

第17回あきる野市生涯学習シンポジウム「市民と協働で進める生涯学習」あきる野の自然の魅力と文化を学び、活かす

郷土の恵みの森構想に基づき、市民と行政の協働、人材育成の成果を共有し、貴重な自然と里山文化を学び、次世代へ継承・発信する方法を考えます。

▽日時 3月7日(土) 午後1時～4時
▽場所 トラストルピア3階ルピアホール
▽基調講演 角田清美さん(元法政大学非常勤講師)
▽パネリスト 大森雄二さん、畑田幸憲さん(公財)東京都公園協会自然公園担当係長、加瀬澤恭子さん(森林レンジャーあきる野)、パブロアパリシオ・フェルナンデスさん(森林レンジャーあきる野)

●司会 本庄美佳さん(拓殖大学非常勤講師)

市民のひろば
詳しくは、各団体へお問い合わせください。

凡例：日日時(時間は24時間表示)／場所／活動内容／講師／会費／費用／その他／問い合わせ

会員募集

脳トレ会
日 毎週木曜日 9時30分～11時30分／場 北伊奈会館／活 初心者歓迎の健康麻雀会です。会費は参加日数で計算／会月約500円／問 池澤(☎595・0433)

書友会
日 土曜日(月2回) 10時～12時

▽定員 150人(当日受付順)
▽費用 無料
※手話通訳あり
▽企画・運営 生涯学習コーディネーターの会
▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

森つこサンちゃんクラブ
卵の殻のひな飾りを作ろう

卵の殻や自然の素材を使ってオリジナルのひな飾りを作ります。飾りに使った卵の中身は、調理して食べます。

▽日時 2月22日(日) 午前10時～午後3時
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校
▽対象 市内在住の小学校4年生、中学校3年生
▽定員 10人(抽選)
▽費用 無料
▽申込み方法 2月10日(火)の午後5時までに電子申請か小宮ふるさと自然体験学校に電話(☎559・5199)

場 東部図書館エル2階／活 習字を基礎から楽しく。初心者歓迎／会月1500円／問 佐野(☎559・5199)

講演会など

地学講演会「沈んだ大陸―陸生動物の分布と進化の謎―」

日 2月23日(月) 14時～16時／場 まほろばホール／講 柴正博さん(ふじのくにミュージアム)／費 500円(資料代)／他 沈んだ大陸の存在と進化の謎／問 秋川流域ジオの会 青谷(☎090・2222・2185)

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

で申し込んでください。
▽チラシ配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館
※市ホームページからご覧いただけます。

主 小宮ふるさと自然体験学校
申込み・問合せ
電話申込み・体験に関すること：小宮ふるさと自然体験学校(☎596・0414(午前9時～午後5時、月曜日を除く))
電子申請に関すること：環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)



トラストルピア
申込み・問合せ
(☎550・4700)

東京文化会館ミュージック・ワークショップinあきる野

音楽体験を通して、子どもの豊かな心を育てませんか。

▽期日 2月22日(日)
▽会場 トラストルピア3階ルピアホール
▽旅するヨーロッパ汽車に乗って出発進行 ジョージとマリーと一緒にクラシックの名曲でめぐるヨーロッパの旅に出かけよう

●1回目
*時間：午前11時～11時45分
*対象：19か月～35か月
*定員：16組(同伴者1人必須。2人まで)

●2回目
*時間：午後1時～1時45分
*対象：3歳～6歳(未就学児)
*定員：20組(同伴者1人必須)

▽費用 1人550円(同伴者も同額)
▽申込み方法 トラストルピア3階総合窓口でチケットを購入してください。



イベント情報
S&D 秋川
キララホール
ホームページ

▽やさしい体操
日時：2月2日(月) 午前10時～11時
●定員：10人
●持ち物：飲み物
●費用：千円

▽シルクフラワールアレンジメント(リース)
日時：2月4日(水) 午後1時～2時
●定員：8人
●持ち物：花ばさみ、持ち帰り用袋
●費用：2千円

▽いきいき健康ヨガ
日時：2月4日(水)・5日(木)・12日(木)・18日(水)・19日(木)・26日(木) 午前10時～11時
●定員：各10人
●持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物
●費用：各千円

