子育てひろば いつかいち

12月のよていひょう



＊子育てひろば　いつかいち＊
OPEN　月曜～金曜・第2，4土曜10:00～15:00
＊日・祝日・　第1，3，5土曜日はお休みです
〒190-0164 あきる野市五日市414-5 五日市保健センター1階
TEL 042(588)5524

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 お誕生を祝う会	4	5 お休み
6	7 要予約 貸し切り ママとベビーのリラクゼーション	8	9	10 保健のはなし	11	12
13	14	15	16 要予約 クリスマス会	17	18 要予約 貸し切り ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂	19 お休み
20	21 わらべうたとおはなしの会	22 ボールプールデイ	23	24 要予約 保育園の先生と遊ぼう 午後：栄養相談	25	26
27	28	29 お休み	30 お休み	31 お休み	12/29～1/3 は、年末年始の為お休みです。	

子育て相談

子育て中の悩みや不安、心配ごとなどがありましたら、どんなことでも気軽にスタッフにお声がけください。
話をするだけでも、気持ちが楽になることもあります。一緒に考えていきましょう。

貸し切り…この時間は対象児の貸し切りになります。

要予約…イベントを予約されていなくても、ひろばをご利用いただけますので、遊びにきてください。

わらべうたとおはなしの会

21日(月)　10:30～

絵本の読み聞かせをします。小さなお子さんは、静かに聞くことは難しいですが、ちゃんと声は届いています。この会は、遊びながらの参加でも興味のあるところだけの参加でもOKです。

お誕生を祝う会

3日(木)　11:00～



ひろばに来ているお友達みんなでお祝いしましょう。
誕生日カードのプレゼントと記念に手形足形が取れます。手形足形は、誕生月でないお友達も取れますので、是非ご参加ください。
手遊びや「はらぺこあおむし」のパネルシアターなど、楽しい遊びの時間もあります。

クリスマス会

16日(水)　10:30～11:30

絵本の読み聞かせやパネルシアターをします。みんなで楽器を鳴らしたり、うたを歌ったりしながら楽しい時間を過ごしましょう。

会場：子育てひろば隣のお部屋
要予約：定員　20組
受付期間：11/16（月）～12/3（木）
✿詳しくはお問い合わせください。

ボールプールデイ

22日(火)　10:00～14:00

フリースペースにボールプールを出しますので遊びに来てね。

ママとベビーのリラクゼーション

貸し切り

7日(月)　10:30～11:30

講師として、さかいさき先生が来てくれます。ママの体のケア体操、アロマの香りとハーブティーを飲んでリラックスできる時間です。
対象年齢：0歳児とそのママ
要予約：定員10組
✿随時予約受付しています
✿ご不明な点は、お問い合わせください。

保育園の先生と遊ぼう

24日(木)　10:15～11:15

保育園の保育士が遊びに来てくれます。体操やダンスなど体を使った遊び、工作やお勧めの絵本の読み聞かせなど毎回違った遊びを親子で一緒に楽しめます。
要予約：定員　10組
✿随時予約受付しています
✿詳しくはお問い合わせください

ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂

18日(金)　10:00～13:00貸し切り
11:30～13:00(赤ちゃん食堂 open)

初めましての親子さんも安心して利用できます。出会いの場、お友達作りにご活用ください。
赤ちゃん食堂は保育園の栄養士が来ます。
離乳食中期の食事を食べることができます。
対象年齢：よちよち歩きのお子さんと保護者
（目安の年齢１歳６か月以下）
要予約：定員　7組
✿お子様の使っているスプーンをご持参ください。
✿15日までにご予約ください。
✿ご不明な点は、お問い合わせください。

栄養相談

24日(木)　13:30～14:30

保育園の栄養士が来ます。
離乳食の進め方やアレルギーの対応など、食事に関する個別相談ができますので、気軽にお越しください。
手作りおやつの紹介、試食もあります。
今月の手作りおやつは、「ホロホロクッキー」です。

保健のはなし

10日(木)　10:30～11:30

保育園の看護師が来ます。保健、健康に関しての相談ができます。