

令和 7 年度の事業について

健康福祉部健康課健康づくり係

重点事業、新規事業等

○自殺対策推進事業

第 2 次自殺対策推進計画(令和 7 年度～令和 11 年度)に基づき、自殺対策を推進します。市民の自殺に対する理解を図る取組として、引き続きゲートキーパーに関連する研修会を実施します。

○口腔の健康づくり事業

歯周病検診

令和 6 年 4 月から健康増進法に基づく健康増進事業の歯周病検診の対象者に、20 歳・30 歳が追加されたことから、生涯を通じた切れ目のない歯科健診の実現に向けて、20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳を対象に検診を実施します。

○若年層ピロリ菌検査

令和 6 年度までの対象者 20 歳、25 歳、30 歳、35 歳、39 歳の方には、一回以上の検査の機会を設けていることから令和 7 年度から、20 歳になる方のみを対象とし、検査を実施します。

○あきる野市がん患者アピアランスケア用品購入等費用助成金交付事業（新規事業）

がん治療に伴う外見の変化の悩みを抱えているがん患者に対し、社会参加を支援するため、アピアランスケア用品の購入及びレンタルに係る費用の一部を助成します。

主な事業

1 健康手帳交付事業 <領域1>

【事業概要】特定健診・特定保健指導等の記録、その他健康の保持のために必要な事項を記載し、自らの健康管理と適切な医療に役立ててもらうために配布する。

	実施年度	配布数
健康手帳	令和4年度	2, 122冊
	令和5年度	1, 781冊
	令和6年度	2, 217冊
血圧手帳 ※令和6年度新規事業	令和6年度	3, 019冊

2 健康教育事業 <領域1、3、5>

【事業概要】生活習慣病予防やその他健康に関する正しい知識の普及及び望ましい生活習慣の取組を実践するための指導並びに支援。必要に応じて体組成や骨密度などの測定を実施する。

	実施年度	実施回数	参加者数
地域健康教育	令和4年度	7回	766人
	令和5年度	30回	1, 127人
	令和6年度	36回	1, 078人
健康教室	令和4年度	10回	149人
	令和5年度	8回	100人
	令和6年度	8回	104人
ホームページ、メール配信、検診などでの情報提供	令和4年度	19回	—
	令和5年度	22回	—
	令和6年度	22回	289人

3 健康相談事業 <領域1、3、5>

【事業概要】心身の健康に関する個別の相談に応じ必要な指導及び助言を実施する。

	実施年度	実施回数	延べ人数
総合健康相談 心身の健康に関する一般的な事項の相談	令和4年度	431回	580人
	令和5年度	458回	712人
	令和6年度	555回	815人
重点健康相談 高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗しょう症、女性の健康、病態別（肥満・心臓病等）	令和4年度	5回	27人
	令和5年度	4回	35人
	令和6年度	5回	84人

