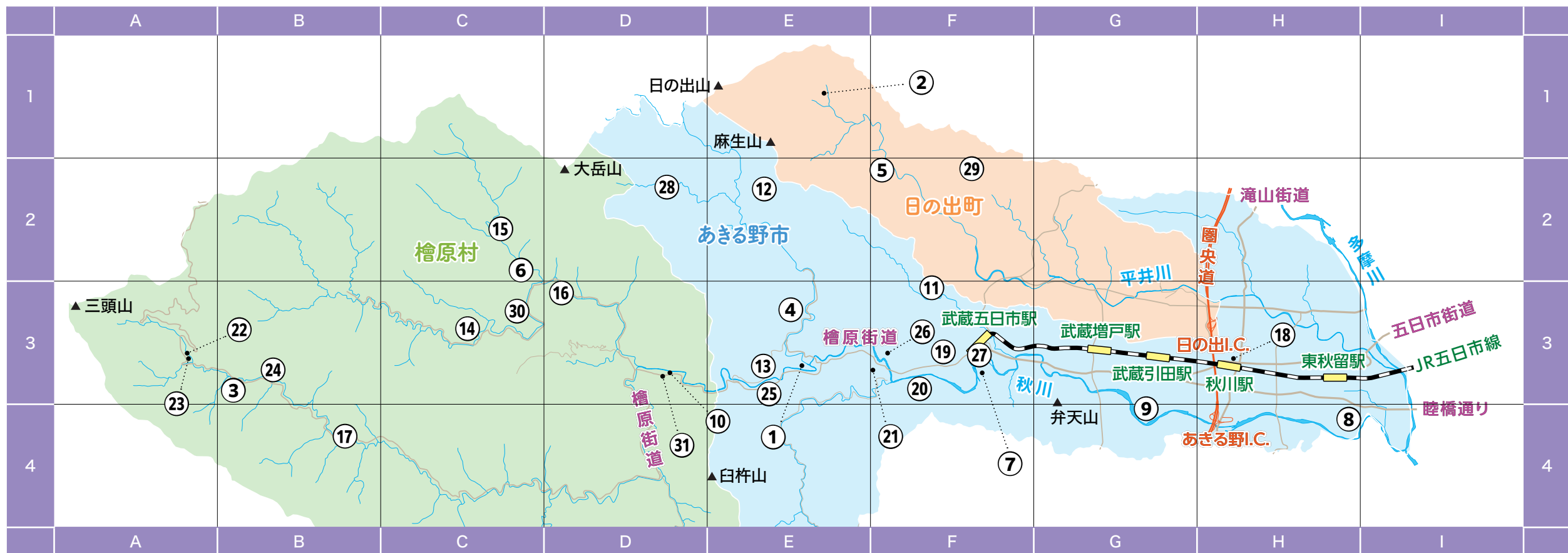




🌿 温泉紹介 (▶29ページ)

E-3	①	あきる野市 秋川渓谷 瀬音の湯	あきる野市乙津 565
E-1	②	日の出町 生涯青春の湯・ひので三ツ沢 つるつる温泉	日の出町大久野 4718
B-3	③	檜原村 檜原温泉センター 数馬の湯	檜原村数馬 2430

🎣 釣り体験 (▶30ページ)

E-3	④	あきる野市 秋川国際マス釣場	あきる野市養沢 1311
F-2	⑤	日の出町 さかな園	日の出町大久野 3882
C-2	⑥	檜原村 檜原村神戸国際マス釣場	檜原村神戸 3387

🍖 バーベキュー場 (▶31-32ページ)

F-3	⑦	あきる野市 秋川橋河川公園 バーベキューランド	あきる野市留原 813
H-4	⑧	あきる野市 秋川ふれあいランド	あきる野市小川 1343-101
G-4	⑨	あきる野市 リバーサイドパーク 一の谷	あきる野市引田 776
D-3	⑩	檜原村 バーベキュー場 谷合	檜原村上元郷 395

