



羽村ひまわりクリニック産後ケア

羽村ひまわりクリニックでは生後6か月までの赤ちゃんをお持ちのお母さまを対象に産後ケアを行っております。

休息目的のお母さまには赤ちゃんをスタッフがお預かりして、のんびりとしていただくことも可能です。

羽村ひまわりクリニックの産後ケアを利用して、美味しいごはん、美味しいおやつを食べ、日頃の育児の疲れや悩みを解消しませんか。

羽村ひまわりクリニックは、すべてのお母さまの味方です。

お気軽に育児相談、母乳相談もなさってくださいね。

産後ケアの持ち物

デイケア、宿泊共通

☐母子手帳

☐健康保険証

☐お持ちであれば当院の診察券

デイケア

【母】

☐くつろげる部屋着

【赤ちゃん】

☐肌着、ロンパース（3～4組）

☐紙おむつ（10枚くらい）、おしりふき

☐沐浴後のベビーローション等 ※当院では基本的に沐浴を実施しています。

☐哺乳瓶（2本）

☐粉ミルク ※完全母乳でもお持ちください。お持ちでない場合は事前にご相談ください。

☐ ガーゼハンカチ（3枚くらい）

☐ 気に入っているおもちゃ、おしゃぶり等

宿泊

【母】

☐ パジャマ、下着

☐ 基礎化粧品



【赤ちゃん】

☐ 肌着、ロンパース（3～4組）

☐ 紙おむつ（15枚くらい）、おしりふき

☐ 沐浴後のベビーローション等 ※当院では基本的に沐浴を実施しています。

☐ 哺乳瓶（2本）

☐ 粉ミルク （現在一日に飲んでいる分＋2回分）

※完全母乳でもお持ちください。お持ちでない場合は事前にご相談ください。

☐ ガーゼハンカチ（3枚くらい）

☐ 気に入っているおもちゃ、おしゃぶり等