

1 町丁別人口

令和8年1月1日現在

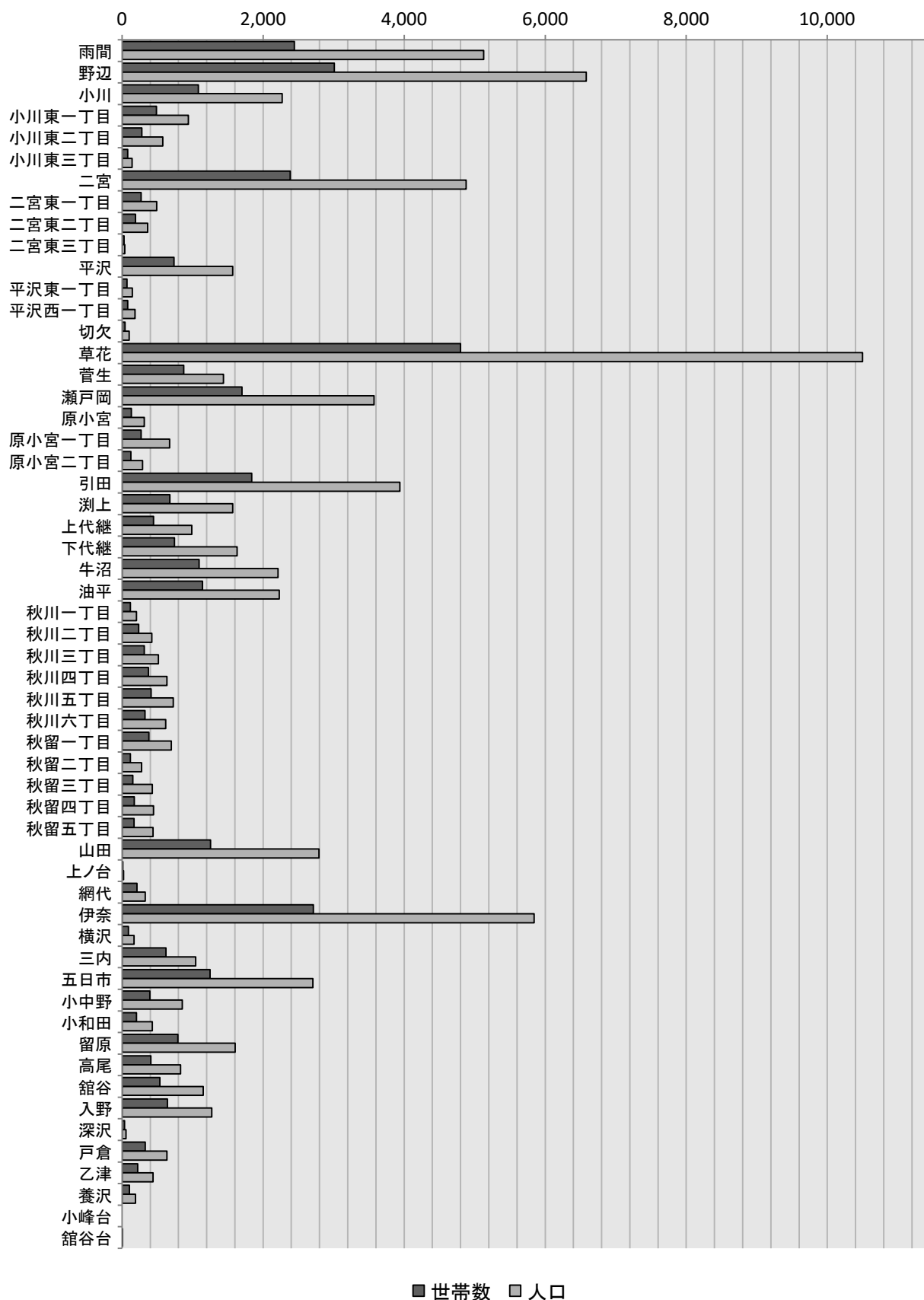
町丁名	世帯数	人 口				1世帯当 り人員	人 口 密 度	面 積 (km ²)
		総 数	男	女	対前年増減			
総 数	37,624	78,559	39,058	39,501	△ 685	2.09	1,069	73.47
雨 間	2,442	5,126	2,515	2,611	△ 63	2.10	3,244	1.58
野 辺	3,010	6,582	3,265	3,317	38	2.19	6,856	0.96
小 川	1,081	2,270	1,131	1,139	△ 24	2.10	2,083	1.09
小川東一丁目	488	940	501	439	△ 31	1.93	5,222	0.18
小川東二丁目	279	577	296	281	4	2.07	5,770	0.10
小川東三丁目	82	143	77	66	△ 4	1.74	4,767	0.03
二 宮	2,385	4,880	2,430	2,450	△ 56	2.05	3,253	1.50
二宮東一丁目	271	492	255	237	△ 16	1.82	8,200	0.06
二宮東二丁目	190	365	189	176	△ 5	1.92	5,214	0.07
二宮東三丁目	30	39	29	10	△ 5	1.30	780	0.05
平 沢	737	1,568	817	751	△ 21	2.13	1,960	0.80
平沢東一丁目	69	147	75	72	△ 9	2.13	3,675	0.04
平沢西一丁目	81	185	95	90	△ 6	2.28	9,250	0.02
切 欠	43	100	46	54	△ 5	2.33	250	0.40
草 花	4,798	10,500	5,139	5,361	△ 193	2.19	2,593	4.05
菅 生	875	1,438	652	786	△ 31	1.64	336	4.28
瀬 戸 岡	1,701	3,573	1,764	1,809	△ 50	2.10	4,523	0.79
原 小 宮	132	314	157	157	△ 6	2.38	1,847	0.17
原小宮一丁目	271	676	328	348	△ 3	2.49	7,511	0.09
原小宮二丁目	124	290	160	130	2	2.34	5,800	0.05
引 田	1,838	3,939	1,952	1,987	△ 1	2.14	1,867	2.11
瀨 上	677	1,570	774	796	△ 26	2.32	2,309	0.68
上 代 継	445	989	502	487	△ 13	2.22	1,137	0.87
下 代 継	743	1,630	784	846	7	2.19	2,717	0.60
牛 沼	1,091	2,213	1,074	1,139	1	2.03	2,951	0.75
