

令和8年
2月1日号
広報
No.782

あきる野

今号の主な記事など

- 土曜日開庁業務を終了します…2面
- 第10回秋川溪谷薙めぐり…10面
- 4月1日から市内循環バス「るのバス」のダイヤ・運賃が変わります…10面



大人から子どもまで
1人当たり8,000円

食料品等の物価高騰対策

「プリペイド式ギフトカード」を配布



○対象 市の住民基本台帳に登録されている方
(令和8年2月1日現在)

※世帯全員分のプリペイド式ギフトカードをまとめて世帯主へ送付します。

○配布時期 4月下旬～5月上旬(予定)

○ギフトカードの利用可能店舗 スーパー、ドラッグストア、コンビニ等で利用できます。

※一部利用できない店舗があります。

○ギフトカードの利用期限 10月31日(土)

※詳細が決まり次第、随時、市ホームページなどでお知らせします。

○問合せ 商工振興課商工振興係

市ホームページ



令和8年3月31日までに
生まれたお子さん
1人当たり20,000円

物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援

「物価高対応子育て応援手当」を支給

支給対象

令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童は10月分)の児童手当受給者

令和7年10月1日以降に生まれたお子さんの保護者で、令和8年1月14日までにあきる野市の児童手当認定請求が済んでいる方

令和8年3月31日までに生まれたお子さんの保護者で、②以外の方

④ 公務員等の方

申請・支給方法

申請不要。児童手当受給口座に振り込みます。
2月中旬までにお知らせを送付

要申請。児童手当の認定請求等の手続きと同時に申請を受付。
申請書記載の口座に振込み

要申請。所属庁から証明を受けた申請書を提出してください。
申請書記載の口座に振込み

支給時期

2月下旬から(予定)

3月上旬から順次

※詳しくは、お問い合わせいただくか、市子育て応援サイトののキッズWeb「物価高対応子育て応援手当」をご覧ください。

○申請・問合せ こども政策課手当助成係、五日市出張所市民総合窓口係(申請受付のみ)

※市役所を装った振り込め詐欺等にご注意ください。

るのキッズWeb



2月から「充電して使用する製品」の排出方法が変わります！

リチウムイオン電池を搭載した製品を起因とする、ごみ処理施設や収集車などが発火する事故が相次いでいます。

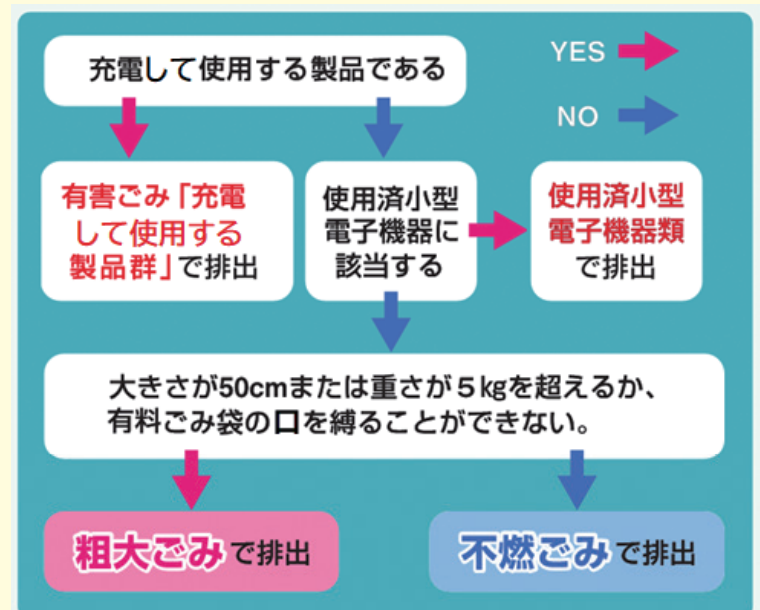
○排出方法

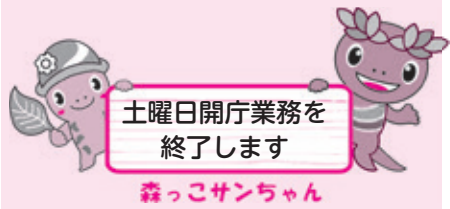
●充電して使用する製品(充電電池を取り外せるか否かに関わらず)…有害ごみの日に中身が見える透明袋にまとめて排出(電池類やその他の有害ごみと混ぜない)

●コンセントに繋いで使用する製品のうち「使用済小型電子機器」に該当するもの…使用済小型電子機器の日に「あきる野市」と表示して排出(該当しないものは、サイズにより不燃ごみか粗大ごみで排出)

※今後配布する「資源とごみの出し方カレンダー2026年4月～2028年3月」23ページでは、排出方法の変更を令和8年4月からと記載していますが、発火事故等が頻発していることから、令和8年2月からに変更しました。

○問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係





証明書コンビニ交付やオンライン申請の拡大等による来庁者数減少を受け、3月28日(土)をもって業務を終了します。土曜日の戸籍届出は、本庁舎北側の宿直窓口でお預かりします。

なお、水曜日夜間開庁(午後8時まで)は、従来どおり実施します。
※一部取扱いのない業務がありますので、ご注意ください。

○問合せ 市民課市民窓口係、保険年金課国民健康保険係、徴税課徴税係

2月8日(日)は、衆議院議員選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票日

▽当日の投票時間 午前7時～午後8時

▽期日前投票 ●日時:2月7日(土)まで 午前8時30分～午後8時

●会場 ●市役所1階コミュニティホール

*五日市地域交流センター2階展示室

▽入場整理券 発送が遅れています。世帯全員分をまとめて1つの封筒で郵送します。確認し、ご自身の入場整理券をお持ちください。届かなかった場合でも、選挙人名簿の登録があれば投票できます。投票所の係員にお伝えください。

▽問合せ 選挙管理委員会事務局

外国人学校に通学している児童・生徒の保護者に授業料の一部を補助します

▽対象 外国人学校に通学している児童・生徒(平成22年4月2日から平成31年4月1日まで生まれで、住民基本台帳に記録されている外国人住民の方)と同一の世帯に属する保護者(住民基本台帳に記録されている外国人住民の方)

▽申請期日 3月5日(木)までに

証明書郵送請求手数料の改定

4月から証明書郵送請求の手数料が改定されます。現行の手数料での取扱いは、令和8年3月31日(火)の消印までです。郵送請求される場合は不足が生じないようにご注意ください。

▽手数料改定の例「住民票」郵送・400円(窓口・300円)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 市民課市民窓口係



都市計画案の縦覧

▽縦覧期間 2月18日(水)～3月4日(水)

※都市政策課と日の出町役場:

申請してください(転出や退学した場合は除く)。

▽対象経費 児童・生徒が外国人学校に在籍した期間、保護者が納入した授業料の一部

▽補助金額 児童・生徒1人につき月額2千円

▽問合せ 教育総務課教育総務係(直通558・2412)

土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

▽縦覧内容 ①秋多都市計画区域区分の変更(都決定)、②武蔵引田駅周辺地区地区計画及び用途地域などの都市計画の変更(市決定)

▽縦覧場所 ①東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課、②都市政策課、③日の出町役場まちづくり課

▽意見書の提出 住民が利害関係のある方は、縦覧期間中(必着)に意見書を送付するか提出することができます。

▽提出・問合せ ①東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)、☎03・5388・3225、②都市政策課(〒197-0814二宮350、直通558・2026)

あきる野市 森林整備計画を策定

森林法の規定により、あきる野市森林整備計画の案の縦覧を行っています。本案に対する意見も募集します。

市(都)民税申告は、混雑時間を避けてご来場ください

市(都)民税申告の相談、市職員による簡易な所得税等の確定申告書の作成支援を実施します(詳しくは、1月15日号広報をご覧ください)。当日発行の整理券の番号順で受付します。

