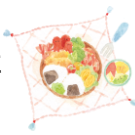


子育てひろば11月予定表 こころの



日	月	火	水	木	金	土
		OPEN 月曜～土曜(祝日を除く) 10:00～16:00 *第2水曜日はお休みです。 〒197-0804 あきる野市秋川1-8 Tel 042-550-3314				1
2	3	4	5	6	7	8
	お休み		【絵本とおはなしの会】 10:30～:図書館スタッフ 15:00～:絵本とおはなしの会	【からだをうごかしてあそぼう】 10:00～11:15	【あそんでみよう!】 10:15～11:15 14:00～15:30	
9	10	11	12	13	14	15
		【おはなしの会】 11:00～・15:00～	休館日		【アートであそぼう】 10:15～11:15 14:00～15:30	
16	17	18	19	20	21	22
	【育児相談】 【親子でヨガ】	【おはなしの会】 11:00～・15:00～		【おもちゃの病院】 10:00～11:30 【歯科衛生士さんと話そう】 12:30～13:00	【あそんでみよう!】 10:15～11:15 14:00～15:30	
23	24	25	26	27	28	29
30	お休み	【おはなしの会】 11:00～・15:00～	【お誕生日会】 11:00～・15:00～		【アートであそぼう】 10:15～11:15 14:00～15:30	

11時30分から
13時30分の間に
食事の時間を
設けています。
ぜひご利用下さいね。



～お知らせ～

月に一度、避難訓練を行います。
予告なしでの実施となりますので、
ご協力をお願いいたします。

～子育て相談～

ひろばは、子育てについて学び、情報交換をしながら、ゆったり過ごせる
場所です。
お子さんと過ごすなかで、話したいことや相談したいことが
ありましたら、どうぞお気軽にお声掛けください。
スタッフ一同、皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。



アートであそぼう

11月の作品

みのむし



季節に合わせた工作を楽しみましょう!

おもちゃの病院

申し込み期間:10月20日(月)から11月18日(火)まで

定員:3組(定員になり次第締め切ります。)

ご希望の方はひろばでの来所時、
または電話でも受け付けます。



・おはなしの会

・絵本とおはなしの会

絵本や紙芝居を親子で楽しんでくださいね。

からだをうごかしてあそぼう

お子さんの好きな体操やふれあい遊びなどをを行います。

大人も一緒にからだをうごかしてあそぼう!



あそんでみよう

どんなことをするのか?お楽しみに♡

歯科衛生士さんと話そう

歯ブラシを持参すれば、正しい磨き方教えてもらえます。

持参しない場合でも、

歯についてご相談いただけます。



子育て講座 親子でヨガ

▽期日 11月17日(月)

▽時間 午前10時30分～11時30分

▽場所 子育てステーションこころの研修室

(トラストルピア2階)

▽講師 いな まさみさん(ヨガインストラクター)

▽対象 市内在住の1歳の子どもの保護者

▽定員 15組(申込み順)定員に達している場合は
キャンセル待ちとなります。

▽持ち物

飲み物

▽費用

無料

▽その他

動きやすい服装(親子ともに)

▽申込み方法

10月16日(木)から電話で申し込んでください。

▽申込み受付時間

午前10時～午後6時30分

▽申込み・問合せ

子育て支援総合窓口

(電話 042-550-3355)

ヨガを通じて、
子どもとスキンシップを
楽しめます。

育児相談(一部予約制)

17日(月)

○受付時間 10:00～11:30 (※母乳測定は10:45が最終)

○受付場所 子育てステーションこころの会議室前(トラストルピア2階)

○予約開始日 11月4日(火)

○対象 市内在住の子どもの保護者

身体測定のみをご希望の方は、予約せずにご利用いただけます。

ゆっくりと相談をご希望の方は、事前にご予約ください。

【予約・問い合わせ】

あきる野市 こども家庭センター 母子保健係(電話 042-550-3340)

電話受付時間 8:30～18:30 窓口受付時間 10:00～18:30



令和7年度は
あきる野保健相談所から
トラストルピア2階に移りました。

お誕生日会

11月生まれのお子さん対象にお誕生日会を行います。

皆さんでお祝いしましょう。

お誕生日の記念に手形を残しませんか?

お誕生日に限らず、手形はいつでもお取りいただけます。

ご希望の方は、スタッフまでお気軽にお声掛けください。

一緒にお手伝いさせていただきます。

