

地域子ども育成リーダー認定研修会



市では、地域で子どもを見守り、成長を支えていく「地域子ども育成リーダー事業」に取り組みます。子どもの見守り活動や学習、スポーツ、文化活動、郷土芸能の指導やイベントなどの活動をしていただける市民の方を「地域子ども育成リーダー」として認定するため、研修会を開催します。

- 第1回目 こどもの理解、こどもを取り巻く環境の理解：6月5日(金) 午後7時～9時
● 第2回目 こどもの育ちについて、こどもの接し方：6月10日(水) 午後7時～9時
▽参加方法 会場(市役所5階503会議室)かオンライン
▽講師 白梅学園大学所属講師
▽対象 子ども・子育て支援に意欲・関心のある方や地域で子どもの育成に関わっている方などで、自ら活動できる20歳以上の方
※本研修を修了した方は、3年間登録します。
▽申込み方法 5月22日(金)までに電子申請か窓口で申し込ん

「特定健康診査(無料)を受けよう」受診券をお送りしました

国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームの予防と改善を目的にした「特定健康診査」を実施しています。対象の方には、4月下旬に受診券と利用の手引きなどを送付しています。届いていない場合はお問い合わせください(後期高齢者医療制度加入の方は、5月下旬に受診券を送付します)。

- ▽期間 5月7日(木)～10月31日(土)
※10月は大変混み合いますので、早めに受診しましょう。
▽対象 あきる野市国民健康保険に加入している40歳以上の方(昭和62年3月31日以前生まれで、健診日現在74歳以下の方)
▽費用 無料

※オンライン参加の詳細は、申込みフォームとるのキッズWEBに掲載しています。参加される方は、必ずご確認ください。

認定研修会は、年に1度開催します。
● 第1回研修会前の午後6時30分～7時に地域子ども育成リーダー事業の説明を行います。

▽申込み・問合せ こども政策課
電子申請
電子申請

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)
▽第4回げんき応援祭 各講座の発表会演芸など
●日時：5月23日(土) 午前10時～午後3時(雨天決行)
●場所：フレア五日市
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



市ホームページ

高齢者げんき応援事業



▽受付時間 平日午前9時～午後5時
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援

- 開庁センター (0550-2755)
萩野センター (0550-2722)
五日市センター (0533-0330)

高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、家族からの相談も受け付けます。
▽日時 5月29日(金) 午後2時～4時(1組40分)
▽場所 市役所1階市民相談室
▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族
▽定員 3組(申込み順)
▽費用 無料
▽申込み方法 5月7日(木)の午前9時から電話で申し込んでください(土曜・日曜日、祝日を除く)。

▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(055-06101)

各種健診(検診)

▽生活習慣病予防健診
●対象：昭和62年4月1日から平成4年3月31日までに生まれた方(35歳～39歳)
※職場などで人間ドック等を受ける方、受ける予定の方は除く。

●基本的な健診項目：身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、糖代謝検査、腎機能検査
●詳細な健診項目：貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(eGFR)
※医師の判断に基づき選択的に実施します。

▽肝炎ウイルス検診
●対象：昭和62年4月1日以前に生まれた方
※過去に検診を受けた方、市の検診以外を受ける予定の方は除く。ただし、肝機能検査の数値に異常がみられた方は、受診できます。

●検診内容：血液検査
●費用：無料
▽結核検診(胸部X線)
●対象：昭和37年4月1日以前生まれの方
●検診内容：問診、胸部X線直

は、申込日の翌月末までに送

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨密度の減少と骨の質が低下することにより骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気で、前腕骨X線検査、骨粗しょう症に関するワンポイント
▽日時 6月13日(土)・14日(日) 午前9時～午後4時の間の市が指定する時間(1時間程度)
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 市内在住で次に該当する女性の方

▽申込み方法
●はがき：9月4日(金)(消印有効)までに、「生活習慣病予防健診申込」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、郵送してください。
●電子申請：9月6日(日)までに申し込んでください。

接撮影
●費用：無料
▽検診期間 5月7日(木)～10月31日(土)
▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することができます。

▽申込み方法 別表の実施

電子申請
電子申請

整する場合があります。
※現在、骨粗しょう症治療の方は、受診できません。
▽申込み方法
●電子申請：5月27日(水)までに申し込んでください。
●郵送：5月27日(水)(消印有効)までに、はがきに氏名、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、年齢、検診希望日、希望時間帯を記入の上、郵送してください。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0818・1183)

Table with 3 columns: No., Facility Name, Address. Lists 21 medical facilities across the city.

※1 あきる野台病院、2 あきる野総合クリニックは、特定健診・後期高齢者健診と同時受診の場合のみ結核検診、肝炎検診を実施します。
※2 8 公立阿伎留医療センターは6月1日から開始します。
※3 18 樋口クリニックは、特定健診・後期高齢者健診と同時受診の場合のみ結核検診を実施します。肝炎検診は単独受診のみ実施します。
※4 20 まつむらこどもクリニックは、結核検診は実施していません。肝炎検診は、単独受診のみ実施します。

電子申請
電子申請

電子申請
電子申請



市ホームページ