

広報あきる野

令和8年
2026年
6月

Akiruno city news

魅力
再発見！

特集

移住された方に聞いた あきる野の魅力



主な記事 P4> 防災気象情報が新しくなりました P10> がん検診

世帯と人口 令和8年5月1日現在

世帯 37,762世帯（前月比75世帯増）
人口 78,452人（前月比9人増）

広報あきる野は、毎月1日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市ホームページでもご覧になれます。☎市長公室



魅力
再発見!!

移住された方に聞いた あきる野の魅力



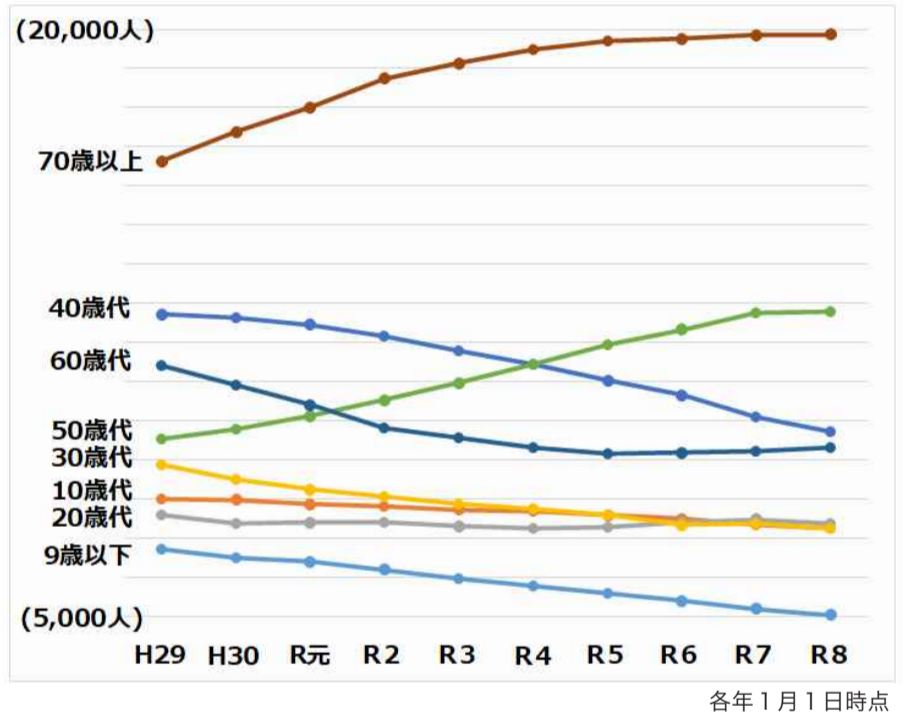
移住された方が、あきる野市のどこにひかれ、どのような魅力を感じているのか。あきる野の当たり前と思っていたヒト・モノ・コトの魅力を再発見!

その前に… 何で移住・定住を進めているの？

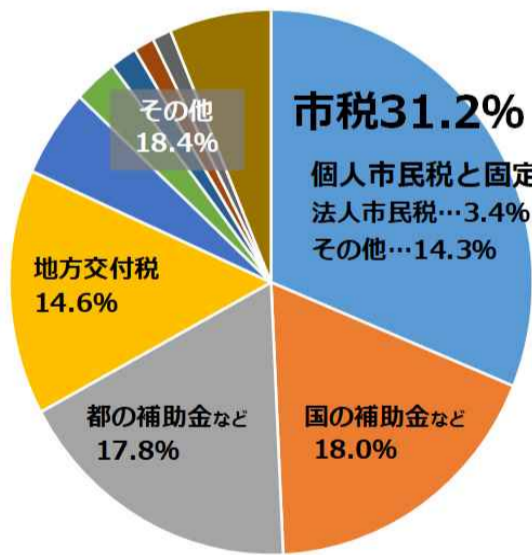
あきる野市の人口推移は、70歳以上が多く、生産年齢人口の中心である30、40歳代が減少しており、少子高齢化の典型的な推移で進んでいます。50歳代が増加しており、この傾向が続くと更に少子高齢化が進んでいくと推測されます。

※生産年齢人口…15歳から64歳までの「働く中心となる世代」の人口のこと。

年代別人口推移



令和6年度 市に入ってきたお金



市税31.2%

個人市民税と固定資産税…82.3%
法人市民税…3.4%
その他…14.3%

財政状況を見ると、市に入ってくるお金は、市税の中でも個人市民税の割合が高く、人口の増減により予算に大きな影響を与えられます。

財政面の問題だけでなく若い方が減少することで、社会活動が停滞し地域コミュニティの維持に影響が出る可能性があります。



総合防災訓練



阿伎留神社例大祭

そこで、生産年齢人口の減少に歯止めをかけ、マチの持続的発展と活性化を目指して、移住・定住促進施策を実施しています。

担当課 市長公室移住・定住担当



移住された方への interview



桑川 有歌子さん

引っ越したとき、子どもたちは家の中から見える自然の景色を見て感動していたと思います。貴志嶋神社の桜や紫ツツジ、赤い鳥居がとても綺麗ですし、川沿いを散歩すると見える六枚屏風岩と観覧車も好きです。子育てには、自然の中でのびのび育てることもできるし、勉強面に力を入れることもできるし、良い環境だと思っています。



岡本 昌樹さん

家の近くに川や緑があって、景色が綺麗なマチですね。車があれば生活には不便を感じたことはありません。あきる野は、ハセツネ（日本山岳耐久レース）や自転車とか溪流釣りなんかのメッカだったので、好きな方にはかなり魅力的な地域だなと思います。ハセツネに出た時、全国から参加されている方に、地元で毎日練習できてイイですねと言われました。



桑川 拓也さん

犬の散歩で声を掛けてもらったり、野菜をいただいたり、都心から引っ越す前はそういった経験も無かったです。自然豊かな町並みなのに、大きなスーパーもありバランスがいいですね。お店を開業したこともあって、いろいろ困ったことが起きた時に相談したら、すごい数の人たちが協力してくれました。



足立 恭平さん

あゆみ橋を渡って河川公園近辺が散歩ルートなんです。蔵とか、昔ながらの建物の景色を見るのが好きで、散歩のとき楽しい気持ちになります。地元の方からは義理人情を感じました。移住してきた千葉卓三郎と迎え入れた地元の深沢権八の出会いが五日市憲法草案の起草につながった歴史的な土壌もあるのかなと思います。



