



ぬくもり通信



令和7年10月

暑い夏が過ぎ、秋風の気持ち良い季節になりました。

朝晩と昼間で寒暖差が激しく体調を崩しやすい時期ですが、体調管理をしっかりしてこれから冷え込み、そして寒い冬を乗り切っていきましょう！



小児科の先生からのお話です

「この湿疹は食物アレルギーかな？」「食物アレルギーだったら怖いから食べさせるのやめておこう」と考えたことがある方は多いと思います。重要なことは、確実な診断と必要最小限の食物除去に留めることです。それはアレルギーになりやすい食物の摂取を遅らせることができ、食物アレルギー発症のリスクを高めるといわれているからです。食物アレルギーの診断には、その時の詳細な状況について確認することと、血液検査、食物経口負荷試験などがあります。かかりつけ医と相談しながら安全に食べられる量を増やせていけると、料理の幅が広がったり、食への興味・楽しみが増えていいですよね。

食物経口負荷試験

食物アレルギーの原因食物または疑い食物を実際に食べて誘発症状が起こるか確認する検査。

入院または外来で行います。

参考：食物アレルギービジュアルブック 2023 協和企画



保育室から

ぬくもりも8年目…久しぶりに利用されたお子さんの成長に喜びを感じている日々です。新しいお友達もたくさん増えました。少しずつぬくもりに慣れてくれるように、保育士・看護師・事務員みんなで愛を伝える毎日です。

さて、乾燥の季節になりました！病気の回復と合わせてお肌のケアも行いたいと思います。是非、ご家庭で使用している保湿クリームを持参してください！風邪の流行シーズン、潤って乗り切りましょう！



秋川流域病児・病後児保育室ぬくもり

★保育室を利用するには、事前登録が必要です。

ぬくもりで登録する方は予約制になっていますので、事前にご連絡をお願いします。

なお、日の出町、檜原村に住所のある方は次の担当係でも登録できます。

日の出町 こども家庭センター相談係 042-597-6177

檜原村 福祉けんこう課子育て支援係 042-598-3122

《お問い合わせ》

秋川流域病児・病後児保育室 ぬくもり

☎/FAX 042-518-7078

【月曜～金曜日 午前8時～午後6時（祝日、年末年始を除く）】

くわしくはコード

からご確認くだ

さい→

