子育て情報

▽子育て講座「ママのストレッチ体操」
●日時…3月6日㈮　午前10時30分～11時30分
●場所…子育てステーションこるの研修室
●講師…菅原順子さん
●対象…市内在住の産後半年から1年未満までの母親とその子ども
●定員…15組（申込み順）
●持ち物など…飲み物、動きやすい服装
●費用…無料

▽申込み方法　2月2日㈪の午前10時から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ　子育て支援総合窓口（☎550・3355）

▽2月の乳幼児育児相談
※身体測定のみは、予約不要
●日時…2月16日㈪　午前10時～11時30分
※相談は15分間隔で予約受付け
※助産師による母乳相談は、5組まで予約可能
●場所…子育てステーションこるの会議室・研修室
●定員…親子20組（申込み順）
●その他…電話での育児相談も随時受け付けています。

▽2月の歯みがき教室（予約制）
●日時…2月20日㈮　午前10時30分（10時15分受付）
●場所…子育てステーションこるの研修室
●対象…8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
●定員…親子10組（申込み順）

電子申請

▽乳幼児健診等　対象者に通知をお送りします。
●健診種別…3～4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児歯科健診
●場所…あきる野保健相談所
※転入した方で未受診の方は連絡してください。
※詳しくは、通知をご確認ください。

▽申込み方法　電話か電子申請で申し込んでください。
▽申込み・問合せ　こども家庭センター母子保健係（☎550・3340）

2月の健康相談（予約制）

▽期日・受付場所　2月9日㈪・25日㈬（健康課窓口）
▽時間　①午後1時15分～、②午後2時15分～、③午後3時15分～
▽定員　各回2人（予約制）
▽申込み方法　電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ　健康課健康づくり係（直通558・1183）

中央公民館だより
申込み・問合せ（☎559・1221）

▽第24回（令和7年度）市民解説員発表会
●テーマ…あきる野の風土が育んだ文化
●口頭発表
＊日時・発表内容…表のとおり
＊場所…中央公民館3階音楽室
＊対象…市内在住・在学・在勤の方
＊定員…60人（各日、当日受付順）
●展示発表
＊日時…2月5日㈭～8日㈰
午前10時～午後4時
＊場所…中央公民館1階市民ギャラリー
＊内容…「市内探訪」、各自主勉強会（藍生葉染め作品展示）等活動報告、「心惹かれるあきる野の自然と文化」等
●企画・運営…市民解説員運営委員会

▽第24回（令和7年度）市民解説員発表会「特別講演」
●テーマ…環境と樹木の生長、樹木の生き方
●日時…2月7日㈯　午前10時～正午
●場所…中央公民館音楽室
●講師…神庭正則さん（樹木医、元東京農業大学非常勤講師、市民カレッジ自然史Ⅱ講師）
●対象…市内在住・在勤・在学の方
●定員…60人（申込み順）
●申込み方法…電話、電子申請、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
●企画・運営…市民解説員運営委員会

電子申請

▽高齢者対象スマートフォン相談会　基本的な使い方の疑問
●日程…2月16日㈪　午前・午後の2部制
●時間（1人当たり30分まで）
＊午前の部…午前9時～正午
＊午後の部…午後2時～5時
●場所…中央公民館
●対象…60歳以上の方
●定員…各回12人（当日先着順、申込不要）
●持ち物…スマートフォン
●費用…無料
●問合せ…スマートフォン普及啓発事業事務局（☎03・6374・7746）

▽パソコンQ&A講習
●日時…2月18日㈬・20日㈮　午後2時～4時
●場所…中央公民館
●対象…市内在住の方
●定員…3人程度（申込み順）
●持ち物…ノートパソコン
●費用…無料
●申込み方法…電話か窓口で申し込んでください。

▽第26回女と男のライフフォーラムinあきる野「介護は突然やってくる～家族の介護でパニックになる前に～」
●日時…3月1日㈰　午後1時30分～4時（1時開場）
●場所…トラストルピア3階ルピアホール
●講師…結城康博さん（淑徳大学総合福祉学部教授）
●内容
＊第1部…基調講演
＊第2部…交流広場（質疑応答）
●対象…どなたでも（市内在住・在勤の方優先）
●定員…100人（会場）・50人［オンライン（Zoom）］（申込み順）
●費用…無料
●その他…手話通訳・預かり保育あり（2歳から就学前の幼児、おおむね5人）
※預かり保育は、2月19日㈭までに中央公民館に連絡してください。
●申込み方法
＊会場…電話、電子申請、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
＊オンライン…電子申請で申し込んでください。

