



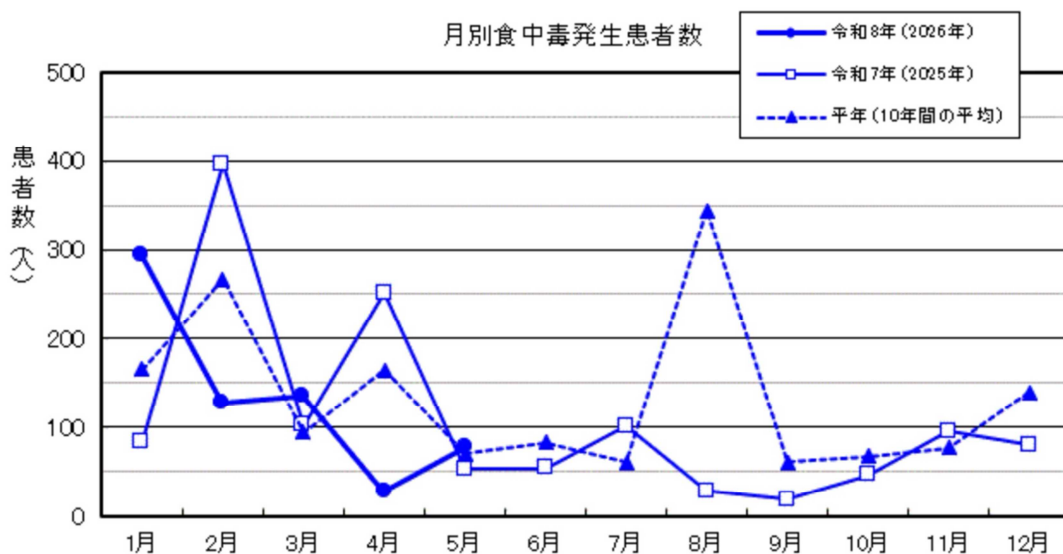
梅雨が明ければ、今年もいよいよ夏本番ですね。

熱中症や感染症にかかりやすい時期なので、手洗いうがいに加えて、水分補給と十分な休養をとって予防をすることが大切です。暑い夏を元気に過ごして、楽しい思い出を増やしていきましょう！

回診のお医者さんから一言

実は、直近10年間の食中毒件数は8月が最多です。原因としては高温多湿で食材が痛みやすいという背景と、レジャーなどでかける機会が増えることがあると思います。予防法としてはよく加熱することと、調理したらすぐに食べることが1番シンプルです。（よくあるのが屋台やBBQのお肉が生焼け、お肉と野菜がまな板やお皿の上で間接的に接触するなどです）

単なる胃腸炎で済めばまだ良いのですが、溶血性尿毒症候群などICU入院が必要になる合併症もあります。楽しい夏の思い出になるように、ちょっとだけ食の安全にも目を向けられると良いですね。（下記グラフは東京都保健医療局HPから）



★保育室を利用するには、事前登録が必要です。ぬくもりで登録する方は予約制になっていますので、事前にご連絡をお願いします。なお、日の出町、檜原村に住所のある方は次の担当係でも登録できます。

日の出町 子育て支援課こども家庭センター係042-597-6177 詳細はこちらから↓

檜原村 福祉けんこう課子育て支援係042-598-3122

必要な書類や持ち物など、詳しくは、ぬくもりまでお問い合わせください。

《お問い合わせ》

秋川流域病児・病後児保育室 ぬくもり ☎/FAX042-518-7078

【月曜～金曜日 午前8時～午後6時（祝日、年末年始を除く）】