🏕️ キャンプ場 (▶31-32ページ)

F-3	⑪	あきる野市 自然人村	あきる野市深沢 198
E-2	⑫	あきる野市 WOODLAND BOTHY	あきる野市養沢 684
E-3	⑬	あきる野市 秋川渓谷 Otsu Nature Garden	あきる野市乙津 1293
C-3	⑭	檜原村 奥秋川ビレッジ	檜原村樋里 8902-1
C-2	⑮	檜原村 ロッジ神戸岩	檜原村神戸 8034-2
D-3	⑯	檜原村 FUREAI GLAMPING & BBQ	檜原村三都郷 3186
B-4	⑰	檜原村 たなごころ Village	檜原村人里 2100-1

🏠 宿泊施設 (▶33ページ)

H-3	⑱	あきる野市 東横 INN 東京秋川駅北口	あきる野市秋川 1-1-7
F-3	⑲	あきる野市 油屋旅館	あきる野市五日市 857
E-3	①	あきる野市 秋川渓谷 瀬音の湯 宿泊コテージ	あきる野市乙津 565
F-3	⑳	あきる野市 秋川渓谷リバーティオ	あきる野市小和田 464-1
F-3	㉑	あきる野市 戸倉しろやまテラス	あきる野市戸倉 325
A-3	㉒	檜原村 兜家旅館	檜原村数馬 2612
A-3	㉓	檜原村 観光旅館 三頭山荘	檜原村数馬 2603
B-3	㉔	檜原村 民宿 かんづくり荘	檜原村数馬 2411

👤 体験紹介 (▶35-36ページ)

E-3	㉕	あきる野市 紙すき体験 (あきる野ふるさと工房)	あきる野市乙津 671
F-3	㉖	あきる野市 マイクロブタカフェ (pignic farm & cafe あきる野店)	あきる野市戸倉 833-1
F-3	㉗	あきる野市 レンタサイクル&チェアリング (東京裏山ベース)	あきる野市館谷 219-7
F-3	㉘	あきる野市 戸倉しろやまテラス	あきる野市戸倉 325
D-2	㉙	あきる野市 大岳鍾乳洞	あきる野市養沢 1587
F-2	㉚	日の出町 忍者体験 (東京日の出 武家屋敷)	日の出町大久野 5107
F-2	㉛	日の出町 陶芸教室 (日の出陶房)	日の出町大久野 5107
C-3	㉜	檜原村 檜原 森のおもちゃ美術館	檜原村小沢 3783
D-3	㉝	檜原村 「森の学校」体験教室 (檜原村地域交流センター)	檜原村上元郷 403

釣りやキャンプといったアウトドアだけでなく、地元の人たちから学ぶ紙すきやそば打ちなど多様な文化体験もできる秋川流域。都心からのアクセスも良く、また宿泊施設も充実しているので、日帰りでももちろん、泊まりがけでも楽しめます。

温泉紹介

\ SPA! /



あきる野市

秋川溪谷 瀬音の湯



秩父多摩甲斐国立公園の深い緑の中で秋川と養沢川という2つの清流に囲まれた地点にある天然温泉です。新緑や紅葉といった、溪谷の四季折々の表情が楽しめるほか、地下1,500mから湧出する温泉はpH10.01を誇り、温泉総選挙では「うる肌部門」で過去3度全国第1位を獲得するなど、全国屈指の「美肌の湯」として親しまれています。

温泉のほかにも、地元食材を使用した料理を堪能できるレストランや地元の特産品・地元野菜が集まる物産販売所、宿泊しながらゆっくり温泉と周辺の観光を楽しむコテージ、無料の足湯もあります。

所 あきる野市乙津565 問 ☎042-595-2614



日の出町

生涯青春の湯・ひので三ツ沢 つるつる温泉

アルカリ性のつるつるした感触の湯であることから「つるつる温泉」と名づけられた天然温泉です。食事のみの利用も可能で、温泉オリジナルメニューをはじめ、定番の釜めし、そばなど、メニューも豊富です。

