

梅雨が明けると、夏の暑さもいよいよ本番です。

この時期は手洗いうがいに加えて、水分補給と十分な休養をとって、熱中症や感染症を予防することが大切です。長い夏を元気に過ごして、夏ならではのいろいろな体験が出来ると良いですね。

虫除け対策をしましょう



虫が運ぶ、広げる感染症があります。

日本にはいませんが、ハマダラカはマラリアを媒介することで有名です。非常にまれですが、日本脳炎やデング熱、ツツガムシ病というものもあります。感染症でなくても虫に刺されると痒かったり腫れたり、子どもは掻きこわしてしまったりするので対策をしましょう。

厚生労働省の FORTH というサイトでは、まずは長袖・長ズボンなどで肌の露出を少なくし、虫除けにはディートという成分と、ピカリジン（イカリジン）という成分を推奨しています。ディートは年齢によって使用禁止から、使える濃度まであるのでチェックが必要です。



公園への散歩やキャンプ、旅行など虫よけ対策をして楽しい思い出を作れると良いですね。



秋川流域病児・病後児保育室ぬくもり



★保育室を利用するには、事前登録が必要です。ぬくもりで登録する方は予約制になっていますので、事前にご連絡をお願いします。なお、日の出町、檜原村に住所のある方は次の担当係でも登録できます。

日の出町 こども家庭センター相談係
042-597-6177

檜原村 福祉けんこう課子育て支援係
042-598-3122

必要な書類や持ち物など、詳しくは、ぬくもりまでお問い合わせください。

くわしくはコードからご確認ください。



《お問い合わせ》

秋川流域病児・病後児保育室 ぬくもり ☎/FAX042-518-7078
【月曜～金曜日 午前8時～午後6時（祝日、年末年始を除く）】