

令和 8 年度の事業について

健康福祉部健康課健康づくり係

重点事業、新規事業等

○めざせ健康あきる野 21 計画推進事業

第三次計画の策定準備期間として、第二次計画の評価及び三次計画に向けた市民アンケートを実施します。

○口腔の健康づくり事業の充実

口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防を図り、健康寿命の延伸につなげるため、現在 20. 30. 40. 50. 60. 70 歳の方を対象とした歯周病健診に加え、後期高齢者医療保険加入の 75 歳以上を対象とした後期高齢者歯科健康診査事業を実施します。

○がん検診事業の充実

胃がん検診における内視鏡検査を新たに実施します。また、がんの早期発見と適切な治療につなげるため、受診率向上の取組として引き続きグループ検診や一時保育等を実施し、若年世代の受診促進を目的に子宮頸がん検診の追加募集を行います。

主な事業

1 健康手帳交付事業 <領域 1>

【事業概要】特定健診・特定保健指導等の記録、その他健康の保持のために必要な事項を記載し、自らの健康管理と適切な医療に役立ててもらうために配布する。

健康手帳	実施年度	配布数
	令和 5 年度	1, 781 冊
	令和 6 年度	2, 217 冊
	令和 7 年度	124 冊
血圧手帳 ※令和 6 年度新規事業	令和 6 年度	3, 019 冊
	令和 7 年度	3, 963 冊

2 健康教育事業 <領域 1、3、5>

【事業概要】生活習慣病予防やその他健康に関する正しい知識の普及及び望ましい生活習慣の取組を実践するための指導並びに支援。必要に応じて体組成や骨密度などの測定を実施する。

地域健康教育	実施年度	実施回数	参加者数
	令和 5 年度	30 回	1, 127 人
	令和 6 年度	36 回	1, 078 人
	令和 7 年度	14 回	209 人

健康教室	実施年度	実施回数	参加者数
	令和 5 年度	8 回	1 0 0 人
	令和 6 年度	8 回	1 0 4 人
	令和 7 年度	8 回	1 1 8 人
ホームページ、メール配信、検診などでの情報提供	令和 5 年度	2 2 回	—
	令和 6 年度	2 2 回	2 8 9 人
	令和 7 年度	2 9 回	2 7 7 人

3 健康相談事業 <領域 1、3、5>

【事業概要】心身の健康に関する個別の相談に応じ必要な指導及び助言を実施する。

総合健康相談 心身の健康に関する一般的な事項の相談	実施年度	実施回数	延べ人数
	令和 5 年度	4 5 8 回	7 1 2 人
	令和 6 年度	5 5 5 回	8 1 5 人
	令和 7 年度	3 7 4 回	6 5 7 人
重点健康相談 高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗しょう症、女性の健康、病態別（肥満・心臓病等）	令和 5 年度	4 回	3 5 人
	令和 6 年度	5 回	8 4 人
	令和 7 年度	5 回	4 6 2 人

4 訪問指導事業 <領域 1、3、5>

【事業概要】療養上の保健指導が必要な者及びその家族に対し、保健師等が訪問して必要な指導を行い、心身機能低下防止と健康の保持増進を図る。

訪問指導事業	実施年度	実施回数	延べ人数
	令和 5 年度	0 回	0 人
	令和 6 年度	0 回	0 人
	令和 7 年度	0 回	0 人

5 健康診査等事業 <領域 1、5>

【事業概要】心身の健康保持、生活習慣病・疾病予防のため、健康診査及び保健指導を実施する。

歯周病検診 対象者：40、50、60、70 歳の方 令和 7 年度から 20、30 歳の方を追加	実施年度	実施回数	受診者数
	令和 5 年度	—	3 8 7 人
	令和 6 年度	—	3 8 1 人
	令和 7 年度	—	3 4 1 人

骨粗しょう症検診 対象者：40、45、50、55、60、65、70 歳の女性	実施年度	実施回数	受診者数
	令和 5 年度	2 回	2 4 2 人
	令和 6 年度	2 回	3 1 9 人
	令和 7 年度	2 回	2 7 7 人
肝炎ウイルス検診 対象者：40 歳以上の方で、過去一度も検査をしたことのない方	令和 5 年度	—	4 6 7 人
	令和 6 年度	—	6 2 5 人
	令和 7 年度	—	7 9 5 人
無保険者の健康診査 対象者：生活保護を受けている 40 歳以上の方	令和 5 年度	—	1 4 9 人
	令和 6 年度	—	1 4 1 人
	令和 7 年度	—	1 5 7 人

