

令和 8 年度の事業について

健康福祉部健康課健康づくり係

重点事業、新規事業等

○めざせ健康あきる野 21 計画推進事業

第三次計画の策定準備期間として健康づくり推進協議会及び市民ボランティアと協議を進めます。

○口腔の健康づくり事業の充実

歯・口腔の検(健)診事業の充実

○がん検診事業の充実

胃内視鏡検査の実施に向け、検査方法や二次読影などの詳細な内容について、関係機関と協議します。また、がんの早期発見と適切な治療につなげるため、受診率向上の取組として引き続きグループ検診や一時保育等を実施し、若年世代の受診促進を目的に子宮頸がん検診の追加募集を行います。

主な事業

1 健康手帳交付事業 <領域 1>

【事業概要】 特定健診・特定保健指導等の記録、その他健康の保持のために必要な事項を記載し、自らの健康管理と適切な医療に役立ててもらうために配布する。

	実施年度	配布数
	健康手帳	令和 5 年度
令和 6 年度		2, 2 1 7 冊
令和 7 年 1 2 月末		1 2 2 冊
血圧手帳 ※令和 6 年度新規事業	令和 6 年度	3, 0 1 9 冊
	令和 7 年 1 2 月末	3, 9 4 4 冊

2 健康教育事業 <領域 1、3、5>

【事業概要】 生活習慣病予防やその他健康に関する正しい知識の普及及び望ましい生活習慣の取組を実践するための指導並びに支援。必要に応じて体組成や骨密度などの測定を実施する。

	実施年度	実施回数	参加者数
地域健康教育	令和5年度	30回	1,127人
	令和6年度	36回	1,078人
	令和7年12月末	10回	233人
健康教室	令和5年度	8回	100人
	令和6年度	8回	104人
	令和7年12月末	6回	104人
ホームページ、メール配信、検診などでの情報提供	令和5年度	22回	—
	令和6年度	22回	289人
	令和7年12月末	28回	277人

3 健康相談事業 <領域1、3、5>

【事業概要】心身の健康に関する個別の相談に応じ必要な指導及び助言を実施する。

	実施年度	実施回数	延べ人数
総合健康相談 心身の健康に関する一般的な事項の相談	令和5年度	458回	712人
	令和6年度	555回	815人
	令和7年12月末	573回	787人
重点健康相談 高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗しょう症、女性の健康、病態別（肥満・心臓病等）	令和5年度	4回	35人
	令和6年度	5回	84人
	令和7年12月末	3回	25人

4 訪問指導事業 <領域1、3、5>

【事業概要】療養上の保健指導が必要な者及びその家族に対し、保健師等が訪問して必要な指導を行い、心身機能低下防止と健康の保持増進を図る。

	実施年度	実施回数	延べ人数
訪問指導事業	令和5年度	0回	0人
	令和6年度	0回	0人
	令和7年12月末	0回	0人

5 健康診査等事業 <領域1、5>

【事業概要】心身の健康保持、生活習慣病・疾病予防のため、健康診査及び保健指導を実施する。

	実施年度	実施回数	受診者数
歯周病検診 対象者：40、50、60、70歳の方 令和7年度から20、30歳の方を追加	令和5年度	—	387人
	令和6年度	—	381人
	令和7年11月末	—	297人

	実施年度	実施回数	受診者数
骨粗しょう症検診 対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の女性	令和5年度	2回	242人
	令和6年度	2回	319人
	令和7年12月末	2回	277人
肝炎ウイルス検診 対象者：40歳以上の方で、過去一度も検査をしたことのない方	令和5年度	—	467人
	令和6年度	—	625人
	令和7年12月末	—	734人
無保険者の健康診査 対象者：生活保護を受けている40歳以上の方	令和5年度	—	149人
	令和6年度	—	141人
	令和7年12月末	—	142人

	実施年度	実施回数	受診者数
がん検診（胃がん） 対象者：40歳以上の方	令和5年度	170回	3,858人
	令和6年度	169回	3,523人
	令和7年11月末	54回	1,483人
がん検診（肺がん） 対象者：40歳以上の方	令和5年度	170回	4,811人
	令和6年度	169回	4,644人
	令和7年11月末	54回	2,065人
がん検診（大腸がん） 対象者：40歳以上の方	令和5年度	170回	10,278人
	令和6年度	169回	10,268人
	令和7年11月末	54回	1,658人
がん検診（乳がん） 対象者：40歳以上の女性	令和5年度	170回	2,523人
	令和6年度	151回	2,240人
	令和7年11月末	54回	1,024人
がん検診（子宮がん） 対象者：40歳以上の女性	令和5年度	145回	2,307人
	令和6年度	151回	2,181人
	令和7年11月末	45回	1,010人
前立腺がん検診 対象者：50歳以上の男性	令和5年度	—	4,457人
	令和6年度	—	4,553人
	令和7年11月末	—	549人
口腔がん検診 対象者：60歳以上の方	令和5年度	—	167人
	令和6年度	—	188人
	令和7年11月末	—	131人
若年層ピロリ菌検査 対象者：20、25、30、35、39歳の方 令和7年度から20歳の方のみ	令和5年度	—	613人
	令和6年度	—	591人
	令和7年12月末	—	103人