油 平	1,141	2,230	1,105	1,125	△ 46	1.95	6,758	0.33
秋川一丁目	119	204	90	114	△ 1	1.71	2,267	0.09
秋川二丁目	236	422	192	230	△ 9	1.79	7,033	0.06
秋川三丁目	315	514	265	249	△ 5	1.63	7,343	0.07
秋川四丁目	374	635	323	312	△ 17	1.70	5,773	0.11
秋川五丁目	412	727	367	360	△ 21	1.76	8,078	0.09
秋川六丁目	324	618	319	299	△ 8	1.91	6,180	0.10
秋留一丁目	380	699	372	327	△ 3	1.84	11,650	0.06
秋留二丁目	119	277	143	134	△ 8	2.33	5,540	0.05
秋留三丁目	153	428	215	213	13	2.80	7,133	0.06
秋留四丁目	175	448	244	204	△ 2	2.56	8,960	0.05
秋留五丁目	169	440	234	206	△ 4	2.60	8,800	0.05
山 田	1,256	2,793	1,406	1,387	△ 12	2.22	4,364	0.64
上ノ台	12	23	12	11	0	1.92	92	0.25
網 代	212	330	142	188	△ 5	1.56	156	2.11
伊 奈	2,713	5,841	2,931	2,910	73	2.15	3,606	1.62
横 沢	89	169	90	79	△ 7	1.90	204	0.83
三 内	623	1,043	512	531	△ 13	1.67	1,185	0.88
五 日 市	1,248	2,706	1,345	1,361	1	2.17	2,050	1.32
小 中 野	394	854	432	422	△ 6	2.17	1,611	0.53
小 和 田	204	429	202	227	△ 7	2.10	442	0.97
留 原	792	1,605	807	798	△ 9	2.03	1,803	0.89
高 尾	409	830	419	411	△ 18	2.03	643	1.29
館 谷	537	1,150	567	583	△ 10	2.14	3,485	0.33
入 野	642	1,272	642	630	△ 23	1.98	1,368	0.93
深 沢	35	55	26	29	0	1.57	15	3.79
戸 倉	328	636	323	313	△ 13	1.94	45	14.15
乙 津	222	441	220	221	△ 7	1.99	71	6.18
養 沢	104	190	103	87	△ 3	1.83	13	14.13
小 峰	-	-	-	-	-	-	-	0.16
館 谷 台	4	4	3	1	1	1.00	133	0.03