4 訪問指導事業 <領域1、3、5>

【事業概要】療養上の保健指導が必要な者及びその家族に対し、保健師等が訪問して必要な指導を行い、心身機能低下防止と健康の保持増進を図る。

訪問指導事業	実施年度	実施回数	延べ人数
	令和4年度	0回	0人
	令和5年度	0回	0人
	令和6年度	0回	0人

5 健康診査等事業 <領域1、5>

【事業概要】心身の健康保持、生活習慣病・疾病予防のため、健康診査及び保健指導を実施する。

歯周病検診 対象者：40、50、60、70歳の方	実施年度	実施回数	受診者数
	令和4年度	一	441人
	令和5年度	一	387人
	令和6年度	一	381人
骨粗しょう症検診 対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の女性	令和4年度	2回	239人
	令和5年度	2回	242人
	令和6年度	2回	319人
肝炎ウイルス検診 対象者：40歳以上の方で、過去一度も検査をしたことのない方	令和4年度	一	597人
	令和5年度	一	467人
	令和6年度	一	625人
無保険者の健康診査 対象者：生活保護を受けている40歳以上の方	令和4年度	一	157人
	令和5年度	一	149人
	令和6年度	一	141人
がん検診（胃がん） 対象者：40歳以上の方	令和4年度	170回	3,864人
	令和5年度	170回	3,858人
	令和6年度	169回	3,523人
がん検診（肺がん） 対象者：40歳以上の方	令和4年度	170回	4,656人
	令和5年度	170回	4,811人
	令和6年度	169回	4,644人
がん検診（大腸がん） 対象者：40歳以上の方	令和4年度	170回	9,982人
	令和5年度	170回	10,278人
	令和6年度	169回	10,268人
がん検診（乳がん） 対象者：40歳以上の女性	令和4年度	170回	2,220人
	令和5年度	170回	2,523人
	令和6年度	151回	2,240人
がん検診（子宮がん） 対象者：40歳以上の女性	令和4年度	147回	2,193人
	令和5年度	145回	2,307人
	令和6年度	151回	2,181人

	実施年度	実施回数	受診者数
結核検診 対象者：65歳以上の方	令和4年度	—	8, 662人
	令和5年度	—	8, 758人
	令和6年度	—	8, 934人

	実施年度	実施回数	受診者数
生活習慣病予防健診 対象者：35歳～39歳の方で職場等で検診を受ける機会のない方	令和4年度	—	44人
	令和5年度	—	50人
	令和6年度	—	74人
口腔がん検診 対象者：60歳以上の方	令和4年度	—	217人
	令和5年度	—	167人
	令和6年度	—	188人
若年層ピロリ菌検査 対象者：20、25、30、35、39歳の方	令和4年度	—	744人
	令和5年度	—	613人
	令和6年度	—	591人
前立腺がん検診 対象者：50歳以上の男性	令和4年度	—	4, 376人
	令和5年度	—	4, 457人
	令和6年度	—	4, 553人
特定健康診査 対象者：あきる野市国民健康保険加入の40歳～74歳の方	令和4年度	—	6, 246人
	令和5年度	—	6, 280人
	令和6年度	—	6, 086人
後期高齢者健康診査 対象者：後期高齢者医療保険加入の75歳以上の方	令和4年度	—	6, 311人
	令和5年度	—	6, 730人
	令和6年度	—	6, 980人
特定保健指導 対象者：健康診査の結果から生活習慣病予防の取組が必要と判断された方	実施年度	実施回数	参加者
	令和4年度	—	67人
	令和5年度	—	62人
	令和6年度	—	108人

6 あきる野市健康づくり推進協議会 <領域1、2、3、4、5>

【事業概要】市民の健康の保持増進を図るために、健康づくりや健康増進計画などに関する事項について協議する。

	実施年度	実施回数	出席者数
あきる野市健康づくり推進協議会	令和4年度	2回	30人
	令和5年度	2回	40人
	令和6年度	2回	34人

7 あきる野市健康づくり市民推進委員会 <領域4>

【事業概要】町内会及び自治会長から推薦を受け、あきる野市長が委嘱した委員で組織される。各地域で健康づくり活動や健康のつどいを実施し、市民の健康づくり、健康増進を図る。