生活習慣病予防健診 対象者：35歳～39歳の方で職場等で 検診を受ける機会のない方	実施年度	実施回数	受診者数
	令和5年度	—	50人
令和6年度	—	74人	
令和7年12月末	—	59人	
特定健康診査 対象者：あきる野市国民健康保険加入の 40歳～74歳の方	令和5年度	—	6,280人
	令和6年度	—	6,086人
	令和7年12月末	—	4,905人
後期高齢者健康診査 対象者：後期高齢者医療保険加入の 75歳以上の方	令和5年度	—	6,730人
	令和6年度	—	6,980人
	令和7年12月末	—	6,402人

結核検診 対象者：65歳以上の方	実施年度	実施回数	受診者数
	令和5年度	—	8,758人
	令和6年度	—	8,934人
令和7年12月末	—	8,098人	
特定保健指導 対象者：健康診査の結果から生活習慣病 予防の取組が必要と判断された 方	令和5年度	—	62人
	令和6年度	—	108人
	令和7年12月末	—	37人

6 あきる野市健康づくり推進協議会 <領域1、2、3、4、5>

【事業概要】市民の健康の保持増進を図るため、健康づくりや健康増進計画などに関する事項について協議する。

あきる野市健康づくり推進協議会	実施年度	実施回数	出席者数
	令和5年度	2回	40人
	令和6年度	2回	34人
	令和7年12月末	1回	19人

7 あきる野市健康づくり市民推進委員会 <領域4>

【事業概要】町内会及び自治会長から推薦を受け、あきる野市長が委嘱した委員で組織される。各地域で健康づくり活動や健康のつどいを実施し、市民の健康づくり、健康増進を図る。

会議 全体会、ブロック連絡会、役員会	実施年度	実施回数	参加者数
	令和5年度	5回	175人
	令和6年度	11回	170人
	令和7年12月末	3回	63人

	実施年度	実施回数	参加者数
研修会 (普通救命講習、リズム体操・流し踊り、生活習慣病、疾病等)	令和5年度	5回	171人
	令和6年度	4回	143人
	令和7年12月末	2回	49人
行事への参加 あきる野夏まつり	令和5年度	1回	45人
	令和6年度	1回	33人
	令和7年12月末	1回	31人
地区・ブロック活動 各地区及びブロックで行う健康づくり活動(フラストレッチ、ポッチャ等)	令和5年度	46回	523人 (うち推進委員152人)
	令和6年度	42回	411人 (うち推進委員121人)
	令和7年12月末	25回	367人 (うち推進委員112人)

	実施年度	実施回数	参加者数
町内会・自治会単位活動 各町内会・自治会で行う健康づくり活動 (ウォーキング、体操、グラウンドゴルフ等)	令和5年度	300回	3,241人 (うち推進委員480人)
	令和6年度	419回	2,810人 (うち推進委員531人)
	令和7年12月末	119回	1,576人 (うち推進委員288人)
他の団体への協力活動 委員として、町内会・自治会活動等に 協力(町内会の盆踊り・敬老会協力等)	令和5年度	75回	111人
	令和6年度	33回	56人
	令和7年12月末	5回	158人

8 めがせ健康あきる野21推進会議(21StepⅡ) <領域2、3、4>

【事業概要】市の健康増進計画「めがせ健康あきる野21(第二次)」のめがす姿「ふれあいきがいがい 元気なまち」の実現に向け、市民ボランティアと市職員が3班に分かれ(※)、3つの分野について協働で事業を実施する。

	実施年度	実施回数	出席者数
会議 代表者会議、全体会議、各班会議	令和5年度	16回	392人
	令和6年度	16回	436人
	令和7年12月末	12回	299人
全体活動 (健康のつどい、ふれあいウォーク、担い手講座等)	令和5年度	2回	410人 (うちメンバー60人)
	令和6年度	2回	443人 (うちメンバー31人)
	令和7年12月末	2回	483人 (うちメンバー26人)
各班活動 PR班、チーム食生活レモン、ウォーキングⅡ班それぞれが実施した事業 例) イベント周知、健康情報提供、地域活動、ウォーキングの実施等	令和5年度	17回	1,881人 (うちメンバー118人)
	令和6年度	17回	1,962人 (うちメンバー176人)
	令和7年12月末	18回	3,592人 (うちメンバー112人)

(※) PR班・・・計画周知等、チーム食生活レモン・・・栄養・食生活、ウォーキングⅡ班・・・運動

各活動班の振り返り

各項目の合計 A：適切(9点)、B：おおむね適切(6－8点)、C：改善が必要(5点以下)