所 日の出町大久野 4718
問 ☎042-597-1126

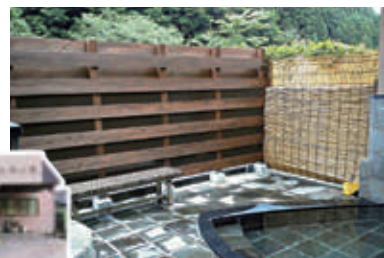


檜原村

檜原温泉センター 数馬の湯

地元の人からも愛されている、アルカリ性単純温泉の日帰り温泉施設です。食事だけでも利用できるレストランのほか、川遊びなどが楽しめる温泉利用者限定の広場もあります。

所 檜原村数馬2430 問 ☎042-598-6789



数馬の湯 森のレストラン

檜原自慢の「舞茸」を使った地のものをはじめ、麺類、ご飯もの、デザート、おつまみと、多彩なメニューがそろっています。入浴後の休憩はもちろん、ドライブやツーリング途中の食事休憩でも利用できます。



数馬の湯 川遊び広場

「数馬の湯」の利用者だけが利用できる屋外施設です。秋川のせせらぎで、川遊びやバーベキューなどを楽しめます。1日1組の利用なので、気兼ねなくゆったりと過ごせます。



釣り体験

\ FISHING! /



あきる野市

秋川国際マス釣場

有料のニジマス釣り場としては日本でも草分け的な存在で、釣った魚はお土産にでき、レストハウスでは焼魚定食（限定）を味わえます。釣り竿やエサ、バーベキュー用具のレンタルもあるので、手ぶらで行って1日たっぷり楽しめます。



所 あきる野市養沢1311 問 ☎042-596-0568



日の出町

さかな園

清流平井川沿いに広がる自然休養村「さかな園」には釣り堀やバーベキューハウスなどがあり、溪流釣りやつかみ取りした魚も、釣ったニジマスもその場で焼いて食べることができます。日帰りでアウトドアを満喫できる人気スポットです。

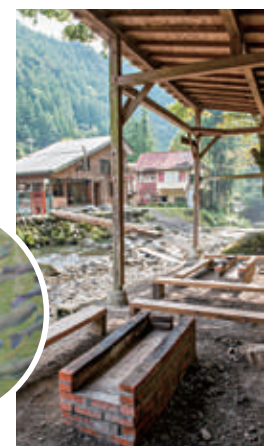
所 日の出町大久野3882
問 ☎042-597-4911



檜原村

かのと 神戸国際マス釣場

溪流釣り初心者でも安心して楽しめる釣り場です。清流北秋川の支流・神戸川で育った魚は味の良さと定評があり、併設のバーベキューハウスで、その場で釣った魚を味わえるのも醍醐味です。



所 檜原村神戸3387 問 ☎042-598-0132

秋川流域の概要

お土産とグルメ

旅のエチケット

ハイキングに行こう

ハイキングに行こう

ハイキングに行こう

アウトドアを満喫

お楽しみカレンダー

バーベキュー場

あきる野市 秋川橋河川公園 バーベキューランド



広々とした河川敷で、秋川の大自然を身近に感じながらゆったりとした時間を過ごせます。炊事場・トイレ等も完備されているので、バーベキュー初心者からグループまで安心して楽しめます。JR 武蔵五日市駅から徒歩約5分と、日帰りで気軽に利用できるのも魅力です。

所 あきる野市留原 813 問 042-596-5122

あきる野市 リバーサイドパークの谷



圏央道あきる野 I.C. から程近い、秋川のほとりに広がる開放感あふれるアウトドアスポットです。川のせせらぎを BGM に、春は新緑、夏は川遊び、秋は紅葉、冬は澄んだ空

