第３３号

ぬくもり通信

令和８年１０月

雨の日が多かった夏が過ぎ、朝夕の涼しさに秋を感じるようになりました。
日中と朝晩の寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期になりますので、バランスの良い食事や、入浴で代謝を上げるなど、ちょっとした工夫が感染予防につながります。
これから冬の足音が聞こえてくる季節になりますが、体調管理をしっかりして寒い冬を乗り切っていきましょう。

回診のお医者さんから一言

こどもの肌がいつもカサカサしている、かゆがって眠れない、湿疹をくり返すと、「アトピーかも」と心配になる保護者の方は少なくありません。
アトピー性皮膚炎の治療は、この 10 年ほどで大きく変わってきました。以前は保湿剤やステロイド外用薬が中心でしたが、今はステロイド以外の抗炎症外用薬や、重症例に使う注射薬・内服薬など、症状や年齢に応じた選択肢が増えています。



事前登録のお知らせ

★保育室を利用するには、事前登録が必要です。ぬくもりで登録する方は予約制になっていますので、事前にご連絡をお願いします。なお、日の出町、檜原村に住所のある方は次の担当係でも登録できます。

日の出町　子育て支援課こども家庭センター係０４２－５９７－６１７７
檜原村　福祉けんこう課子育て支援係０４２－５９８－３１２２

必要な書類や持ち物など、詳しくは、ぬくもりまでお問い合わせください。

詳細はこちらから↓

《お問い合わせ》
秋川流域病児・病後児保育室　ぬくもり　☎/FAX０４２－５１８－７０７８
【月曜～金曜日　午前８時～午後６時（祝日、年末年始を除く）】