	実施年度	実施回数	参加者数
会議 全体会、ブロック連絡会、役員会	令和4年度	15回	168人
	令和5年度	5回	175人
	令和6年度	11回	170人
研修会 普通救命講習、リズム体操・流し踊り、生活習慣病、疾病等	令和4年度	4回	97人
	令和5年度	5回	171人
	令和6年度	4回	143人
行事への参加 あきる野夏まつり ※令和4年度は、新型コロナ対策のため中止となった。	令和4年度	中止	—
	令和5年度	1回	45人
	令和6年度	1回	33人
地区・ブロック活動 各地区及びブロックで行う健康づくり活動(フラストレッチ、ボッチャ等)	令和4年度	20回	188人 (うち推進委員60人)
	令和5年度	46回	523人 (うち推進委員152人)
	令和6年度	42回	411人 (うち推進委員121人)
町内会・自治会単位活動 各町内会・自治会で行う健康づくり活動(ウォーキング、体操、グラウンドゴルフ等)	令和4年度	326回	2,727人 (うち推進委員497人)
	令和5年度	300回	3,241人 (うち推進委員480人)
	令和6年度	419回	2,810人 (うち推進委員531人)
他の団体への協力活動 委員として、町内会・自治会活動等に協力(町内会の盆踊り・敬老会協力等)	令和4年度	92回	143人
	令和5年度	75回	111人
	令和6年度	33回	56人

8 めざせ健康あきる野21推進会議(21StepⅡ) <領域2、3、4>

【事業概要】市の健康増進計画「めざせ健康あきる野21(第二次)」のめざす姿「ふれあいいきがい 元気なまち」の実現に向け、市民ボランティアと市職員が3班に分かれ(※)、3つの分野について協働で事業を実施する。

	実施年度	実施回数	出席者数
会議 代表者会議、全体会議、各班会議	令和4年度	16回	385人 (うち書面会議7人)
	令和5年度	16回	392人
	令和6年度	16回	436人
全体活動 健康のつどい、ふれあいウォーク、担い手講座等	令和4年度	2回	495人 (うちメンバー40人)
	令和5年度	2回	410人 (うちメンバー60人)
	令和6年度	2回	443人 (うちメンバー31人)
各班活動 PR班、チーム食生活レモン、ウォーキングⅡ班それぞれが実施した事業 →イベント周知、健康情報提供、地域活動、ウォーキングの実施等	令和4年度	25回	1,094人 (うちメンバー148人)
	令和5年度	17回	1,881人 (うちメンバー118人)
	令和6年度	17回	1,962人 (うちメンバー176人)

(※) P R 班…計画周知等、チーム食生活レモン…栄養・食生活、ウォーキングⅡ班…運動各活動班の振り返り

各項目の合計 A：適切(9点)、B：おおむね適切(6－8点)、C：改善が必要(5点以下)

活動班名	実施年度	活動実績等	振り返り (できたこと・課題等)	総合得点 (※)	評価 (各項目3点満点)		
					目的	住民参画	協働
21 全体会議	令和 4年度	会議、健康のつどい出展、ふれあいウォーク100回記念行事	・(コロナ)活動縮小・制限のなかバーチャル参加や全体活動できた ・21の新たな周知方法の検討	B	3	3	2
	令和 5年度	会議、健康のつどい出展、担い手講座	・各自が役割を理解し、3班協力して活動できた ・メンバーの増加	B	2	2	3
	令和 6年度	会議、健康のつどい出展、担い手講座	・活動回数、規模等が増えた ・メンバーの増加、SNS活用の検討	B	2	3	3
P R 班	令和 4年度	イベント周知(子育てフェスティバル、あきる野夏まつり、産業祭)	・各イベント・ホームページでの情報、周知ができた ・新たな周知方法・場所の検討	B	2	2	2
	令和 5年度	各班会議、イベント周知(あきる野夏まつり、産業祭)	・人と人がつながる場所で活動できた ・各施策項目や計画内容の周知啓発	B	2	3	2
	令和 6年度	各班会議、イベント周知(子育てフェスティバル、あきる野夏まつり、産業祭)	・イベントでの周知活動が昨年度より多くでき広く市民に周知できた ・若い世代、冬期周知活動の検討	B	2	2	3
チ ー ム 食 生 活 レ モ ン	令和 4年度	情報提供(レモンだより、レシピ発行、ホームページ)、栄養媒体作成	・コロナ中の活動をまとめたレシピ集が発行できた ・イベント等での栄養情報発信 ・新たな情報発信方法の検討	B	3	2	2
	令和 5年度	各班会議、地域活動(保健センター、公民館)野菜の情報提供、レシピ集増刷	・地域に出向き市民に直接栄養・食生活について伝えることができた ・他団体とのコラボ活動	A	3	3	3
	令和 6年度	各班会議、地域活動(公民館、地域町内会館、ふれあいセンター)野菜の情報提供、レシピ集増刷	・学習会・試食提供の活動ができた ・他団体とコラボ活動ができた ・組織や団体に属さない方への周知	A	3	3	3
ウォ ー キ ン グ Ⅱ 班	令和 4年度	ふれあいウォーク、歩いて健康づくり記録表、情報発信	・ふれあいウォークの再開 ・情報発信できた(ホームページ、ウォーキングコース冊子)	B	2	2	3
	令和 5年度	各班会議、ふれあいウォーク、歩いて健康づくり記録表	・事故、けが等なくウォーキング事業が実施できた。毎回初参加者がいる。 ・新コースの検討	B	2	3	2
	令和 6年度	各班会議、ふれあいウォーク、歩いて健康づくり記録表	・新規メンバーの加入 ・ふれあいウォーク参加者募集の新たな周知方法	A	3	3	3

