

広報あきる野

Akiruno city news

令和8年
2026年
7月



特集

秋川溪谷と 魅力のスポット

主な記事 P4> LINEで獣害報告ができるようになりました P10> 7月19日(日)はあきる野市長選挙・あきる野市議会議員選挙の投票日です

世帯と人口 令和8年6月1日現在

世帯 37,803世帯（前月比41世帯増）
人口 78,460人（前月比8人増）

広報あきる野は、毎月1日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市ホームページでもご覧になれます。☎市長公室





秋川渓谷と魅力のスポット

秋川渓谷を中心に私たちが住むマチの自然豊かな誇れる魅力をご紹介します！



石舟橋 (いしぶねばし)

あきる野のランドマーク的な石舟橋。この付近から西側は、秩父多摩甲斐国立公園に指定されています。

森林レンジャーあきる野に秋川渓谷の魅力を聞いてみた



乙津橋付近

乙津橋から上流の風景です。秋川渓谷の美しい風景が広がります。



佳月橋 (かげつきょう)

表紙は、佳月橋の下から撮影したものです。佳月橋からの風景も秋川渓谷を代表する風景のひとつです。

一般的にダムがあると、溜めた水の下の方から川に流れるため、自然の水より冷たい水になります。なので、ダムがない秋川は、水温が自然な状態を保ち、多くの動物が生息できる場所になっています。市域の約6割が森林であり、動物たちの住む場所と人間の住む場所が近いです。人と動物の境界を意識し、お互いに入らず、入れないような暮らしができればいいですね。



杉野さん



オオルリ



パブロさん

十里木辺りは、秋川と養沢川が合流して、標高の高い山が連なって、渓谷の玄関口みたいな感じが魅力的です。野鳥も多く、オシドリとか鳴き声がきれいな青い夏鳥のオオルリが好きです。近郊では、山抱きの^{やまだ}大カシとか、巨木があったりするのが魅力。川の近くを歩くなら、養沢川や山田より下流の秋川も良いです。自然の中に面白い生き物や、きれいなものを見つけて楽しんでください。



オシドリ



イワタバコ

佳月橋からの眺めもいいですね。小和田橋とかもわりと川から近くて渓谷を楽しめます。これからは、イワタバコが咲き始め、楽しめます。自然の中に入っていくときは、野生動物や植物のための場所を残してあげる気持ちを持って、自然を楽しんで欲しいなと思います。



加瀬澤さん

森林レンジャーあきる野とは

郷土の恵みの森づくりをより具体的に進めるための仕事をしています。町内会・自治会などが行う尾根道や昔道の補修、景観の整備や、市内の登山道等を巡視し、整備・補修、市内に生息する動植物の調査などを行っています。担当課：環境政策課

秋川渓谷近郊の魅力的なスポット

山抱きの大カシ

深沢にある巨樹「山抱きの大カシ」は、太い枝を空に広げ、大きな石灰岩の上に根を張り、生命力があふれています。令和8年5月24日には、日本樹木遺産に認定されました。※山道に入ってから10分程歩きます。



戸倉城山（とくらしるやま）

山名は、その名のとおり山城があった場所で、戦国時代は北条氏の支配下の戸倉城がありました。山頂からは、秋川の流れと秋留台地のほか、天気が良く空気の澄んだ日には、スカイツリーも望めます。



秋川渓谷瀬音の湯



アルカリ性の強い温泉は、温泉総選挙うる肌部門で全国1位に3度輝くなど「美肌の湯」として知られています。敷地内には、レストランや無料で入れる足湯、物産販売所もあり1日楽しめます。

「瀬音の湯で働いてます」と言うと、意外と温泉があることをご存じない市内の方がいらっしゃいます。できれば市民の方に1人1回は、お越しいただきたいと思っています。市民の方ですと市民割もありますし、平日がおすすめですね。直売所では、朝取れ野菜を安く売っているのでも、これも推しポイントです。温泉は、美肌の湯ですけど、疲労回復やいろんな効能もあり休養してもらいたいです。あと地産のものを使ったレストランでお食事も楽しめます。瀬音の湯だけでなく、地域に広がる他のスポットも含めてPRしていけば、秋川渓谷の魅力がもっと広がるのではと思っています。



秋川渓谷瀬音の湯 支配人
渡邊さん

☎ 042-595-2614 乙津565



戸倉しろやまテラス

旧戸倉小学校を活用した「体験」「宿泊」「飲食」「展示」の機能を持つ滞在型観光施設です。秋川流域ジオ情報室に寄って地形や地質の情報をゲットしてから秋川渓谷を楽しむこともできます。レストラン「食飲室」では、地元の食材を使ったメニューや給食プレートなどを提供しています。

駅を降りてすぐに川に降りられたり、普段から川の水に触れることができる環境って実はなかなかなくて魅力ですね。あとは、山に入る瞬間の涼しさや空気感が好きです。城山の山頂からは、スカイツリーも見れて楽しめると思います。しろやまテラスは、元小学校なので、普段学校に入れない大人の方には、ノスタルジーを感じられる場所です。お子さんとジオで地質や地形を学び、郷土愛を深めたり、食堂で給食プレートを楽しんでいただいたり、ここを起点に川遊びとか山遊びへ出かけていただければと思います。



戸倉しろやまテラス
センター長 柴原さん

☎ 042-595-1234 戸倉325



- ① ごみは持ち帰りましょう
- ② 近隣住民の迷惑となる行為はやめましょう
- ③ 直火でのバーベキューはやめましょう
- ④ 飼い犬にはリードをつけましょう
- ⑤ 動植物は持ち帰らないでください

水難事故に備えて

ライフジャケット、ウォーターシューズを着用しましょう。子どもだけで遊ばせないようにし、保護者の方は絶対に目を離さないでください。

担当課
観光まちづくり推進課

LINEで獣害報告ができるようになりました

クマやニホンジカ、イノシシ等の目撃情報を、スマートフォン等から投稿、閲覧できる獣害報告LINEアプリの運用を開始しました。

◆注意点

アプリからは、以下の依頼はできません。希望する場合は、直接市まで

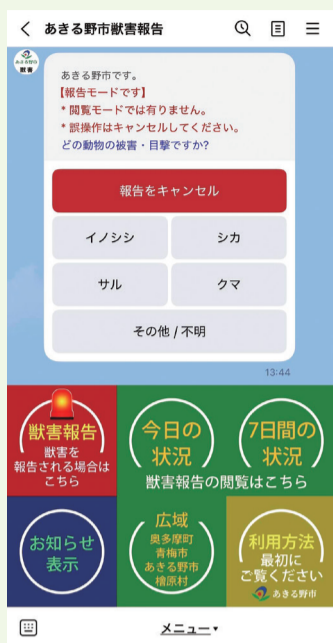
○ニホンジカ等の有害鳥獣駆除(農作物被害)

○アライグマやハクビシンの駆除(生活環境被害)

