

## あきる野市健康増進計画（三次）策定について

## ○めざせ健康あきる野21（第二次）について

期間 平成30年度から令和9年度まで（10年間）

※あきる野市母子保健計画、あきる野市食育推進計画を兼ねる

内容 「ふれあい・いきがい・元気なまち」をめざす姿として、  
市民・関係団体・行政の「協働」をキーワードに実施

領域1 健康寿命

領域2 子育て・親子の健康（あきる野市母子保健計画）

領域3 健康的な生活習慣（栄養・食生活は、あきる野市食育推進計画）

領域4 いきがいと地域とのつながり

領域5 生活習慣病の予防



## 1 策定スケジュール（案）

## (1) 令和8年度

ア めざせ健康あきる野21（第二次）（以下「二次計画」という。）評価の準備及び次期計画（以下「三次計画」という。）の方向性、基本方針の検討等

イ 市民アンケート調査の実施（二次計画評価及び三次計画ベースライン）及び集計・分析

## (2) 令和9年度

二次計画の評価及び三次計画の策定

## 2 市民アンケート調査（案）

あきる野市民3,000人を対象に秋頃実施予定。

市民アンケート調査は、二次計画の評価と三次計画のベースを兼ねた内容とする。二次計画の評価に係るアンケート内容については、二次計画策定時の問いと同様の内容を予定。三次計画に係るアンケート内容は、国や東京都の健康増進計画及び食育推進基本計画の基本方針等を踏まえ、新たに市の現状把握が必要なことについて問う予定