気と静かな景色と、訪れるたびに違った表情を楽しめます。

所 あきる野市引田 776 問 042-550-3789

あきる野市 秋川ふれあいランド

東秋川橋のたもとに広がるバーベキュー場は、四季折々の景色を楽しみながら、手軽に本格的なバーベキューができると人気です。都会の喧騒を離れ、ゆったりとした時間を過ごせます。

所 あきる野市小川 1343-101 問 042-550-4989



左記 3 BBQ場 共通事項

調理機材
全てレンタル

食材
持ち込み

駐車場完備



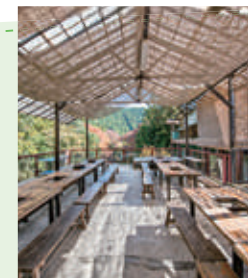
◆ 調理道具類は全てレンタル品を使用し、川で洗わずに返却（環境保護の観点から）



◆ バーベキュー用具類、燃料の持ち込み
◆ 指定集積場所以外へのごみ捨て
◆ 営業時間外のバーベキューおよびキャンプ等
◆ 開園前の路上駐車・アイドリング等（近隣住民の迷惑および道路交通の支障となるため）

檜原村 バーベキュー場 谷合

檜原村の四季を感じながらバーベキュー場で、100人収容可能な屋根付きスペースでのんびりしたり、夏は眼下の川で泳いだり、好みに応じて過ごせます。谷合を彩る紅葉を眺めながら楽しむ秋のバーベキューもおすすめ。ペットもOKです。



所 檜原村上元郷 395
問 042-598-0017

キャンプ場

あきる野市

WOODLAND BOTHY

1日1組限定の“グランピング・オーベルジュ”です。専属シェフ付きのテント型ヴィラで、優雅で贅沢なアウトドア体験が満喫できます。

※利用は要予約

所 あきる野市養沢 684
問 042-596-6645
info@glature.jp

あきる野市 秋川渓谷 Otsu Nature Garden

秋川の源流にあるゲストハウス&オートキャンプ場です。シャワーと更衣室もあるので、日帰りでの川遊びも可能です。ワッフルカフェ ゆずの木ガーデンも併設されています。



所 あきる野市乙津 1293
問 090-8508-1293
guest_contact@inacamp.jp

あきる野市 自然人村

所 あきる野市深沢 198
問 070-3985-4878

ホテルライクなタイニー・ハウスやキャビン、プライベート・アウトドアサウナ、バーベキュー、キャンプなど、さまざまなコンテンツが揃っています。



あきる野市



奥秋川ビレッジ

屋根付きバーベキューハウスは夜10時まで利用できるため、仲間たちとしみじみとしたひとときを過ごせます。

※入浴設備は温水シャワー ※ペット要相談

所 檜原村樋里 8902-1 問 090-6188-4578



檜原村



たなごころ Village

宿泊施設（貸しコテージ）内のバーベキュースペースは本格的なピザ窯付き。隣接の「まい酵母パンとPIZZA たなごころ」でピザ生地を購入すれば、ひと味ちがうバーベキューが楽しめます。

※バーベキュースペースの利用は宿泊者限定

所 檜原村人里 2100-1 問 042-598-6307

まい酵母パンとPIZZA たなごころ

オーガニックによる国産小麦と自家製酵母で作ったパンは、もっちりとした食感と噛むほどに広がる小麦のいい香りが特徴です。薪を使って石窯で焼くピザ、パスタなど、ランチメニューも充実。



宿泊施設

あきる野市 東横INN 東京秋川駅北口



JR 秋川駅北口すぐ。ホテル目の前のバス停からサマーランドバス停まで15分、秋川溪谷の入口・武蔵五日市駅まで電車で9分、レジャーにもおすすめです。

所 あきる野市秋川 1-1-7 問 ☎042-510-1045



あきる野市 油屋旅館



明治45年創業の古民家風老舗旅館で、居心地の良さと地元食材にこだわった料理で、さまざまな客層から支持されています。近くには古木の小森や古社の参道、清流の溪谷など、心癒やされるスポットがあります。