◆クマを目撃したら

アプリから投稿するとともに、市か警察に連絡してください。

農作物被害…農林課農政係 ☎558-1849、生活環境被害やクマの痕跡・過去の目撃…環境政策課環境政策係 ☎595-1110、民家付近でのクマの目撃…110番



自然環境学習 菅生子どもの森活動

川遊びや水辺の生き物を観察します。

7月20日(月)10時～14時(雨天時は川原の石を使った表現活動)菅生子どもの森広場、鯉川流域市内在住の小学校1～6年生10人(抽選)(小学校2年生までは、保護者同伴)7月8日(水)までに電子申請で環境政策課環境の森推進係 ☎595-1120(8時30分～17時15分、(土)祝を除く)



港区環境交流事業

あきる野市と港区の子どもたちが、互いの異なる自然環境について理解を深めます。カナダ大使館や芝浦運河にあるカニ護岸を見学します。

8月4日(火)市内在住の小学校3～4年生15人(抽選)7月14日(火)までに電話か電子申請で環境政策課環境政策係 ☎595-1110



平成27年度の様子

武蔵引田駅東側にポケットパークがオープン

ブランコ型ベンチやハート型テーブル、スマートフォンが充電できるベンチを設置しました。憩いのスペースとして、ご利用ください。

区画整理推進室 ☎518-2922



第21回あきる野夏まつり

8月1日(土)15時～21時(雨天決行・荒天中止)秋川駅北口駅前大通りを中心とした地区

◆開会式

14時40分秋留野広場

◆交通規制

14時30分～21時30分駅前大通り、

マールボロ通り

商工振興課商工振興係 ☎558-1867



市職員募集(令和9年4月1日付け)

◆職種・募集人数
一般事務・15人程度
一般技術(土木・建築)・若干名

○採用相談会

7月下旬(予定)50人(申込み順)

○試験

9月20日(日)(第1次試験)※経験者枠は、免除

募集要項を確認の上、8月12日(水)(消印有効)までに受験申込書を窓口

か郵送で※各書類は、職員課、五日市出張所、市庁から同課人事給与係 ☎558-1334



中央公民館だより

☎559-1221

◆市民企画講座「これからの日本経済」

「負けはしなくとも勝てないアメリカにどう向き合うか」について、覇権国家の衰弱と勢力圏再分割をテーマにお話しします。企画・運営は、生涯学習コーディネーターの会
7月11日(土)・12日(日)14時～16時 同館第6・7研修室ほか 佐藤洋一さん(元大妻女子大学准教授) 40人(申込み順) ☎電話、窓口、電子申請で



◆パソコンQ&A講習

7月13日(月)・17日(金)14時～16時 同館 市内在住の方3人程度(申込み順、初めての方優先) ノートパソコン ☎電話か窓口で

◆子供のデジタル創作体験くりらびinあきる野

デジタルツールを使って創造力を育むことを目的に、創作体験プログラムを開催します。①迷路ゲーム制作②光るキーホルダー制作③LINEスタンプ制作④センサー制御ゲームづくり

7月27日(月)①10時30分～13時②14時～16時30分、8月3日(月)③10時30分～13時④14時～16時30分 同館 ①②小学校1～3年生③④小学校4～6年生各回20人(抽選) ☎電子申請で ☎とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局 ☎申込み… 同館、事業内容… 同局 ☎03-5957-3986



◆家庭教育講座「親子科学教室」顕微鏡の科学

身近な材料で顕微鏡を作り、小さな世界を調べます。7月29日(水)10

時～11時30分 同館 遠藤康弘さん(国分寺市立第九小学校主任教諭) 市内在住・在学の小学生と保護者12組(申込み順) ☎筆記用具 ☎7月24日(金)までに電話か窓口で

◆市民企画講座「楽書を楽しむ・人のこころと書Ⅱ」

4000年も昔からさまざまな変遷を経て今に伝えられた書(漢字文字)、その背後にある想いを残された論書の中から述べます。企画・運営は、あきる野書道文化を楽しむ会
8月2日(日)13時～15時 同館 中村海洞さん(書道学博士) 中学生以上の方50人 ☎電話、窓口、電子申請で



◆青少年教室 サイエンスツアー「宇宙から地球を探る！」

バスで移動し、各研究機関の展示

施設、研究・実験施設を見学します。

8月18日(火)7時30分～17時50分 同館集合、JAXA筑波宇宙センター、地質標本館(茨城県つくば市) 市内在住・在学の小学校4年生～中学生と保護者(小学生は、保護者同伴)30人程度(抽選) ¥500円(施設入場料、18歳以上の保護者のみ) ※昼食代別途 ☎本人確認書類 ☎7月15日(水)までに、電話、窓口、電子申請で



◆7月の市民ギャラリー

○ベルエポック・第19回写真展
7月5日(日)までの10時～17時(初日は12時から) ☎ベルエポック一眼レフの会

○秋川フォトクラブ写真展

7月8日(水)～12日(日)10時～16時(初日は13時から) ☎同クラブ

S & D秋川キララホール情報

反響板を組んだ大きなホールで、スタインウェイ(ピアノ)を演奏して、響きの良さを体感してみませんか。
◎キララホールを使ってみませんか…7月11日(土)・14日(火)・15日(水)
○スタインウェイを弾きませんか…8月6日(木)・11日(火)～13日(木)
同ホール
△小学生以上の方※グループ利用可。ピアノの使用は、経験者に限る。
¥午前(55分間)3,000円、午後(15分間)6,000円
7月2日(休)9時から

電話か窓口で(申込み順)
生涯学習推進課生涯学習係
同ホール ☎559-7500(9時～18時)



オンライン運動プログラム SOFT 体験会

SOFTは、ゆっくりとした筋力トレーニングとバランス運動、有酸素運動を組み合わせたプログラムです。プロ講師のオンライン指導を体験して、地域の通いの場をつくってみませんか。

- ◆秋川ふれあいセンター
 7月2日・9日・23日(休)10時～11時
 同センター2階会議室
 東部高齢者はつつセンター ☎533-2311
- ◆トラストルピア
 7月10日・17日・24日・31日(金)14時～15時
 同施設3階ルピア産業情報研修室
 ※10日のみ集会室
 中部高齢

者はつつセンター ☎550-6101
◆フレア五日市
7月7日・14日・21日・28日(火)10時～11時
同施設中のひろば
五日市はつつセンター ☎588-4400
※飲み物、タオル、動きやすい服装
生活支援コーディネーター
高齢者支援課高齢者支援係



手話講座 (初級・中級)

9月12日からの(土)10時～12時(全55回、月4回程度)
トラストルピア
※変更する場合あり
市内在住の小学校5年生以上の方30人(申込み順)
7月24日(金)(必着)までに電話、ファクス(住所、氏名、生年月日、電話番号、手話講座や手話経験の有無を記