足立 愛子さん

お芝居だったりとか美術館が結構好きで、都心に行くんですけど、電車で1時間ちょっとあれば行けるっていう距離感です。留学生の方々もあきる野に来てくれるんですけど、文化的なこととかに興味を持ってくださってるっていうところもあるので、アウトドアで来てらっしゃる観光の方も多いと思うんですが、文化面での魅力もありますね。



長谷部 早希枝さん

佳月橋付近は、夏は緑が生い茂って秋は赤、黄色みたいな四季で景色が変わるので、それがすごく魅力です。地元のお囃子に誘われて行ったら2歳から80歳ぐらいまでの多世代の方々が集まって感動しました。お囃子のおじさんがかっこよく、尊敬されているから、反抗期の子どもたちが反抗しないのだと思います。地元のお囃子は、すてきな教育システムになっていると思います。



長谷部 晃さん

移住の決定打になったのは、マチが明るい感じでオープンなところ、川が綺麗で、日が差している感じが気に入りました。都心に住んでいた時は、隣の部屋に住んでる人を知ったのは5年目だったんですよ。こちらでは、話し掛けてくれる近所の方もいるので、すぐに周囲の顔が分かり、防犯的にも子どもができた面を考えてもありがたいです。

地元で生まれ育った方にもお話をお聞きしました。




創業119年目を迎える
醤油醸造所を営む近藤 寛さん

地域の活性化や防犯の面でも、若い方が移住してくるのは周りの方も喜んでいきます。移住された方が新しい風を運んできて、今までなかったアクションが生まれていると思います。地元の方は、良いものは一緒に協力したり伸ばしていったり、自分の考えもアップデートしていけるとイイですね。あきる野は、程よい自然があって、都心からもそんなに離れてないということで、若い方やアクティブな方にどんどん来てもらいたいです。誰にでも分け隔てなくフレンドリーに接するような地域や人、そういうつながりがどんどん生まれてきてほしいですね。

防災気象情報が新しくなりました





レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報が新たに追加されました。レベル3以上が発表された場合、自治体からの避難指示等に十分留意いただくとともに、危険な場所にいる方は早めの避難を心掛けてください。

気象庁ホームページでは、警戒レベルに応じた「とるべき行動」等が紹介されています。家庭内でどのような行動をとるか決めておきましょう。 東京管区気象台 ☎042-497-7216、地域防災課防災係

新しい防災気象情報の情報体系とその名称



	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のけずれや土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの)住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！>					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

物価高騰対策「バニラ Visa ギフトカード」を受け取れなかった方へ再送付します

簡易書留で再送付します。 6月下旬予定  5月中の郵送で受け取れなかった世帯  商工振興課商工振興係  同カードコールセンター ☎050-3818-7878 [6月15日(月)までの9時30分～17時30分(土/日を除く)]



「フレア五日市」オープン1周年記念イベント

あきる野市、日の出町、檜原村の公式キャラクターが登場するほか、特産品を販売します。来場者には、先着で記念品をプレゼントします。 7月4日(土) 同施設  観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係







令和8年春の叙勲・褒章

教育、矯正教育、調停委員での功績が認められ、市内から3人の方が、受章されました。

- ◆瑞宝双光章(教育功労) 松島八壽男さん
- ◆藍綬褒章(矯正教育功績) 清水章生さん
- ◆藍綬褒章(調停委員功績) 宮永由起子さん

高齢者補聴器購入費用助成事業を開始します

 市内に住所を有する満65歳以上で住民税非課税であり、中等度難聴の方等  上限4万円  窓口で  高齢者支援課高齢者支援係 ☎558-1953




危険業務従事者 叙勲

警察や消防に従事していた功績が認められ、市内から5人の方が、受章されました。

- ◆瑞宝双光章(警察功労) 富山壽夫さん
- ◆瑞宝単光章(消防功労) 佐藤進さん、田野倉正巳さん
- ◆瑞宝単光章(警察功労) 星野英二さん、渡邊康作さん

資源集団回収実績良好団体の表彰


5月23日に開催された「あきる野環境フェスティバル2026」内で表彰を行いました。

- ◆表彰団体 富士見台自治会、ころりん村幼稚園、南郷庭場
-  生活環境課清掃・リサイクル係



6月の休日初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません。

	休日診療医療機関 受付 9:00～11:45、13:00～16:45 診療 9:00～12:00、13:00～17:00	歯科診療医療機関 受付・診療 9:00～12:00、13:00～17:00
7日(日)	あべクリニック 瀬戸岡 474-6 ☎558-7730	日の出歯科医院 日の出町平井 1233-1 ☎588-8251
14日(日)	米山医院 二宮 1133 ☎558-9131	森田歯科医院 日の出町平井 2069-2 ☎597-5141
21日(日)	近藤医院 油平 35 ☎558-0506	ひらい歯科医院 日の出町平井 971 ☎597-5979
28日(日)	櫻井病院 原小宮 1-14-11 ☎558-7007	内山歯科医院 五日市 187 ☎596-0327

上記の医療機関の他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。市  医療情報ネット(ナビイ)、東京消防庁救急相談センター(☎#7119 か☎042-521-2323)をご利用ください。

外来種を見つけたら

◆アライグマ・ハクビシン

生物多様性への影響、収穫前の果樹や野菜類を食べる農業被害や屋根裏などに侵入するなどの建物被害を引き起こしています。市では、獣害対策のため、計画的な捕獲(箱わなの貸出し)を実施しています。目撃情報や被害があったら、連絡してください。狂暴ですので、餌付けをしないでください。



アライグマ



ハクビシン

◆クビアカツヤカミキリ

サクラやウメ、モモなどの樹木に寄生し、枯らしてしまう昆虫です。クビアカツヤカミキリや被害木を発見したときは、連絡してください。捕獲した場合は、その場で処分をお願いします。



クビアカツヤカミキリ

◆オオキンケイギク

繁殖力がとても強く、自然地の本来のバランスを壊してしまうため、庭や花壇などの敷地内に生えている場合は、根ごと引き抜いて除草をお願いします。種ができないように花が終わる前の除草が効果的です。



