

# 子育てひろば1月予定表 こころの

日	月	火	水	木	金	土
	OPEN 月曜～土曜(祝日を除く) 10:00～16:00 〒197-0804 あきる野市秋川1-8 Tel 042-550-3314			1	2	3
				12/28～1/4 まで年末年始休み		
4	5	6	7 【絵本とおはなしの会】 10:30～:図書館スタッフ 15:00～:絵本とおはなしの会 【ハートフル♡フェスティバル】	8 【からだをうごかしてあそぼう】 10:00～11:15	9 【アートであそぼう】 10:15～11:15/ 14:00～15:30	10
11	12 お休み	13 【おはなしの会】 11:00～・15:00～	14 休館日	15 【おもちゃの病院】 10:00～11:30 【歯科衛生士さんと話そう】 12:30～13:00	16 【あそんでみよう】 10:15～11:15/14:00～15:30	17
18	19 【育児相談】	20 【おはなしの会】 11:00～・15:00～	21 【楽器で遊ぼう】	22	23 【アートであそぼう】 10:15～11:15 /14:00～15:30	24
25	26	27 【おはなしの会】 11:00～・15:00～	28 【お誕生日会】 11:00～・15:00～	29	30 【あそんでみよう】 10:15～11:15/14:00～15:30 【ママティーチャー講座 米粉マフィンを作ろう】	31

11時30分から  
13時30分の間に  
食事の時間を  
設けています。  
ぜひご利用ください。



## ～お知らせ～

月に一度、避難訓練を行います。  
予告なしでの実施となりますので、  
ご協力をお願いいたします。

## ～子育て相談～

ひろばは、子育てについて学び、情報交換をしながら、ゆったり過ごせる場所です。  
お子さんと過ごすなかで、話したいことや相談したいことが  
ありましたら、どうぞお気軽にお声掛けください。  
スタッフ一同、皆様とお会いできるのを楽しみにしています。



## アートであそぼう

1月の作品  
雪だるま



季節に合わせた工作を楽しみましょう！

## おもちゃの病院

申し込み期間:12月22日(月)から1月13日(火)まで

定員:3組(定員になり次第締め切ります。)

ご希望の方はひろばでの来所時、  
または電話でも受け付けます。



・おはなしの会  
・絵本とおはなしの会

絵本や紙芝居を親子で楽しんでください。

## からだをうごかしてあそぼう

お子さんの好きな体操やふれあい遊びなどを行います。

大人も一緒にからだをうごかしてあそぼう！



## あそんでみよう

どんなことをするのかな？お楽しみに♡

## 歯科衛生士さんと話そう

歯ブラシを持参すれば、正しい磨き方教えてもらえます。

持参しない場合でも、歯についてご相談いただけます。

## お誕生日会

1月生まれのお子さん対象にお誕生日会を行います。

皆さんでお祝いしましょう。



## 育児相談(一部予約制)

19日(月)

- 受付時間 10:00～11:30 (※母乳測定は10:45が最終)
- 受付場所 子育てステーションこころの会議室前(トラストルピア2階)
- 予約開始日 1月5日(月)
- 対象 市内在住の子どもとその保護者

身体測定のみをご希望の方は、予約せずにご利用いただけます。ゆっくりと相談をご希望の方は、事前にご予約ください。

【予約・問い合わせ】

あきる野市こども家庭センター母子保健係(電話 042-550-3340) 電話受付時間 8:30～18:30 窓口受付時間 10:00～18:30



令和7年度は  
あきる野保健相談所から  
トラストルピア2階に移りました。

## ハートフル♡フェスティバル

○期日 1月7日(水) ○時間 10:30～15:30

○場所 子育てステーションこころの研修室 (トラストルピア2階)

いろんな遊びができるよ☆  
おみやげを入れるエコバッグを持って、  
遊びにきてね♪



## 楽器で遊ぼう

楽器を使って親子で楽しく遊びます。

▽期日 1月21日(水)

▽時間 10:30～11:30

▽場所 子育てステーションこころの研修室  
(トラストルピア2階)

▽講師 吉野 良子さん(音楽療法士)

▽対象 市内在住の1歳の子どもとその保護者

▽定員 15組(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 12月16日(火)から電話で  
申し込んでください。

▽申込み受付時間 午前10時～午後6時30分

▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口  
(電話 042-550-3355)

## ママティーチャー講座 “米粉マフィンを作ろう”

○日時 1月30日(金)

○時間 10:30～11:30

○場所 子育てステーションこころの研修室  
(トラストルピア2階)

○参加対象 市内在住の1歳以上の子どもとその保護者

○定員 6組  
(お子さんと一緒に参加していただきます。)

○申込期間 1月13日(火)～  
(定員になり次第締め切ります。)

○申込番号 042-550-3314

開所時間内に受け付けます。

電話またはひろばで直接スタッフにお声掛けください。

簡単で美味しい  
米粉マフィンの  
作り方を  
教えてもらいます♪