入)、窓口で
障がい者支援課障がい者相談係(〒197-0814二宮350)
☎558-1157
FAX558-1170



市民表彰候補者をご推薦ください

市では、あきる野市表彰条例に基づき、各分野で功績のあった市民の方を11月3日(火)に表彰します。該当する方がいましたら、推薦してください。

- ◆主な表彰基準
 ○卓越した技能を持ち、市の産業の振興に寄与し、同一職種の指導的立場にある方…30年以上の経験が

あり、5年以上継続して市内に住所を有する方
○市民の模範となるような善行を、おおむね20年以上継続して実施されている方
7月17日(金)まで(予定)に電話か窓口で。表彰基準に該当する場合は、推薦書類をお渡しします。
市長公室秘書担当

令和8年度あきる野市登録手話通訳者認定試験

試験内容は、筆記、実技(読み取り、表現)、面接です。
8月29日(土)
市役所
同通訳者としての活動が可能で、次のいずれかに該当する方
①市が実施する手話通訳者養成講座の全課程(初級・中級講座と上級・応用講座)を修了しているか修了見込みの方
②国の手話通訳者養成専門機関か地

方公共団体が実施する講習会で、①の手話通訳者養成講座と同等以上のものを修了しているか修了見込みの方
③手話通訳士か手話通訳者全国统一試験合格者
7月24日(金)(必着)までに、申込書(窓口から)を郵送、ファクス、窓口で
障がい者支援課障がい者相談係〒197-0814二宮350 ☎558-1157 FAX558-1170

物価高騰対策「バニラ Visa ギフトカード」窓口でのお渡し

7月27日(月)～10月16日(金)
商工振興課
6月下旬の再送付で受け取れなかった方
本人確認書類(同一世帯員分を受け取る場合は、全員分の本人確認書類※写し可)
※代理人が

受け取る場合は、上記に加え、委任状と代理人の本人確認書類
同課商工振興係



新しくなった広報の感想を聞かせてください

6月号からリニューアルした広報あきる野について、アンケートを実施します。

7月14日(火)まで
◆回答方法
回答フォームか用紙の記入で

◆用紙の配布・回収
市役所5階北側市長公室、五日市出張所、フレア五日市、横川観光ファインプラザ、中央公民館、中央図書館、東部図書館エル

市長公室



森林レンジャーがゆく 「あきる野のサンちゃん」

Vol.150

今年もあきる野の代表的な希少種であるトウキョウサンショウウオの産卵状況調査を行いました。その結果、市内で1609個の卵のうを確認しました(その一部は情報提供によるもの)。15年間の調査において、今年例年並みの低数値となるとともに、産卵ができる地点は年々減り、限られてきています。その理由としては、開発や自然の悪化によって、昔から生息環境となっていた池や森林の消失はもちろんですが、外来種のアライグマなどの天敵による食害、飼育や販売目的などによる捕獲の影響も深刻です。実は、今年見直された環境省のレッドリストで

は、生息状況がよく反映され、トウキョウサンショウウオは、絶滅危惧IB類(EN)という高いランクに引き上げられました(市や東京都では以前から同ランク)。これまで、複数の産卵場所の整備やアライグマを捕獲するなどの保全活動を行ってききましたが、被害が見られる場所は多く、更なる対策が必要です。さらに、近年は冬～早春の水不足による乾燥化という逆風に見舞われています。特に、東京周辺は積雪がほとんど見られなければ、雪の季節の後の降雨量も少ないため、春の両生類の代表であるトウキョウサンショウウオ、ニホンアカガエルやヤマアカガ

エルの産卵に大きく影響します。2～3月頃は、湧水などが完全に枯れるほど寂しい状況になってしまう産卵場所も少なくありません。そして、3月下旬～4月頃は基本的にやっとな雨がが増えて、池などに水が溜まるようになりますが、これらの両生類の産卵期に間に合わないというのが現状です。こうして、春の両生類の減少が印象強く、気候に適應できなくなっているこのような生き物の生息が特に危惧されます。あきる野の貴重な自然は宝物ですが、その存続は大いに我々人間の手にかかっています。来春は、もっと雨量に恵まれることを祈っています。他

にも、水場を大切にす、針葉樹の植林から生物多様性を高める森林への転換、自然のバランスを崩す外来種やシカの対策なども強化しなければ、トウキョウサンショウウオの話だけにかかわらず、自然全体の更なる悪化に繋がります。その悪化に伴い、我々人間の世界にもさまざまな形で被害がはね返ってくると思います。(パブロ)



トウキョウサンショウウオ

子育て childcare



乳幼児育児相談

☎①7月13日(月)10時～11時30分②8月6日(木)9時45分～10時45分☎①トラストラピア2階子育てステーションここのるの会議室と研修室②五日市保健センター ☎①親子20組②親子10組(申込み順)☎電話で(身体測定のみは予約不要)☎こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340



ハッピーベビークラブ (母親・両親学級)

妊娠中の生活、マタニティストレッチ、保育のポイント、市の母子保健事業等の紹介

☎7月18日(土)13時15分～15時15分☎トラストラピア3階集会所 ☎妊娠週数がおおむね20週～35週の妊婦と家族30人(申込み順)☎電子申請で☎こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340



ここにご離乳食教室 (ワンステップコース)

☎7月23日(木)10時～10時40分、10時50分～11時30分☎あきる野保健相談所 ☎おおむね生後5～11か月頃までの子どもの保護者各回5人(申込み順)☎電子申請で☎こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340



歯みがき教室

☎7月30日(木)10時30分☎トラストラピア2階子育てステーションここのるの研修室 ☎8か月～2歳10か月の乳幼児の保護者10人(申込み順)☎電子申請で☎こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340



幼児歯科健診

☎8月3日(月)13時30分～14時☎あきる野保健相談所 ☎1歳6か月～就学前の子ども20人(申込み順)☎電子申請で☎こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340



子育て講座「ベビーマッサージ」

☎8月28日(金)10時30分～11時30分☎トラストラピア2階子育てステーションここのるの研修室 ☎市内在住の生後3～7か月の子どもと保護者10組☎バスタオル、飲み物、レジャーシート ¥300円☎7月16日(木)10時から電話で☎子育て支援総合窓口 ☎550-3355

親子スイミング

☎毎月第2(土)16時～16時50分☎横川観光ファインプラザ屋内プール ☎おむつが外れている3歳以上の子どもと保護者10組☎水着、水泳帽、タオル ¥1回1,500円☎当日、同施設窓口で☎スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎同施設 ☎596-5611

二宮考古館 夏休み考古学体験教室

☎①まが玉作り…7月18日(土)、8月7日(金)・8日(土)②編布コースターづくり…7月23日(木)③土器の拓本を取ってみよう…7月30日(木)13時～15時☎同館 ☎①②市内在住・在学の小学生と保護者※小学校3年生以下は、保護者同伴③市内在住・在学の小学校4年生～中学生 ①16人②③10人(抽選)☎7月10日(金)までに電子申請か郵送で(往復はがきに希望する日付、住所、参加者と同伴者全員の氏名、電話番号、年齢を記入)☎生涯学習推進課文化財係 ☎同館 ☎559-8400



