

あきる野市市制施行30周年記念 第28回 あきる野市健康のつどい事業内容

- 1 名 称 あきる野市市制施行30周年記念 第28回あきる野市健康のつどい
- 2 開催日時 令和7年10月4日（土） 午前10時から午後3時30分まで
- 3 開催場所 あきる野ルピア及び秋留野広場
- 4 目 的 市民一人ひとりが、いつまでも健やかで豊かな人生を送るために、健康意識の高揚と、地域全体の健康づくり活動の推進を図ることを目的として開催する。
- 5 テーマ 「楽しく体を動かそう」
- 6 サブテーマ 「毎日続けて健康アップ」
- 7 内容
 - (1) あきる野市健康づくり市民推進委員の活動発表
 - (2) 測定
 - (3) 展示・体験・相談
 - (4) めざせ健康あきる野21PR
- 8 主 催 第28回あきる野市健康のつどい運営委員会、あきる野市
- 9 協力予定団体及び実施内容 現在調整中

【参考】第27回実績

団体名・組織名	内 容	団体名・組織名	内 容
あきる野市健康づくり推進協議会	運営にあたっての助言	あきる野市高齢者クラブ連合会	チラシの回覧・ポスター掲示の協力
あきる野市医師会	ポスター掲示の協力	NPO法人あきる野市スポーツ協会	握力測定
秋川歯科医師会	ポスター掲示、歯の相談コーナーへの協力	あきる野商工会	地元の特産品を加工した「るのサブレ」の販売
あきる野市薬剤師会	ポスター掲示、薬の相談コーナーへの協力	東京都国民健康保険団体連合会	健康関連機器（骨密度測定器）の貸出
公立阿伎留医療センター	公立阿伎留医療センターコーナーの企画・運営	あきる野ルピア（秋川総合開発公社）	会場の設営と運営方法の協力
東京都薬物乱用防止推進秋川地区協議会	薬物乱用防止周知活動の実施	めざせ健康あきる野21推進会議	健康づくり活動及び健康情報の周知
東京都赤十字血液センター立川事業所	愛の献血の実施	NTT東日本 東京西支店	脳年齢測定
あきる野市町内会・自治会連合会	ポスター掲示の協力	第一生命保険株式会社	ストレスチェック
あきる野市社会福祉協議会	周知・広報活動への協力	モノレールを呼ぼう あきる野の会	モノレール誘致活動の周知
あきる野市消防団	市民の生命と財産を守る消防団の広報活動	こども家庭センター	養育家庭（里親）周知

【参考】第27回 当日の様子



ルピアホール（全體）



推進委員パネル展示



ルピアホール（全體）



体験コーナー



相談コーナー



測定コーナー（骨密度）



測定コーナー（全體）