オオキンケイギク

☎環境政策課環境政策係 ☎595-1110

野生のクマにご注意ください

クマとの遭遇による人身事故を未然に防止するため、ハイキング、農作業、山菜採りなどで山に入る方や、山林近くに住んでいる方はご注意ください。



◆クマを引き寄せないために

生ごみ、不要となった農作物や果実などは、人家の周りや農地に放置せず、適切に処理しましょう。人家周辺のクマの隠れやすそうなやぶなどは、刈り払いを行いましょう。ハイキングや登山などで出たごみは、持ち帰ってください。

◆クマに出会わないために

ハイキングや登山など山に入る際は、鈴、笛、ラジオ、手をたたくなど、音を鳴らしながら歩きましょう。早朝や夕方、夜間は山に入らないようにしましょう。

☎目撃…110番 ○痕跡・過去の目撃…環境政策課環境政策係 ☎595-1110



金比羅尾根で撮影されたツキノワグマ（平成27年）

情報公開制度・個人情報保護制度の利用状況

情報公開制度は、市が保有する情報の公開を求める市民の権利を保障し、透明で開かれた市政を実現することを目的とした制度です。

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報等の適正な取扱いについて定めることにより、市民の権利利益を保護し、市民の皆さんが自分の情報の開示、訂正などを求める権利を保障する制度です。

令和7年度の市政情報の公開請求、個人情報の開示請求などの状況は、表1から表6までのとおりです。

☎総務課法規係

表1 市政情報公開請求件数

実施機関	主管課	件数
市長	企画政策課	7
	市長公室	1
	財政課	1
	総務課	2
	職員課	1
	契約管財課	3
	課税課	3
	環境政策課	2
	生活環境課	13
	観光まちづくり推進課	3
	生活福祉課	1
	高齢者支援課	1
	健康課	1
	こども政策課	1
	区画整理推進室	31
	交通政策課	1
	建設課	8
	生活排水対策課	4
施設営繕課	2	
教育委員会	教育総務課	14
	指導室	1
	スポーツ推進課	1
合計		102

表2 市政情報の公開・非公開などの処理件数

公開	一部公開	非公開	取下げ	審査請求
70	28	3	1	0

表3 個人情報開示請求件数

実施機関	主管課	件数
市長	市民課	2
	徴税課	4
	生活福祉課	1
	障がい者支援課	1
	高齢者支援課	9
	こども家庭センター	2
合計		19

表4 個人情報の開示・非開示などの処理件数

開示	一部開示	非開示	取下げ	審査請求
6	11	1	1	0

表5 死者情報開示請求件数

実施機関	主管課	件数
市長	高齢者支援課	1
合計		1

表6 死者情報の開示・非開示などの処理件数

開示	一部開示	非開示	取下げ	審査請求
0	1	0	0	0

オオバクサ除去作戦

河川の在来植物を守るため、外来植物のオオバクサを根から引き抜きます。

📅6月20日(土)9時～11時※小雨決行
 📍瀬戸岡御堂橋上流左岸の平井川河川敷
 🧑‍🌾市内在住・在勤の方※小学生は、保護者同伴📅6月11日(木)までに電話か電子申請で📞環境政策課環境政策係☎595-1110



あじさい山へのハイキング

観光ボランティアガイドと一緒に、市の歴史文化に触れながら、あじさいを鑑賞します。

📅6月21日(日)9時～11時30分(荒天中止)
 📍武蔵五日市駅～南沢あじさい山入り口付近(約3km) 🧑‍🌾20人(申込み順)
 🍷飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装・靴 ¥50円(保険料等)
 ※別途入山料(小学生以下400円、中学生以上600円)
 📅6月12日(金)12時までに電話で📞観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係☎595-1135



クーリングシェルター(涼み処)をご利用ください

熱中症による健康被害を防止し、市民の生命と健康を守るため、クーリングシェルターを市内各所に開設しています。

📅9月30日(水)まで

◆利用上の注意

長時間のご利用は、ご遠慮ください。自動販売機がない施設がありますので、飲み物は、持参してください。民間施設の場合は、店員に休憩の旨を伝えてください。

📞環境政策課環境政策係☎595-1110



クーリングシェルターの目印

観光ボランティアガイド募集

観光スポットの案内やPRなどを行うガイドを募集しています(研修会あり)。活動日は、5月～7月、10月～11月(土/日)祝
 📞観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係☎595-1135



パフォーマンススキッズ・トーキョー 子ども出演者募集

振付家・ダンサーの青木尚哉さんと一緒に、オリジナルの舞台作品を作ります。

📅ワークショップ…7月29日(水)～8月22日(土)(うち8日間)、発表公演…8月23日(日)
 📍S&D秋川キララホール
 🧑‍🌾小学校2年生～高校3年生📅6月17日(水)までにフォームで📞アーツカウンシル東京[(公財)東京都歴史文化財団]、NPO法人芸術家と子どもたち📞生涯学習推進課生涯学習係📞同ホール☎559-7500



© matsumoto kazuyuki



© kihara akira

小さな子どものおさんぽ会

草花公園の雑木林の中、湧水の流れる小川に入って遊びます。

📅7月12日(日)
 📍草花公園クラブハウス
 🧑‍🌾市内在住の子どもと保護者(未就学児向けの内容。原則、子ども1人に保護者1人以上の付き添い)10組(抽選)
 🍷飲み物、おやつ、レジャーシート、雨具、タオル、帽子、汚れても良い服(長袖・長ズボン)・靴(サンダル不可)、帰り用の服と靴(保護者も)
 📅7月2日(木)までに電子申請か電話で📞あきる野市環境委員会森のようちえん部会📞環境政策課環境政策係☎595-1110



図書館だより

6月の休館日

中央 毎週金と16日(火)
 五日市 毎週(月)

東部エル 毎週(月)と9日(火)～11日(水)
 増戸分室 毎週(月)と23日(火)～24日(水)