① ② ③

地域子ども育成リーダー提案事業

◆親子で作ろう 守り神シーサー ☎7月20日(月)・30日(木)10時～12時☎中央公民館第2工作室 ☎市内在住の小学生と保護者15組(申込み順) ☎※2日間参加必須 ☎7月16日(木)までに電子申請で

◆五日市みんなで一緒にラジオ体操 ☎7月25日(土)～31日(金)6時30分～7時☎五日市ひろば ☎6歳以上の方※未就学児は保護者同伴☎帽子、飲み物 ☎同リーダー ☎こども政策課 ☎こども政策係



夏休み子ども消費生活講座

100年以上続くしょうゆ蔵の工場見学や手づくり体験を通じ、「しょうゆ」造りの工程、正しい食品知識などを学びます。

☎7月24日(金)10時～12時☎近藤醸造(株) ☎近藤寛さん(あきる野の匠) ☎市内在住の小学生と保護者20人(申込み順)☎※3年生以下は、保護者同伴☎筆記用具、飲み物 ¥300円☎7月9日(木)までに電話で☎商工振興課商工振興係 ☎558-1867

森っこサンちゃんクラブ 養沢川で伝統的な釣りに挑戦しよう

☎7月25日(土)10時～15時☎小宮ふるさと自然体験学校 ☎市内在住の小学校4年生～中学校3年生10人(抽選)☎7月10日(金)17時までに電話か電子申請で☎同校 ☎電話申込み・内容…同校 ☎596-0414 (9時～17時、(月)を除く)、電子申請…環境政策課環境の森推進係 ☎595-1120



生ごみ堆肥化親子講習会

☎7月31日(金)10時～11時☎市役所3階301会議室 ☎市内在住の小・中学生と保護者20組(申込み順)☎筆記用具☎電話か電子申請で☎生活環境課清掃・リサイクル係 ☎558-1830



西秋川衛生組合夏休み見学会

収集車がごみを降ろす様子など、普段見ることができない場所を見学できます。

☎7月31日(金)14時～15時☎西秋川衛生組合 ☎10組(1組5人まで)☎筆記用具 ☎電話か電子申請で☎生活環境課清掃・リサイクル係 ☎558-1830



第31回あきる野市「家庭の日」推進事業

家族のコミュニケーションを密に、親子の絆を強めながら、明るい家庭づくりに努めてもらうことを願い、事業を実施します。

◆絵画・作文・ポスター募集 ☎幼児、小・中学生(市内在住・在学・在園)※募集内容ごとに異なる。

☎9月2日(水)(必着)までに窓口か郵送で※市立小・中学生は、学校に提出



◆親子鑑賞会「ミスチーフ・サーカス～不思議の国のおじさん?!～」

○出演者…Witty Look、渡辺あきらさん、BiG Roots

☎9月5日(土)11時～12時、14時30分～15時30分☎S&D秋川キララホール ☎未就学児、小学生と家族各回670人(市内在住・在勤・在学・在園、申込み順、要整理券)☎8月23日(日)までに電子申請か、開演前までに同ホール窓口で☎生涯学習推進課生涯学習係



ごみ問題啓発用ポスターコンクール作品

ごみ問題(ポイ捨て、フードロス、3Rなど)をテーマに募集します。

☎市内在学の小学校4年生～中学校3年生 ☎9月9日(水)までに作品を学校か生活環境課窓口へ[応募用紙(学校から)を裏面右下にのり付け] ☎同課清掃・リサイクル係



健康・福祉 health and welfare

8月の健康相談

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。

☎8月6日(木)13時15分、14時15分、15時15分☎健康課 ☎各回2人(申込み順)☎電話で☎同課健康づくり係 ☎558-1183



健康づくり教室 脂質異常症編

脂質異常症による動脈硬化や心臓病を防ぐためのポイントをお伝えします。体組成も測定します。

☎8月21日(金)14時・22日(土)10時※両日も同じ内容☎トラストラピア3階産業情報研修室 ☎市内在住・在勤の方20人(抽選)☎筆記用具、決定通知書 ☎電話か電子申請で☎健康課健康づくり係 ☎558-1183



あきる野市新型インフルエンザ等対策行動計画を改定

国と都の行動計画が改定されたことを受け、新たな感染症発生時に備える確に対応するため、改定しました。

☎閲覧は、健康課、情報公開コーナー(市役所4階)、五日市出張所、各図書館、中央公民館、市 ☎で☎同課予防推進係 ☎558-1191

救急医療情報キット 無料配布

緊急時や災害時に支援が必要な方のため、救急医療情報キットを無料で配布しています。キットは、かかりつけ医や緊急連絡先、薬剤情報提供書の写しなどを入れて冷蔵庫に保管し、救急の時に活用するものです。キットをお持ちの方は、必要に応じて情報を更新しましょう。

☎市内在住の65歳以上の方、障がいのある方や健康上不安を抱えている方で、緊急時や災害時に支援を必要とする方 ☎窓口で☎高齢者支援課高齢者支援係 ☎558-1953

7月の休日初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません。

休日診療医療機関	休日診療医療機関	歯科診療医療機関
受付 9:00～11:45、13:00～16:45 診療 9:00～12:00、13:00～17:00		受付・診療 9:00～12:00、13:00～17:00
5日(日) あきる野総合クリニック 草花 1439-9 ☎518-2088		越智歯科クリニック 野辺 486-1 ☎558-1182
12日(日) あきる野病院 秋川 6-5-1 ☎559-5761		おおの歯科医院 秋川 6-15-30 ☎550-0484
19日(日) まつむらこどもクリニック 引田 225 丸徳ビル 101 ☎559-3322		葉山歯科医院 引田 403 ☎559-5575
20日(月) 佐藤内科循環器科クリニック 秋川 2-5-1 ☎550-7831		かねこ歯科医院 小川東 2-7-2 遠藤ビル 2F ☎558-5118
26日(日) いなメディカルクリニック 伊奈 477-1 ☎596-0881		瀬沼歯科医院 五日市 851-3 ☎596-3288

上記の医療機関の他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。市 ☎、医療情報ネット(ナビイ)、東京消防庁救急相談センター(☎#7119 か ☎042-521-2323) をご利用ください。

シニア senior

介護教室 もっと知ってもらいたい人生会議

人生の最終段階の医療・ケアについて話し合う大切さを学びます。
7月23日(木)13時30分～15時 場 トラストルピア3階産業情報研修室 市内在住・在勤の方30人(申込み順) 持 筆記用具 7月2日(木)9時から電話で 高 高齢者支援課高齢者支援係 五 五日市はつらつセンター ☎588-4400