午前8時から会場入口での発券のほか、スマートフォンから取得することもできます。事前の混雑状況、順番待ち状況の確認、メール、LINEでの呼出しが可能です。当日の混雑状況により、早めに受付を終了する場合があります。市(都)民税申告書の郵送での提出、確定申告の

▽縦覧日時 2月28日(土)まで(閉庁日・休館日を除く)

▽場所 農林課、市役所4階情報公開コーナー 五日市出張所、中央公民館、各図書館

▽意見の提出方法 2月28日(土)までに、A4用紙などに、あきる野市森林整備計画の案、意見、住所、氏名、電話番号(法人などの場合は、所在地と団体名、代表者の氏名、電話番号)を記入の上、窓口、郵送、ファクス、メールのいずれかの方法で提出してください。

▽その他 ●口頭での意見(電話、窓口)は受け付けません。

●提出された意見は、個人を特定できないように編集し、概要などを公開します。個別に回答はしません。

▽申込み・問合せ 農林課林務係(直通558・1849)

▽提出・問合せ 農林課林務係(直通558・1849、〒197-0814二宮350、☎558・1119、✉040801@akiruno-info.to.kyo.jp)

総合教育会議の開催

▽日時 2月10日(火) 午後2時

▽場所 市役所5階504・505会議室

▽内容 幼保小の連携・接続についてなど

※傍聴を希望する方は、午後1時40分までにお越しください。過去の資料などは、市ホームページでご覧いただけます。

▽問合せ 企画政策課

戦後80年 平和サミットの開催!若者が紡ぐ、次世代への平和メッセージ!

多摩地域26市に在住の高校生・大学生26人の若者たち「平和ユース」が、26市で組織する平和ネットワークの市長に平和のメッセージを伝えます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽日時 2月15日(日) 午後1時～4時(0時30分開場)

▽場所 パルテノン多摩大ホール(多摩市落合2-35)

▽問合せ 企画政策課(直通558・1261)



詐欺電話からあなたを守る! STOP詐欺被害

特殊詐欺の被害は、幅広い世代で発生しています。警視庁は、スマートフォンで活用できる無料の警視庁防犯アプリ「デジポリス」に「国際電話番号ブロックシステム」を搭載しました。本システムでは、多くの詐欺に使われている国際電話番号からの着信や、警察で把握している犯罪に使用された電話番号をブロックします。詐欺被害に遭わないためにもデジポリスをダウンロードし、

ンロードし、本システムを設定しましょう。

▽問合せ 五日市警察署(☎595・0110)、福生警察署(☎551・0110)



自動通話録音機の無料貸出

固定電話への着信に対して、警告メッセージと録音機能があることを告知し、詐欺行為を未然に防止するための自動通話録音機を、市内在住の65歳以上の方に無料で貸出しています。

※詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

▽問合せ 地域防災課地域安全係

国民年金保険料は、口座振替・クレジットカード納付が便利です

国民年金保険料の納付方法を納付書(現金)払いから、口座振替やクレジットカード納付に変更すると納め忘れがなく便利です。令和8年度(4月分)から変更する場合は、2月27日(金)までに申し込んでください。

▽持ち物 マイナナンバーカードか本人確認ができる書類(運転免許証など)、年金手帳(基礎年金番号通知書)

※口座振替は、預貯金通帳と通帳の届出印

※クレジットカード納付は、利用するクレジットカード

□座振替での前納や早割が更にお得です

国民年金保険料は「前納(まとめて前払い)」すると割引になります(最大2年分まで、月数が多いほど高い割引額)。特に口座振替の前納は、納付書や

クレジットカードの前納よりも割引額が多くなります。また、口座振替には、毎月の保険料が60円割引になる「早割(納付期限の1か月前振替)」制度もあります。

※納付書やクレジットカード納付に早割はありません。口座振替の前納と早割の併用はできません。

※口座振替の申込みは、金融機関窓口でも可能です。

▽申込み・問合せ ●保険年金課年金係 ●ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)

山梨中央銀行での公金窓口納付を一部終了します

山梨中央銀行の窓口での市税、手数料その他公金の納付取扱いは、e-LiQRが印字されているものを除き、3月31日(火)で終了します。4月1日(水)以降は、お手持ちの納入通知書裏面などに指定納付場所の記載があっても、納付できません。なお、山梨中央銀行での口座振替による納付取扱いは、令和5年3月31日で終了しています。

▽問合せ 会計課会計係

防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練

Jアラート(全国瞬時警報システム)を利用し、緊急地震情報や武力攻撃に関する情報などを防災行政無線で伝達します。

▽日時 2月6日(金) 午前11時

▽放送内容 「チャイム音」「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」 「こちらは、ぼうさいあきる野です」「チャイム音」

※当日の午前10時50分に訓練実施の予告放送を行います。

▽問合せ 地域防災課防災係

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

委員募集

指定管理者

選定委員会の市民委員

市民サービスの質の向上と経費の削減を図ることを目的に、

体育施設、文化施設、社会福祉施設などで指定管理者制度を導入しています。指定管理者の選

定に当たっては、あきる野市指定管理者選定委員会を設置し、

市長等の諮問に応じた調査、審議を行っています。

▽募集人数

1人

▽任期

4月1日から2年間

▽謝礼

1回9500円（年3回程度）

▽応募方法

2月27日(金)(必着)までに、「市の施設の管理・運営に期待すること」をテーマにした作文（1200字程度）と応募用紙に必要事項を記入の上、送付するか窓口

に持参してください。

※応募用紙は、企画政策課窓口で配布しています（市ホームページからダウンロードできます）。

障がい者福祉計画策定・推進委員会委員

あきる野市障がい者福祉計画は、障がい者福祉施策の総合的かつ横断的な取組を進めるための計画です。市では、本計画の策定及び推進に関する協議に市民の声を反映させるため、委員を募集します。

▽募集人員

2人

※作文で選考

▽任期

4月1日から2年間

▽謝礼

1回7500円（初年度5回、次年度2回程度、平日の日中に開催予定）

▽応募方法

2月20日(金)（消印

有効）までに、原稿用紙などに応募の動機（400字以上800字以内）をまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付するか窓口

に持参してください。

※市内在勤・在学の方は、勤務先・学校名を記入してください。

▽応募資格

市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

（令和8年4月1日現在）

▽応募・問合せ

郵送：〒197-0814 二宮350（提出先の係名を記入してください）

●指定管理者選定委員会の市民委員：企画政策課（直通558・1261）

●障がい者福祉計画策定・推進委員会委員：障がい者支援障がい者相談係（直通558・1157）

●商業振興プラン策定委員会委員：商工振興課商工振興係（直通558・1893）

※他の委員会などの公募委員になっている方は除く。

※提出された応募書類の返却、公表はしません。

▽応募方法

2月27日(金)(必着)までに、「あきる野市において商工業振興のために必要なこと」について400字以上800字以内にまとめ、住

所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付するか窓口

に持参してください。選考結果は、3月下旬に通知します。

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

市議会3月定例会議

3月定例会議予定表

月 日	会議名	内 容
2月16日（月）	本会議（初日）	議案審議など
3月 3日（火）	総務委員会	付託案件審査など
3月 4日（水）	環境建設委員会	
3月 5日（木）	福祉文教委員会	
3月10日（火）	本会議（2日目）	
3月11日（水）	本会議（3日目）	一般質問
3月12日（木）	本会議（4日目）	
3月13日（金）	本会議（5日目）	
3月17日（火）	予算特別委員会	
3月18日（水）	予算特別委員会	付託案件審査など
3月23日（月）	予算特別委員会（予備日）	
3月26日（木）	本会議（最終日）	委員長報告 議案審議など

*午前9時30分から開会します。
*会議の日程等は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。
*請願・陳情の提出期限は、2月9日(月)です。
○問合せ 議会事務局