中央 ☎558-1108

◆おはなし会

📅6月7日(日)・28日(日)11時～11時30分
 🧑‍🌾幼児～小学生

◆ボランティアおはなし会

📅6月14日(日)11時～11時30分
 🧑‍🌾幼児～小学生

◆わらべうたのじかん

📅6月21日(日)11時～11時20分
 🧑‍🌾0～3歳の子どもの保護者

東部エル ☎550-5959

◆おはなし会・季節の工作

📅6月14日(日)11時～11時30分
 🧑‍🌾幼児～小学生

◆わらべうたのじかん

📅6月18日(木)11時～11時30分
 🧑‍🌾0～3歳の子どもの保護者

◆ひよこのおはなし会

📅6月25日(木)11時～11時20分
 🧑‍🌾1～3歳の子どもの保護者

◆ボランティアおはなし会

📅6月28日(日)11時～11時30分
 🧑‍🌾幼児～小学生

五日市 ☎595-0236

◆おはなし会

📅6月3日(水)14時30分～15時
 🧑‍🌾幼児～小学生

◆ボランティアおはなし会

📅6月13日(土)14時30分～15時
 🧑‍🌾幼児～小学生

◆子ども映画会「くまの子ウーフ」

📅6月17日(水)14時30分～15時
 🧑‍🌾幼児～小学生

◆わらべうたのじかん

📅6月19日(金)11時～11時20分
 🧑‍🌾0～3歳の子どもの保護者

増戸分室 ☎596-0109

◆本のテーマ展示

○「建築あれこれ」(一般向け)

📅6月30日(火)まで

○「水をたいせつに」(児童向け)📅7月14日(火)まで



中央



子育て childcare



乳幼児育児相談

☎①6月22日(月)10時～11時30分②7月2日(日)9時45分～10時45分☎①トラストルピア2階子育てステーションここのるの会議室と研修室②五日市保健センター ☎①親子20組②親子10組(申込み順)☎電話で(身体測定のみは、予約不要)☎こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340



森っこサンちゃんクラブ 七夕飾りと流しそうめん

☎6月28日(日)10時～15時☎小宮ふるさと自然体験学校 ☎市内在住の小学校1～3年生10人(抽選)☎6月10日(水)17時までに電話か電子申請で☎電話申込み・内容…同校 ☎596-0414(9時～17時、月を除く)、電子申請…環境政策課環境の森推進係 ☎595-1120



歯みがき教室

☎6月30日(火)10時30分☎トラストルピア2階子育てステーションここのるの研修室 ☎8か月～2歳10か月の乳幼児の保護者10組(申込み順)☎電子申請で☎こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340



児童育成手当等の現況届の 受付は6月30日まで

対象の方に現況届を送付しますので提出してください(期限を過ぎると児童育成手当は6月分以降、児童手当は8月分以降の手当の受給ができなくなります)。☎こども政策課手当助成係

子育て講座

「ママのストレッチ体操」

☎7月3日(金)10時30分～11時30分☎トラストルピア2階子育てステーションここのるの研修室 ☎市内在住の産後半年から1年未満までの母親と子ども10組 ☎飲み物、動きやすい服装 ☎6月2日(火)10時から電話で☎子育て支援総合窓口 ☎550-3355

幼児歯科健診

☎7月6日(月)13時30分～14時30分☎あきる野保健相談所 ☎1歳6か月児～就学前の子ども20人(申込み順)☎電子申請で☎こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340



にこにこ離乳食教室 (ステップアップコース)

☎7月9日(木)10時15分～11時15分☎あきる野保健相談所 ☎おおむね2歳までの子どもの保護者6人(申込み順)☎電子申請で☎こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340



ベビーマッサージ

☎7月9日(木)10時～11時☎多西児童館 ☎3～6か月の乳児とその保護者8組(申込み順)☎水のもれないレジヤシート、バスタオル、飲み物、着替え ☎電話で☎同館 ☎558-6230

健康・福祉 health and welfare



7月の健康相談

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。
☎7月8日(水)13時15分、14時15分、15時15分☎健康課 ☎各回2人(申込み順)☎電話で☎健康課健康づくり係 ☎558-1183

熱中症に注意しましょう

市では、東京都に熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、防災行政無線とメール配信で注意を呼び掛けています。熱中症警戒情報等は、環境省のメール配信サービスかLINE公式アカウントを友達追加することで通知を受け取ることができます。
☎健康課健康づくり係 ☎558-1183



シニア senior



10の筋トレ体験会

10種類の筋力トレーニングです。☎6月24日(水)14時～15時30分☎トラストルピア3階ルピア産業情報研修室 ☎市内在住のおおむね65歳以上の方40人(申込み順)※定員に満たない場合、当日参加可 ☎飲み物、タオル、動きやすい服装 ☎電話で☎生活支援コーディネーター ☎高齢者支援課高齢者支援係 ☎あきる野ボランティア・市民活動センター ☎595-9033

介護保険負担限度額認定証の更新

介護保険施設への入所やショートステイの利用の際、所得状況などで食費と居住費が減額される認定証は、毎年8月に更新します。現在、認定証をお持ちの方には、更新申請書を6月上旬に送付します。新たに認定証が必要な方の申請も受け付けています。
☎市・都民税非課税世帯の方が生活保護受給の方※世帯分離し、配偶者が課税されている方や預貯金などの合計額が一定金額を超える方は、対象外 ☎高齢者支援課介護保険係 ☎558-1969



介護予防教室 はつらつ元気アップ教室

☎7月1日～9月16日の毎週(水)(7月8日、8月12日、9月9日を除く)☎トラストルピア3階産業情報研修室[会場までの送迎あり(☎8人)] ☎市内在住の65歳以上の自立して運動を行える方15人(申込み順)☎飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装 ☎6月2日(火)～9日(火)に電話で☎高齢者支援課高齢者支援係 ☎558-1953

住まい residence



五日市出張所で 居住相談を実施します

高齢者、障がい者、子育て世帯、低所得者など住宅の確保に特に配慮を必要とする方の民間賃貸住宅への入居相談を行います。

☎6月30日(火)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分③13時～14時④14時15分～15時15分☎五日市出張所会議室 ☎各回1組(申込み順)☎電話か窓口で。当日申込み可 ☎住宅政策課 ☎533-3360

「浸水への備え」をお願いします

東京都下水道局ホームページでは、浸水対策を紹介しています。

汚水管に雨水が流れ込むと、道路上のマンホールや宅地内の汚水ますなどから汚水があふれ出ることがあります。マンホールのふたや汚水ますを開けて宅地内や道路に溜まった雨水を流さないでください。

東京アメッシュでは、降雨情報を提供しています。
☎生活排水対策課



改修をした住宅の固定資産税の減額

令和9年3月31日までに該当の改修工事(耐震、省エネ、バリアフリー)を行った住宅で、一定の要件を全て満たす場合、固定資産税を減額します。※適用は、1回限り ☎改修後3か月以内に申告書を提出 ☎課税課固定資産税係



