



# ぬくもり通信



令和8年1月

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。  
本年も、病児保育室を利用するお母さんたちが安心してお子さんを預けられるよう職員一同、  
頑張ります。今年も一年みなさんが、元気に過ごせることを願っております。

## 小児科の先生からのお話です



明けましておめでとうございます。

年末はインフルエンザ A が全国的に流行しましたね！

冬になると感冒と胃腸炎が流行しやすいので、日頃の体調管理と手洗いが大事になります！！

「嘔吐と下痢は人にうつりますか？」という質問を保護者から多く受けますが、  
感染症は基本的に人にうつると考えておいた方がいいと思います。

確かにアレルギーによる咳や下痢はうつりませんが、発症早期にそれを判断する  
のは難しいです。また、免疫のある大人でも体調によっては感染症にまたかかる  
ことがあります。うつるものと身構えてケアしてもらうのが、良いですね。

**指の間や爪の周りの汚れが残りやすい！！**

「手洗い 歌」などをインターネットで調べると  
動画がたくさん出てくるので、お子さんと一緒に  
チェックしてもらうのもおすすめです。



## 秋川流域病児・病後児保育室ぬくもり



くわしくはコードから  
ご確認ください。



### 《お問い合わせ》

秋川流域病児・病後児保育室 ぬくもり ☎/FAX 042-518-7078  
【月曜～金曜日 午前8時～午後6時（祝日、年末年始を除く）】

★保育室を利用するには、事前登録が必要です。ぬくもりで登録する方は予約制になっていますので、事前にご連絡をお願いします。なお、日の出町、檜原村に住所のある方は次の担当係でも登録できます。

日の出町 こども家庭センター相談係

042-597-6177

檜原村 福祉けんこう課子育て支援係

042-598-3122

必要な書類や持ち物など、詳しくは、  
ぬくもりまでお問い合わせください。