資料：市民部市民課（住民基本台帳）

※市内面積については、令和2年国勢調査による。（P4参照）

2 人口

町丁別人口及び世帯数 (令和8年1月1日現在)



2 年齢(各歳)、男女別人口

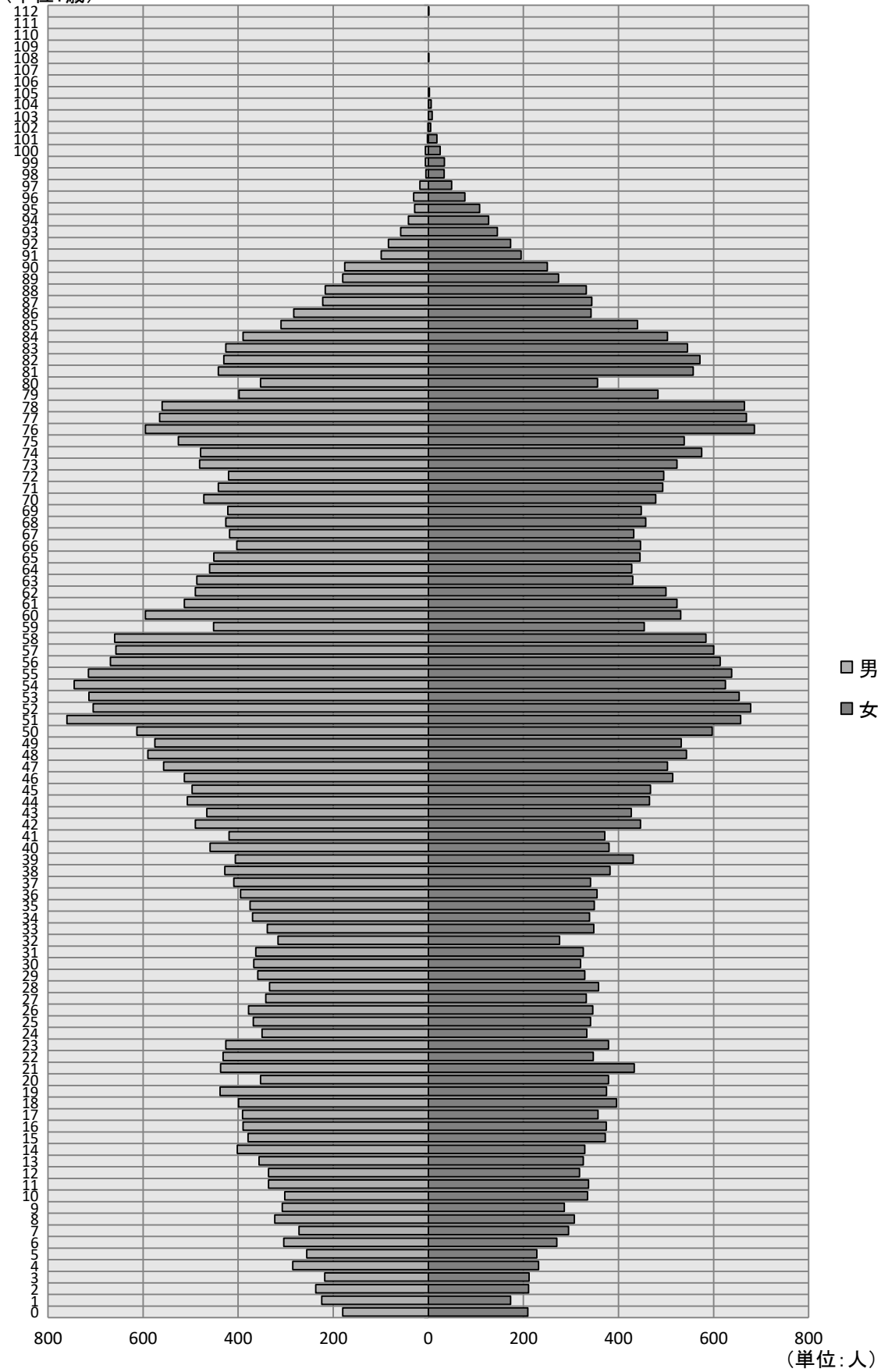
令和8年1月1日現在

年齢	総数	男	女	年齢	総数	男	女	年齢	総数	男	女
総数	78,559	39,058	39,501								
0～4歳	2,181	1,144	1,037	40～44歳	4,430	2,341	2,089	80～84歳	4,573	2,041	2,532
0	389	180	209	40	839	459	380	80	709	353	356
1	397	224	173	41	790	419	371	81	999	442	557
2	448	237	211	42	936	490	446	82	1,001	430	571
3	430	218	212	43	893	466	427	83	971	426	545
4	517	285	232	44	972	507	465	84	893	390	503
5～9歳	2,848	1,462	1,386	45～49歳	5,291	2,732	2,559	85～89歳	2,944	1,212	1,732
5	484	256	228	45	964	497	467	85	750	310	440
6	574	304	270	46	1,027	513	514	86	625	283	342
7	567	272	295	47	1,060	557	503	87	566	222	344
8	630	323	307	48	1,133	590	543	88	549	217	332
9	593	307	286	49	1,107	575	532	89	454	180	274
10～14歳	3,377	1,732	1,645	50～54歳	6,748	3,537	3,211	90～94歳	1,349	459	890
10	637	302	335	50	1,210	613	597	90	426	176	250
11	673	336	337	51	1,417	760	657	91	294	99	195
12	654	336	318	52	1,383	705	678	92	257	84	173
13	682	356	326	53	1,368	714	654	93	203	58	145
14	731	402	329	54	1,370	745	625	94	169	42	127
15～19歳	3,871	1,997	1,874	55～59歳	6,043	3,153	2,890	95～99歳	390	89	301