令和8年度 会計年度任用職員募集

会計年度任用職員は、一会計年度を任期とする非常勤の地方公務員で、「信用失墜行為の禁止」「秘密を守る義務」など地方公務員としての服務規定が適用されます。知識や経験、資格を活かして働く方を募集します。

▽募集職種など

表1・表2のとおり

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

▽申込み期限

2月13日(金)まで

※期限後も随時受け付けます。

ただし、4月1日からの勤務を希望する方は、期限内に送付してください。（〒197

10814 二宮350）※封筒表面に「会計年度任用職員申込」と記載

※外部施設の場合は、表1・表2の問合せ先に記載の住所へ送付してください。

▽申込み方法

会計年度任用職員採用申込書（写真貼付）、資格などを証明するものの写し（必要な場合）を希望する職種の部署へ郵送してください。

▽選考方法

書類選考（第1次）、面接等（第2次）を行い、採用を決定します。書類選考（第1次選考）の結果は、合格者のみ連絡します。

▽その他

●任用期間は、特に記載がある場合を除き、4月1日から令和9年3月31日までです。勤務成績で翌年度再度任用される場合があります。

●職種と報酬単価は、今後変更になる場合があります。

▽問合せ

●会計年度任用職員制度全般に関すること：職員課人事給与係（直通558・1334）

●各職種の勤務内容などに関すること：表1・表2の問合せ先の部署へお問い合わせください。

表1（市長部局）

職 種	必要な資格など	報酬単価（予定）	問合せ先
一般事務員	なし	時給1,226円	職員課人事給与係
庁舎当直員	なし（設備警備等の資格や勤務経験を有する方はその内容を記載してください）	1回当たり12,500円（宿直） 10,500円（日直）	総務課庶務係
国民年金相談員	社会保険労務士資格を有する者であることが望ましい	社会保険 労務士	有資格者時給 1,958円 無資格者時給 1,226円
小宮ふるさと自然体験学校指導員	1 市内の自然環境や歴史文化、観光情報について基礎的な知識と環境教育に対する熱意を有していること 2 普通自動車運転免許証を所持し、日常的に自動車を運転していること 3 自然体験等を実施するのに十分な体力を有すること（1日に10km程度の縦走及び沢歩きなどが無理なくこなせるレベル）、かつ、100m程度泳げること	時給1,438円	環境政策課環境の森推進係
森林調査員	森林情報士（森林GIS2級）資格を有する方か森林GISに精通している方	時給1,584円	農林課林務係
ふるさと工房五日市作業員	なし	時給1,376円	観光まちづくり推進課 観光まちづくり推進係
放課後児童支援員（延長）放課後児童支援員	放課後児童支援員認定資格研修（都道府県、政令指定都市または中核市が実施）を受講した方	時給1,456円 延長（1,820円）	こども政策課児童館係
学童クラブ補助員（延長）学童クラブ補助員	なし	時給1,259円 延長（1,574円）	
児童館補助員	なし	時給1,259円	
母子保健相談員	①保健師 ②助産師 ③看護師	①時給2,153円 ②時給2,153円 ③時給1,958円	こども家庭センター母子保健係 （☎550-3340） 秋川1-8トラストルビア2階
保育士	保育士 資格	時給1,403円 早朝＋夕方（時給1,474円）	保育課保育係
調理・用務員	調理師有資格者が望ましい	時給1,297円	

表2（教育部局）

職 種	報酬単価（予定）	問合せ先
学校一般事務員（小学校）（中学校）	時給 1,226円	教育総務課教育総務係
健康診断補助員		
路線バス通学安全補助員		
スクールバス通学安全補助員		
特別支援学級介助員	時給 1,313円	指導室指導係
教員補助員		
「学校と家庭の連携推進事業」家庭と子供の支援員	時給 1,226円	
「学校と家庭の連携推進事業」スーパーバイザー ※1	時給 6,500円	
教育支援室（せせらぎ教室）支援員	時給 1,313円	
スクールソーシャルワーカー ※2	時給 2,213円	指導室教職員係
学校図書館補助員	時給 1,226円	
スクール・サポート・スタッフ	時給 1,230円	
エデュケーション・アシスタント	時給 1,625円	
給食調理員	時給 1,297円	
給食配膳員	時給 1,226円	秋川学校給食センター係 草花 2892 (☎558-1123) 五日市学校給食センター係 五日市 319 (☎595-0817)
郷土資料展示等施設事務員	時給 1,328円	生涯学習推進課文化財係 五日市 920-1 (☎596-4069)
図書館事務員 ※3	時給 1,543円	図書館中央図書館係 秋川 1-16-2 (☎558-1108)
図書館一般事務員	時給 1,226円	
図書館一般事務員（夜間）		

●必要な資格など ※1 臨床心理士か公認心理師
※2 社会福祉士
※3 図書館司書

▽場所 生活環境課（市役所3階）、環境政策課（五日出張所1階）

※環境政策課は、食品のみ回収します。正午から午後1時まで回収できません。



森林レンジャーがゆく (147) 「ツキノワグマは」



市内のツキノワグマ

2025年の秋は、全国(特に東北地方)でツキノワグマ、北海道でヒグマの出没とそれに伴う受傷事故(死亡事故も)が多発し、過去最多と言われていました。これまで地方自治体で対応してきたクマ対策も国のレベルで対応する事態に発展しました。

マスコミの報道などを見ていると「クマが増えすぎた」と報道されることが多くありますが、クマ問題の要因は多々あると思います。過疎により人間生活の自然へのアプローチ(圧力)が少なくなり、クマの行動圏が人里に近づいていることも要因の一つだと考えます。しかし、過疎地を通り越して市街地への侵入事件も沢山ありました。クマの目線で見ると、越冬(冬眠)を前にして十分な栄養を摂っておく必要があります、食べ物が入る場所を探して見境なく行動していると理解できます。

しかし、なぜ2025年秋に急に餌を探すクマが市街地まで行動範囲を広げたか、あまりよく分かりません。ここでアーバンベアーと呼ばれるクマが注目を集めます。過疎化した人の生活圏に近いところで育ったクマが独り立ちした後、人を怖がることなく人間の生活圏に侵入するものを指します。本来、クマは臆病で人との接触を嫌い、奥山で静かに暮らす動物ですが、このアーバンベアーはそれらのクマとは違うと考えた方がよいようです。

これは、私見ですが、秋のクマの行動変異(市街地出沒など)は、ナラ枯れ病(カシノナガキクイムシによる加害)が関係しているのではないかと考えます。盛夏にコナラなどのブナ科の原木が葉を赤くして枯れる症状です。あきる野でも2023年頃からコナラの枯損が目立ち、2024年にピークとなり昨年は収束傾向になりました。昨年の全国のナラ枯れ被害を見ると、被害地域が北上して北関東の被害が拡大しています。同じように東北地方でも山形県、秋田県、岩手県、青森県でナラ枯れ被害が拡大傾向にあり、それぞれの県で「ナラ枯れ」の注意喚起が行われています。ナラ枯れの拡大は昨年1年に始まったことではなく、数年前から徐々に広がり、累積で沢山のドングリの枯損「ナラ枯れ」が広がったことになります。そこで昨年、ついに限界に達して越冬を控えたクマ達は山での採食をあきらめて行動が市街地まで広がったと考えることもできます。

自然事象は色々な要因が複雑につながっていて、思わぬところで私たちの生活に重大な結果をもたらすことがあると思います。(杉野)

地域子ども育成リーダー 提案事業参加者募集

▽子育ておしゃべり会「不登校の不安とどう向き合う」我が子の行き渋りの悩みを経験した専門家に、子どもや自分自身との向き合い方を学びます。

●日時:2月8日(日) 午後2時～4時(1時50分受付開始)
●場所:中央公民館和室
●対象:不登校問題の悩みを持つ保護者や関心のある方
●講師:平塚英子さん(教育事業家)
●定員:30人程度
※直接会場にお越しください。

