

居住相談窓口
「住まいサポートあきる野」



高齢者、障がいのある方、子育て世帯、低所得者、被災者など住宅の確保に特に配慮を要する方の住まい探しの相談窓口です。

後期高齢者医療健康診査



市では、生活習慣病の早期発見と健やかな生活の維持を目的とした健康診査を実施しています。対象の方には、5月下旬に受診券と利用の手引きなどを送付します。自身の健康を守るためにも、この機会に健康診査を受診しましょう。

▽健診期間 6月1日(月)～10月31日(土)

※10月は大変混み合いますので、早めに受診しましょう。

※国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方を対象とした特定健康診査は、4月下旬に受診券などを送付しています。

▽対象 後期高齢者医療制度に加入している方

▽費用 無料

▽問合せ 健康課健康づくり係
(直通558・1183)

市ホームページ



特定健康診査が始まりました。早めに受けましょう！

▽日時 毎週火曜日(祝日、年末年始を除く)事前予約制
①午前9時30分～10時30分
②午前10時45分～11時45分
③午後1時～2時
④午後2時15分～3時15分
▽場所 市役所本庁舎会議室
▽定員 各回1組
▽費用 無料
▽申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。当日の申込みもできます。
▽申込み・問合せ 住宅政策課
(直通533・3360)

後期高齢者歯科健診



後期高齢者歯科健診は、口腔内の状態だけではなく、食べることや飲み込むことに関する口腔機能の低下に早めに気付くための健診です。口の健康状態を知り、口腔機能の維持・向上、全身疾患を予防しましょう。

▽健診期間 6月1日(月)～12月25日(金)
▽対象 市内在住で75歳以上の方(5月31日現在)
▽費用 無料
▽その他 対象の方には、5月下旬に送付する後期高齢者医療健康診査の受診券に案内を同封しています。
▽申込み方法 指定歯科医療機関に直接申し込んでください。
▽問合せ 健康課健康づくり係
(直通558・1183)

表 指定歯科医療機関

医療機関名		
麻沼歯科医院	佐藤歯科医院	中井歯科クリニック
池田歯科医院	澤田歯科医院	葉山歯科医院
せぬま歯科医院	布田歯科医院	大塚歯科医院
高取歯科医院	ホワイトデンタルクリニック	おおの歯科医院
塚本歯科医院	三澤歯科医院	越智歯科クリニック
寺本歯科医院	山川デンタルクリニック	かねこ歯科医院
デンタルオフィス たむら	よしぎわ歯科医院	

講演会「成年後見制度の現状と市民後見人の役割について」

西多摩地域8市町村は、市民後見人の養成を推進するため、講演会を開催します。
▽日時 6月30日(火) 午後2時(午後1時30分開場)
▽場所 S&Dたまごセンター1階多目的ホール(青梅市上町374)
▽講師 東啓二さん(一社)地域後見推進センター理事

申込みフォーム



▽定員 100人程度(申込み順)
▽費用 無料
▽主催 西多摩地域広域行政圏協議会
▽申込み方法 6月17日(水)までに申込みフォームか電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 福祉総務課 福祉総務係(直通518・7250)

介護教室「家族だけで頑張りすぎないために」
「はじめての介護保険&介護保険外のサービス」



介護サービスや申請手続きなど、介護保険制度について事前を知っておきたいことを学べます。

▽日時 6月18日(木) 午後1時30分～3時
▽場所 トラストルピア3階産業情報研修室
▽講師 市職員と主任介護支援専門員
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 5月18日(月)の午前9時から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター(☎533・2311)
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

高齢者げんき応援事業



▽受付時間 平日午前9時～午後5時
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター(☎550・2755)

▽絵手紙教室(初心者向け)
●日時:毎月第1水曜日(祝日を除く) 午前10時30分～正午
●講師:秋葉基子さん
●定員:5人(申込み順)
●費用:1回千円



紫陽花ブローチ

五日市センター(☎533・0330)
▽スマホ教室(入門編)
●日時:6月9日(火) 午後2時～3時30分
●講師:あきる野台病院システムエンジニア
●定員:5人(申込み順)
●費用:無料
▽手芸教室 和布で作る紫陽花ブローチ
●日時:5月29日(金) 午後1時30分～3時30分
●講師:五日市センター職員
●定員:10人(申込み順)
●費用:1回1200円

6月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談(毎月第1金曜日)…5日(金)
- 税務相談(毎月第2月曜日)…8日(月)
- 法律相談(毎月第2・第4火曜日)…9日(火)・23日(火)
- 交通事故相談(毎月第2水曜日)…10日(水)
- 不動産取引相談(年3回 6月、10月、2月)…16日(火)
- 登記相談(毎月第3金曜日)…19日(金)
- 人権身の上相談(毎月第4金曜日)…26日(金)

○五日市出張所

- 法律相談(毎月第1木曜日)…4日(木)
- 行政相談(毎月第4水曜日)…24日(水)

○トラストルピア

- 特設人権身の上相談…1日(月)

○時間 午後1時30分～4時30分

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係
(直通558-1216)

東京都光化学スモッグ登録



東京都光化学スモッグ情報



▽問合せ 生活環境課生活環境係

光化学スモッグに気を付けましょう

気温が高く風が弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなり「目がチカチカする」「喉が痛い」など、健康への影響が心配されるため、屋外での運動を控えるよう心掛けましょう。

▽光化学スモッグ注意報などの入手方法 テレホンサービス(☎03・5640・6880)や東京都の光化学スモッグ注意報などの情報サイト、メールシステムをご利用ください。