高齢者のための法律相談会

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。
7月24日(金)14時～16時(1組40分) 場 高齢者支援課 市内在住のおおむね65歳以上の方と家族3組(申込み順) 7月2日(木)9時から電話で 同 同課高齢者支援係 東 東部高齢者はつらつセンター ☎533-2311

介護保険からのお知らせ

◆通知書等を送付します
○介護保険料額決定通知書(納入通知書)
65歳以上の方(第1号被保険者)
○介護保険負担割合証
有効期限切れの負担割合証は、個人情報を含むため、自身で破棄するか、高齢者支援課や五日市出張所の窓口へ
7月上旬 要 要支援・要介護認定を受けた方、介護予防・生活支援サービス事業対象者 同 同課介護保険係 ☎558-1969

後期高齢者医療からのお知らせ

◆保険料額決定通知書・納入通知書を送付します
7月中旬 被 被保険者全員
◆資格確認書を送付します
7月中旬 マイナ保険証をお使いでない方
◆資格情報のお知らせを送付します
7月中旬 マイナ保険証をお使いの方 ※8月1日時点で85歳以上の方には全員に資格確認書が送付されます。
問 保険年金課後期高齢者医療係

住まい residence

市民環境セミナー 太陽光発電の基礎と失敗しない設置のために

7月18日(土)10時～12時 場 トラストルピア3階産業情報研修室 市内在住の方30人(申込み順) 持 筆記用具 7月15日(水)17時までに電話か電子申請で 環 環境政策課環境政策係 ☎595-1110

ハチに注意してください

◆巣がしやすい場所
軒下、雨戸の戸袋、エアコンの室外機、換気扇のダクト内、庭木、朽ちた木
◆巣の駆除
○駆除業者への依頼
業者の紹介と害虫駆除の相談を行っています。 公(公社)東京都ペストコントロール協会 ☎03-3254-0014
○個人での駆除
市では、防護服を貸し出しています。※私有地内の巣の駆除は行っていません。公園や公共施設などの場合、施設の担当課に連絡してください。
環 生活環境課生活環境係

空き地の適正管理をお願いします

空き地などの雑草を放置しておくと、害虫の発生、ごみの不法投棄、交通障害の発生原因となり、近隣や通行人の迷惑となります。早めに草刈りをするなど、対策をお願いします。

◆草刈機の貸出
空 空き地の所有者や管理者(非営利に限る) 環 生活環境課生活環境係

講座 seminar

トラストルピア

◆ルピア塾フェスタ
手芸等のワークショップ体験、ウクレレやダンス、合唱等
7月12日(日)10時～16時 場 同施設3階ルピアホール 持 体験ごとに異なる(入場は無料)。
◆ルピア塾
さまざまな講座やワークショップを開催しています。
生 生涯学習推進課生涯学習係 同 同施設 ☎550-4700(9時～18時)

市民ふれあい塾

◆スマホ de 動画
動画撮影から編集・字幕付け、ナレーションの入れ方、保存までを初心者向けに分かりやすく解説します。
7月22日(水)10時～12時 場 トラストルピア4階会議室 市内在住・在勤・在学の方15人(抽選) 持 スマートフォン、筆記用具 200円 7月12日(日)までに電話、窓口、電子申請で ※受講可否は、7月17日(金)までに連絡します。
◆ステンドグラスを作ってみませんか
7月25日(土)、8月8日(土)14時～16時(全

2回) 場 中央公民館第2工作室ほか 市内在住・在勤・在学の方12人(抽選) 持 軍手、エプロン、ハサミ、筆記用具 1,500円 7月12日(日)までに電話、窓口、電子申請で ※中学生以下の方は、親子での申込み。受講可否は、7月21日(火)までに連絡します。
環 生涯学習推進課生涯学習係 ☎558-2438

大人のバレエ

7月 毎週(木)13時～13時50分 場 横川観光ファインプラザ第3研修室 16歳以上の方20人 持 タオル、飲み物、動きやすい服装、バレエシューズ(お持ちの方) 1回800円 当 当日、同施設窓口で 環 スポーツ推進課スポーツ推進係 同 同施設 ☎596-5611

介護学院初任者研修

9月～令和9年1月の(土)(時間は内容ごとに異なる) 18人(無料枠15人) 持 昼食、飲み物、筆記用具 80,000円 ※東京都福祉人材センター主催の初任者研修等資格取得支援事業を受講すると無料 8月21日(金)までに電話で 高 高齢者支援課高齢者支援係 環 医療法人財団 曉あさる台病院介護学院 ☎550-6102

仕事・産業 work/industry

ミドル・シニア向け再就職支援セミナー

仕事の探し方や応募書類の作成、面接の受け方などの再就職に関するセミナーと就職面接会を開催します。
7月24日(金)10時～12時(受付9時45分) 場 トラストルピア3階会議室 環 ハローワークで求職申込みをしているおおむね45歳以上の方20人(申込み順) 持 電話か窓口で 環 商工振興課商工振興係 環 ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎0428-24-9163

くらしの知恵袋

～消費生活相談情報～
知っていますか ダークパターン広告

◆事例
初回限定割引等の文言に惑わされ、規約をしっかりと読まずにサプリを購入。翌月も届き、1年定期契約と判明した。

◆アドバイス
○誇大広告の文言に惑わされず、購入を急がない。

○規約や購入条件は、小さな文字でも必ず最後まで確認する。
○個人情報の流出リスクを意識し、安易に情報を入力しない。

◆あきる野市消費生活相談窓口
7月(月)(祝年末・年始を除く)9時～16時(12時～13時を除く) 場 市役所1階市民相談室 ※(月)(木)以外でお急ぎのときは、下記センターへ

◆東京都消費生活総合センター
7月(月)～(土)(祝年末・年始を除く)9時～17時 環 消費生活相談 ☎03-3235-1155
環 商工振興課商工振興係

脊柱管狭窄症専門

10分歩くとしびれて立ち止まりたくなる
手術を勧められたがしたくない
このまま歩けなくなってしまったらと不安

初めの方限定キャンペーン
7月中に限り通常1回7,700円が
初 1,980円 (税込)
やまざき整体院
あきる野市柳川1-1-13 ABCビル202

☎042-550-8377
HP

お片付け

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215
お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1524195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

庭木の剪定

伐採・除草など
社員随時募集中!!