耐震改修



省エネ改修



バリアフリー改修

中央公民館 だより

☎559-1221

◆パソコンQ&A講習

☎6月12日(金)・15日(月)14時～16時☎中央公民館 ☎市内在住の方3人程度(申込み順、初めての方優先)☎ノートパソコン ☎電話か窓口で

◆ITボランティア募集

☎ITの知識を有する方5人程度 ☎申込調書(窓口か市HPから)を窓口へ

◆市民解説員「民話の会」定例発表会

☎6月13日(土)10時30分～12時☎中央公民館第5研修室 ☎市内在住・在勤・在学の方

◆高齢者対象スマートフォン教室

☎6月17日(水)・24日(水)(復習日)9時～12時☎中央公民館 ☎60歳以上の方10人(復習日のみの受講可。20人)☎スマートフォン ☎開催日の1週間前までに東京都高齢者向けスマートフォン普及啓発事業事務局へ電話で ☎同事務局 ☎03-6316-3169

◆6月の市民ギャラリー

○寿大学写真クラブ作品展
☎6月10日(水)～14日(日)10時～17時(初日は、12時から) ☎同クラブ

○竹細工作品展

☎6月17日(水)～21日(日)10時～17時 ☎はればれ竹クラブ
○三土会(絵画)展
☎6月24日(水)～28日(日)10時～17時(最終日は、16時まで) ☎同会



広告



- 高精度弾道測定器「トラックマン」設置打席あり!
- ゴルフパートナー併設でクラブ購入・買取も可能!
- 本格的なパター・アプローチ・バンカー練習場併設!
※別途料金がかかります。



LINE お友だち募集中!
様々なおトク情報を配信♪
新規友だち登録で300円クーポンプレゼント!

SUMMERLAND GOLF

サマーランドゴルフ 検索

☎042-558-8121



梅雨前に危険な崖や家の周りの再点検

梅雨や台風の時期は、長雨や集中豪雨で地盤がゆるみ、崖や擁壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に危ない崖や不完全な擁壁が近い場所にある家や土地では、自身や隣接する方々の生命や財産にまで危険を及ぼすことにもなります。日頃から家の周りの安全を確かめ、危ない石積みや土留(どども)の補強、雨水排水の改善など、所有者が安全対策を心掛けましょう。



市民ふれあい塾

◆藍染の布飾りのバッグ

6月27日(土)10時～13時 中央公民館第3研修室 市内在住・在勤・在学の方12人(抽選) 8サミ、タオル ¥1000円(大人のみ) 6月12日(金)までに電話、窓口、電子申請で※中学生以下の方だけの申込み不可



◆Androidスマホの使い方基礎講座

6月29日(月)10時～12時 トラストルピア3階産業情報研修室 市内在住・在勤・在学の方25人(抽選) Androidスマートフォン、筆記用具 ¥100円 6月15日(月)までに電話、窓口、電子申請で ※受講可否は、6月22日(月)までに連絡します。 生涯学習推進課生涯学習係 ☎558-2438



文化財講座 古文書が語る 戦国時代のあきる野

6月28日(日)13時30分 フレア五日市 西多摩地域に在住、在勤、在学の方50人(抽選) 6月16日(火)まで(必着)に電子申請か郵送(往復はがきに「文化財講座6月28日」・住所・氏名・電話番号を記入)で 生涯学習推進課文化財係 〒190-0164 五日市920-1 五日市郷土館 ☎596-4069



視覚障がい者向け スマートフォン体験会

7月3日(金)・7日(火)(全2回)13時30分～16時 トラストルピア4階学習室1 市内在住で、スマートフォンを持っていないか使い慣れていない視覚障がいのある方(障害者手帳の有無不問)

と介助者4組(抽選) スマートフォン(貸し出しあり) ※操作は、iPhoneで行います。 6月24日(水)17時までに電話かファクス(教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で 東京都アクセシビリティ向上支援事務局 障がい者支援課障がい者相談係 同事務局 ☎03-6868-8990(平日9時～17時) ☎03-4496-4382

小学生親子手話教室

7月11日(土)10時～12時 トラストルピア3階産業情報研修室 市内在住の小学生と家族10組20人(申込み順) 筆記用具 6月26日(金)18時までに電子申請で 障がい者支援課障がい者相談係 ☎558-1157



キッズサッカー・フットサル 定期教室

毎週(月)15時50分～16時40分(幼児～小学校2年生)、18時～18時50分(小学校2～6年生) 秋川体育館大体育室 各16人 飲み物、タオル、動きやすい服装、室内シューズ ¥7000円(6月～7月分、全7回)体験可(1回1000円) 窓口か電話で 生涯学習推進課スポーツ推進係 同館 ☎559-1163

トラストルピア ルピア塾

様々な講座やワークショップを開催しています。 生涯学習推進課生涯学習係 同施設 ☎550-4700(9時～18時)



催し event information

秋川溪谷あじさいまつり 2026

6月6日(土)～7月5日(日) ①南沢あじさい山(マイカー規制あり)、②わんダフルネイチャーヴィレッジあじさい 同催し実行委員会 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎①090-5540-9100、②558-5861



ホテルのタベ

ホテル観賞のほか、オカリナや篠笛の演奏、忍者の実演を行います。 6月28日(日)18時30分～20時45分(18時から受付) 養沢センター ※駐車場は、申込み後に案内 70人(申込み順) ¥1000円(お菓子・飲み物付き、未就学児無料) 6月22日(月)までに電子申請で 生涯学習推進課生涯学習係 生涯学習推進課生涯学習係 同委員会 田中 ☎080-1082-5122



市民のひろば

詳しくは、各団体へ

会員募集

◆すみれ合唱団

合唱練習 第1・3(水)10時～11時30分 五日市地域交流センター 月2500円 高水 ☎080-4871-5399

◆秋川新体操クラブ

未就学児から。無料体験レッスン実施中です。 水(水)18時(土)15時 ほか 秋川体育館 ¥入会金3000円、月5250円 榎本 ☎080-6640-7061

◆楽座、学びの会

自分や社会のための活動を目指し、学んだことなどを伝え合います。 隔月第3(水) 中央公民館 谷島 ☎090-1603-9718

講演会等

◆第8回ファミリーコンサート

0歳から入場できます。 6月21日(日)14時～16時 S&D 秋川キララホール 岩崎拓哉さん ぐるのママ吹奏楽団 竹内 ☎080-1275-1784

◆第23回パステル同好会作品展

パステル画の展示 6月24日(水)～28日(日)10時～17時(24日は11時から、28日は16時まで) トラストルピア4階 同好会 小澤 ☎559-0485

市長公室(掲載について)