9 地域イキイキ元気づくり事業 <領域1、3、4、5>

【事業概要】健康増進事業及び介護予防事業として、市内約50か所で実施

健康チェック、体操、レクリエーション、 健康ワンポイントアドバイスを実施 ※令和4年度は48か所	実施年度	実施回数	延べ参加者数
	令和4年度	473回	5,510人
	令和5年度	486回	5,624人
	令和6年度	503回	6,029人

10 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 <領域1、3、4、5>

【事業概要】後期高齢者の健康や医療、介護等の現状を確認し、その状況や課題の改善に向けて、取組（事業）を展開 ※令和6年度新規事業

ハイリスクアプローチ 健康リスクが高いと考えられる者に 対し支援や指導を実施	実施年度	実施回数	延べ参加者数
	令和6年度	3回	8人
ポピュレーションアプローチ 市内の通いの場を活用し、地域住民に 広く健康教育を実施	令和6年度	100回	1,127人

11 自殺対策推進事業 <領域3>

【事業概要】生きることへの包括的な支援となる事業を地域全体で行い、誰もが自殺に追い込まれることのないまちを目指す。

あきる野市自殺対策推進協議会	実施年度	実施回数	出席者数
	令和4年度	2回	21人
	令和5年度	3回	28人
	令和6年度	4回	36人
あきる野市自殺対策庁内連絡会	令和4年度	2回	24人
	令和5年度	3回	44人
	令和6年度	6回	79人
研修会 内容：ケートキーパーについて	令和4年度	1回	33人
	令和5年度	1回	19人
	令和6年度	1回	34人

12 被保険者健康管理支援事業（無保険者）<領域5>

【事業概要】生活福祉課が実施する健康管理支援事業のうち、無保険者の健康診査受診者で一定のリスクがある者で希望する者に対し保健師・管理栄養士が保健指導等を行う。

13 災害医療体制整備事業

【事業概要】災害発生時の傷病者への医療提供等について三師会（医師会、歯科医師会、薬剤師会）及び災害拠点病院などと医療体制について検討し、整備をすすめる。

	実施年度	実施回数	参加者数
西多摩保健医療圏地域災害医療連携会議 医療救護所・避難所あきる野ブロック作業部会	令和4年度	2回	37人
	令和5年度	2回	38人
	令和6年度	1回	20人
その他（訓練等） 緊急医療救護所テント設置訓練	令和4年度	0回	0人
	令和5年度	2回	16人
	令和6年度	2回	45人

14 学生実習指導

【事業概要】保健所や養成学校からの依頼により、保健師・管理栄養士学生の実習を受け入れる。

15 東京都事務処理特例に関する事業

【事業概要】大気汚染医療費助成について受付事務を実施する。