15	751	379	372	55	1,353	715	638	95	137	29	108
16	764	390	374	56	1,283	669	614	96	108	31	77
17	748	391	357	57	1,257	657	600	97	67	18	49
18	795	399	396	58	1,244	660	584	98	38	5	33
19	813	438	375	59	906	452	454	99	40	6	34
20～24歳	3,869	1,998	1,871	60～64歳	4,957	2,545	2,412	100歳以上	75	9	66
20	732	353	379	60	1,126	595	531	100	31	6	25
21	870	437	433	61	1,036	513	523	101	20	2	18
22	779	432	347	62	990	490	500	102	6	1	5
23	805	426	379	63	917	487	430	103	8	0	8
24	683	350	333	64	888	460	428	104	6	0	6
25～29歳	3,487	1,781	1,706	65～69歳	4,348	2,120	2,228	105	2	0	2
25	709	368	341	65	896	451	445	106	0	0	0
26	724	378	346	66	849	403	446	107	0	0	0
27	674	342	332	67	850	418	432	108	1	0	1
28	692	334	358	68	883	426	457	109	0	0	0
29	688	359	329	69	870	422	448	110	0	0	0
30～34歳	3,364	1,755	1,609	70～74歳	4,858	2,294	2,564	111	0	0	0
30	687	367	320	70	950	472	478	112	1	0	1
31	689	363	326	71	935	442	493				
32	592	316	276	72	915	420	495				
33	687	339	348	73	1,004	481	523				
34	709	370	339	74	1,054	479	575				
35～39歳	3,871	2,013	1,858	75～79歳	5,685	2,644	3,041				
35	724	375	349	75	1,064	526	538				
36	750	395	355	76	1,281	595	686				
37	750	409	341	77	1,234	565	669				
38	810	428	382	78	1,225	560	665				
39	837	406	431	79	881	398	483				