所 あきる野市五日市 857 問 ☎042-596-0058



あきる野市 秋川溪谷リバーティオ

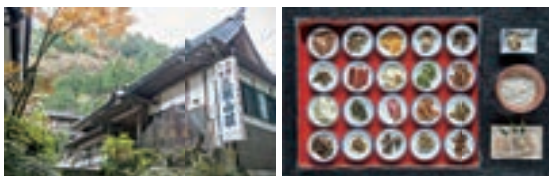


あきる野市で60年以上続く精肉店が運営する、白壁・木造の欧風コテージです。全10棟に浴室、トイレ、洗面所、キッチンが完備され、別荘のような感覚で利用できます。価格、味、ボリュームともに納得のいくバーベキューセットも魅力。

所 あきる野市小和田 464-1 問 ☎042-596-5101



檜原村 観光旅館 三頭山荘

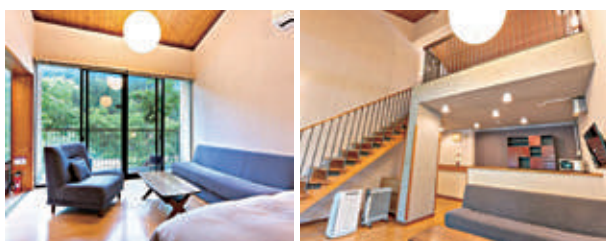


500年の歴史を伝える「富士系四層カブト造り」※の宿です。地元で採れた贅沢な山菜料理が味わえるほか、都会の喧騒を忘れ静寂な時間を過ごせます。※兜形の屋根と釘をほとんど使わず木を組み合わせた4階建て構造

所 檜原村数馬 2603 問 ☎042-598-6138(予約は電話のみの対応)



あきる野市 秋川溪谷 瀬音の湯 宿泊コテージ



平屋建てバリアフリー設計の「デラックス」と2階建ての「メゾネット」の2タイプから選べます。デラックスタイプ(2棟)は各スペースが広く段差も無いので、車椅子の方も安心して滞在でき、また階段を使わずに温泉を行き来できます。メゾネットタイプ(8棟)は2階建てのコテージで、2棟利用の場合はコネクティングドアを開放して繋げることで家族や仲間同士での宿泊がより楽しくなります。

所 あきる野市乙津 565 問 ☎042-595-2614



あきる野市 戸倉しろやまテラス



企業や教育機関等の研修団体を対象とした「宿泊できる学校」で、2段ベッドの洋室と24畳敷きの和室があります。施設柄、宿泊で使ったリネン・シーツ類や寝具、食事の後片付けなどはセルフサービスで。

所 あきる野市戸倉 325 問 ☎042-595-1234(予約 10:00 ~ 17:00、火曜定休)



檜原村 兜家旅館



木造4階建て茅葺き屋根を持つ「東京で見られる合掌造り」の旅館です。溪谷を眺めながら展望カフェでくつろいだり、地元の山菜や本物の猪肉を使った猪鍋などのコース料理が味わえます。※カフェ・食事は完全予約制

所 檜原村数馬 2612 問 ☎042-598-6136



檜原村 民宿 かんづくり荘



檜原村数馬の里にある築約300年の兜造りの民宿です。鳥のさえずり、虫の声、せせらぎを聞きながら、ゆっくりと檜風呂に浸かれます。※食事のみの利用も可(11:30 ~ 15:30)

所 檜原村数馬 2411 問 ☎042-598-6063



アウトドアを楽しもう!

でもちょっと待って!

