

5月12日は民生委員・児童委員の日



ミンジ

▽民生委員・児童委員とは 各担当地域で福祉に関する相談に...

▽民生児童委員協議会の啓発活動(ポケットティッシュの配布)



▽民生委員・児童委員の主な活動

- 高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけを行っています。
●医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による心配事など、様々な相談に応じています...

5月5日～11日は 児童福祉週間

国では、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めており、子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について、国民全体で考える取組を...

障がいのある方などの 軽自動車税の減免

障がいのある方のため使用される軽自動車などの税金は、障がいの等級など一定の要件を満たした場合、申請することで減免(全額免除)となります。詳しくは、お問い合わせください。

- ▽期日 6月1日(月)まで
▽持ち物 軽自動車税納税通知書、交付を受けている手帳、運転免許証か免許情報記録個人番号カード(減免を受ける軽自動車などを運転される方のもの)
▽その他 減免は、障がい者1人につき1台(普通自動車などで減免を受けている方は受けられません)
▽申請・問合せ 課税課市民税係(直通558・1682)

健康づくり教室 からだメンテナンスプログラム ～体重・体脂肪編～ (全3回コース)

体重や体脂肪が標準以上で減量したい方、減量方法が分からない方などに向けた教室です。自身に合う方法を学びます。

- ▽期日 6月17日、7月22日、12月9日の水曜日
※9月～11月の間に、個別に体組成の測定日を設けます(自由参加)。
▽時間 午後1時30分～3時30分
▽場所 市役所内
▽内容 専門職による講話や相談、体組成測定など
▽講師 保健師、管理栄養士
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 20人(抽選)
▽持ち物 筆記用具
▽費用 無料
▽締切り 5月29日(金)

▽その他 各回ごとに内容が異なるため、全3回参加可能な方を優先します。参加者には、後日詳細を通知します。

- ▽申込み方法 電話か電子申請
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)



電子申請

認知症講演会 「認知症とともに生きる」



認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気ですが、正しい知識を持つことで、不安を減らし、適切な支援につなげることができます。本講演会では、当事者の経験から、認知症になっても自分らしく生きることについてお話しします。

- ▽日時 5月16日(土) 午後2時～4時
▽場所 市役所1階コミュニティホール
▽講師 丹野智文さん(若年性認知症当事者)
▽定員 100人(申込み順)
▽申込み方法 電子申請か電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)



電子申請

障がいのある方へ 各種手当などのお知らせ

障がいのある方には、各種手当・助成制度があります。該当すると思われる方は、申請してください。

- ▽特別障害者手当 重度の障がいのため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方が対象です。
▽身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の障がいがある方が重複している方か、それと同等の疾病・精神障がいのある方(手帳を取得していません)
▽施設入所者や病院などに3か月を超えて入院している方は対象外です。所得限度額超過者は、支給停止になります。
●支給額：月額3万4500円
▽障害児福祉手当 重度の障がいのため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方が対象です。
●支給額：月額3万4500円

地域の憩いの場 「認知症カフェほっと笑み」オープン

「認知症になっても、自分らしく暮らしたい」という想いを支える場として、「認知症カフェほっと笑み」がオープンします。

- ▽日時 毎月第2水曜日 午前10時30分～正午
▽場所 コミュニティスペース comoya(館谷203-1)
▽費用 2000円
▽申込み・問合せ 認知症カフェほっと笑み実行委員会 鈴木(☎090・4715・3069)
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

▽心身障害者福祉手当 次のいずれかの障がいのある方が対象です。
①20歳以上で、身体障害者手帳2級以上、愛の手帳3度以上、脳性まひか、進行性筋萎縮症の方
②20歳以上で、身体障害者手帳3・4級か、愛の手帳4度の方
③20歳未満で、身体障害者手帳4級以上、愛の手帳4度以上、脳性まひか、進行性筋萎縮症の方
▽心身障害者(児)交通費等助成金 身体障害者手帳3級以上か愛の手帳3度以上の方が対象です。
●施設入所者は対象外です。
●支給額：月額2400円
▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

▽介護予防教室「はじまりの元気アップ教室」参加者募集
▽日時 6月2日から7月28日までの毎週火曜日 午前10時～11時30分
▽場所 菅生交流会館
▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
▽対象 市内在住の65歳以上で自立して運動を行える方
▽定員 15人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴
▽費用 無料
▽申込み方法 5月7日(木)から5月14日(木)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

- ▽日時 5月20日(水) 午後1時30分～3時
▽場所 トラストルピア3階産業情報研修室
▽講師 市職員
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 5月7日(木)の午前9時から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

- ▽日時 6月2日から7月28日までの毎週火曜日 午前10時～11時30分
▽場所 菅生交流会館
▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
▽対象 市内在住の65歳以上で自立して運動を行える方
▽定員 15人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴
▽費用 無料
▽申込み方法 5月7日(木)から5月14日(木)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)