令和8年度 狂犬病予防集合注射

登録済みの犬を対象に飼い主の方へ令和8年度狂犬病予防注射のお知らせの案内はがきを送付しています。希望される方は、案内はがきの所有者署名欄に必ず署名の上、会場にお越しください。

※案内はがきが届いていない方、登録が済んでいない方は、お問い合わせください。

▽**実施期間**　4月13日㈪～16日㈭（雨天実施）

▽**会場・実施時間**　案内はがきか市ホームページで確認してください。

▽**接種費用**　1頭3750円（注射料金3200円・注射済票交付手数料550円）

※おつりのないようにご協力をお願いします。

▽**会場での注意事項**

●会場には少人数でお越しください。

●会場では、犬の登録申請はできません。実施期間前に済ませてください。

●必ず丈夫なリードを使い、首輪が抜けないようにしてください。

●周辺をフンで汚さないよう、フンは、持ち帰ってください。

●犬の体を清潔にして、確実に制御できる方が連れてきてください。

●咬傷（こうしょう）犬、病気、妊娠、異常のある犬、前回注射後、具合の悪くなった犬は、注射をする前に必ず獣医師に申し出てください。

●当日の犬の状態で、注射を受けられない場合があります。獣医師の指示に従ってください。

▽**その他**　注射は、動物病院でも接種できます。各動物病院にお問い合わせください。

※注射済票を交付している動物病院もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽**問合せ**　健康課予防推進係（直通558・1191）

市ホームページ

めざせ健康あきる野21 第121回ふれあいウォーク

▽**日時**　4月21日㈫　午前9時30分～正午（予定）

▽**集合・解散場所**　フレア五日市（武蔵五日市駅前）

▽**コース**　フレア五日市→まいまい坂（三内）→ぐみの木峠→秋川街道→こども未来公園（日の出町）→フレア五日市（約6キロ（メートル））

▽**定員**　約40人（申込み順）

▽**持ち物など**　決定通知書、飲み物、タオル、歩きやすい服装・靴、スタンプカード（お持ちの方）

▽**費用**　無料

▽**申込み方法**　4月2日㈭から10日㈮までに電話（平日午前8時30分から午後5時15分まで）か電子申請で申し込んでください。数人で申し込みを希望の方は、全員の氏名、住所、連絡先を準備の上、申し込みをしてください。参加決定者には決定通知書を送付します。