がん検診（胃がん） 対象者：40 歳以上の方	実施年度	実施回数	受診者数
	令和 5 年度	1 7 0 回	3, 8 5 8 人
	令和 6 年度	1 6 9 回	3, 5 2 3 人
	令和 7 年度	1 6 7 回	3, 4 5 5 人
がん検診（肺がん） 対象者：40 歳以上の方	令和 5 年度	1 7 0 回	4, 8 1 1 人
	令和 6 年度	1 6 9 回	4, 6 4 4 人
	令和 7 年度	1 6 7 回	4, 7 6 7 人
がん検診（大腸がん） 対象者：40 歳以上の方	令和 5 年度	1 7 0 回	1 0, 2 7 8 人
	令和 6 年度	1 6 9 回	1 0, 2 6 8 人
	令和 7 年度	1 6 7 回	1 0, 3 2 7 人
がん検診（乳がん） 対象者：40 歳以上の女性	令和 5 年度	1 7 0 回	2, 5 2 3 人
	令和 6 年度	1 5 1 回	2, 2 4 0 人
	令和 7 年度	1 6 7 回	2, 4 0 3 人
がん検診（子宮がん） 対象者：40 歳以上の女性	令和 5 年度	1 4 5 回	2, 3 0 7 人
	令和 6 年度	1 5 1 回	2, 1 8 1 人
	令和 7 年度	1 4 2 回	2, 3 0 4 人
前立腺がん検診 対象者：50 歳以上の男性	令和 5 年度	—	4, 4 5 7 人
	令和 6 年度	—	4, 5 5 3 人
	令和 7 年度	—	4, 5 8 8 人
口腔がん検診 対象者：60 歳以上の方 ※令和 7 年度をもって終了	令和 5 年度	—	1 6 7 人
	令和 6 年度	—	1 8 8 人
	令和 7 年度	—	1 7 7 人
若年層ピロリ菌検査 対象者：20、25、30、35、39 歳の方 令和 7 年度は 20 歳の方のみ ※令和 7 年度をもって終了	令和 5 年度	—	6 1 3 人
	令和 6 年度	—	5 9 1 人
	令和 7 年度	—	1 5 1 人

	実施年度	実施回数	受診者数
生活習慣病予防健診 対象者：35 歳～39 歳の方で職場等で 検診を受ける機会のない方	令和 5 年度	—	5 0 人
	令和 6 年度	—	7 4 人
	令和 7 年度	—	7 4 人
特定健康診査 対象者：あきる野市国民健康保険加入の 40 歳～74 歳の方	令和 5 年度	—	6, 2 8 0 人
	令和 6 年度	—	6, 0 8 6 人
	令和 7 年度	—	5, 7 4 1 人
後期高齢者健康診査 対象者：後期高齢者医療保険加入の 75 歳以上の方	令和 5 年度	—	6, 7 3 0 人
	令和 6 年度	—	6, 9 8 0 人
	令和 7 年度	—	7, 1 8 0 人

	実施年度	実施回数	受診者数
結核検診 対象者：65 歳以上の方	令和 5 年度	—	8, 7 5 8 人
	令和 6 年度	—	8, 9 3 4 人
	令和 7 年度	—	8, 8 4 6 人
特定保健指導 対象者：健康診査の結果から生活習慣病 予防の取組が必要と判断された 方	令和 5 年度	—	6 2 人
	令和 6 年度	—	1 1 0 人
	令和 7 年度	—	9 5 人

6 あきる野市健康づくり推進協議会 ＜領域 1、2、3、4、5＞

【事業概要】市民の健康の保持増進を図るため、健康づくりや健康増進計画などに関する事項について協議する。

	実施年度	実施回数	出席者数
あきる野市健康づくり推進協議会	令和 5 年度	2 回	4 0 人
	令和 6 年度	2 回	3 4 人
	令和 7 年度	2 回	3 6 人

7 あきる野市健康づくり市民推進委員会 ＜領域 4＞

【事業概要】町内会及び自治会長から推薦を受け、あきる野市長が委嘱した委員で組織される。各地域で健康づくり活動や健康のつどいを実施し、市民の健康づくり、健康増進を図る。

