそぼう

3月の作品  
さくら



季節に合わせた工作を楽しみましょう!

おもちゃの病院

申し込み期間:2月24日(火)から3月17日(火)まで

定員:3組(定員になり次第締め切ります。)

ご希望の方はひろばでの来所時、  
または電話でも受け付けます。



・おはなしの会  
・絵本とおはなしの会

絵本や紙芝居を親子で楽しんでくださいね。

からだをうごかしてあそぼう

お子さんの好きな体操やふれあい遊びなどをを行います。  
大人も一緒にからだをうごかしてあそぼう!



あそんでみよう

どんなことをするのかな?お楽しみに♡

歯科衛生士さんと話そう

歯ブラシを持参すれば、正しい磨き方を  
教えてもらえます。持参しない場合でも、  
歯についてご相談いただけます。



お誕生日会

3月生まれのお子さん対象にお誕生日会を行います。  
皆さんでお祝いしましょう。



## 育児相談 (一部予約制)

3月16日(月)

○受付時間 10:00～11:30 (※母乳測定は10:45が最終)

○受付場所 子育てステーションこころの会議室前(トラストルピア2階)

○予約開始日 2月2日(月)

○対象 市内在住の子どもとその保護者

身体測定のみをご希望の方は、予約せずにご利用いただけます。ゆっくりと相談をご希望の方は、事前にご予約ください。

【予約・問い合わせ】  
あきる野市子ども家庭センター母子保健係(電話 042-550-3340) 電話受付時間 8:30～18:30 窓口受付時間 10:00～18:30

令和7年度は  
あきる野保健相談所から  
トラストルピア2階に移りました。



## 子育て講座 親子でヨガ

▽期日 3月16日(月)

▽時間 午前10時30分～11時30分

▽場所 子育てステーションこころの研修室  
(トラストルピア2階)

▽講師 いな まさみさん(ヨガインストラクター)

▽対象 市内在住の1歳の子どもの保護者

▽定員 15組(申込み順)定員に達している場合は  
キャンセル待ちとなります。

▽持ち物 飲み物

▽費用 無料

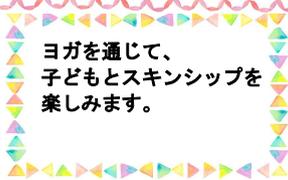
▽その他 動きやすい服装(親子ともに)

▽申込み方法 2月16日(月)から電話で申し込んでください。

▽申込み受付時間 午前10時～午後6時30分

▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口  
(電話 042-550-3355)

ヨガを通じて、  
子どもとスキンシップを  
楽しめます。



## 子育て講座 楽器で遊ぼう

1月21日(水)研修室にて行いました♪

親子でのふれあい遊びや、  
おもちゃのチャチャチャなどの  
音楽に合わせて、  
楽器にもたくさん触れました☆