▽ワクワク理科教室「音を見る」理科の先生による音の実験です。空気の振動による実験、声で動くおもちゃを作ります。

●日時:2月21日(土) 午前10時～11時30分

●場所:中央公民館音楽室
●講師:おもてよしこさん
●対象:小学生の親子15組(申込み順)

●申込み方法:2月2日(月)から16日(月)までに電子申請で申し込んでください。

電子申請



▽費用 無料
▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー
▽問合せ こども政策課
▽とも政策係

「秋川溪谷もぐもぐ＆わくわくフェス inフレア五日市」開催

市内で活躍する個性豊かな作家による木工、ガラス、アクセサリーなど、手仕事の世界を身近で感じながら、ものづくりに

チャレンジできます。初めての方には丁寧なサポートします。キッチンカーも出店します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽日時 2月23日(月) 午前10時～午後3時
(キッチンカーは11時)～午後3時

▽場所 フレア五日市
▽問合せ 観光まちづくり推進課 観光まちづくり推進係 ☎ 595・1135

市ホームページ



あきる野市地域包括支援センター運営協議会委員募集

市では、地域包括支援センターの適切な運営と公平・中立性を確保するための協議会の委員を募集します。

▽応募資格 市での介護保険被保険者で、40歳以上の方(令和8年4月1日現在)
※他の委員会の公募委員になっている方は、応募できません。
▽募集人数 40歳以上65歳未満の方(1人)、65歳以上の方(1人)
▽任期 4月1日から2年間
▽会議の開催回数 年度内に3回程度(予定)
▽報酬 7500円(協議会1回当たり)
▽応募方法 2月20日(金)(必着)までに、原稿用紙などに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機(400字以上800字以内)を記入の上、窓口か郵送で提出してください。
▽その他 提出された応募書類の返却、公表はしません。
▽応募・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ 19710814 二宮350、直通558・1953

はじめてのコンポストバッグ講座

処理基材の入ったバッグに生ごみを入れて堆肥化するコンポストバッグの講習会です。参加者には無料でコンポストバッグをお渡しします。

▽日時 2月28日(土) 午前10時～11時

▽場所 フレア五日市 中のひろば

▽講師 神山靖子さん(LFCコンポストアドバイザー)

▽対象 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方(保護者同伴であれば児童等も同席可能)

▽定員 30人(抽選)
▽持ち物 筆記用具など
▽費用 無料
▽申込み方法 2月16日(月)までに電子申請か電話で申し込ん

あきる野環境フェスティバル2026 出展(店)者・ステージイベント参加者・協賛金募集

▽日時 5月23日(土) 午前10時～午後3時(雨天実施)

▽場所 都立秋留台公園

▽対象 環境に配慮した事業活動、環境に優しい製品の企画、製造、販売を行っており、環境保全に関する取組を通じて、分かりやすい展示・体験などを行う個人や団体など

▽区画 1出展(店)者当たり2区画(飲食は1区画)まで

▽テントの大きさ 間口3.6m×奥行2.7m(飲食はキッチンカー可)

▽費用(1区画当たり) 3千円(展示のみ)・5千円(販売あり・飲食)

▽申込み方法 2月19日(木)の午後5時(必着)までに、申込

書に必要事項を記入の上、申し込んでください。

▽日時 5月23日(土) 午前11時～午後3時の間で、運営委員会が決定した時間

※1出演当たり入退場(準備・片付け)を含め最大30分まで

▽対象 市内に在住・在勤・在学している方で組織された市民団体(町内会・自治会、社会教育団体、サークル等)

※ステージ出演の際に、環境に関する取組等を発表すること。

※和太鼓、お囃子等大音量を発生する楽器は使用できません。

▽申込み方法 2月19日(木)の午後5時(必着)までに、申込書に必要事項を記入の上、申し込んでください。

協賛金 協賛いただいた企業や団体名は、イベント周知用ポスター、来場者配布用のチラシ等に掲載します。



※抽選結果は、2月19日(木)までにメールか電話で連絡します。

▽申込み・問合せ 生活環境課 清掃・リサイクル係

▽申込み方法 3月31日(火)の午後5時(必着)までに、電子申請か申込書に必要事項を記入の上、申し込んでください。

▽その他 出展(店)、ステージイベントは、募集要領、協賛金は、募集案内をご覧ください。

●配置場所:環境政策課(五日市出張所)、市役所3階生活環境課、市ホームページ

●出展(店)者等、申込み多数の場合は、抽選等で調整

※フリーマーケットの出店は、別途募集します。

▽申込み・問合せ あきる野環境フェスティバル運営委員会事務局(環境政策課 環境政策係内) ☎ 19010164 五日市411、☎ 595・1110

市ホームページ



▽場所 中央公民館第7研修室

▽講師 (一財)省エネルギーセンター

▽対象 市内在住の方

▽定員 20人(抽選)

▽持ち物 筆記用具

▽費用 無料
▽申込み方法 2月15日(日)までに電話か電子申請で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 環境政策課 環境政策係 ☎ 595・1110

電子申請



介護教室「意思決定支援について」ご本人の望む人生を守るために」

病気や障害による判断能力の低下があっても、本人の意思を尊重することの大切さについて学びます。

▽日時 2月26日(木) 午後1時30分～3時

▽場所 トラストルピア3階産業情報研修室

▽講師 司法書士

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 30人(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

▽申込み方法 2月2日(月)の午前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五口市はつらつセンター ☎588・4400

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

介護予防講座 高齢者の口腔機能と誤嚥性肺炎の予防

日本人の死亡原因第3位は肺炎です。高齢者の肺炎の大多数を占める誤嚥性肺炎の予防法などを学びます。

▽日時 3月11日(水) 午後2時～3時30分

▽場所 市役所5階503会議室

▽講師 澤田章司さん（澤田歯科医院）

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 30人程度(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

▽申込み方法 2月2日(月)から電子申請か電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係（直通558・1953）

介護に関する入門的研修（るのヘルパー研修）受講者募集

介護の業務に携わる上で知っておくべき基本的な知識・技術を学ぶ研修です。本研修を修了された方は、「るのヘルパー」として市内訪問介護事業所で働く資格を得ることができ、などが行う研修受講の際、研修時間の一部が免除される場合があります。研修最終日には、市内介護サービス事業所が参加する「就労相談会」を行います。

▽期間 3月9日(月)～11日(水) 午前9時30分～午後5時30分（11日は午後6時30分まで）（全3回）

▽場所 市役所4階401会議室

▽内容 介護の基本、介護・福祉サービスの理解、認知症の理解に関する講義など

▽対象 市内の介護事業所や施設で就労を希望する方で、3日間全ての受講可能な方

▽定員 10人（抽選）

▽持ち物 筆記用具

▽費用 無料

▽申込み方法 2月20日(金)までに、高齢者支援課か五日市出張所などに配置している申込み用紙に必要事項を記入の上、郵送、窓口、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。