東京サマーランド市民感謝デー

6月27日(土)～29日(月) 市内在住・在学の方 ¥大人(高校生～64歳)…(土)1500円(月)1000円、中学生…500円、それ以外の方…無料 来園希望日の7日前から販売サイトで※無料分を含む 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 同施設 ☎558-6511



仕事・産業 work/industry

初めての「Google マップ」活用セミナー

基本的な使い方から集客につながる活用方法をお伝えします。 6月19日(金)14時30分～16時 トラストルピア2階 Bi@sta 5人(申込み順) スマートフォン、Google アカウント 6月18日(木)までに電話、ファクス、メールで 商工振興課商工振興係 あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@sta ☎518-7778 ☎518-7779 ✉bista.akiruno@gmail.com [10時～19時(日)祝第2(水)を除く。(土)は17時まで]

事業承継個別相談会

7月3日(金)13時30分～14時、15時～16時 トラストルピア2階 Bi@sta 中小・小規模企業の経営者か後継者候補 直近3期分の決算書か確定申告書のコピー、会社概要が分かるもの 6月26日(金)までに申込用紙(窓口か からも)をファクス、メール、窓口で 商工振興課商工振興係 あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@sta ☎518-7778 ☎518-7779 ✉bista.akiru

no@gmail.com [10時～19時(日)祝第2(水)を除く。(土)は17時まで]

お知らせ information

防災行政無線 全国一斉の情報伝達訓練

Jアラート(全国瞬時警報システム)を利用して、国から送られてくる緊急地震情報や武力攻撃に関する情報などを防災行政無線で伝える訓練です。 6月3日(水)11時(10時50分に訓練実施の予告放送あり)

◆伝達内容 「これはJアラートのテストです(3回繰り返し)」 「こちらは、ぼうさいあきる野です」 地域防災課防災係

マイナンバーカード 証明書 コンビニ交付サービス停止日

システムメンテナンス作業のため、次の日程は利用できません。 6月9日(火)6時30分～12時 市民課市民窓口係

マイナンバーカード専用の コールセンターを開設しました

(月)～(日)8時30分～20時(年末年始を除く) 市民課市民窓口係 同コールセンター ☎0120-905-395

マイナンバーカード支援窓口を設置しました

カードの申請や保険証利用登録など、専用オペレータとのビデオ通話で支援します。内容により、窓口へ案内する場合があります。(月)～(金)8時30分～17時15分(祝と年末年始を除く。)

広告

社会福祉法人 豊生会
家庭的で温もりあるケアが
安心と信頼を育みます

日々の「充実」、
きっと見つかる

施設見学・入所相談 365日対応
お気軽にお問合せください

特別養護老人ホーム
老人デイサービスセンター **福楽園**

☎042-596-4112 あきる野市網代326-1

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 **0120-684-215**

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1524195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定
通常 2,200円を
初回限定
先着10名様 **1,100円!**

ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
羽村店 羽村市神明台3 ☎9:00～17:00
☎0120-61-4128

本庁舎のみ(水)は、20時まで)市役所1階コミュニティホール、五日市出張所1階市内在住(原則、本人)マイナンバーカード(お持ちの方のみ)、本人確認書類、通帳(口座紐付けの場合)市民課市民窓口係

令和9年度使用教科書展示会

6月22日(月)~7月9日(木)市役所別館1階(土(日)を除く)、中央図書館(金を除く)指導室指導係

6月23日~29日 男女共同参画週間

誰もが、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取組が必要です。この機会に男女共同参画について、考えてみませんか。

◆令和8年度キャッチフレーズ「あなたらしさが、社会のチカラ」

◆関連資料の展示

6月23日(火)~29日(月)市役所1階企画政策課



受験生チャレンジ支援貸付事業

学習塾などの受講費用や高校・大学などの受験費用に対し、一定の所得以下の世帯に東京都が無利子で必要な資金の貸し付けを行います。貸付金は、高校・大学に入学した場合、手続きすることで返済が免除されます。

事前にあきる野市社会福祉協議会へ電話で生活福祉課生活福祉係同協議会 ☎533-3663



交通事故などに遭ったときは必ず届出してください

交通事故や傷害事件など、第三者行為による治療のために医療機関を受診する場合、原則、加害者が責任割合に応じてその医療費を負担します。健康保険の使用を希望する方は、必ず加入している健康保険へ連絡し、使用許可を得た上で、後日案内された必要書類を提出してください。...

7月の市民相談(予約制・無料)

定員を超えた場合、次回以降の相談日の予約となります。※同一種類の相談は、相談終了時まで複数回の予約不可。※指定相談日は、変更する場合あり ☎13時30分~16時30分

◆市役所

- 相続・遺言など暮らしの事務相談(第1金)~3日(金)
○交通事故相談(第2水)~8日(水)
○税務相談(第2月)~13日(月)
○法律相談(第2・4火)~14日(火)・28日(火)
○登記相談(第3金)~17日(金)
○行政相談(第4水)~22日(水)

◆五日市出張所

- 法律相談(第1木)~2日(木)
○人権の上相談(第4金)~24日(金)

その他の相談は、随時受付。相談先が不明な場合などは、担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。☎電話か窓口で市民課市民相談窓口係 ☎558-1216

募集 recruitment



秋留野広場噴水の監視員

広場内の安全管理、清掃、人数の集計、水道メーター計測、残留塩素濃度測定など。書類選考後、面接を実施 ☎7月17日(金)~8月31日(月)9時45分~15時15分(土(日)祝を含む。7月31日(金)~8月2日(日)を除く)1人当たり11~15日程度。時給1226円 1~2人程度 ☎6月10日(水)までに履歴書を窓口へ都市政策課

児童館・学童クラブ補助員

7月18日(土)~8月31日(月)(日)祝を除く ※日数は、各勤務地ごとに異なる。時給1259円(延長等は、1574円) ☎6月19日(金)までに申込書(市庁から)を持参するか郵送でこども政策課児童館係 ☎558-1250