資料：市民部市民課(住民基本台帳)

年齢男女別(各歳)男女別人口 (令和8年1月1日現在)

(単位:歳)



3 年齢(3区分)別人口の推移

各年1月1日現在

年次	総数		年少人口 (0～14歳)		生産人口 (15～64歳)		老年人口 (65歳以上)	
	人口	割合(%)	人口	割合(%)	人口	割合(%)	人口	割合(%)
令和3年	80,221	100.00	9,781	12.19	46,265	57.67	24,175	30.14
令和4年	80,112	100.00	9,550	11.92	46,263	57.75	24,299	30.33
令和5年	79,807	100.00	9,242	11.58	46,208	57.90	24,357	30.52
令和6年	79,513	100.00	8,944	11.25	46,251	58.17	24,318	30.58
令和7年	79,243	100.00	8,662	10.93	46,295	58.42	24,286	30.65
令和8年	78,559	100.00	8,406	10.70	45,931	58.47	24,222	30.83

資料: 市民部市民課(住民基本台帳)

4 人口動態

年次及び月次	自然動態							社会動態		
	出生			死亡			増減	転入 総数	転出 総数	増減
	総数	男	女	総数	男	女				
令和6年	360	205	155	1,148	582	566	△ 788	2,887	2,494	393
令和7年	380	174	206	1,131	595	536	△ 751	2,546	2,535	11
1月	32	19	13	124	59	65	△ 92	183	153	30
2月	24	12	12	104	55	49	△ 80	183	204	△ 21
3月	34	17	17	105	59	46	△ 71	370	378	△ 8
4月	37	12	25	102	51	51	△ 65	265	279	△ 14
5月	34	15	19	70	36	34	△ 36	200	199	1
6月	29	10	19	94	55	39	△ 65	220	186	34
7月	29	14	15	76	37	39	△ 47	196	207	△ 11
8月	38	23	15	82	45	37	△ 44	189	197	△ 8
9月	21	5	16	103	56	47	△ 82	189	214	△ 25
10月	36	11	25	94	48	46	△ 58	186	190	△ 4
11月	30	15	15	78	42	36	△ 48	167	144	23
12月	36	21	15	99	52	47	△ 63	198	184	14

資料: 市民部市民課(住民基本台帳)

5 外国人人口数

各年1月1日現在

国籍	令和5年			令和6年			令和7年		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
総数	1,347	735	612	1,561	883	678	1,657	899	758
ベトナム	286	205	81	345	236	109	327	227	100
フィリピン	171	53	118	188	70	118	189	71	118
中国	192	78	114	209	84	125	218	88	130
韓国	104	46	58	95	41	54	95	41	54
米国	71	57	14	77	60	17	77	60	17
その他	523	296	227	647	392	255	751	412	339

資料: 市民部市民課 ※令和8年1月1日時点の人口総数の上位5か国を記載

2 人口

6 年齢(5歳階級)别人口

各年1月1日現在(単位:%)