	実施年度	実施回数	参加者数
会議 全体会、ブロック連絡会、役員会	令和 5 年度	5 回	1 7 5 人
	令和 6 年度	1 1 回	1 7 0 人
	令和 7 年度	3 回	7 7 人

	実施年度	実施回数	参加者数
研修会 （普通救命講習、リズム体操・流し踊り、生活習慣病、疾病等）	令和5年度	5回	171人
	令和6年度	4回	143人
	令和7年度	4回	128人
行事への参加 あきる野夏まつり	令和5年度	1回	45人
	令和6年度	1回	33人
	令和7年度	1回	31人
地区・ブロック活動 各地区及びブロックで行う健康づくり活動（フラストレッチ、ボッチャ等）	令和5年度	46回	523人 （うち推進委員152人）
	令和6年度	42回	411人 （うち推進委員121人）
	令和7年度	50回	457人 （うち推進委員173人）

	実施年度	実施回数	参加者数
町内会・自治会単位活動 各町内会・自治会で行う健康づくり活動（ウォーキング、体操、グラウンドゴルフ等）	令和5年度	300回	3,241人 （うち推進委員480人）
	令和6年度	419回	2,810人 （うち推進委員531人）
	令和7年度	248回	2,603人 （うち推進委員611人）
他の団体への協力活動 委員として、町内会・自治会活動等に協力（町内会の盆踊り・敬老会協力等）	令和5年度	75回	111人
	令和6年度	33回	56人
	令和7年度	47回	87人

8 めざせ健康あきる野21推進会議（21StepⅡ）＜領域2、3、4＞

【事業概要】市の健康増進計画「めざせ健康あきる野21（第二次）」のめざす姿「ふれあい いきがい 元気なまち」の実現に向け、市民ボランティアと市職員が3班に分かれ（※）、3つの分野について協働で事業を実施する。

	実施年度	実施回数	出席者数
会議 代表者会議、全体会議、各班会議	令和5年度	16回	392人
	令和6年度	16回	436人
	令和7年度	16回	388人
全体活動 （健康のつどい、ふれあいウォーク、担い手講座等）	令和5年度	2回	410人 （うちメンバー60人）
	令和6年度	2回	443人 （うちメンバー31人）
	令和7年度	3回	548人 （うちメンバー63人）
各班活動 P R 班、チーム食生活レモン、ウォーキングⅡ班それぞれが実施した事業 例）イベント周知、健康情報提供、地域活動、ウォーキングの実施等	令和5年度	17回	1,881人 （うちメンバー118人）
	令和6年度	17回	1,962人 （うちメンバー176人）
	令和7年度	23回	3,123人 （うちメンバー148人）

（※）P R 班・・・計画周知等、チーム食生活レモン・・・栄養・食生活、ウォーキングⅡ班・・・運動

各活動班の振り返り

各項目の合計 A：適切(9点)、B：おおむね適切(6－8点)、C：改善が必要(5点以下)

活動班名	実施年度	活動実績等	振り返り (できたこと・課題等)	総合得点 (※)	評価 (各項目3点満点)		
					目的	住民参画	協働
21 全体会議	令和 5年度	会議、健康のつどい出展、担い手講座	・各自が役割を理解し、3班協力して活動できた ・メンバーの増加	B	2	2	3
	令和 6年度	会議、健康のつどい出展、担い手講座	・活動回数、規模等が増えた ・メンバー増加、SNS活用の検討	B	2	3	3
	令和 7年度	会議、健康のつどい出展、担い手講座、市制30周年事業イベント実施	・3班連したで事業ができた。 ・サポートメンバーの入会 ・市民に広く周知する方法	B	2	2	2
P R 班	令和 5年度	各班会議、イベント周知（あきる野夏まつり、産業祭）	・人と人がつながる場所で活動できた ・各施策項目や計画内容の周知啓発	B	2	3	2
	令和 6年度	各班会議、イベント周知（子育てフェスティバル、あきる野夏まつり、産業祭）	・イベントでの周知活動が昨年度より多くでき広く市民に周知できた ・若い世代、冬期活動の検討	B	2	2	3
	令和 7年度	各班会議、イベント周知（子育てフェスティバル、サマーランド市民デー、あきる野夏まつり、産業祭）	・他課合同の周知活動 ・活動回数の増加 ・具体的な健康づくりの提案	A	3	3	3
チ ーム 食 生 活 レ モン	令和 5年度	各班会議、地域活動（保健センター、公民館）野菜の情報提供、レシピ集増刷	・地域に出向き市民に直接栄養・食生活について伝えることができた ・他団体とのコラボ活動	A	3	3	3
	令和 6年度	各班会議、地域活動（公民館、地域町内会館、ふれあいセンター）野菜の情報提供、レシピ集増刷	・学習会・試食提供の活動ができた ・他団体とコラボ活動ができた ・組織や団体に属さない方への周知	A	3	3	3
	令和 7年度	各班会議、地域活動（公民館、地域町内会館、）乾物勉強会	・目標に沿った活動ができた。 ・地域活動ができた ・新たな教材の作成	B	2	3	2
ウ ォ ー キン グ Ⅱ 班	令和 5年度	各班会議、ふれあいウォーク、歩いて健康づくり記録表	・事故、けが等なくウォーキング事業が実施できた。毎回初参加者がいる。 ・新コースの検討	B	2	3	2
	令和 6年度	各班会議、ふれあいウォーク、歩いて健康づくり記録表	・新規メンバーの加入 ・ふれあいウォーク参加者募集の新たな周知方法	A	3	3	3
	令和 7年度	各班会議、ふれあいウォーク、歩いて健康づくり記録表	・新コースの実施 ・参加者増加に向けての周知・内容の工夫	A	3	3	3