※申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

▽問合せ 高齢者支援課介護係

電子申請



認知症カフェ・エールに参加しませんか

ミニ講話や情報コーナー、専門職との個別相談等、どなたでも参加できます。

▽日時 毎月第2土曜日 午前10時30分～正午

▽場所 中央公民館

※変更する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

▽対象 認知症の方、ご家族、認知症について知りたい方

▽費用 1回100円

▽申込み・問合せ 認知症カフェ・エール実行委員会 菊地

9、yelldfc@gmail.com

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

認知症家族の会に参加しませんか

認知症の方の介護者や本人が集まり、日頃感じている悩みや思いを自由に語り合います。

▽日時 毎月第1・第3金曜日 午後1時30分～3時

▽場所 トラストルピア4階会議室

※直接会場へお越しください。

▽対象 認知症の方、ご家族など、どなたでも

▽費用 月200円

▽問合せ 認知症家族の会 馬場 ☎090・7189・4086、高齢者支援課高齢者支援係（直通558・1953）

視覚障がい者向けスマートフォン体験会

基本操作や視覚障がい者向けアプリの紹介など音声による操作でご案内します。

▽日時・場所 2月24日(火)・26日(木)、3月3日(火)：トラストルピア4階学習室

●3月5日(木)・10日(火)・12日(木)（全6回）：五日市地域交流センター12階第2研修室

※午後1時30分～4時30分

▽対象 市内在住で、スマートフォンをお持ちでないか使い慣れていない視覚障害のある方、その介助者（障がい者手帳の有無不問）

▽定員 4人（抽選）

▽持ち物 スマートフォン

※操作はiPhoneを用いて行います。お持ちでない方にはデ

あなたのための健診結果活用術

健診結果を活用し、生活習慣の改善に取り組みます。

▽日時 3月7日(土) 午前10時～正午（予定）

▽場所 トラストルピア4階展示室

▽内容 専門職による講話や相談、体組成測定など

▽対象 市内在住・在勤の方で、健診などを受診し生活習慣の改善を希望の方

モ機を貸し出します。

▽費用 無料

▽申込み方法 全6回の一括申込みと各回ごとの回数別申込みがあります（一括申込の方を優先）。

●2月12日(木)の午後5時までに、電話かファクスで申し込んでください。

※ファクスは、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入

▽申込み・問合せ 東京都アクセンビリティ向上支援事務局

☎03・6386・5470、FAX03・5249・3558

▽担当課 障がい者支援課障がい者相談係

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時～午後5時

▽対象 市内在中の65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター

☎550・2755

萩野センター ☎550・2722

▽健康麻雀

●日時(祝日を除く)

●開戸センター：毎週火曜日 午後1時～3時

●萩野センター：毎週水曜日 午後1時～3時

●講師：センター職員（麻雀ボランティア）

●定員：各8人（申込み順）

●費用：1回500円

萩野センター ☎550・2722

五日市センター ☎533・0330

▽ペン習字教室

●日時：毎月第2・4水曜日（祝日を除く） 午前10時30分～11時30分

●講師：南原恵舟さん

●定員：5人（申込み順）

●費用：1回800円

▽和布で作るお花のブローチ

●日時：2月13日(金) 午後1時30分～3時30分

実際に矢を吹いて的に当ててみます。

▽日時 2月15日(日)・22日(日) 午前9時～10時30分

※日程は相談に応じます。

▽場所 秋川体育館剣道場

▽定員 5人（申込み順）

▽対象 高校生以上

▽費用 無料

▽持ち物 体育館用上履き

吹矢初心者講習会

実際に矢を吹いて的に当ててみます。

▽日時 2月15日(日)・22日(日) 午前9時～10時30分

※日程は相談に応じます。

▽場所 秋川体育館剣道場

▽定員 5人（申込み順）

▽対象 高校生以上

▽費用 無料

納税などには便利な口座振替をご利用ください

電子申請



電子申請



子育て情報

▽子育て講座「ママのストレッチ体操」

- 日時：3月6日(金) 午前10時30分～11時30分
- 場所：子育てステーションこころの研修室
- 講師：菅原順子さん
- 対象：市内在住の産後半年から1年未満までの母親とその子ども
- 定員：15組(申込み順)
- 持ち物など：飲み物、動きやすい服装
- 費用：無料

▽申込み方法 2月2日(月)の午前10時から電話で申し込んでください。

- ▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口 ☎550・3355

▽2月の乳幼児育児相談

- ※身体測定のみは、予約不要
- 日時：2月16日(月) 午前10時～11時30分
- ※相談は15分間隔で予約受け※助産師による母乳相談は、5組まで予約可能
- 場所：子育てステーションこころの会議室・研修室
- 定員：親子20組(申込み順)
- その他：電話での育児相談も随時受け付けています。

▽2月の歯みがき教室(予約制)

- 日時：2月20日(金) 午前10時30分(10時15分受付)
- 場所：子育てステーションこころの研修室
- 対象：8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
- 定員：親子10組(申込み順)

電子申請



▽乳幼児健診等 対象者に通知をお送りします。

- 健診種別：3～4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児歯科健診
- 場所：あきる野保健相談所
- ※転入した方で未受診の方は連絡してください。
- ※詳しくは、通知をご確認ください。

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

- ▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550・3340

2月の健康相談(予約制)

- ▽期日・受付場所 2月9日(月)・25日(水)(健康課窓口)
- ▽時間 ①午後1時15分～、②午後2時15分～、③午後3時15分～
- ▽定員 各回2人(予約制)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

中央公民館だより

- 申込み・問合せ ☎559・1221

▽第24回(令和7年度)市民解説員発表会

- テーマ：あきる野の風土が育んだ文化
- 口頭発表
- 日時：発表内容：表のとおり
- 場所：中央公民館3階音楽室
- 対象：市内在住・在学・在勤の方
- 定員：60人(各日、当日受付順)
- 展示発表
- 日時：2月5日(木)～8日(日) 午前10時～午後4時

表

期日	時間 (24時間表記)	発表者 (敬称略)	テーマ
2月7日(土)	13:00	在原久雄	網代の歴史文化を学ぶ(一)～貴志嶋弁財天開扉の記録とともに～
	14:00	竹之内正雄	二宮神社の算額絵馬について(2)～4人の掲額者は第1問の解をどう求めたか～
	15:00	池田美智子	植物の話一名前の由来とふるさと
2月8日(日)	10:00	大澤夕希子	蚕の神様をたずねて(2)「秋川市蚕糸業史」に見る養蚕習俗
	11:00	民話の会	郷土に語り継がれる民話(6話)：船津英夫、土居秀夫、住友恒正、岡安弘美、杉山美枝、長瀬三枝子(順不同)
	13:00	在原久雄	網代の歴史文化を学ぶ(二)～貴志嶋弁財天開扉の記録とともに～
	14:00	青木勇	特別発表「市民解説員発足とあきる野市の生涯学習」

※発表時間は前後する場合があります。

▽第24回(令和7年度)市民解説員発表会「特別講演」

- テーマ：環境と樹木の生長、樹木の生き方
- 日時：2月7日(土) 午前10時～正午
- 場所：中央公民館音楽室
- 講師：神庭正則さん(樹木医、元東京農業大学非常勤講師、市民カレッジ自然史Ⅱ講師)
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 定員：60人(申込み順)
- 申込み方法：電話、電子申請、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
- 企画・運営：市民解説員運営委員会

▽第26回女と男のライフフォーラムあきる野「介護は突然やってくる」家族の介護でハニックになる前に

- 日時：3月1日(日) 午後1時30分～4時(1時開場)
- 場所：トラストルピア3階ルピアホール
- 講師：結城康博さん(淑徳大学総合福祉学部教授)
- 内容
- 第1部：基調講演

電子申請



▽高齢者対象スマートフォン相談会 基本的な使い方の疑問

- 日時：2月16日(月) 午前・午後の2部制

▽第2部：交流広場(質疑応答)

- 対象：どなたでも(市内在住・在勤の方優先)
- 定員：100人(会場)・50人(オンライン(Zoom))
- 申込み順
- 費用：無料
- その他：手話通訳・預かり保育あり(2歳から就学前の幼児、おおむね5人)
- ※預かり保育は、2月19日(木)までに中央公民館に連絡してください。
- 申込み方法
- 会場：電話、電子申請、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
- オンライン：電子申請で申し込んでください。

電子申請



▽家庭教育学級「助けてが言える子に、聴ける親に」寄り添い支えるための親のスキルUP講座

- 日時：3月7日(土) 午前10時～11時30分
- 場所：中央公民館
- 講師：手塚幸子さん(NPO法人青梅こども未来副代表理事)
- 対象：市内在住・在勤の小学生の保護者、子育て支援に関わる方
- 定員：15人(申込み順)
- 費用：無料
- その他：保育あり(2月25日(水)までに申し込んでください。2歳から就学前までの幼児。おおむね3人)
- 申込み方法：電話、電子申請、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