秋川流域にはバーベキュー、キャンプ、川遊びなど、アウトドアを楽しむ施設やスポットが盛りだくさん。自分に合った楽しみ方ができます。そんなアウトドア・ライフを満喫するにあたって、守っていただきたいルールがあります。

rule 1 川を汚さない

美しい自然やおいしい魚は、川がきれいであってこそ。川や生き物に悪影響を与える行為は絶対にしないこと。

rule 2 ごみは持ち帰ろう

次に利用する人も気持ち良く使えるよう、ごみの置き去りや投げ捨ては絶対にしない。ごみの処理は施設のルールに従うこと。

rule 3 火の始末をきちんとする

山火事を防ぐため、寝る前などには入念に火の後始末をすること。環境保全の観点から、直火は絶対にしないこと。

rule 4 自然の音を感じよう

音楽やラジオ、話し声の音量に注意すること(特に夜と早朝)。都会では味わえない川のせせらぎや風の音を楽しみましょう。

rule 5 動物にエサをあげない

野生動物にエサを与えると自然の中で生きる力が弱まったり、人に慣れて危害が及ぶ恐れがあるので、エサは与えないこと。

rule 6 植物を大切に

花や山菜などの無断採取は犯罪となる場合があるので、絶対にしないこと。

河川を利用されるみなさまへ

ライフジャケット、ウオーターシューズを着用しよう



ライフジャケットは「川のシートベルト」です。万が一流されてもおぼれる危険性を減らすことができます。また、河川敷では安全のため、ウオーターシューズを履きましょう。

大人と一緒に



川は急に深くなる箇所があります。小さい子どもが川遊びするときは、保護者や大人と一緒に行動しましょう。

天気気をつけよう



天候が急変した場合は、局地的な大雨などにより急激に水嵩が増すことがありますので、速やかに川から離れてください。

体験紹介



Photography: Hiroyuki Takenouchi



あきる野市

チェアリング（東京裏山ベース）

秋川渓谷の清流の空気感を手軽に満喫できる一番手軽なアクティビティ。「何もしない贅沢」を楽しめます。



あきる野市

レンタサイクル（東京裏山ベース）

秋川渓谷のあちこちにある観光スポットを巡るのに適した、体力に関わらず自由度の高い観光ができる電動アシストレンタサイクルのサービスです。

あきる野市

東京裏山ベース

レンタサイクルや各種グッズのレンタル、荷物預かり、シャワー、ツアー拠点、テイクアウトもできるカフェなどさまざまな機能を備えた秋川渓谷の観光拠点施設です。

所 あきる野市館谷219-7
問 ☎050-1417-6751(店頭)
info@ura-yama.com



あきる野市

大岳鍾乳洞

東京都天然記念物指定の鍾乳洞です。全長約300m、所要時間20～30分。洞内は電灯完備ですが、外とはまるで別世界の入り組んだ空間はヘルメットをかぶって探検気分が楽しめます。

所 あきる野市養沢1587
問 ☎042-596-4201



日の出町

陶芸教室 日の出陶房

コーヒーカップや茶わん、人形など、自分の作りたいものに自由に挑戦できる陶房です。

所 日の出町大久野5107
問 ☎042-597-4223



檜原村

「森の学校」体験教室

地元の人たちが「先生」の体験教室です。そば、うどん、パン、みそ、こんにやくなどの製作を通して、檜原村の住民との交流が楽しめます。手づくりしたものは持ち帰ることができます。

所 檜原村上元郷 403
問 ☎042-598-0069(9:00～16:30)



檜原村

ミュージアムカフェ 「さとやま食堂」

森のおもちゃ美術館 2 階の食堂（無料入館ゾーン）では、檜原村の特産品を使った食事やカフェメニューを、大きな窓から見える景色と一緒に楽しめます。

※詳しいメニューはInstagramで確認を



檜原村

檜原 森のおもちゃ美術館

「総面積の93%が森林」という檜原村の豊かな森の恵みを生かした体験型美術館です。村で育った木材をふんだんに使った木造2階建ての館内は、檜原の魅力を伝える木のおもちゃとあそびであふれています。

所 檜原村小沢3783
問 ☎042-588-4044



あきる野市

戸倉しろやまテラス

学校に宿泊して「農業体験」ができる人気のプログラムをはじめ、「自然体験」「火打ち石と河原観察」「坐禅と講話」などの体験学習・研修プログラムを、戸倉地域の住民がスタッフとなってサポートしてもらえます。