年 齢	令和 5 年		令和 6 年		令和 7 年		令和 8 年	
	人 口	構 成 比	人 口	構 成 比	人 口	構 成 比	人 口	構 成 比
総 数	79,807	100.0	79,513	100.0	79,243	100.0	78,559	100.0
0～4 歳	2,422	3.0	2,302	2.9	2,206	2.8	2,181	2.8
5～9 歳	3,156	4.0	3,094	3.9	2,980	3.8	2,848	3.6
10～14歳	3,664	4.6	3,548	4.5	3,476	4.4	3,377	4.3
15～19歳	3,906	4.9	3,940	5.0	3,865	4.9	3,871	4.9
20～24歳	3,936	4.9	3,924	4.9	3,943	5.0	3,869	4.9
25～29歳	3,338	4.2	3,458	4.3	3,530	4.5	3,487	4.4
30～34歳	3,482	4.4	3,395	4.3	3,406	4.3	3,364	4.3
35～39歳	4,106	5.1	3,931	4.9	3,950	5.0	3,871	4.9
40～44歳	4,821	6.0	4,742	6.0	4,558	5.8	4,430	5.6
45～49歳	6,195	7.8	5,919	7.4	5,540	7.0	5,291	6.7
50～54歳	6,636	8.3	6,754	8.5	6,900	8.7	6,748	8.6
55～59歳	5,292	6.6	5,571	7.0	5,841	7.4	6,043	7.7
60～64歳	4,496	5.6	4,617	5.8	4,762	6.0	4,957	6.3
65～69歳	4,657	5.8	4,552	5.7	4,440	5.6	4,348	5.5
70～74歳	5,904	7.4	5,462	6.9	5,037	6.4	4,858	6.2
75～79歳	5,230	6.6	5,303	6.7	5,478	6.9	5,685	7.2
80～84歳	4,366	5.5	4,632	5.8	4,811	6.1	4,573	5.8
85～89歳	2,603	3.3	2,709	3.4	2,827	3.6	2,944	3.7
90～94歳	1,202	1.5	1,226	1.5	1,249	1.6	1,349	1.7
95～99歳	323	0.4	364	0.5	379	0.5	390	0.5
100歳以上	72	0.1	70	0.1	65	0.1	75	0.1
年齢不詳	-	-	-	-	-	-	0	0.0

資料:市民部市民課(住民基本台帳)

7 都内市区別世帯数、男女別人口

令和8年1月1日現在

地 域	世帯数	人 口				面積 (Km ²)	人口密度
		総数	男	女	対前年増減		
総 数	7,778,945	14,077,552	6,909,535	7,168,017	75,018	2,199.94	6,399
区 部	5,600,989	9,796,723	4,802,251	4,994,472	66,171	627.51	15,612
市 部	2,137,354	4,204,167	2,068,341	2,135,826	9,946	783.95	5,363
郡 部	26,768	54,035	27,148	26,887	△ 454	375.86	144
島 部	13,834	22,627	11,795	10,832	△ 645	412.61	55
千代田区	39,737	69,139	34,548	34,591	304	11.66	5,930
中央区	108,424	191,015	91,326	99,689	3,611	10.21	18,709
港区	155,262	269,877	127,056	142,821	2,097	20.36	13,255
新宿区	234,374	355,125	178,409	176,716	2,408	18.22	19,491
文京区	132,456	236,981	112,768	124,213	1,636	11.29	20,990
台東区	138,606	217,512	110,430	107,082	1,428	10.11	21,515
墨田区	171,985	288,833	142,049	146,784	1,531	13.77	20,976
江東区	297,147	543,193	266,318	276,875	1,508	42.99	12,635
品川区	240,687	415,644	203,897	211,747	2,858	22.85	18,190
目黒区	162,902	282,607	133,398	149,209	1,207	14.67	19,264
大田区	424,146	745,048	370,248	374,800	4,529	61.86	12,044
世田谷区	508,002	928,666	439,436	489,230	5,456	58.05	15,998
渋谷区	143,708	230,880	110,615	120,265	△ 522	15.11	15,280
中野区	220,969	343,794	174,085	169,709	2,472	15.59	22,052
杉並区	339,208	582,636	280,413	302,223	5,489	34.06	17,106
豊島区	189,882	296,129	148,214	147,915	1,485	13.01	22,762
北区	216,145	367,432	182,604	184,828	5,343	20.61	17,828
荒川区	128,146	224,784	111,626	113,158	2,506	10.16	22,124
板橋区	340,146	583,528	285,119	298,409	4,614	32.22	18,111
練馬区	400,678	750,559	362,652	387,907	4,632	48.08	15,611
足立区	386,004	703,369	351,463	351,906	5,093	53.25	13,209
葛飾区	256,910	472,558	235,322	237,236	2,642	34.80	13,579
江戸川区	365,465	697,414	350,255	347,159	3,844	49.90	13,976
八王子市	288,292	558,755	278,890	279,865	△ 328	186.38	2,998
立川市	98,970	187,440	92,741	94,699	1,183	24.36	7,695
武蔵野市	79,598	147,958	70,812	77,146	△ 76	10.98	13,475
三鷹市	98,541	191,083	92,873	98,210	586	16.42	11,637
青梅市	66,686	128,569	64,688	63,881	△ 536	103.31	1,244
府中市	133,195	262,162	130,950	131,212	1,164	29.43	8,908
昭島市	58,698	116,049	57,705	58,344	417	17.34	6,693
調布市	126,527	241,074	117,083	123,991	1,726	21.58	11,171
町田市	210,593	430,428	210,063	220,365	258	71.55	6,016
小金井市	64,177	125,970	62,002	63,968	796	11.30	11,148
小平市	98,139	197,404	96,539	100,865	605	20.51	9,625
日野市	95,611	189,194	94,526	94,668	717	27.55	6,867
東村山市	76,992	152,136	73,987	78,149	341	17.14	8,876
国分寺市	65,376	130,076	63,812	66,264	576	11.46	11,350
国立市	40,356	76,460	37,156	39,304	381	8.15	9,382
福生市	31,802	56,896	28,695	28,201	314	10.16	5,600
狛江市	43,622	82,258	39,790	42,468	210	6.39	12,873
東大和市	41,516	84,989	41,575	43,414	△ 7	13.42	6,333
清瀬市	38,150	75,682	36,456	39,226	671	10.23	7,398
東久留米市	57,520	116,570	56,433	60,137	245	12.88	9,050
武蔵村山市	33,566	70,564	35,082	35,482	△ 132	15.32	4,606
多摩市	76,745	148,248	72,468	75,780	164	21.01	7,056
稲城市	43,900	94,461	47,101	47,360	545	17.97	5,257
羽村市	26,982	53,955	27,313	26,642	△ 171	9.90	5,450
あきる野市	37,624	78,559	39,058	39,501	△ 685	73.47	1,069
西東京市	104,176	207,227	100,543	106,684	982	15.75	13,157

