



10月のよていひょう

* 子育てひろば いつかいち *

OPEN 月曜～金曜・第2, 4土曜10:00～15:00

* 日・祝日・第1, 3, 5土曜日はお休みです

〒190-0164 あきる野市五日市414-5 五日市保健センター1階

TEL 042(588)5524

日	月	火	水	木	金	土
貸し切り…この時間は対象児の貸し切りになります。 要予約……イベントを予約されていなくてもひろばをご利用いただけます。			1	2 お誕生を祝う会	3	4 お休み
5	6 要予約 貸し切り ママとベビーのリラクゼーション	7	8 要予約 保育園で遊ぼう	9 保健のはなし	10 要予約 貸し切り ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂	11
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18 お休み
19	20 わらべうたとおはなしの会	21	22	23 要予約 保育園の先生と遊ぼう 午後: 栄養相談	24	25
26	27	28 ボールプールデイ	29	30	31	

子育て相談

子育て中の悩みや不安、心配ごとなどがありましたら、どんなことでも気軽にスタッフにお声がけください。話をするだけでも、気持ちが楽になることもあります。一緒に考えていきましょう。

保育園の先生と遊ぼう

23日(木)



10:15～11:15

保育園の保育士が遊びに来てくれます。体操やダンスなど体を使った遊び、工作やお勧めの絵本の読み聞かせなど毎回違った遊びを親子で一緒に楽しめます。

要予約: 定員 10組

☆随時予約受付しています

☆詳しくはお問い合わせください

お誕生を祝う会



2日(木)

11:00～

ひろばに来ているお友達みんなでお祝いしましょう。誕生日カードのプレゼントと記念に手形足形が取れます。手形足形は、誕生月でないお友達も取れますので、是非ご参加ください。手遊びや「3びきのこぶた」のエプロンシアターなど楽しい遊びの時間もあります。



保健のはなし

9日(木)

10:30～11:30

保育園の看護師が来ます。保健、健康についての相談、また「ちょっと聞いてみたいこと」など、気軽にお話ししましょう。



ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂

10日(金)

10:00～13:00 貸し切り

11:30～13:00 (赤ちゃん食堂 open)

初めましての親子さんも安心して利用できます。出合いの場、お友達作りにご活用ください。こども食堂は保育園の栄養士が来ます。離乳食中期の食事を食べることができます。対象年齢: よちよち歩きのお子さんと保護者 (目安の年齢 1歳6か月以下)

要予約: 定員 7組

☆お子様の使っているスプーンをご持参ください。

☆随時予約受付しています。

☆ご不明な点は、お問い合わせください。

栄養相談

23日(木) 13:30～14:30

保育園の栄養士が来ます。保育園の食事サンプル写真も見られます。離乳食の進め方やアレルギーの対応など、食事に関する個別相談ができますので、気軽にお越しください。手作りおやつ紹介・試食もあります。今月の手作りおやつは「メロンパン風」です。

ママとベビーのリラクゼーション



6日(月)

10:30～11:30

貸し切り

講師として、さかいさき先生が来てくれます。ママの体のケア体操、アロマの香りとハーブティーを飲んでリラックスできる時間です。

対象年齢: 0歳児とそのママ

要予約: 定員 10組

☆随時予約受付しています。

☆ご不明な点は、お問い合わせください。

ボールプールデイ

28日(火)



10:00～14:00

フリースペースにボールプールを出しますので遊びに来てね。

保育園で遊ぼう



8日(水)

10:00～11:00

五日市保育園で保育園体験ができます。ひろばのスタッフも一緒に参加します。

要予約: 定員 5組

☆随時予約受付しています。

わらべうたとおはなしの会

20日(月)

10:30～



絵本の読み聞かせをします。小さなお子さんは、静かに聞くことは難しいですが、ちゃんと声は届いています。この会は、遊びながらの参加でも興味のあるところだけの参加でもOKです。おうちでもできる手遊びやふれあい遊びも紹介しますので、ひろばで一緒にやってみましょう。



体験あそび



製作コーナー

ぬり絵・シール貼り・のり貼り・はさみを使うなど好きな製作を親子で楽しむことができます。道具など初めて使うお子さんもそれぞれにあった教材を用意しています。毎月人気のカレンダー作りもできますので、親子で楽しんでください。