立山産業 検索

立山産業株式会社
●本社:福生市福生973 ●あきる野支店:あきる野市幾沢175
TEL.042-553-9111(御見積無料)

Bi@Sta 創業支援セミナー

◆AIを活用して補助金、助成金を申請しよう

日7月29日(水)14時30分～16時 場所 トラストルピア2階Bi@Sta 5人(申込み順)
持ち スマートフォン、タブレット、ノートパソコンのいずれか1つ 日7月28日(火)までに電話かメールで 国商工振興課 商工振興係 〇あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta 〇518-7778 〇518-7779 〇bista.akiruno@gmail.com [10時～19時(日)祝第2(水)を除く。(出)は17時まで]

あきる野・檜原まちゼミ

お店の方が講師となり、プロならではの知識やノウハウなどをお伝えする少人数制の講座です。講座一覧は、チラシ(市役所や商工会窓口、HPから)をご覧ください。

日8月1日(土)～31日(月) 〇講座ごとに異なる。 〇各店舗に直接 〇商工振興課 商工振興係 〇実行委員長 青木 〇550-6876

事業承継 個別相談会

日8月7日(金)13時30分～14時、15時～16時 場所 トラストルピア2階Bi@Sta 〇中小・小規模企業の経営者か後継者候補 〇直近3期分の決算書か確定申告書のコピー、会社概要が分かるもの(パンフレットやHPのコピー等) 日7月31日(金)までに申込用紙(窓口かHPから)を窓口、ファクス、メールで 〇商工振興課 商工振興係 〇あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta 〇518-7778 〇518-7779 〇bista.akiruno@gmail.com [10時～19時(日)祝第2(水)を除く。(出)は17時まで]

お知らせ information

国民健康保険からのお知らせ

◆納税通知書を送付します

日7月上旬 〇加入者のいる世帯の世帯主

◆資格確認書が資格情報のお知らせを送付します

日7月中旬 〇70歳以上の加入者

◆各認定証の更新には手続きが必要で

す
〇限度額適用認定証
〇限度額適用・標準負担額減額認定証(マイナ保険証利用者を除く)

日7月31日(金)まで 〇保険年金課、五日市出張所 〇資格確認書等の 〇国保の資格が分かるもの、マイナンバーが確認できるもの

◆保険事業の案内を送付します

日6月～7月 〇加入者のうち各事業の対象者

〇同課国民健康保険係

第76回「社会を明るくする運動」7月は強調月間

この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、保護司を中心に構成する推進委員会を組織し、のぼり旗の掲出、駅頭での広報活動などを行います。駅頭での広報活動には、更生保護女性会や中高生も参加し、広報用ポケットティッシュなどを配布します。日7月

2日(木)7時～8時 〇東秋留駅、秋川駅、武蔵増戸駅、武蔵五日市駅 〇福祉総務課 福祉総務係

市議会本会議の様をインターネット(録画)で配信中

6月定例会議の本会議の様を配信中です。市HPの「市議会」から「本会議録画中継」と検索してご覧ください。

〇議会事務局



8月の市民相談

定員を超えた場合、次回以降の予約となります。※同一種類の相談は、相談終了時まで複数回の予約不可。指定相談日は、変更する場合あり。日13時30分～16時30分 〇電話か窓口で

◆市役所

〇相続・遺言など暮らしの手続相談(第1(金))…7日(金)

〇交通事故相談(第2(水))…12日(水)

〇税務相談(第2(月))…10日(月)

〇法律相談(第2・4(火))…18日(火)・25日(火)

〇登記相談(第3(金))…21日(金)

〇人権の上相談(第4(金))…28日(金)

◆五日市出張所

〇法律相談(第1(木))…6日(木)

〇行政相談(第4(水))…26日(水)

◆その他の相談(随時)

相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。〇市民課市民相談窓口係 〇558-1216

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」配信終了

今後は、市公式LINEと連携が可能なきる野ごみナビに機能を集約します。市公式LINEとあきる野ごみナビの両方を友だち追加することで、プッシュ通知が利用可能となります。さんあ〜るを利用中の方は、移行をお願いします。

日令和9年3月31日まで 〇生活環境課 清掃・リサイクル係



児童扶養手当の適切な受給をお願いします

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進、児童の心身の健全な成長に寄与することを目的として、貴重な税金をもとに支給しています。市では、不正受給防止のため、法に基づき調査を行ってまいります。

◆不正な手段で手当を受給した場合

〇お支払いした手当を返還していただきます。

〇児童扶養手当法第35条に基づき、3年以下の拘禁刑か30万円以下の罰金に処せられることがあります。

◆偽りの申告の例

〇異性と同居し生計が一緒であるが、申告をせずに手当を受給している(住民登録がなくても、生活を共にしている場合も含む)。

〇児童の父か母から養育費をもらっているが申告していない。

〇住民票の住所に住んでいない。

◆「不正受給かな」と思ったら

こども政策課へご連絡ください。

〇同課手当助成係



図書館だより

7月の休館日

中央 毎週(金)と21日(火)
東部エル 五日市 増戸分室 毎週(月)



中央 ☎ 558-1108

◆おはなし会

日7月5日(日)・26日(日)11時～11時30分 〇幼児～小学生

◆ボランティアおはなし会

日7月12日(日)11時～11時30分 〇幼児～小学生

◆わらべうたのじかん

日7月19日(日)11時～11時20分 〇0～3歳の子どもと保護者

◆図書館の本が泣いています

汚されたり、切り取られたりした返却本の展示

日7月22日(水)～30日(木)

◆一日図書館長

日7月27日(月)9時50分～11時30分 〇市内在住・在学の小学校5年生～中学校3年生3人(申込み順) 〇電話か窓口で

東部エル ☎ 550-5959

◆わらべうたのじかん

日7月9日(木)11時～11時30分 〇0～3歳の子どもと保護者

◆ひよこのおはなし会

日7月23日(木)11時～11時20分 〇1～3歳の子どもと保護者

◆つくってあそぼうこうさく会

ダンボールでギターを作ります。

日7月25日(土)14時～14時40分 〇幼児～小学生12人(申込み順) 〇電話か窓口で

◆ボランティアおはなし会

日7月26日(日)11時～11時30分 〇幼児～小学生

五日市 ☎ 595-0236

◆ボランティアおはなし会

日7月11日(土)14時30分～15時 〇幼児～小学生

◆アニメーション

絵本を使ったゲームです。

日7月22日(水)14時30分～15時 〇小学生20人 〇電話か窓口で

増戸分室 ☎ 596-0109

◆図書館の本が泣いています

汚されたり、切り取られたりした返却本の展示

日7月10日(金)まで

◆本のテーマ展示

〇吉村昭を読む(一般向け)

日7月31日(金)まで

〇どくしょのすすめ 夏休みによみたい本(児童向け)

日7月15日(水)～8月30日(日)

広告

首・肩のコリと顔を整え爽快リフトアップ
ホットタオルが気持ちいい!! あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050

- 中高年向きサロン
- ゆったり空間、ガウン、スポンジ使い捨て
- 頭部調整、美容ツボ、筋膜リリース、応用でタルミ、小顔、リフトUP作り出す
- ハンドなめらかロウパック付き

予約制

1回8,000円(初回)(お試し期間)(施術時間)
1回5,000円(税込) 1ヶ月半3回 2時間(通常は4週間～3ヶ月に一度来店ペース)

あきる野エステ さくらサロン 検索

●睡眠中も怒り顔(縦シワ)
●おでこ・目元のシワ・タルミ
●マリオネットライン(口元)
●ほうれい線・肌むら(美白)
●顔引き締め(小顔)
●ゆるみ・たるみ・デトックス

JR秋川駅北口 徒歩10分
あきる野市秋川 5-1-1 2F
10時～19時 火曜 P 有り

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
初回限定 1,100円!
先着10名様

ガーデンエクステルズ
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
羽村店 羽村市神明台3 ☎9:00～17:00
0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

季節の花苗・観葉植物 多肉植物 大量入荷中!