▽**その他**

●中止の場合は、当日までに連絡します。

●荒天時の実施の有無は、当日の午前8時以降にお問い合わせください。

●コースは、変更になる場合があります。

▽**問合せ**　健康課健康づくり係（直通558・1183）

市ホームページ

電子申請

認知症予防教室「頭シャキッと教室」

頭と体を同時に使い、認知症予防に必要な脳トレや体操を楽しく行います。

▽**日時**　4月21日から7月14日までの毎週火曜日（5月5日を除く）午後2時～4時

▽**場所**　横川観光ファインプラザ第1・2研修室

▽**講師**　健康運動指導士など

▽**対象**　市内在住の65歳以上の方

▽**定員**　15人（申込み順）

▽**持ち物など**　タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装・室内履き

▽**費用**　無料

▽**申込み方法**　4月2日㈬から9日㈬までに電話で申し込んでください。

▽**申込み・問合せ**　高齢者支援課　高齢者支援係（直通558・1953）

初心者向けフラダンス体験会

▽**日時**　4月6日㈪・20日㈪

①午前9時30分～10時

②午前10時～10時50分

▽**場所**　横川観光ファインプラザ第1・第2研修室

▽**講師**　秋元和美さん（プアエナ青梅あきる野）

▽**対象**

①シニアクラス…60代以上の女性

②ママ・主婦クラス…20～50代の女性

※経験者の方も体験可能です。

▽**持ち物など**　飲み物、動きやすい服装

▽**費用**　1100円

※入会の場合は、別途年会費等がかかります。

▽**申込み方法**　メールか電話で申し込んでください。

▽**申込み・問合せ**　あきる野総合型地域スポーツクラブroono（ルーノ）（☎080・2392・1212、✉info@itsukaichiclub.com）

▽**担当課**　スポーツ推進課スポーツ推進係

社交ダンス初心者講習会

▽**期日**　4月～翌年3月までの毎週土曜日（祝日除く）

▽**時間**　午後7時15分～8時30分

▽**場所**　秋川体育館第1トレーニング室

▽**講師**　日本ダンススポーツ連盟（JDSF）公認指導員

▽**対象**　未経験者、初心者

▽**定員**　男女各15人（年齢不問）

▽**持ち物など**　運動しやすい服装。サンダル不可

▽**費用**　月2千円

▽**主催**　市ダンススポーツ連盟

▽**申込み・問合せ**　林田（☎080・2229・3883、FAX559・2045）

▽**担当課**　スポーツ推進課スポーツ推進係

トラストルピア　ルピア塾情報申込み（☎550・4700）

▽**やさしい体操**

●日時…4月6日㈪　午前10時～11時

●定員…10人

●持ち物…飲み物

●費用…千円

▽**いきいき健康ヨガ**

●日時…4月9日㈭・15日㈬・16日㈭・22日㈬・23日㈭・30日㈭　午前10時～11時

●定員…各10人

●持ち物…ヨガマットかバスタオル、飲み物

●費用…各千円

▽**音符を使わないピアノレッスン体験会**

●日時…4月9日㈭・23日㈭　午前10時～11時

●定員…各6人

●持ち物…筆記用具

●費用…各1300円（教材費含む）

▽**テーブル茶道**

●日時…4月10日㈮　午後1時30分～2時30分

●定員…5人

●費用…2千円

▽**顔ヨガで老け顔改善**

●日時…4月12日㈰　午後1時～2時、17日㈮　午前11時～正午

●定員…各10人

●持ち物…スタンドミラー、飲み物、筆記用具

●費用…各2千円

▽**ベネチアングラスで作るアクセサリー講座**

●日時…4月14日㈫　午後1時15分～2時45分

●定員…4人

●費用…2500円（アクセサリー金具付き）

※作品は後日お渡しします。

▽**面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」**

●日時…4月15日㈬　午後1時～3時

●定員…10人

●費用…2500円

▽**生花アレンジメント**

●日時…4月15日㈬　午後2時～3時

●定員…10人

●持ち物…花ばさみ、持ち帰り用袋

●費用…3千円

▽**ソープカービング**

●日時…4月16日㈭　午前10時～正午

●定員…5人

●費用…2千円

▽**モダン金継ぎ「グルー継ぎ」**

●日時…4月18日㈯　午後1時15分～2時30分

●定員…5人

●費用…3千円

▽**占い**　姓名判断&宿命星の1日入門体験講座

●日時…4月21日㈫・25日㈯　午後1時～3時

●定員…各6人

●持ち物…筆記用具

●費用…各2千円（占い付き）

▽**ウクレレティータイム**

●日時…4月22日㈬　午前10時30分～11時30分

●定員…8人

●費用…千円

●その他…ウクレレを持参する場合は、連絡してください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後6時受付）。

トラストルピアホームページ

東京都シルバーパスのお知らせ

満70歳以上の都民の方は、申込みにより都内民営バス・都営交通（日暮里・舎人ライナーを含む）等が利用できる東京都シルバーパスが購入できます。

▽**対象者**　都内に住民票がある満70歳以上の方

▽**有効期間**　発行日～9月30日㈬

※詳しくは、東京バス協会ホームページで確認するか、お問い合わせください。

▽**問合せ**　東京バス協会シルバーパス専用［☎03－5308－6950（平日午前9時～午後5時）、東京都福祉局在宅支援課振興担当（☎03－5320－4275］

▽**担当課**　高齢者支援課高齢者支援係

東京バス協会ホームページ