

自然環境学習「菅生子ども森活動」里山の散策と春の恵みを味わう(茶摘みとお茶づくり)体験(参加者募集)



▽日時 5月10日(日) 午前10時～午後2時

▽集合 上菅生バス停近く

▽対象 市内在住の小学校1年生から6年生まで(小学校2年生までは保護者同伴必須)

▽定員 10人(抽選)

あきる野市創業・就労・事業承継支援ステーション

Web/AIを活用した24時間営業体制の構築

▽日時 5月20日(水) 午後2時30分～4時

▽場所 Bi@Sta (トラストルピア2階)

▽講師 白井康嗣さん(中小企業診断士)

▽定員 5人(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

▽締切り 5月19日(火)

「事業承継」個別相談会(事前予約制)

▽日時 6月5日(金)

▽場所 Bi@Sta (トラストルピア2階)

▽対象 中小・小規模企業の経営者か後継者候補

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

トラストルピア ルピア塾情報 申込み(☎550-4700)



▽顔ヨガで老け顔改善!
●日時:5月10日(日) 午後1時～2時, 15日(金) 午前11時～正午
●定員:各10人
●持ち物:スタンドミラー、飲み物、筆記用具
●費用:各2千円
▽やさしい体操
●日時:5月11日(月) 午前10時～11時
●定員:10人
●持ち物:飲み物
●費用:千円
▽ベネチアングラスで作るアクセサリー講座
●日時:5月12日(火) 午後1時15分～2時45分
●定員:4人
●費用:2500円(アクセサリ+金具付き)
▽初心者でもできる健康のための太極拳
●日時:5月16日(土) 午前9時～11時
●定員:15人

●持ち物など:動きやすい服装、運動靴、飲み物
●費用:500円
▽テーブル茶道
●日時:5月16日(土) 午後1時30分～2時30分
●定員:5人
●費用:2千円
▽シルクフラワーアレンジメント(リース)
●日時:5月20日(水) 午後1時～2時
●定員:8人
●持ち物:花ばさみ、作品持ち帰り用袋
●費用:2千円
▽面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」
●日時:5月20日(水) 午後1時～3時
●定員:10人
●費用:2500円
▽生花アレンジメント
●日時:5月20日(水) 午後2時～3時
●定員:10人
●持ち物:花ばさみ、作品持ち帰り用袋
●費用:500円

●帰りに用袋
●費用:3千円
▽ソープカービング
●日時:5月21日(木) 午前10時～正午
●定員:5人
●費用:2千円
▽足の健康は爪から正しい足の爪切り講座
●日時:5月22日(金) 午前9時30分～10時30分
●定員:10人
●持ち物:普段使っている爪切り道具
●費用:500円

電子申請



承継・引継ぎ支援センター相談員
▽持ち物 直近3期分の決算書か確定申告書のコピー、会社概要が分かるもの(パンフレットやホームページのコピー等)
▽締切り 5月29日(金)
▽費用 無料
▽申込み方法 申込用紙に必要事項を記入の上、ファクス、メール、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
※申込用紙は、Bi@Sta窓口やホームページにあります。

ネットワーク 官公庁などからの お知らせ

凡例:内容/日時(時間は24時間表示)/場所/講師
▽対象/定員/持ち物
●費用/費用/締切り/他
その他/問申込み/問合せ

バドミントン初心者・初級者講習会

●6月6日・13日・20日・27日の土曜日(全4回) 13時～15時/場 秋川体育館大体育室
●対初心者から初級レベルの方
●定員20人(申込み順)
●費用1回300円/他 保険は、個人で加入してください。小学生以下は保護者同伴です。6月1日(月) irinotemisi@gmail.com

あきる野市民硬式テニス大会参加者募集

内ダブルス(男子、女子、初級)
●6月7日(日) (予備日14日)
●9時(受付8時30分)
●場 総合グラウンドテニスコート
●市内在住・在勤・在学の方(ペアの1人が該当していれば可)
●かテニス連盟会員
●費用1人千円(中学生以下1人500円)
●他 5月24日(日)までにメールで申し込む。
●問 あきる野市スポーツ協会テニス連盟
●メール irinotemisi@gmail.com



市民のひろば
詳しくは、各団体へお問い合わせください。

あきる野市合気道連盟 会員募集

●毎週金曜・日曜日 第2・第4火曜日 19時/場 秋川体育館

愛の星合唱団第14回 ふれあいコンサート

●5月17日(日) 14時/場 秋川ふれあいセンターふれあいホール
●講 山川高風さん
●費用 無料
●他 一緒に歌いましょう。
●問 愛の星合唱団 松村(☎558-2531)

首・肩のコリと顔を整え爽快リフトアップ
ホットタオルが気持ちいい!! あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050
●睡眠中も怒り顔(縦ジワ)
●おでこ・目のシワ・タルミ
●マリオネットライン(口元)
●ほうれい線・肌むら(美白)
●顔引き締め(小顔)
●ゆるみ・たるみ・デトックス

お片付け
お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!
電話無料 0120-684-215
お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

春の花苗・野菜苗ぞくぞく入荷中!
5/10(日)は母の日 ギフト受付中
東京花壇 (株)ヒノサク
tel.042-588-5977