活動班名	実施年度	活動実績等	振り返り (できたこと・課題等)	総合得点 (※)	評価 (各項目3点満点)		
					目的	住民参画	協働
21 全体会議	令和5年度	会議、健康のつどい出展、担い手講座	・各自が役割を理解し、3班協力して活動できた ・メンバーの増加	B	2	2	3
	令和6年度	会議、健康のつどい出展、担い手講座	・活動回数、規模等が増えた ・メンバーの増加、SNS活用の検討	B	2	3	3
	令和7年度	<年度末に実施>					
PR班	令和5年度	各班会議、イベント周知(あきる野夏まつり、産業祭)	・人と人がつながる場所で活動できた ・各施策項目や計画内容の周知啓発	B	2	3	2
	令和6年度	各班会議、イベント周知(子育てフェスティバル、あきる野夏まつり、産業祭)	・イベントでの周知活動が昨年度より多くでき広く市民に周知できた ・若い世代、冬期周知活動の検討	B	2	2	3
	令和7年度	<年度末に実施>					
チーム食生活レモン	令和5年度	各班会議、地域活動(保健センター、公民館)野菜の情報提供、レシピ集増刷	・地域に出向き市民に直接栄養・食生活について伝えることができた ・他団体とのコラボ活動	A	3	3	3
	令和6年度	各班会議、地域活動(公民館、地域町内会館、ふれあいセンター)野菜の情報提供、レシピ集増刷	・学習会・試食提供の活動ができた ・他団体とコラボ活動ができた ・組織や団体に属さない方への周知	A	3	3	3
	令和7年度	<年度末に実施>					
ウォーキングⅡ班	令和5年度	各班会議、ふれあいウォーク、歩いて健康づくり記録表	・事故、けが等なくウォーキング事業が実施できた。毎回初参加者がいる。 ・新コースの検討	B	2	3	2
	令和6年度	各班会議、ふれあいウォーク、歩いて健康づくり記録表	・新規メンバーの加入 ・ふれあいウォーク参加者募集の新たな周知方法	A	3	3	3
	令和7年度	<年度末に実施>					

9 地域イキイキ元気づくり事業 <領域1、3、4、5>

【事業概要】健康増進事業及び介護予防事業として、市内約50か所で実施

	実施年度	実施回数	延べ参加者数
健康チェック、体操、レクリエーション、 健康ワンポイントアドバイスを実施	令和5年度	486回	5,624人
	令和6年度	503回	6,029人
	令和7年12月末	384回	4,740人

10 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 <領域1、3、4、5>

【事業概要】後期高齢者の健康や医療、介護等の現状を確認し、その状況や課題の改善に向けて、取組（事業）を展開 ※令和6年度新規事業

	実施年度	実施回数	延べ参加者数
ハイリスクアプローチ 健康リスクが高いと考えられる者 に対し、支援や指導を実施	令和6年度	3回	8人
	令和7年12月末	6回	13人
ポピュレーションアプローチ 市内の通いの場を活用し、地域住民に 広く健康教育健を実施	令和6年度	100回	1,127人
	令和7年12月末	79回	963人

11 自殺対策推進事業 <領域3>

【事業概要】生きることへの包括的な支援となる事業を地域全体で行い、誰もが自殺に追い込まれることのないまちを目指す。

	実施年度	実施回数	出席者数
あきる野市自殺対策推進協議会	令和5年度	3回	28人
	令和6年度	4回	36人
	令和7年12月末	1回	11人
あきる野市自殺対策庁内連絡会	令和5年度	3回	44人
	令和6年度	6回	79人
	令和7年12月末	1回	13人
研修会 内容：ゲートキーパーについて	令和5年度	1回	19人
	令和6年度	1回	34人
	令和7年12月末	0回	0人

12 被保険者健康管理支援事業（無保険者）<領域5>

【事業概要】生活福祉課が実施する健康管理支援事業のうち、無保険者の健康診査受診者で一定のリスクがある者で希望する者に対し保健師・管理栄養士が保健指導等を行う。

13 災害医療体制整備事業

【事業概要】 災害発生時の傷病者への医療提供等について三師会（医師会、歯科医師会、薬剤師会）及び災害拠点病院などと医療体制について検討し、整備をすすめる。

	実施年度	実施回数	参加者数
西多摩保健医療圏地域災害医療連携会議 医療救護所・避難所あきる野ブロック作業部会	令和5年度	2回	38人
	令和6年度	1回	20人
	令和7年12月末	3回	75人
その他（訓練等） 緊急医療救護所テント設置訓練	令和5年度	2回	16人
	令和6年度	2回	45人
	令和7年12月末	1回	29人

14 学生実習指導

【事業概要】 保健所や養成学校からの依頼により、保健師・管理栄養士学生の実習を受け入れる。

15 東京都事務処理特例に関する事業

【事業概要】 大気汚染医療費助成について受付事務を実施する。