子育てひろば いつかいち

11月のよていひょう



＊子育てひろば　いつかいち＊
OPEN　月曜～金曜・第2，4土曜10:00～15:00
＊日・祝日・ 第1，3，5土曜日はお休みです
〒190-0164 あきる野市五日市414-5 五日市保健センター1階
TEL 042(588)5524

日	月	火	水	木	金	土
1	2 わらべうたとおはなしの会	3 文化の日	4 ＃ちょっと聞きたい	5 お誕生を祝う会	6	7 お休み
8	9 要予約 貸し切り ママとベビーのリラクゼーション	10	11	12 保健のはなし	13 要予約 貸し切り ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂	14
15	16	17	18 おはなし会	19	20	21 お休み
22	23 勤労感謝の日	24 ボールプールデイ	25	26 要予約 保育園の先生と遊ぼう 午後：栄養相談	27	28
29	30					

貸し切り…この時間は対象児の貸し切りになります。

要予約…イベントを予約されていなくても、ひろばをご利用いただけますので、遊びにきてください。

子育て相談

子育て中の悩みや不安、心配ごとなどがありましたら、どんなことでも気軽にスタッフにお声がけください。話をするだけでも、気持ちが楽になることもあります。

おはなし会

18日(水) 14:00～14:30

図書館の方が絵本や紙芝居の読み聞かせをしてくれます。

ボールプールデイ

24日(火) 10:00～14:00

フリースペースにボールプールを出しますので遊びに来てね。
撮影スポットとしても人気です。

わらべうたとおはなしの会

2日(月) 10:30～

絵本の読み聞かせをします。小さなお子さんは、静かに聞くことは難しいですが、ちゃんと声は届いています。この会は、遊びながらの参加でも興味のあるところだけの参加でもOKです。

＃ちょっと聞きたい

4日(水) 10:30～11:30

保育園の先生が来ます。保育園に関する疑問や日頃のちょっとした悩みなどの相談ができます。

お誕生を祝う会

5日(木) 11:00～

ひろばに来ているお友達みんなでお祝いしましょう。
誕生日カードのプレゼントと記念に手形足形が取れます。手形足形は、誕生月でないお友達も取れますので、是非ご参加ください。
手遊びや「三匹のこぶた」のパネルシアターなど、楽しい遊びの時間もあります。

保健のはなし

12日(木) 10:30～11:30

保育園の看護師が来ます。保健、健康に関しての相談ができます。

ママとベビーのリラクゼーション

9日(月) 10:30～11:30

貸し切り

講師として、さかいさき先生が来てくれます。
ママの体のケア体操、アロマの香りとハーブティーを飲んでリラックスできる時間です。
対象年齢：0歳児とそのママ
要予約：定員 10組
✿随時予約受付しています。
✿ご不明な点は、お問い合わせください。

ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂

13日(金) 10:00～13:00貸し切り
11:30～13:00(赤ちゃん食堂 open)

初めましての親子さんも安心して利用できます。
出会いの場、お友達作りにご活用ください。
赤ちゃん食堂は保育園の栄養士が来ます。
離乳食中期の食事を食べることができます。
対象年齢：よちよち歩きのお子さんと保護者
（目安の年齢１歳6か月以下）
要予約：定員　7組

✿お子様の使っているスプーンをご持参ください。
✿随時予約受付しています。
✿ご不明な点は、お問い合わせください。

保育園の先生と遊ぼう

26日(木) 10:15～11:15

保育園の保育士が遊びに来てくれます。今月は、「英語であそぼう」を予定しています。
要予約：定員　10組
✿随時予約受付しています。
✿詳しくはお問い合わせください。

栄養相談

26日(木) 13:30～14:30

保育園の栄養士が来ます。
保育園の食事サンプル写真も見られます。離乳食の進め方やアレルギーの対応など、食事に関する個別相談ができますので、気軽にお越しください。
手作りおやつの紹介、試食もあります。今月の手作りおやつは、「カルシウムラスク」です。