▽生花アレンジメント
日時：2月4日(水)・18日(水) 午後2時～3時
●定員：各10人
●持ち物：花ばさみ、持ち帰り用袋
●費用：各3千円

▽手ぶらで 月一書道教室「縁起の良い字を飾ろう」ミニカレンダー台紙に「立春大吉」と書きます。
日時：2月7日(土) 午後1時30分～3時30分
●定員：8人

●費用：3500円
▽顔ヨガで老け顔改善！
日時：2月8日(日) 午後1時～2時・20日(金) 午前11時～正午
●定員：各10人
●持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具
●費用：各2千円

▽ベネチアンガラスで作るアクセサリー講座
日時：2月10日(火) 午後1時15分～2時45分
●定員：4人
●費用：2500円(アクセサリー金具付き)

※作品は後日お渡しします。
▽占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座
日時：2月15日(日)・25日(水) 午後1時～3時
●定員：各6人
●持ち物：筆記用具
●費用：各2千円(占い付き)

▽面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」
日時：2月18日(水) 午後1時～3時
●定員：10人
●費用：2500円
▽シャインカービングかロザファイのアクセサリー作り
日時：2月18日(水) 午後3時～6時
●定員：4人
●費用：シャインカービング(1500円)、ロザファイのアクセサリー作り(3千円)

▽ソーパークーピング
日時：2月19日(木) 午前10時～正午
●定員：5人
●費用：1800円
▽50代、60代からのセルフジェルネイル講座
日時：2月20日(金) 午後1時～3時
●定員：5人
●持ち物：LEDランプ、ジェ

ルネイルカラー、ベース、トップ、筆、プッシュャー、ファイル
※お持ちでない方は、別途5千円でセットを販売します。申込み時に注文してください。

▽手ぶらで簡単！ウクレレティータイム
日時：2月26日(木) 午前10時30分～11時30分
●定員：8人
●費用：千円

▽足の健康は爪から！正しい足の爪切り講座
日時：2月27日(金) 午前9時30分～10時30分
●定員：10人
●持ち物：普段使っている爪切り道具
●費用：500円

▽目指せ腸美人 自分で作る糀の発酵調味料と栄養ワークショップ
日時：2月27日(金) 午前9時30分～11時30分
●定員：15人
●持ち物：持ち帰り用袋(内容量300ミリℓの瓶3個程度が入る大きさ)、エプロン、お手拭き、直径30センチ程度のボウル、2キロℓまで計量可能なばかり
●費用：3500円

▽初心者でもできる健康のための太極拳
日時：2月28日(土) 午前9時～11時
●定員：15人
●持ち物など：運動靴、飲み物、動きやすい服装
●費用：500円

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

(以下は広告枠です)

フェイス 肩甲骨と頭部・顔面整えてしっかりリフトアップ
ぱり出し効果 あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050

●中高年向きサロン
●ゆったり空間、ガウン、スポンジ使い捨て
●頭部調整、美容ツボ、筋膜リリース、応用でタルミ、小顔、リフトUP造り出す
●一日2名様(密防止)換気

●睡眠中も怒り顔(縦ジワ)
●おでこ・目元のシワ・タルミ
●マリオネットライン(口元)
●ほうれい線・肌むら(美白)
●顔引き締め(小顔)
●ゆるみ・たるみ・デトックス

1回8,000円(初回)(お試し期間)(施術時間)
1回5,000円(税込) 1ヶ月半3回 2時間
(通常は4週間～3ヶ月に一度来店ベース)
あきる野エステ さくらサロン 検索

JR秋川駅北口 徒歩10分
あきる野市秋川 5-1-1 2F
10時～19時
火曜 P 有り

捨てません 活かします
お部屋の片付けをいたします
不用品 買取 します
丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020

国立市西1-18-22
東京都公安委員会
308879504859