子育てひろば5月予定表 こころの

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 あそんでみよう！	3 お休み
4	5 お休み	6 お休み	7 絵本と おはなしの会	8	9 アートで あそぼう	10
11	12	13 おはなしの会	14 休館日	15 ・おもちゃの病院 ・歯科衛生士さんと話そう	16 あそんでみよう！	17
18	19 育児相談	20 おはなしの会	21	22 からだをうごかして あそぼう	23 アートで あそぼう	24
25	26	27 おはなしの会	28 お誕生日会	29	30 あそんでみよう！	31

子育てひろば　こころの
OPEN　月曜～土曜（祝日を除く）
10:00～16:00
＊第2水曜日はお休みです。
〒197-0804　あきる野市秋川1―8
Tel　042-550-3314

～お知らせ～

月に一度、避難訓練を行います。
予告なしでの実施となりますので、
ご協力をお願いいたします。

11時30分から 13 時30分の間に食事の時間を設けています。
ぜひご利用下さいね。

絵本とおはなしの会

7日(水)
10:30～:図書館スタッフ
15:00～:絵本とおはなしの会

おはなしの会

13日(火)、20日(火)、27日(火)
11:00～・15:00～
絵本や紙芝居を親子で楽しんでくださいね。

からだをうごかしてあそぼう

22 日(木)10:00～11:15

お子さんの好きな体操やふれあい遊びなどを行います。
大人も一緒にからだをうごかしてあそぼう！

あそんでみよう！

2 日(金)、16 日(金)、30 日(金)
10:15～11:15　14:00～15:30
どんなことをするのかな？お楽しみに💕

歯科衛生士さんと話そう

15 日(木)12:30～13:00

歯ブラシを持参すれば、正しい磨き方を教えてもらえます。持参しない場合でも、歯についてご相談いただけます。

育児相談(一部予約制)

19 日(月)

令和 7 年度はあきる野保健相談所から
あきる野ルピア2階に移りました。

〇受付時間　10:00～11:30　(※母乳測定は 10:45 が最終)
〇受付場所　子育てステーションこころの会議室前(あきる野ルピア2階)
〇予約開始日　5 月1日(木)

身体測定のみをご希望の方は、予約せずにご利用いただけます。
ゆっくりと相談をご希望の方は、事前にご予約ください。

【予約・問い合わせ】
あきる野市　こども家庭センター　母子保健係(電話 042-550-3340)
電話受付時間　8:30～18:30　窓口受付時間 10:00～18:30

おもちゃの病院

15日(木)10:00～11:30
申し込み期間:4月 21 日(月)から 5 月 13 日(火)まで
定員:3組(定員になり次第締め切ります。)
ご希望の方はひろばでの来所時、または電話でも受け付けます。

お誕生日会

28日(水)
11:00～・15:00～
5月生まれのお子さん対象にお誕生日会を行います。皆さんでお祝いしましょう。

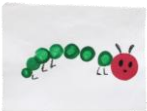
お誕生日の記念に手形を残しませんか？

手形はお誕生日に限らず、いつでも取ることができます。スタッフに声を掛けていただければ、お手伝いさせていただきます。

アートであそぼう

9 日(金)、23 日(金)
10:15～11:15　14:00～15:30
季節に合わせた工作を楽しみましょう！

5月の作品
あおむし



～子育て相談～

ひろばは、子育てについて学んだり、情報交換をしながら、ゆったり過ごせる場所です。
お子さんと過ごすなかで、話したいことや相談したいことがありましたら、どうぞお気軽にお声掛けください。スタッフ一同、皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

子育て講座　親子でヨガ

３月１７日（月）、研修室にて親子で触れ合いながら楽しめる講座を行いました。
・前半：親子でのヨガ
・後半：ママのヨガ
（その間、お子さんは遊んで過ごします。）
色々なポーズをして、どんな効果があるのかを教えていただきました。笑い声もたくさん聞こえて、明るく楽しい講座となりました💕

片膝にお子さんをのせてポーズ！

「子育てひろば　こころの」は、あきる野市より業務委託を受け社会福祉法人雲柱社(うんちゅうしゃ)が運営を行っています。

～紹介～

こころのの出入り口には、いつも皆さんをあたたかく見守るわんちゃんがいます♥
季節に合わせて服装も替わり、
５月は“こいのぼり”と“かぶと”を身に着けています。ぜひ見てみてくださいね！

待ってるワン！