

# 子育てひろば 10月のよていひょう



\* 子育てひろば 10月 \* 月曜～金曜・第2, 4土曜10:00～15:00

\* 日・祝日・第1, 3, 5土曜日はお休みです

〒190-0164 あきる野市五日市414-5 五日市保健センター1階

TEL 042(588)5524

| 日                                                                          | 月                                   | 火              | 水                      | 木                                  | 金                                        | 土         |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------|------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|-----------|
| 貸し切り…この時間は対象児の貸し切りになります。<br>要予約…イベントを予約されていなくても、ひろばをご利用いただけますので、遊びにきてください。 |                                     |                |                        | 1<br>お誕生を祝う会                       | 2                                        | 3<br>お休み  |
| 4                                                                          | 5<br>要予約<br>貸し切り<br>ママとベビーのリラクゼーション | 6              | 7<br>要予約<br>やさしいろであそぼう | 8<br>保健のはなし                        | 9<br>要予約<br>貸し切り<br>ベビースポットタイム<br>赤ちゃん食堂 | 10        |
| 11                                                                         | 12<br>スポーツの日                        | 13             | 14                     | 15                                 | 16                                       | 17<br>お休み |
| 18                                                                         | 19<br>わらべうたとおはなしの会                  | 20             | 21                     | 22<br>要予約<br>保育園の先生と遊ぶう<br>午後:栄養相談 | 23                                       | 24        |
| 25                                                                         | 26                                  | 27<br>ボールプールデイ | 28                     | 29                                 | 30                                       | 31<br>お休み |

## 子育て相談

子育て中の悩みや不安、心配ごとなどがありましたら、どんなことでも気軽にスタッフにお声がけください。話をするだけでも、気持ちが楽になることもあります。一緒に考えていきましょう。

## わらべうたとおはなしの会



19日(月) 10:30～

絵本の読み聞かせをします。小さなお子さんは、静かに聞くことは難しいですが、ちゃんと声は届いています。この会は、遊びながらの参加でも興味のあるところだけの参加でもOKです。

## 保育園の先生と遊ぶう



22日(木)

10:15～11:15

保育園の保育士が遊びに来ます。今月は、リズム遊びを予定しています。  
要予約: 定員 10組  
※随時予約受付しています。  
※詳しくはお問い合わせください。

## 栄養相談

22日(木)

13:30～14:30

保育園の栄養士が来ます。保育園の食事サンプル写真も見られます。離乳食の進め方やアレルギーの対応など、食事に関する個別相談ができますので、気軽にお越しください。手作りおやつを紹介・試食もあります。今月の手作りおやつは「さつまいものコロコロボール」です。

## ボールプールデイ

27日(火)

10:00～14:00

フリースペースにボールプールを出します。

## お誕生を祝う会

1日(木) 11:00～



ひろばに来ているお友達みなでお祝いしましょう。誕生日カードのプレゼントと記念に手形足形が取れます。手形足形は、誕生月でないお友達も取れますので、是非ご参加ください。手遊びや「はらぺこあおむし」のパネルシアターなど楽しい遊びの時間もあります。

## やさしいろであそぼう

7日(水) 11:00～12:00

講師として、まつばももか先生が来てくれます。口に入れても安全なやさしいろの絵の具を使って、フィンガーペイントなどの感触遊びをします。0歳児のお子さんから参加できるプログラムです。  
要予約: 定員 7組  
※汚れてもいい服装でお越しください。  
※お着替えの用意をお願いします。  
※随時予約受付しています  
※ご不明な点は、お問い合わせください。

## ママとベビーのリラクゼーション

5日(月) 10:30～11:30

貸し切り

講師として、さかいさき先生が来てくれます。ママの体のケア体操、アロマの香りとハーブティーを飲んでリラックスできる時間です。  
対象年齢: 0歳児とそのママ  
要予約: 定員 10組  
※随時予約受付しています。  
※ご不明な点は、お問い合わせください。

## ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂

9日(金) 10:00～13:00 貸し切り  
11:30～13:00 (赤ちゃん食堂 open)

初めましての親子さんも安心して利用できます。出会いの場、お友達作りにご活用ください。赤ちゃん食堂は保育園の栄養士が来ます。離乳食中期の食事を食べることができます。対象年齢: よちよち歩きのお子さんと保護者(目安の年齢 1歳6か月以下)  
要予約: 定員 7組  
※お子様の使っているスプーンをご持参ください。  
※随時予約受付しています。  
※ご不明な点は、お問い合わせください。

## 保健のはなし

8日(木) 10:30～11:30

保育園の看護師が来ます。保健、健康に關しての相談、また「ちょっと聞いてみたいこと」など、気軽にお話ししましょう。