給食調理員

調理、食器洗浄の補助作業等 ☎8時~16時(6時間30分以内)平日2日か3日(隔日勤務)令和9年3月31日まで。時給1297円 ☎秋川学校給食センター 2人 ☎同センターに連絡の上、申込書(市庁から)を持参 ☎学校給食課同センター係 ☎558-1123

あきる野市消防団サポート店

市では、消防団員や同居する家族に、割引や特典の付与を提供していただける事業所を募集しています。☎申請書

(市庁から)に記入の上、郵送か窓口で地域防災課防災係



消防団協力事業所

◆認定基準(次のいずれかに該当)

- 2人以上の従業員が消防団に入団している。
○従業員の消防団活動について、積極的に配慮している。
○災害時などに資機材を消防団に提供する等、消防団活動に協力している。

申請書(市庁から)に記入の上、郵送か窓口で地域防災課防災係



ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

弁護士による福祉法律相談会

6月9日(火)14時~16時10分(1組40分) 秋川ふれあいセンター2階会議室 認知症高齢者や障がいがある方のための法律相談を希望される方、3組 ☎6月8日(月)までに電話であきる野市社会福祉協議会成年後見センターあきる野 ☎533-3548

東京法務局 一斉「相続・遺言」説明会 & 相談会

6月12日(金)10時~12時(説明会)、13時30分~16時30分(相談会・1組20分) 東京法務局西多摩支局(福生市南田園3-61-3) 同局職員、司法書士、土地家屋調査士 説明会約20人、相談会12組(申込み順) ☎6月11日(木)までに電話か窓口で同支局 ☎551-0360(ガイダンス後3番)

献血のご協力をお願いします

6月24日(水)10時~11時、12時15分~16時 市役所北側駐車場 16歳~69歳の方 ※65歳以上の方は、60歳以降に献血の経験が必要 本人確認書類か献血カード(お持ちの方) 東京都赤十字血液センター事業課 ☎529-0405

ミニ合同就職面接会

6月25日(木)13時30分 トラストルピア3階会議室 求人票に記載の応募書類、紹介状(相談のみの場合は、不要) ☎ハローワーク青梅事業所部門 ☎0428-24-8641

夏を楽しむために 水難事故を防止しましょう

水難事故は、5割が河川、3割がプールで発生しています。流れが早い場所や水深が深い場所に注意しましよ

う。子どもからは目を離さず、保護者や大人が付き添いましょう。ライフジャケットの着用も有効です。飲酒後や悪天候時は、河川で遊ばないでください。 ☎秋川消防署檜原出張所 ☎042-598-0119

盛土造成地の状況確認調査

委託業者(株)パスコ、国際航業(株)の調査員が公道上から調査します。必要に応じて盛土等の敷地内に立ち入らせていただく場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。調査員は、ヘルメットと作業服を着用し、東京都都市整備局発行の身分証明書を携帯します。工事実施のための調査ではありません。調査の立会は、不要です。 ☎令和9年1月まで(予定) 同局市街地整備部区画整理課 ☎03-5320-5132

水道料金の基本料金を無償化します

物価高騰下の暑さ対策の一環として実施します。 ☎夏季4か月 ☎東京都水道局お客さまセンター ☎0570-091-100



市公式 SNS

市では、各SNS運用し、様々な情報を配信しています。フォローや友だち追加、チャンネル登録をお願いします。

◆X(旧Twitter)

- るのびと(あきる野市広報)
○あきる野市(防災・防犯)
○東京あきる野移住KOTOSUM
○あきる野市選挙管理委員会



◆Facebook

- あきる野市観光情報
○あきる野市議会



◆Instagram

- るのびと(あきる野市公式)
○東京あきる野移住KOTOSUM
○あきる野サンじゅう《市制施行30周年》
○あきる野市議会



◆YouTube

- あきる野シティプロモーション



◆LINE

- あきる野市公式
○あきる野ごみナビ
○あきる野市観光情報
○あきる野子育て支援総合窓口



広告

お部屋の片付けをいたします 丸信リサイクルショップ 042-575-0020

庭木の剪定 伐採・除草など 立山産業株式会社 TEL.042-553-9111

がん検診

胃がん検診に新しく内視鏡検査が追加されました(場市HPを参照)300人)。
 会場表1のとおり、市内在住かつ表2のとおり。定員は、各会場ごとに異なり、超過した場合は、市が他の日程や会場を指定(6月22日(月)までに郵送(消印有効)か電子申請で※グループ検診は、1人ずつ申込みが必要。
 8月中旬に、市から「検診日・検診会場決定のお知らせ」を送付(健康課健康づくり係)197-0814二宮350☎558-1183



表1 令和8年度がん検診日程表

検診会場	9月	10月	11月	12月	1月	2月	種類																							
あきる野保健相談所 (秋川6-1-2)	13(日)	11(日)	1(日)	9(水)※	6(水)	3(水)	胃 大腸 肺 乳 子宮 前立腺																							
	20(日)	27(水)※	15(日)※	17(木)○	10(日)	7(日)																								
				18(金)	13(水)	19(金)○																								
				22(火)	17(日)	21(日)※																								
					24(日)	22(月)																								
						28(日)																								
五日市会館 (五日市412)	12(土)※		5(木)	14(月)			胃 大腸 肺 乳 子宮 前立腺																							
			17(火)	21(月)																										
			24(火)	24(木)																										
秋川ふれあいセンター (平沢175-4)	7(月)	13(火)※		23(水)	8(金)	1(月)	胃 大腸 肺 乳 子宮 前立腺																							
					9(土)	2(火)																								
					18(月)	4(木)																								
					20(水)	6(土)																								
					25(月)	8(月)																								
					26(火)	14(日)																								
					27(水)	17(水)																								
						25(木)																								
					27(土)																									
公立阿伎留医療センター (引田78-1)	◆午前の検診 ○受付時間…(胃、肺) 9時30分～10時(乳)8時45分 ○検診時間…(胃、肺) 10時から(乳)8時50分から																													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>(月)</th> <th>(火)</th> <th>(水)</th> <th>(木)</th> <th>(金)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃・肺・乳</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>1日当たり</td> <td colspan="5">胃6人 肺10人 乳4人</td> </tr> </tbody> </table>							項目	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	胃・肺・乳	○	○	○	○	○	1日当たり	胃6人 肺10人 乳4人									
	項目	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)																								
	胃・肺・乳	○	○	○	○	○																								
1日当たり	胃6人 肺10人 乳4人																													
◆午後の検診 ○受付時間…(大腸のみ) 14時～16時 (肺・乳・子宮) 13時～13時30分 ○検診時間…(肺・乳・子宮) 13時30分から																														
<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>(月)</th> <th>(火)</th> <th>(水)</th> <th>(木)</th> <th>(金)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大腸・肺・乳</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>子宮</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>1日当たり</td> <td colspan="5">肺10人 乳6人(月3人) 子宮10人</td> </tr> </tbody> </table>							項目	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	大腸・肺・乳	○	○	○	○	○	子宮	×	○	○	○	○	1日当たり	肺10人 乳6人(月3人) 子宮10人				
項目	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)																									
大腸・肺・乳	○	○	○	○	○																									
子宮	×	○	○	○	○																									
1日当たり	肺10人 乳6人(月3人) 子宮10人																													
ゆしまウィメンズ クリニック (牛沼131-3)	受付時間																													
	8時50分～12時																													
	14時20分～16時																													
※(木)(日)祝年末年始は休診日																														
種類	対象						対象とならない方																							
	胃						詳細は、市HPを参照																							
大腸	問診、胃内視鏡検査						3,000円																							
	問診、バリウム投与による胃部エックス線検査						500円																							
肺	問診、検便(免疫便潜血検査2日法)						200円																							
	問診、胸部エックス線検査						500円																							
乳	問診、乳房エックス線(マンモグラフィ)検査						1,000円																							
	子宮(頸部)						500円																							
前立腺	採血によるPSA(前立腺特異抗原)検査						300円																							