電子申請



令和8年度寿大学受講生新規募集「楽しく学んで豊かに生きる」

- ▽期間・時間・場所
- 秋川校(S&D秋川キララホール)：4月16日(木)～11月19日(木)(主に木曜日、全20回) 午後2時～3時45分
- 五日市校(五日市地域交流センターまほろばホール)：4月14日(火)～11月17日(火)(主に火曜日、全20回) 午後2時～3時45分
- ▽内容 文学、歴史、科学、芸術、健康、生活、一般教養などの講義講座と歌舞伎鑑賞教室、社会見学(希望者のみ)の行事講座
- ▽対象 市内在住の60歳以上(4月1日現在)で、講座の半数以上に出席できる方

▽費用 無料

- ▽定員(申込み順)
- 秋川校：160人
- 五日市校：40人
- ※どちらか1校のみ。年度途中の募集は、行いません。
- ▽申込み方法 2月2日(月)から27日(金)(必着)までに希望校名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号(携帯・固定)を記入の上、電子申請、郵送、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 中央公民館(T19710814 二宮683、☎559・1221)

電子申請



図書館だより

2月の休館日

- ▽中央図書館 毎週金曜日と17日(火)
- ▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と11日(水)

中央図書館

- (☎558・1108)

▽おはなし会

- 日時：2月1日(日) 午前11時30分
- 対象：幼児・小学生
- ▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなし会)
- 日時：2月8日(日) 午前11時30分
- 対象：幼児・小学生
- ▽わらべうたのじかん
- 日時：2月15日(日) 午前11時30分
- 対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

東部図書館エル

- (☎550・5959)

▽わらべうたのじかん

- 日時：2月12日(木) 午前11時30分
- 対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館

- (☎565・0236)

▽おはなし会

- 日時：2月4日(水) 午後2時30分～3時
- 対象：幼児・小学生
- ▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなし会)
- 日時：2月14日(土) 午後2時30分～3時
- 対象：幼児・小学生

増戸分室

- (☎596・0109)

- ▽本のテーマ展示 電話が伝えるもの(一般向け)、テレビ(児童向け)
- 期間：2月28日(土)まで

第17回あきる野市生涯学習シンポジウム「市民と協働で進める生涯学習」あきる野の自然の魅力と文化を学び、活かす

郷土の恵みの森構想に基づき、市民と行政の協働、人材育成の成果を共有し、貴重な自然と里山文化を学び、次世代へ継承・発信する方法を考えます。

▽日時 3月7日(土) 午後1時～4時
▽場所 トラストルピア3階ルピアホール
▽基調講演 角田清美さん(元法政大学非常勤講師)
▽パネリスト 大森雄二さん、畑田幸憲さん(公財)東京都公園協会自然公園担当係長、加瀬澤恭子さん(森林レンジャーあきる野)、パプロアパリシオ・フェルナンデスさん(森林レンジャーあきる野)

●司会 本庄美佳さん(拓殖大学非常勤講師)

市民のひろば 詳しくは、各団体へお問い合わせください。

凡例：日日時(時間は24時間表示)／場所／活動内容／講師／会費／費用／その他／問い合わせ

会員募集

脳トレ会 毎週木曜日 9時30分～11時30分 場北伊奈会館／活初心者歓迎の健康麻雀会です。会費は参加日数で計算／会月約500円／問池澤(☎595・0433)

書友会 日土曜日(月2回) 10時～12時

▽定員 150人(当日受付順)
▽費用 無料
※手話通訳あり
▽企画・運営 生涯学習コーナー デイネーターの会
▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

森つこサンちゃんクラブ 卵の殻のひな飾りを作ろう

卵の殻や自然の素材を使ってオリジナルのひな飾りを作ります。飾りに使った卵の中身は、調理して食べます。

▽日時 2月22日(日) 午前10時～午後3時
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校
▽対象 市内在住の小学校4年生、中学校3年生
▽定員 10人(抽選)
▽費用 無料
▽申込み方法 2月10日(火)の午後5時までに電子申請か小宮ふるさと自然体験学校に電話(☎559・5199)

場東部図書館エル2階／活習字を基礎から楽しく。初心者歓迎／会月1500円／問佐野(☎559・5199)

講演会など

地学講演会「沈んだ大陸―陸生動物の分布と進化の謎―」

日 2月23日(月) 14時～16時 場まほろばホール／講柴正博さん(ふじのくにミュージアム)／費500円(資料代)／他沈んだ大陸の存在と進化の謎／問秋川流域ジオの会 青谷(☎090・2222・2185)

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

で申し込んでください。
▽チラシ配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館、五日市図書館
※市ホームページからご覧いただけます。

主催 小宮ふるさと自然体験学校
申込み・問合せ 電話申込み・体験に関すること：小宮ふるさと自然体験学校(☎596・0414(午前9時～午後5時、月曜日を除く))

電子申請に関すること：環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)

ホームページ 電子申請

トラストルピア 申込み・問合せ(☎550・4700)

東京文化会館ミュージック・ワークショップinあきる野

音楽体験を通して、子どもの豊かな心を育てませんか。

▽期日 2月22日(日)
▽会場 トラストルピア3階ルピアホール

旅するヨーロッパ汽車に乗って出発進行 ジョージとマリーと一緒にクラシックの名曲でめぐるヨーロッパの旅に出かけよう

●1回目
*時間：午前11時～11時45分
*対象：19歳～35歳
*定員：16組(同伴者1人必須。2人まで)

●2回目
*時間：午後1時～1時45分
*対象：3歳～6歳(未就学児)
*定員：20組(同伴者1人必須)

▽費用 1人550円(同伴者も同額)
▽申込み方法 トラストルピア3階総合窓口でチケットを購入してください。

イベント情報 S&D 秋川キララホール(ホームページ)

ルピア塾情報

▽やさしい体操 日時：2月2日(月) 午前10時～11時
●定員：10人
●持ち物：飲み物
●費用：100円

▽シルクフラワールアレンジメント(リース) 日時：2月4日(水) 午後1時～2時
●定員：8人
●持ち物：花ばさみ、持ち帰り用袋
●費用：200円

▽いきいき健康ヨガ 日時：2月4日(水)・5日(木)・12日(木)・18日(水)・19日(木)・26日(木) 午前10時～11時
●定員：各10人
●持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物
●費用：各100円

▽生花アレンジメント 日時：2月4日(水)・18日(水) 午後2時～3時
●定員：各10人
●持ち物：花ばさみ、持ち帰り用袋
●費用：各300円

▽手ぶらで 月一書道教室「縁起の良い字を飾ろう」ミニカレンダー台紙に「立春大吉」と書きます。 日時：2月7日(土) 午後1時30分～3時30分
●定員：8人

●費用：3500円
▽顔ヨガで老け顔改善！ 日時：2月8日(日) 午後1時～2時・20日(金) 午前11時～正午
●定員：各10人
●持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具
●費用：各200円

▽ベネチアンガラスで作るアクセサリー講座 日時：2月10日(火) 午後1時15分～2時45分
●定員：4人
●費用：2500円(アクセサリー金具付き)

※作品は後日お渡しします。
▽占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座 日時：2月15日(日)・25日(水) 午後1時～3時
●定員：各6人
●持ち物：筆記用具
●費用：各2000円(占い付き)

▽面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」 日時：2月18日(水) 午後1時～3時
●定員：10人
●費用：2500円
▽シャインカービングかロザファイのアクセサリー作り 日時：2月18日(水) 午後3時～6時
●定員：4人
●費用：シャインカービング(1500円)、ロザファイのアクセサリー作り(3000円)

▽ソーブカービング 日時：2月19日(木) 午前10時～正午
●定員：5人
●費用：1800円
▽50代、60代からのセルフジェルネイル講座 日時：2月20日(金) 午後1時～3時
●定員：5人
●持ち物：LEDランプ、ジェ