電子申請

▽家庭教育学級「助けてが言える子に、聴ける親に～寄り添い支えるための親のスキルUP講座～」
●日時…3月7日㈯　午前10時～11時30分
●場所…中央公民館
●講師…手塚幸子さん（NPO法人青梅こども未来副代表理事）
●対象…市内在住・在勤の小中学生の保護者、子育て支援に関わる方
●定員…15人（申込み順）
●費用…無料
●その他…保育あり（2月25日㈬までに申し込んでください。2歳から就学前までの幼児。おおむね3人）
●申込み方法…電話、電子申請、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

電子申請

表

期日	時間（24時間表記）	発表者（敬称略）	テーマ
2月7日㈯	13:00	在原久雄	網代の歴史文化を学ぶ(一)～貴志嶋弁財天開扉の記録とともに～
	14:00	竹之内正雄	二宮神社の算額絵馬について(2)～4人の掲額者は第1問の解をどう求めたか～
	15:00	池田美智子	植物の話―名前の由来とふるさと―
2月8日㈰	10:00	大澤夕希子	蚕の神様をたずねて(2)「秋川市蚕糸業史」に見る養蚕習俗
	11:00	民話の会	郷土に語り継がれる民話（6話）：船津英夫、土居秀夫、住友恒正、岡安弘美、杉山美枝、長瀬三枝子（順不同）
	13:00	在原久雄	網代の歴史文化を学ぶ(二)～貴志嶋弁財天開扉の記録とともに～
	14:00	青木勇	特別発表「市民解説員発足とあきる野市の生涯学習」

※発表時間は前後する場合があります。

令和8年度寿大学受講生新規募集～楽しく学んで豊かに生きる～

▽期間・時間・場所
●秋川校（S&D秋川キララホール）…4月16日㈭～11月19日㈭（主に木曜日、全20回）午後2時～3時45分
●五日市校（五日市地域交流センターまほろばホール）…4月14日㈫～11月17日㈫（主に火曜日、全20回）午後2時～3時45分
▽内容　文学、歴史、科学、芸術、健康、生活、一般教養などの講義講座と歌舞伎鑑賞教室、社会見学（希望者のみ）の行事講座
▽対象　市内在住の60歳以上（4月1日現在）で、講座の半数以上に出席できる方
▽費用　無料
▽定員（申込み順）
●秋川校…160人
●五日市校…40人
※どちらか1校のみ。年度途中の募集は、行いません。
▽申込み方法　2月2日㈪から27日㈮（必着）までに希望校名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号（携帯・固定）を記入の上、電子申請、郵送、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
▽申込み・問合せ　中央公民館（〒197－0814　二宮683、☎559・1221）

電子申請

図書館だより

2月の休館日

▽中央図書館　毎週金曜日と17日㈫
▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室　毎週月曜日と11日㈬

中央図書館（☎558・1108）

▽おはなし会
●日時…2月1日㈰　午前11時～11時30分
●対象…幼児～小学生
▽ボランティアおはなし会（絵本とおはなし会）
●日時…2月8日㈰　午前11時～11時30分
●対象…幼児～小学生
▽わらべうたのじかん
●日時…2月15日㈰　午前11時～11時20分
●対象…0歳から3歳までの子どもとその保護者

東部図書館エル（☎550・5959）

▽わらべうたのじかん
●日時…2月12日㈭　午前11時～11時30分
●対象…0歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館（☎595・0236）

▽おはなし会
●日時…2月4日㈬　午後2時30分～3時
●対象…幼児～小学生
▽ボランティアおはなし会（絵本とおはなしの会）
●日時…2月14日㈯　午後2時30分～3時
●対象…幼児～小学生

増戸分室（☎596・0109）

▽本のテーマ展示　電話が伝えるもの（一般向け）、テレビ（児童向け）
●期間…2月28日㈯まで