表2 対象、費用など

種類	対象	検診の内容	費用	対象とならない方
胃	昭和52年4月1日以前に生まれた方	問診、胃内視鏡検査	3,000円	詳細は、市HPを参照
	昭和62年4月1日以前に生まれた方	問診、バリウム投与による胃部エックス線検査	500円	妊娠中の方(可能性のある方)、消化管の閉塞又はその疑いのある方、以前にバリウムを飲んで過敏症が出た方、撮影技師の言葉掛けで体を動かすことができない方、発泡剤・バリウムを自分で飲めない方など
大腸	昭和62年4月1日以前に生まれた方	問診、検便(免疫便潜血検査2日法)	200円	今年度に特定・後期高齢者健診と同時に市内指定医療機関で大腸がん検診をされる方、月経中の方など
肺		問診、胸部エックス線検査	500円	妊娠中の方(可能性のある方)など
乳	昭和62年4月1日以前に生まれた方	問診、乳房エックス線(マンモグラフィ)検査	1,000円	前年度に市の乳がん検診を受診した方、妊娠中の方(可能性のある方)、授乳中の方、断乳後6か月以内の方、心臓にペースメーカーを装着している方、乳房内に人工物が入っている方、胸部外傷で治療中の方、持続血糖測定器を使用している方など
子宮(頸部)	平成19年4月1日以前に生まれた女性	問診、視診、内診、頸部細胞診検査	500円	前年度に市の子宮頸がん検診を受診した方、月経中の方、子宮の手術(子宮全摘出)を受けた方など
前立腺	昭和52年4月1日以前に生まれた男性	採血によるPSA(前立腺特異抗原)検査	300円	今年度に特定・後期高齢者健診と同時に市内指定医療機関で前立腺がん検診をされる方、脱毛治療薬(プロペシア錠)を服用している方

※職場などで同様の検診がある場合は、受診をご遠慮ください。 ※受診部位の手術を受けた・治療中・経過観察中の方の方は、主治医に許可を得た上で受診してください。
 ※生活保護を受給している方は、受診時に「生活保護受給者証明書」を提出すると費用の負担がありません。 ※介助が必要など受診方法の相談は、申込書に記入してください。

広告

電話・web相談も受付中 創業120年

株来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録

新築(注文住宅) リフォーム
お気軽にご相談ください

一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がていねいに対応いたします
 本社: 東京都あきる野市五日市1029 TEL: 042-595-1225
 モデルハウス: 東京都あきる野市油平208-2 (睡橋通り) TEL: 0120-915-216

社会福祉法人 福陽会

特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
「第三の我が家」で楽しく過ごしませんか?
夢・希望・生きがい

サンシャインビル介護学院
初任者研修 実務者研修
スキルアップ 目指して!

TEL: 042-597-5515 FAX: 042-597-5517 西多摩郡日の出町平井2368-5
 TEL: 042-539-0783 FAX: 042-539-0782 福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設
 ■特別養護老人ホーム サンシャインビル
 ■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
 ■併設高齢者在宅サービスセンター+加美介護プランセンターサンシャインビル
 ■サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
 ■ヘルパーステーションサンシャインビル
 ■福生市地域包括支援センター+加美・高齢者見守りステーション

事務局
TEL: 042-551-1703 FAX: 042-551-7573 福生市北田園1-53-3

お住まいの近くで「お墓」考えてみませんか? 毎週火曜日定休

あきる野市にお住まいの方、こちらの広報をお持ち下さい。

墓所工事代金より2万円割引

ご予約の上、見学にご来園下さい

中央霊園内 中央石材株式会社
〒192-0011 八王子市戸吹町185 ☎042-691-3712

首・肩のコリと顔を整え爽快リフトアップ
ホットタオルが気持ちいい!! あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050

中高年向きサロン
ゆったり空間、ガウン、スポンジ使い捨て
顔部調整、美容ツボ、筋膜リリース、応用でタルミ、小顔、リフトUP造り出す
ハンドなめらかロウパック付き 予約制

睡眠中も怒り顔(縦ジワ)
おでこ・目のシワ・タルミ
マリオネットライン(口元)
ほうれい線・肌むら(美白)
顔引き締め(小顔)
ゆるみ・たるみ・デトックス

1回8,000円(初回)(お試し期間)(施術時間)
1回5,000円(税込) 1ヶ月半3回 2時間(通常は4週間～3ヶ月に一度来店ベース)
あきる野エステ さくらサロン 検索

JR秋川駅北口 徒歩10分
あきる野市秋川 5-1-1 2F
10時～19時 火曜 有り

季節の花苗・観葉植物 多肉植物 大量入荷中!

東京花壇 (株)ヒノサク
〒190-0182 東京都西多摩郡 日の出町平井374-1
tel.042-588-5977

instagram