### 子育てひろばりりつかりり



### \*子育てひろば いつかいち\*

OPEN 月曜~金曜•第2,4土曜10:00~15:00

\*日・祝日・ 第1, 3, 5土曜日はお休みです

〒190-0164 あきる野市五日市414-5 五日市保健センター1階 TEL 042(588)5524

		180	ماد	-	_	
В	A	火	水	木	金	土
<b>貸し切り</b> …この時間は対象児の貸し切りになります。 <b>要予約</b> イベントを予約されていなくてもひろばをご利用いただけます。			1	お誕生を祝う会	3	<b>4</b> お休み
5	6 要予約 貸し切り ママとベビーの リラクゼーション	7	8 要予約 保育園で遊ぼう	保健のはなし	10 <mark>要予約</mark> 貸し切り ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂	11
12/	13 スポーツの日	14	15	16	17	18 お休み
19/	20 からべうたと おはなしの会	21	22	23 <mark>要予約</mark> 保育園の 先生と遊ぼう 午後:栄養相談	24	25
26	27	<b>28</b> ボールプールデイ	29	30	31	

### ちが楽になることもあります。 一緒に考えていきましょう。

保育園の先生と遊ぼう

子育て相談 子育て中の悩みや不安、心配ごと などがありましたら、どんなこと でも気軽にスタッフにお声がけく ださい。話をするだけでも、気持

23日(木)



10:15~11:15

保育園の保育士が遊びに来てくれま

体操やダンスなど体を使った遊び、エ 作やお勧めの絵本の読み聞かせなど毎 回違った遊びを親子で一緒に楽しめま す。

### 要予約:定員 10組

- ☆随時予約受付しています
- ☆詳しくはお問い合わせください

### お誕生を祝う会



2日(木)

11:00~

ひろばに来ているお友達みんなでお祝いしましょう。 誕生日カードのプレゼントと記念に手形足形が取れ ます。手形足形は、誕生月でないお友達も取れます ので、是非ご参加ください。

手遊びや「3びきのこぶた」のエプロンシアター など楽しい遊びの時間もあります。



### ママとベビーのリラクゼーション

10:30~11:30

6日(月)

#### 貸し切り

講師として、さかいさき先生が来てくれます。 ママの体のケア体操、アロマの香りとハーブティーを 飲んでリラックスできる時間です。

対象年齢:O歳児とそのママ 要予約:定員 10組

- ☆随時予約受付しています。
- ☆ご不明な点は、お問い合わせください。

## 保健のはなし

9日(木)

10:30~11:30

保育園の看護師が来ます。保健、健康に関して の相談、また「ちょっと聞いてみたいこと」な ど、気軽にお話ししましょう。



## ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂

10日(金)

10:00~13:00貸し切り

11:30~13:00(赤ちゃん食堂 open)

初めましての親子さんも安心して利用できます。 出会いの場、お友達作りにご活用ください。 こども食堂は保育園の栄養士が来ます。 離乳食中期の食事を食べることができます。

対象年齢:よちよち歩きのお子さんと保護者 (目安の年齢1歳6か月以下)

### 要予約:定員 7組

- ☆お子様の使っているスプーンをご持参ください。
- ☆随時予約受付しています。
- ☆ご不明な点は、お問い合わせください。

# 栄養相談

23日(木) 13:30~14:30

保育園の栄養士が来ます。保育園の食 事サンプル写真も見られます。離乳食 の進め方やアレルギーの対応など、食 事に関する個別相談ができますので、 気軽にお越しください。 手作りおや つの紹介・試食もあります。 今月の手 作りおやつは「メロンパン風」です

# わらべうたとおはなしの会

保育園で遊ぼう



10:00~11:00

五日市保育園で保育園体験ができます。 ひろばのスタッフも一緒に参加します。

要予約:定員 5組

8日(水)

☆随時予約受付しています。

20日(月)

10:30~



絵本の読み聞かせをします。小さなお子さんは、静か に聞くことは難しいですが、ちゃんと声は届いていま す。この会は、遊びながらの参加でも興味のあるとこ ろだけの参加でもOKです。

おうちでもできる手遊びやふれあい遊びも紹介します ので、ひろばで一緒にやってみましょう。

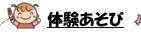
# ボールプールデイ

28日(火)



10:00~14:00

フリースペースにボールプールを 出しますので遊びに来てね。





製作コーナー

ぬり絵・シール貼り・のり貼り・は さみを使うなど好きな製作を親子で 楽しむことができます。道具など初 めて使うお子さんもそれぞれにあっ た教材を用意しています。

毎月人気のカレンダー作りもできま すので、親子で楽しんでください。