東京花壇 (株)ヒノサク ☎190-0182
東京都西多摩郡 日の出町平井374-1
tel.042-588-5977

instagram

募集 recruitment



あきる野環境フェスティバル運営委員

開催に向けた会議(主に夜間)と当日の運営

委嘱の日から令和10年度環境フェスティバル開催後の初回会議まで市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(令和8年7月1日現在)5人以内※公募委員として他の委員会等の委員になっている方は、応募不可(7月23日(木)(必着)までに応募用紙(市庁、環境政策課、生活環境課窓口から)を郵送か窓口へ※選考結果公表なし)環境政策課環境政策係 ☎595-1110



第21回ヨルイチ一般出店者

8月29日(土)16時~21時(雨天決行、荒天中止。当日の正午に開催の可否を決定)五日市ひろば市内・檜原村・日の出町で事業を営んでいる個人か法人、市民の方 ¥5,000円(1区画)※荒天等で中止の場合も返金しません。7月23日(木)までに、申込用紙[あきる野商工会(本所・五日市支所)で配布]を、実行委員会へ事前に電話で連絡の上、お菓子の栞屋(五日市836)へ持参(商工振興課商工振興係)実行委員会 内山 ☎090-3137-3901(日)祝を除く11時~19時

廃棄物減量等推進員(ごみ会議)

定例会やごみ情報誌「へらすぞう」の編集会議への出席。報酬は、年額18,000円
10月1日~令和10年3月31日市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(10月1日現在)若干名(7月31日(金)17時15分までに電子申請[「あきる野市の未来のため、今の私にできるごみ問題対策」(400字程度~800字程度)をテーマにした作文を添付]か、同テーマの作文と応募用紙(市庁)か窓口から)を郵送(必着)、窓口で生活環境課清掃・リサイクル係



グリーンカーテンの写真

グリーンカーテンは、省エネに貢献できる身近なエコ活動です。応募写真は、公共施設で展示するほか、市庁や環境白書等の報告書に掲載する予定です。市内でゴーヤ、アサガオなどのグリーンカーテンに取り組んでいる方※1人2枚まで(8月9日(日)までに電子申

請、郵送、窓口で※応募写真は、原則返却しません。人物が写る写真の場合は、被写体本人に必ず了承を得てください。環境政策課環境政策係 ☎190-0164五日市411、☎595-1110



ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

あきる野商工会 住宅改修工事等助成事業

個人住宅の改修工事(7月1日(水)以降、助成金申請後に工事を着工し、令和9年2月26日(金)までに完了報告書を提出できる工事)等を同商工会会員事業者によって行った場合、費用の一部を助成します。助成金額は、工事費用の5%相当(最大10万円)※市が実施する助成金・補助金制度との重複利用不可(市内に物件を所有し、かつ居住する個人で、住民税と固定資産税を滞納していない方(申込み順)同商工会 ☎559-4511

司法書士による 成年後見制度専門相談会

7月14日(火)14時~16時10分(1組40分)秋川ふれあいセンター2階会議室(成年後見制度や判断能力が不十分な方の相談を希望する方3組(申込み順)7月13日(月)までに電話であきる野市社会福祉協議会成年後見センターあきる野 ☎533-3548

里山暮らし体験 昔ながらの魚釣り

7月26日(日)9時~15時(都立小峰公園、秋川)小学校3年生以上の方15人(抽選、小学生は保護者同伴、大人のみの参加可)¥1人500円※別途入漁料...高校生以上600円、中学生300円(7月18日(土)までに電子申請で小峰ビジターセンター ☎595-0400 ☞komine@tokyo-park.or.jp



糖尿病教室 糖尿病のすべてが学べます

7月~令和9年3月第4(木)13時30分~15時(全9回。12月は第3(木))西多摩医師会館(糖尿病患者や予備群の方、家族40人)同医師会 ☎0428-23-2171(平日10時~16時)

個別就労相談会

7月24日(金)13時30分~15時30分(トラストルピア2階Bi@Sta)電話で(ハローワーク青梅職業相談コーナー) ☎0428-24-9163※求人への応募は、あきる野ハローワークまで

市民のひろば

詳しくは、各団体へ

会員募集

◆西秋留剣友会
剣道に興味があれば、どなたでも参加できます。毎週(火)金18時30分~21時(西秋留小学校体育館)入会金500円、月1,000円(栗田) ☎090-7218-1110

◆気功同好会・せきれい
健身気功、太極拳、ツボ刺激等初心者大歓迎です。第1~3(水)13時~15時(秋川体育館第1トレーニング室)月1,000円(篠塚) ☎558-7097

◆ハピネス
自彊術という健康体操で、何歳でもできます。(水)(変更する場合あり)(五)五日市地域交流センター茶室 ¥月2,200円(岡谷) ☎090-4731-7869

◆アラジンマジッククラブ
小学生からシニアまで楽しくマジックを学ぶ。第1・3(日)13時30分~15時30分(秋川ふれあいセンターボランティアルーム)月500円(岡嶺井) ☎090-6149-7753

講演会等

◆初心者陶芸講習会
試しに何か作ってみませんか。7月19日(日)9時30分~15時(中央公民館)あきる野市秋川やきもの会 会員 ¥500円(同団体 北島) ☎090-9962-4427

◆合気道基本技無料体験講習会
体術・剣杖を含めた合気道体験会 7月24日(金)19時(秋川体育館柔道場)澤崎道成さん(あきる野市合気道連盟 堤) ☎090-9165-0544

◆コーラスもであと 創立50周年記念コンサート
天までとどけ、信じる ほか 10月12日(月)(S&D秋川キララホール)峯崎みさん(指揮) ¥1,200円(同団体 中村) ☎090-7712-2812

活動内容のお知らせ

◆十文字自彊術
日本生まれの体操。31の動作があり、1動作ごとに指圧、マッサージ、関節を動かす整体術。有酸素運動です。(堀江) ☎558-0970

市長公室 (掲載について)



早朝テニス教室

初心者、初級、中級に分けて行います。8月2日・9日・16日(日)7時~9時(全3回)※予備日23日(日)(総合グラウンド)テニスコート(各クラス10人程度(申込み順) ¥1,500円(3回分)住所、氏名、年齢、電話番号、参加クラスをメールで(あきる野市スポーツ協会テニス連盟) ✉akirunotennis@gmail.com

