# 子育てひろばりりつかりら

# うのよていひょう



\*子育てひろば いつかいち\*

OPEN 月曜~金曜•第2, 4土曜10:00~15:00

\* 日・祝日・ 第1, 3, 5土曜日はお休みです

〒190-0164 あきる野市五日市414-5 五日市保健センター1階 TEL 042(588)5524

B	A	火	水	木	金	土
		1	2	お誕生を祝う会	4	<b>5</b> お休み
6	7 要予約 貸し切り ママとベビーの リラクゼーション	8	9 要予約 保育園で遊ぼう	10	11 要予約 貸し切り ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂	12
13/	14 からべうたと おはなしの会	15	16	17	18	19 お休み
20/	21	<b>22</b> ボールプールデイ	23	24 <mark>要予約</mark> 保育園の先生 と遊ぼう	25	26
27	28	29 昭和の日	30			



#### お誕生を祝う会



11:00~



誕生日カードのプレゼントと記念に手形足形が 取れます。ひろばにきているお友達みんなでお 祝いしましょう。

手遊びやスキンシップ遊び「はらぺこあおむ し」のパネルシアターなど、楽しい遊びの時間 もあります。



### ママとベビーの リラクゼーション

7日(月)

貸し切り

10:30~11:30

講師として、さかいさき先生が来てくれます。 ママの体のケア体操、アロマの香りとハーブティ ーを飲んでリラックスできる時間です。

対象年齢:O歳児とそのママ

#### 要予約:定員10組

- ☆随時予約受付しています
- ☆ご不明な点は、お問い合わせください。

# 保育園で遊ぼう



9日(水)

10:00~11:00

ひろばスタッフと一緒に五日市保育園へ遊びに 行きましょう。保育園体験ができます。

#### 要予約:定員 5組

- ☆随時予約受付しています。
- ☆詳しくはお問い合わせください

# ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂

11日(金)

10:00~13:00貸し切り

11:30~13:00(赤ちゃん食堂 open)

初めましての親子さんも安心して利用できます。 出会いの場、お友達作りにご活用ください。 赤ちゃん食堂は保育園の栄養士が来ます。 離乳食中期の食事を食べることができます。

対象年齢:よちよち歩きのお子さんと保護者 (目安の年齢1歳6か月以下)

#### 要予約:定員 7組

- ☆お子様の使っているスプーンをご持参ください。
- ☆随時予約受付しています。
- ☆ご不明な点は、お問い合わせください。

# わらべうたと 👸 🚱 😭



14日(月)

10:30~

絵本の読み聞かせをします。小さなお子さん は、静かに聞くことは難しいですが、ちゃんと 声は届いています。この会は、遊びながらの参 加でも興味のあるところだけの参加でもOKで

おうちでもできる手遊びやふれあい遊びも紹介 しますので、ひろばで一緒にやってみましょ う。

### 不用品交換コーナ

小さなスペースですが、不用品交換コーナー があります。ご利用ください。

☆詳しくはスタッフまで☆

#### 子育て相談

子育て中の悩みや不安、心配ごとなど がありましたら、どんなことでも気軽 にスタッフにお声がけください。 話をするだけでも、気持ちが楽になる こともあります。一緒に考えていきま しょう。

#### 保健のはなし

\* 4月はお休みです \*

#### 栄養相談

\* 4月はお休みです \*

貸し切り…この時間は対象児の貸し切 りになります。

<mark>要予約</mark>…イベントを<mark>予約</mark>されていなく ても、ひろばをご利用いただ けますので、遊びにきてくだ さい。



#### ボールプールデイ

22日(火) 10:00~14:00

フリースペースにボールプールを出し ますので遊びに来てね。 撮影スポットとしても好評です。



#### 保育園の先生 と遊ぼう

24日(木)

10:15~11:15

保育園の保育士が遊びに来てくれます。 体操やダンスなど体を使った遊び、工作や お勧めの絵本の読み聞かせなど毎回違った 遊びを親子で一緒に楽しめます。 <mark>要予約:定員 10組</mark>

- ☆随時予約受付しています
- ☆詳しくはお問い合わせください



#### 体験あそび



#### 製作コーナー

ぬり絵・シール貼り・のり貼り・小麦粉ね んど・はさみを使うなど好きな製作を親子 で楽しむことができます。道具など初めて 使うお子さんから、少し大きなお友達まで それぞれにあった教材を用意しています。 毎月人気のカレンダー作りもできますので 親子で楽しんでください。