所 あきる野市戸倉325
問 ☎042-595-1234



あきる野市

紙すき体験（あきる野ふるさと工房）

都内で唯一の手すき和紙として東京都指定無形文化財に指定されている「車道紙」の紙すき体験が楽しめます。

所 あきる野市乙津671
問 ☎042-596-6000



イベント カレンダー

Event
Calendar

1月～2月上旬

檜原村

弘沢の滝 冬まつり

12月から3月までの厳寒期には幻想的な氷瀑が見られることで有名な弘沢の滝。そんな檜原村の冬の魅力をより多くの人に楽しんでもらうと開催されているお祭りです。その年で弘沢の滝が最も氷結する最初の日を予想する「氷瀑クイズ」も行われています。



3月下旬～4月上旬の土曜日

日の出町

ひので 桜まつり

3月下旬～4月上旬に桜のライトアップが行われ、期間中のいずれかの土曜日には、満開の桜や地元特産品、伝統芸能、家族向けパフォーマンスを楽しむ「ひので桜まつり」が開催されます。



7月下旬の土曜日

あきる野市

ひので 夏まつり

郷土芸能や出店が会場を賑やかさせ、フィナーレには花火が打ち上がる、日の出町最大のイベントです。



8月の第1土曜日

あきる野市

あきる野 夏まつり



8月中旬の土曜日

檜原村

弘沢の滝 ふるさと夏まつり



あきる野の夏の風物詩である「あきる野夏まつり」は、駅前大通りが模擬店で賑わい、鼓笛隊、和太鼓、ソーラン、流し踊り、お囃子、お神輿が観客を魅了します。秋留野広場のステージでは、ダンスや音楽演奏などが行われ、お祭りを盛り上げます。

8月の最終土曜日

あきる野市

ヨルイチ

かつて街道の宿場町として栄えた五日市の「市」を再現するイベントです。赤い布灯りや人力車、子どもたちによるきつねのちょうちん行列で彩られる街道沿いには出店が並び、和装・浴衣の売り子たちが自慢の商品を披露します。夏の終わりの一夜、ノスタルジックな雰囲気を楽しめます。



9月8日・9日

あきる野市

二宮神社 しょうが祭り

二宮周辺で採れた葉付き生姜を秋の例大祭にお供えていたことから、いつの間にか「二宮神社の生姜を食べると風邪をひかない」などと言われるようになったとされています。露店が並ぶ女坂には、葉付き生姜の束を山積みにした「ショウガ市」が立ち、賑わいます。



9月中旬

あきる野市

正一位岩走神社 例大祭

寛政6(1794)年に正一位の神階が許されたのを祝して始められ、現在も住民たちに受け継がれているお祭りです。当日は、五日市街道を神輿13基と山車6台が練り歩き、祭り半纏を着た老若男女の威勢のよい掛け声が響きます。万灯が立ち並び街道沿いは、多くの人で賑わいます。



9月28日～30日

※28日は神事のみ

あきる野市

阿伎留神社 例大祭

全国でも珍しい百貫(約375kg)を超える六角神輿が町内を練り歩く迫力あるお祭りです。祭りの間、露店が立ち並ぶ檜原街道沿いは多くの見物客で賑わいます。神輿渡御の安全と無事を願って五日市入野の獅子舞も奉納されます。



1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

開
花
情
報

梅

カタクリ

桜

バラ

アジサイ

百日紅

白萩

バラ

紅葉



桜：人里バス停



アジサイ：南沢あじさい山



バラ：都立秋留台公園



紅葉：秋川溪谷 瀬音の湯

秋川
流域の
概要

お土産
とグルメ

旅のエ
チケット

ハイキン
グに行こう

ハイキン
グに行こう

ハイキン
グに行こう

アウトド
アを満喫

お楽しみ
カレンダー