資料：東京都総務局（住民基本台帳による東京都の世帯と人口）

(注)面積は、国土交通省国土地理院が公表した令和7年10月1日現在の「令和7年全国都道府県市区町村別面積調」に基づいた数値である。

2 人口

令和8年1月1日現在

地 域	世帯数	人 口				面積 (Km ²)	人口密度
		総数	男	女	対前年増減		
瑞穂町	15,710	31,968	16,256	15,712	△ 45	16.85	1,897
日の出町	7,515	15,796	7,766	8,030	△ 265	28.07	563
檜原村	1,096	1,902	952	950	△ 21	105.41	18
奥多摩町	2,447	4,369	2,174	2,195	△ 123	225.53	19
大島支庁	6,588	10,938	5,628	5,310	△ 327	140.92	78
大島町	4,169	6,589	3,446	3,143	△ 224	90.76	73
利島村	184	303	158	145	3	4.04	75
新島村	1,320	2,336	1,146	1,190	△ 79	27.54	85
神津島村	915	1,710	878	832	△ 27	18.58	92
三宅支庁	1,588	2,421	1,350	1,071	△ 92	75.65	32
三宅村	1,421	2,133	1,194	939	△ 78	55.26	39
御蔵島村	167	288	156	132	△ 14	20.39	14
八丈支庁	4,173	6,807	3,427	3,380	△ 191	83.00	82
八丈町	4,062	6,652	3,334	3,318	△ 186	72.24	92
青ヶ島村	111	155	93	62	△ 5	5.95	26
小笠原支庁	1,485	2,461	1,390	1,071	△ 35	113.04	22
小笠原村	1,485	2,461	1,390	1,071	△ 35	113.04	22

※八丈支庁には、鳥島(4.79km²)、ベヨネース列岩(0.00km²)、須美寿島(0.02km²)及び孀婦岩(0.00km²)を含む。