

## めざせ健康あきる野 21（第二次）について

### ○計画について

本計画は、平成 19 年度からスタートした「ふれあい・いきがい・元気なまち」をめざす姿として、市民・関係団体・行政の「協働」をキーワードに様々な取組を展開した「めざせ健康あきる野 21」を引き継ぎ、平成 30 年度から 10 年間の計画として策定されました。

### ○計画の目的・理念

あきる野市民が生涯を通じて健康で安心して暮らすことができるようになりますことを目的に、ヘルスプロモーション（※）の理念に基づき、市民一人ひとりの取組とともに、家族、地域住民、健康づくりにかかわる各種関係団体と行政が協働し、地域ぐるみで取り組みます。

（※）人々が自らの健康をコントロールし、改善することができるようとするプロセス

### ○計画の内容（あきる野市母子保健計画、あきる野市食育推進計画を兼ねる）

領域 1 健康寿命

領域 2 子育て・親子の健康（あきる野市母子保健計画を兼ねる）

領域 3 健康的な生活習慣（分野「栄養・食生活」は、  
あきる野市食育推進計画を兼ねる）

領域 4 いきがいと地域とのつながり

領域 5 生活習慣病の予防



### ○計画期間 10 年間（平成 30 年から令和 9 年度まで）3 年 × 3 期 + 最終年度(策定年) = 10 年

計画期間	平成 30	令和元	令和 2	令和 3	令和 4	令和 5	令和 6	令和 7	令和 8	令和 9
	前期			中期				後期		最終年度

令和 7 年度は、後期の 2 年目に当たります。2 年後の計画策定年度に向けて、活動のまとめ及び策定準備を始める年度です。

### ○推進体制

市民とまち全体での取組の双方から、次の 3 つを柱に、共に連携を取りながら進めています。

- 1 あきる野市健康づくり推進協議会
- 2 あきる野市健康づくり市民推進委員会
- 3 めざせ健康あきる野 21 推進会議

（あきる野市健康増進計画 めざせ健康あきる野 21（第二次）P76 より一部抜粋、参照）

#### あきる野市健康づくり 推進協議会

大学教員（識見を有する）  
地域医療代表者  
市各種団体代表  
市民の代表者  
保健所長  
市職員

#### あきる野市健康づくり 市民推進委員会

町内会・自治会から  
推薦され、市長から  
委嘱された委員

#### めざせ健康あきる野 21 推進会議

市民ボランティア  
(いつでも・どなたでも  
参加できます)