ルネイルカラー、ベース、トップ、筆、プッシュャー、ファイル
※お持ちでない方は、別途5千円でセットを販売します。申込み時に注文してください。

▽手ぶらで簡単！ウクレレティータイム 日時：2月26日(木) 午前10時30分～11時30分
●定員：8人
●費用：1000円
▽足の健康は爪から！正しい足の爪切り講座 日時：2月27日(金) 午前9時30分～10時30分
●定員：10人
●持ち物：普段使っている爪切り道具
●費用：500円

▽目指せ腸美人 自分で作る糀の発酵調味料と栄養ワークショップ 日時：2月27日(金) 午前9時30分～11時30分
●定員：15人
●持ち物：持ち帰り用袋(内容量300ミリリットルの瓶3個程度が入る大きさ)、エプロン、お手拭き、直径30センチ程度のボウル、2キロまで計量可能なはかり
●費用：3500円

▽初心者でもできる健康のための太極拳 日時：2月28日(土) 午前9時～11時
●定員：15人
●持ち物など：運動靴、飲み物、動きやすい服装
●費用：500円

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

消防団員募集中

フェイス 肩甲骨と頭部・顔面整えてしっかりリフトアップ
バロ出し効果 あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050

●中高年向きサロン
●ゆったり空間、ガウン、スポンジ使い捨て
●顔面調整、美容ツボ、筋膜リリース、応用でタルミ、小顔、リフトUP造り出す
●一日2名様(密防止)換気

●睡眠中も怒り顔(縦ジワ)
●おでこ・目のシワ・タルミ
●マリオネットライン(口元)
●ほうれい線・肌むら(美白)
●顔引き締め(小顔)
●ゆるみ・たるみ・デトックス

1回8,000円(初回)(お試し期間)(施術時間)
1回5,000円(税込) 1ヶ月半3回 2時間
(通常は4週間～3ヶ月に一度来店ベース)
あきる野エステ さくらサロン 検索

●JR秋川駅北口 徒歩10分
所 あきる野市秋川 5-1-1 2F
営 10時～19時
休 火曜 P 有り

捨てません 活かします お部屋の片付けをいたします

不用品 買取 します

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020

国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

Bi@Sta 情報

Bi@Sta 創業支援 セミナー「事業成長のた めの資金繰りセミナー」

▽日時 2月16日(月) 午後3時
～4時30分

▽講師 武篤志さん (Bi@Sta センター長、中小企業診断士)

▽定員 5人(申込み順)

▽持ち物 筆記用具、電卓

▽日時 3月6日(金) ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時

▽対象 中小・小規模企業の経営者か後継者候補

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例：内 内容／日 日時(時間は24時間表示)／場 場所／講 講師
▽対象／定員／持ち物
など／費用／他その他／問
申込み・問合せ

ストーブの取り扱いに注意

内 東京消防庁管内では、過去5年間でストーブ(電気、ガス、石油)が原因の火災が539件発生しています。原因は、ストーブの上に乾燥中の衣類が落下したことによる出火、布団がストーブに接触したことによる出火等が挙げられます。火災を起こさないために、外出時や就寝時は必ず消す、周囲には布団や

レットやホームページのコーナー等)

▽申込み期限 2月27日(金)

▽場所 Bi@Sta (トラ
ストルピア2階)

▽費用 無料

▽申込み方法 申込用紙に必要事項を記入の上、ファクス、メール、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

※申込用紙は、Bi@Staの窓口やホームページにあります。

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業継支援ステーション Bi@Sta ☎518・77778、✉bista@akino.go.jp

7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)
※土曜日は、午後5時まで担当課 商工振興課商工振興係

筆記用具／他参加企業10社(参加企業は、ハローワーク青梅ホームページに掲載)／問ハローワーク青梅 職業相談コーナー ☎0428・24・9163

弁護士による福祉法律相談会(予約制)

日 2月10日(火) 14時～16時10分(1組40分)／場 秋川ふれあいセンター2階会議室／対 認知症高齢者や、障がいがある方

のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度等)を希望される方／定 3組(申込み順)／費 無料／他 2月9日(月)までに電話で申し込む。相談内容を聞きします。／問 あきる野市社会福祉協議会成年後見センターあきる野 ☎533・3548

東京法務局一斉「相続・遺言」説明会&相談会

日 2月13日(金) 10時～12時(説明会)、13時30分～16時30分(相談会・1組20分)／場 東京法務局西多摩支局(福生市南田園3-1-61)／講 東京法務局職員、司法書士、土地家屋調査士

／対 相続登記・自筆証書遺言保管に関心のある方／定 説明会：約20人、相談会：12組／費 無料／他 電話か窓口で事前予約要／問 東京法務局西多摩支局 ☎551・0360 (ガイダンス後3番)

ハローワーク青梅 合同就職相談・面接会in羽村

日 2月6日(金) 13時30分～16時(13時～15時受付) ○参加企業 PR：13時30分～13時50分 ○企業との面接：13時50分～16時／場 羽村市産業福祉センター2階(羽村市緑ヶ丘2-1-11)／対 あきる野市近隣地域で就職を希望される方／持 複数枚の履歴書(複数企業面接可)、

請か電話で申し込む。詳細は、ホームページ参照／問 わんだフルネイチャーヴィレッジ ☎558・5861

ホームページ
電子申請

東京多摩いのちの電話相談員ボランティアの募集

日 2月27日(金)まで／費 研修費(助成制度を利用した場合、前期2万1千円・後期2万円)／定 25人／対 23歳以上65歳以下(令和8年4月現在)の方／他 研修(5月～令和9年7月)を月2～3回、原則土曜日に実施。詳細は、ホームページ参照／問 東京多摩いのちの電話事務局 ☎042・328・4441、※平日10時～15時

東京多摩
いのちの電話
ホームページ

市民公開講座脳梗塞の最新治療

日 2月21日(土) 14時～15時30分／場 ①西多摩医師会館(青梅市東青梅1-1167-12) ②WEB ③定員なし
／費 無料／他 ①、②ともに電子申請、メール、電話で申し込む。詳細は、西多摩医師会ホームページ参照／問 西多摩医師会 ☎0428・23・2171、✉ishi-kai@nshitama-med.or.jp

秋川フリンアップ2026

内「秋川と暮らし、共に生きる」をテーマとして、誰もが気軽に参加できる秋川の清掃活動を実施します。清掃後にだんばえ汁など地元食材を使用した軽食を用意しています。／日 2月21日(土) 10時30分～13時(雨天・荒天中止)／場 リバーサイドパーク一の谷／費 無料／主 株東京サマーランド／他 電子申

ス)は、自然環境への負荷をいかに最小限にしてアウトドアを楽しむかをまとめた世界的な環境倫理プログラムです。地域の小・中学生にLNTの考え方を伝える活動の一環で開催します。／日 3月14日(土) 9時～12時(LNTの基本理念を学ぶ座学)、13時～16時(御岳渓谷でのフィールドワーク)／場 御岳交流センター・御岳渓谷／対 地域の子どもたちに環境啓発活動を行いたい青梅市、あきる野市、奥多摩町の在住・在勤の方／定 20人(抽選)／費 無料／他 2月14日(土)までに電子申請で申し込む。／問 TOKYOサステナブルツーリズム連絡協議会(構成団体：青梅市・あきる野市・奥多摩町・LNTJ)、○事務局：青梅市地域経済部シティプロモーション課観光係