9 地域イキイキ元気づくり事業 <領域1、3、4、5>

【事業概要】健康増進事業及び介護予防事業として、市内約50か所で実施

健康チェック、体操、レクリエーション、 健康ワンポイントアドバイスを実施	実施年度	実施回数	延べ参加者数
	令和5年度	486回	5,624人
	令和6年度	503回	6,029人
	令和7年度	522回	6,485人

10 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 <領域1、3、4、5>

【事業概要】後期高齢者の健康や医療、介護等の現状を確認し、その状況や課題の改善に向けて、取組（事業）を展開 ※令和6年度新規事業

ハイリスクアプローチ 健康リスクが高いと考えられる者 に対し、支援や指導を実施	実施年度	実施回数	延べ参加者数
	令和6年度	3回	8人
	令和7年度	6回	13人
ポピュレーションアプローチ 市内の通いの場を活用し、地域住民に 広く健康教育健を実施	令和6年度	100回	1,127人
	令和7年度	100回	1,195人

11 自殺対策推進事業 <領域3>

【事業概要】生きることへの包括的な支援となる事業を地域全体で行い、誰もが自殺に追い込まれることのないまちを目指す。

あきる野市自殺対策推進協議会	実施年度	実施回数	出席者数
	令和5年度	3回	28人
	令和6年度	4回	36人
	令和7年度	2回	23人
あきる野市自殺対策庁内連絡会	令和5年度	3回	44人
	令和6年度	6回	79人
	令和7年度	2回	28人
研修会 内容：ゲートキーパーについて	令和5年度	1回	19人
	令和6年度	1回	34人
	令和7年度	1回	45人

12 被保険者健康管理支援事業（無保険者）<領域5>

【事業概要】生活福祉課が実施する健康管理支援事業のうち、無保険者の健康診査受診者で一定のリスクがある者で希望する者に対し保健師・管理栄養士が保健指導等を行う。

13 災害医療体制整備事業

【事業概要】 災害発生時の傷病者への医療提供等について三師会（医師会、歯科医師会、薬剤師会）及び災害拠点病院などと医療体制について検討し、整備をすすめる。

	実施年度	実施回数	参加者数
西多摩保健医療圏地域災害医療連携会議 医療救護所・避難所あきる野ブロック作業部会	令和５年度	２回	３８人
	令和６年度	１回	２０人
	令和７年度	４回	９８人
その他（訓練等） 緊急医療救護所テント設置訓練・行政間訓練	令和５年度	２回	１６人
	令和６年度	２回	４５人
	令和７年度	２回	４２人

14 学生実習指導

【事業概要】 保健所や養成学校からの依頼により、管理栄養士学生の実習を受け入れる。
令和７年度実績なし

15 東京都事務処理特例に関する事業

【事業概要】 大気汚染医療費助成について受付事務を実施する。

16 アピアランスケア支援事業

【事業概要】 がん治療に伴い外見変化に悩みを抱えている方に対し、助成金を交付する。

	実施年度	件数	申請者数
アピアランスケア支援（助成金交付）	令和７年度	４０件	３３人