

くらしの知恵袋

電子レンジによる事故に注意

電子レンジは、火を使わない調理器ですが、庫内の汚れや加熱のしすぎなどの誤った使い方や発煙、発火といった事故につながる場合があります。

- 金属製の容器は原則使用できません。
- 飲み物を加熱しすぎると、突然爆発的に噴き出したり、沸騰が落ち着いたように見えても、外部からの刺激がきっかけとなり、再び大きく泡立つ突沸現象がみられます。
- 卵を電子レンジにかけると勢いよく破裂することがあり、ヒーター管を破損したり、庫外で破裂するとやけどを負う危険性があります。
- 万が一、庫内で発煙・発火したときは、動作を停止させて電源プラグを抜き、扉を開けずに煙や火がおさまるのを待ちましょう。

○あきる野市消費生活相談窓口
契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まず、気軽に相談してください。

- 開設日時…月曜・木曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ※予約不要
- 場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

- 東京都消費生活総合センター
- 開設日時…月曜～土曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後5時
- 問合せ…消費生活相談 ☎03-3235-1155

○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布(なくなり次第終了)。希望の方は、商工振興課窓口までお越しください。

問合せ 商工振興課商工振興係



ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場所／講師
／対象／定員／持ち物
など／費用／締切り／他
その他／問申込み・問合せ

「山抱きの大カシ」

日本樹木遺産認定式と 樹木診断体験

市内の天然記念物「山抱きの大カシ」を日本樹木遺産に認定する式典を行います。樹木匠による公開診断、舞踏・篠笛の奉納、深沢小さな美術館の人形奉納のほか、子どもを対象に樹木診断体験を行います。／日5月24日(日) 13時～15時30分／場山抱きの大カシ付近／講才勝真紀さん(樹木匠)／持歩きやすい服装／費無料／他雨天中止。

ハローワーク青梅

「学卒求人申込説明会」のご案内

令和9年3月新規学校卒業予定者を対象とする求人の申込手続き等の説明会を開催します。／日5月22日(金) 13時30分～15時45分(受付13時)／場プリモホールゆとりぎ小ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-5)／問ハローワーク青梅事業所 門学卒担当 ☎0428-24-8641

日本樹木遺産協会
ホームページ



ハローワーク青梅 合同就職相談・面接会in青梅

詳細は、日本樹木遺産協会ホームページを参照。○後援：あきる野市／問日本樹木遺産協会事務局 後藤 ☎090-8228-5142

日5月27日(水) 13時30分～16時(13時～15時受付) ○参加企業PR：13時30分～13時50分 ○企業との面接：13時50分～16時／場青梅市福祉センター2階(青梅市東青梅1-17-1) 3) 対あきる野市近隣地域で就職を希望される方／持複数枚の履歴書(複数企業面接可)、筆記用具／他参加企業10社(ハローワーク青梅ホームページを参照)／問ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎0428-24-9163

HIV・梅毒検査

内東京都の「HIV検査・相談月間」の時期に合わせて、HIV・梅毒検査をします。エイズや性感染症に関する相談にも応じています。日6月2日(火) 14時～15時 ○結果：6月9日

新ストーブや バーベキューの 新となる木の無償配布

予約サイト



内薪ストーブやバーベキューなどで利用できる樹木配布のほか、ノコギリや薪割り体験もできます。／日6月13日(土) 10時～12時(雨天中止)／場平沢下川原公園(平沢東1-1) 他申込み不要。用意した数量がなくなり次第終了。当日の対応は、福生災害ボランティアチーム災害ボランティアチェーン隊伊東 ☎090-2235-7110、国土交通省京浜河川事務所多摩川上流出張所 ☎042-552-0667

しごとま就職面接会in青梅

内書類選考なしで複数の企業と面接が可能です。／日6月19日(金) (受付11時30分～15時) ①セミナー：12時～12時50分 ②面接会：12時50分～16時／場S&Dたまぐーセンター(青梅市上町374) 定①30人 ②75人程度 ※予約優先／持履歴書 ※面接を希望する企業数分／他

(火) 14時～15時 ※両日とも来所可能な方のみ検査可 ※証明書などは発行しません。／場西多摩保健所2階 定15人／費無料／他○検査内容：HIV抗体検査、梅毒抗体検査※希望者には、性感染症検査(クラミジア感染症・淋菌感染症)も実施 ※5月19日(火)からWEBか電話 ☎東京都HIV等検査予約センター ☎050-3801-5309、受付時間10時～20時)で申し込む。／問西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎0428-22-6141

「太陽光パネル・蓄電池」 共同購入 参加者募集中

ホームページ



内東京都では、太陽光パネルと蓄電池を都民みんなでお得に購入する共同購入事業(愛称・みんなのおうちに太陽光)を実施しています。太陽光パネルの設置は電気代の大幅な削減だけでなく、災害時の電気の確保にも役立ちます。特設ホームページから無料の参加登録をすることで、自宅に設置した場合の費用

電話か電子申請で申し込む。／問東京しごとセンター多摩 ☎521-6761

特設 ホームページ



内東京消防庁では、心肺蘇生やAEDの使用法、負傷時の応急手当の習得のため、救命講習を開催しています。東京消防庁のウェブサイトで心臓蘇生の手順を分かりやすく説明しています。／問秋川消防署檜原出張所 ☎042-598-0119

を確認できるほか、事業説明動画を視聴できます。／日7月29日(水)まで／問みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100(土曜・日曜日、祝日を除く10時～18時)

講演会など

第57回秋川美術協会展

日5月27日(水)～31日(日) 10時～16時30分(27日は12時から、31日は16時まで)／場中央公民館市民ギャラリー／費無料／他油彩、水彩画等の作品展示／問秋川美術協会 岸 ☎090-4525-0975

会員募集

あきる野短歌会

日毎月第1金曜日 10時～12時／場トラストルピア会議室／活仲間と短歌を楽しんでいきます。見学大歓迎／会月1500円／問大西 ☎558-8384

十文字自彊術

日毎週金曜日 14時／場秋川

(以下は広告枠です)

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定 1,100円! (税込)

ガーデンメンテナンス
お見積り・お問い合わせは電話番号もしくは2次元コードから

0120-61-4128

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第524195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

**季節の花苗・観葉植物
多肉植物 大量入荷中!**

東京花壇 (株)ヒノサク 〒190-0182
東京都西多摩郡 日の出町平井374-1
tel.042-588-5977

instagram