第60回あきる野市民 チャリティゴルフ大会

9月15日(火)(立川国際カントリー倶楽部草花コース)44組176人(①キャディ付22組88人②セルフ22組88人、申込み順) ¥競技費(消費税込)①ゲスト14,850円、倶楽部会員10,450円②ゲスト13,200円、倶楽部会員7,150円※昼食と利用税別。友の会会員は、ゲスト料金①参加費3,000円(申込書に参加費を添えて実行委員会事務局へ(同事務局[あきる野市社会福祉協議会秋川事務所 ☎595-9033、五日市事務所 ☎595-0818(土)祝を除く])

自衛官等採用案内

志願票受付 2等陸・海・空士(任期制自衛官)...通年、一般曹候補生...9月1日(火)まで、航空学生...8月28日(金)まで(防衛省自衛隊福生募集案内所) ☎042-551-4725

熱中症に注意

梅雨明け直後は、暑さに体が慣れず、室内でも熱中症を発症するケースが増えています。プールなどで水遊びをしても、熱中症につながる危険があるので注意しましょう。熱中症による救急要請が増えることで、救急車の到着が遅れることが予想されます。救急車を呼ぶべきかを迷ったときは、#7119(救急相談センター)での相談のほか、東京版救急受診ガイド(WEB版)を活用し、救急車の適正な利用をお願いします。(秋川消防署檜原出張所予防担当) ☎042-598-0119



広告

社会福祉法人 豊生会
家庭的で温もりあるケアが
安心と信頼を育みます

日々の「充実」、
きっと見つかる

施設見学・入所相談 365日対応
お気軽にお問合せください

特別養護老人ホーム
老人デイサービスセンター **福楽園**

☎042-596-4112 あきる野市網代326-1

無料回収、古くても壊れていてもOK!

- 自転車
- 電動自転車
- 原付バイク
- 卓上ミシン
- 編み機
- ノートパソコン
- プリンター
- タブレット
- スマホ、ガラケー
- ゲーム機
- カメラ
- ルームエアコン
- 窓エアコン
- 除湿器
- 小型家電品
- ビデオデッキ
- レコードプレーヤー
- CDプレーヤー
- ガスストーブ
- ガスヒーター
- ガスコンロ
- 楽器類
- ゴルフクラブ
- アルミホイール
- 鉄ホイール
- サッシ
- 電動工具
- 草刈り機
- 発電機
- 耕運機
- 鍋、フライパン
- 圧力鍋

3点以上溜めてからご連絡頂けると助かります。

(有料品)・テレビ・冷蔵庫・洗濯機・洗濯乾燥機・健康器具・事務機・サイドボード・ソファ・和タンス・洋服タンス・食器棚・マッサージチェア・ベッド その他 ※エアコンの取り外し作業

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020 国上市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

7月19日(日)は あきる野市長選挙・ あきる野市議会議員選挙の 投票日です

この選挙は、明日の市政を託す人を選ぶ大事な選挙です。
必ず投票しましょう。☎ 7月19日(日) 7時～20時

◆投票できる方

次の2つの要件を満たし、あきる野市の選挙人名簿に登録されている方

- 平成20年7月20日以前に生まれた方
- 令和8年4月11日までにあきる野市に転入の届出をして、引き続き住民基本台帳に登録されている方
- ※入場整理券が届いても、投票時にあきる野市に住んでいない方(住民登録のない方)は投票できません。

◆市内で転居した方

6月17日までに転居の届出をした方は、新しい住所地の投票所で、6月18日以降に市内転居の届出をした方は、転居前の住所地の投票所で投票してください。

◆期日前投票

☎ 7月13日(月)～18日(土)8時30分～20時
場市役所1階コミュニティホール、五日市出張所2階展示室

◆投票所入場整理券

7月6日(月)から各家庭へ郵送します。入場整理券が届かない場合や、紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。期日前投票所では、備え付けの宣誓書を記入してください。当日、投票所では入場整理券を再発行いたします。いずれの場合も投票所の職員に申し出てください。※入場整理券が届いても、市外に転出した方は投票できません。

◆代理投票と点字投票

身体の障がいなどで自分で投票用紙に記載することができない方は、投票所の係員が代理投票のお手伝いをします。視覚に障がいのある方は、点字投票ができます。

◆不在者投票

出張などで市外に滞在している方は、不在者投票ができます。入院中や老人ホームなどに入所している方で、あきる野市の選挙人名簿に登録されている方は、施設内で不在者投票ができます(不在者投票指定施設に限る)。☎各施設担当者

◆開票

☎ 7月19日(日)21時 場秋川体育館
☎ 特設電話 ☎ 550-6883 (10時以降)

☎ 選挙管理委員会事務局



選挙 公報

○市HP
☎ 7月13日(月)から(予定)

○全戸配布
☎ 7月14日(火)から(予定)
☎ ポスティングコールセンター
☎ 0120-221-523 (月)～(土) 9時～18時

広告

1日1賃貸切の家族葬 事前相談受付中

ドリーミーホール秋川

ホール見学受付中
霊安室完備
専用駐車場あり
JR秋川駅徒歩8分
東京都あきる野市上代継64-1
24時間365日受付
お葬式はドリーミー ☎ 0120-29-7511

かしじょうまくりゅう

下肢静脈瘤治療

立川静脈瘤クリニック

無料 静脈瘤検査 日程限定
超音波エコーによる検査 ※保険外検査
(●足の血管チェック ●下肢静脈瘤チェック)
※治療が必要な場合、カテーテル治療、下肢静脈瘤
血管内焼灼術(保険適用)などを行います。

無料検査日は
こちら

☎ 042-595-9550
東京都立川市栗崎町2-1-4五光トミオ第二ビル2階

地元の リフォーム専門店

お気軽に 住まいの困ったな! ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎ 533-0633
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

電話・web相談も受付中 創業120年

来住野工務店

建設業許可・一級建築士事務所登録

新築(注文住宅) リフォーム

お気軽にご相談ください

一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がていねいに対応いたします
本社: 東京都あきる野市五日市1029 TEL: 042-595-1225
モデルハウス: 東京都あきる野市油平208-2 (睦橋通り) TEL: 0120-915-216

社会福祉法人 福陽会

特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
「第三の我が家」で楽しく過ごしませんか? 夢・希望・生きがい

サンシャインビル介護学院
初任者研修 実務者研修
スキルアップ 目指して!

TEL: 042-597-5515 FAX: 042-597-5517 西多摩郡日の出町平井2368-5
TEL: 042-539-0783 FAX: 042-539-0782 福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設
■特別養護老人ホーム サンシャインビル
■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
併設高齢者在宅サービスセンター加美
介護プランセンターサンシャインビル
■サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
■ヘルパーステーションサンシャインビル
■福生市地域包括支援センター加美・高齢者見守りステーション

事務局
TEL: 042-551-1703
FAX: 042-551-7573 福生市北田園1-53-3