電子申請

東京都からのお知らせ 女子中高生向けオフィス ツアー参加者募集

内 進路の選択肢拡大を目的に、STEM(科学、技術、工学、数学の総称)分野で働く魅力を伝える「オフィスツアー」を開催しています。／日 場 定 ①3月23日(月)・日本製薬工業協会(27人)、②3月24日(火)・株日立製作所(36人)、③3月26日(木)・日本放送協会(29人)、④3月30日(月)・株アストロスケール(27人)ほか20社以上で開催(応募多数の場合は抽選)／対 都内在住か在学的女子中高生／締 2月25日(水)の12時まで／他 詳細は、東京都特設サイトを参照／問 東京都生活文化局 ☎03・5388・3189

電子申請

令和8年度東京都消費生活調査員募集

内 都内指定の地域で、次の3区分のうちいずれか一つの調査と消費生活に関するテーマの調査 ○A：食品の表示状況の店舗調査 ○B：広告媒体の表示調査 ○C：日常生活で購入した生鮮食品等の内容量調査／対 18歳以上(令和8年4月1日現在)で、ホームページ閲覧と調査回答、メール送受信等ができる方／定 各区分100人(選考有) ○任期：令和9年3月31日まで ○謝礼：調査1回につき3千円など／申 2月16日(月)までにホームページから申し込む。詳細は「東京くらしWE B」を参照／問 東京都生活文化局消費生活部 ☎03・5388・3076

下水道モニター募集

対 令和8年4月1日現在、都内在住の18歳以上の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者を除く)で、ホームページ閲覧、アンケート(4回)の回答、メールの送受信ができる方／定 千人程度(応募者多数は選考で決定)／他 ○任期：4月1日から1年間 ○謝礼：回答数に応じ図書カードを贈呈(任期末にまとめて送付) ○申込み方法：2月28日(土)の17時までに二次元コードから申し込む。／問 下水道局総務部広報サービス課 ☎03・5320・6511

特設サイト

令和8年度東京都消費生活調査員募集

内 都内指定の地域で、次の3区分のうちいずれか一つの調査と消費生活に関するテーマの調査 ○A：食品の表示状況の店舗調査 ○B：広告媒体の表示調査 ○C：日常生活で購入した生鮮食品等の内容量調査／対 18歳以上(令和8年4月1日現在)で、ホームページ閲覧と調査回答、メール送受信等ができる方／定 各区分100人(選考有) ○任期：令和9年3月31日まで ○謝礼：調査1回につき3千円など／申 2月16日(月)までにホームページから申し込む。詳細は「東京くらしWE B」を参照／問 東京都生活文化局消費生活部 ☎03・5388・3076

電子申請

東京都からのお知らせ 女子中高生向けオフィス ツアー参加者募集

内 進路の選択肢拡大を目的に、STEM(科学、技術、工学、数学の総称)分野で働く魅力を伝える「オフィスツアー」を開催しています。／日 場 定 ①3月23日(月)・日本製薬工業協会(27人)、②3月24日(火)・株日立製作所(36人)、③3月26日(木)・日本放送協会(29人)、④3月30日(月)・株アストロスケール(27人)ほか20社以上で開催(応募多数の場合は抽選)／対 都内在住か在学的女子中高生／締 2月25日(水)の12時まで／他 詳細は、東京都特設サイトを参照／問 東京都生活文化局 ☎03・5388・3189

下水道モニター募集

対 令和8年4月1日現在、都内在住の18歳以上の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者を除く)で、ホームページ閲覧、アンケート(4回)の回答、メールの送受信ができる方／定 千人程度(応募者多数は選考で決定)／他 ○任期：4月1日から1年間 ○謝礼：回答数に応じ図書カードを贈呈(任期末にまとめて送付) ○申込み方法：2月28日(土)の17時までに二次元コードから申し込む。／問 下水道局総務部広報サービス課 ☎03・5320・6511

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第IS24195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

満2歳児・2歳児の預かり保育 れもんぐみ開設

見学・相談大歓迎!

月、火、水、木、金(祝日、長期休暇を除く)
9:00～11:30(昼食なし) 1,100円
9:00～14:00(昼食あり) 2,200円

※ご家庭の状況により保育料が減免される場合があります
※詳細はホームページをご覧ください

保護者の方の就労の有無に関わらず
お子様をお預かりします

富士学院幼稚園
羽村市神明台 1-23-3

お電話でのお問合せ
042-555-1241

保育の詳細や保育の様子動画はコチラ

第10回秋川溪谷 雛めぐり

各家庭や商店などに伝わる大切なお雛様や吊るし雛などをご覧ください。詳しくは、公共施設等に設置しているチラシやFacebookをご覧ください。

Facebook



「雛めぐり」のつるし旗が参加店舗の目印です。

2月7日(土)～3月8日(日)

特別イベント

- 第10回を記念して、あなたが選ぶ「雛飾りコンテスト」を開催!!
雛人形が素敵に飾られていたお気に入りの店舗を3箇所選んでください
- 参加店舗を巡り抽選で豪華景品などが当たるスタンプラリー
スタンプラリー参加者には
JR五日市線100周年・あきる野市市制施行30周年・第10回雛めぐりを記念して
特別コラボ森っこサンちゃんお雛様ステッカーをプレゼント(限定数)
- 旧市倉家住宅における等の演奏
- 五日市小学校・増戸小学校児童による
創作雛の掛軸等を展示
- フレア五日市と五日市郷土館に
雛めぐり顔出しパネルを設置
- 3月1日(日)五日市ひろばにてイベント開催

児童虐待かもと思ったら189(いちばやく)番へ

《五日市》参加店舗地図



《増戸》参加店舗地図



4月1日から市内循環バス「るのバス」の ダイヤ・運賃が変わります

市では、るのバスを持続可能な地域公共交通とするため、東秋留駅南口と武蔵引田駅北口への乗り入れや、運賃支払方法への交通系ICの導入などの利便性向上、運行の効率化と収支改善に取り組みます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※ダイヤ改正・運賃改定のポイントを掲載した案内を3月中に全戸配布予定です。

○問合せ 交通政策課

市ホームページ



表1 ダイヤ改正の概要

	改正後 ※括弧は現行	備考
運行時間 (始発～終着) ※24時間表記	7:05～19:55 (7:19～19:51)	平日のみ運行
運行便数	28便(34便)	
五日市→秋川	4便(5便)	武蔵引田駅北口に乗り入れ
秋川→五日市	4便(5便)	武蔵引田駅北口に乗り入れ
草花方面	8便(9便)	
小川方面	8便(9便)	東秋留駅南口に乗り入れ
引田方面	4便(6便)	武蔵引田駅北口に乗り入れ

表2 運賃改定の概要

	区 分	改正後 ※括弧は現行
運 賃	大 人	200円(100円)
	小 児	100円(100円)
	未就学児	無料(無料)
回数券	大 人	100円券×2枚(1枚)
	小 児	100円券×1枚(1枚)
	障がい者割引	100円(新規) 50円(新規)
運賃の支払方法		現金、回数券、交通系IC(現金、回数券)

※ 大人…中学生以上、小児…小学生
※ 回数券…車内と五日市営業所で100円券×11枚を1,000円で販売
※ 障がい者割引…身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を提示した方(回数券は大人・小児ともに100円券×1枚)
※ 交通系IC…Suica、PASMO など

五市マルシェ出店者募集

JR武蔵五日市駅前地域での魅力を発信している「五市マルシェ」の出店者を募集します。
※実施時期は、3月・6月、10月、11月の第3土曜日(雨天開催)
▽対象 あきる野市・檜原村・日の出町で地域の魅力を生かした物づくり「クラフト作品、雑貨、個包装の食品(パン、クッキーなど)」をしている方、ワークショップ、ストリートパフォーマンスの希望者

- ▽応募方法 2月27日(金)までに応募フォーム(二次元コード)から応募してください。
- ▽出店料 売上の15%(予定)
- ▽その他 出店の詳細は、選考後、出店者へ連絡します。
- ▽主催・問合せ 五市マルシェ実行委員会「五日市活性化戦略委員会」(goichimarche@gmail.com)
- ▽担当課 商工振興課商工振興係

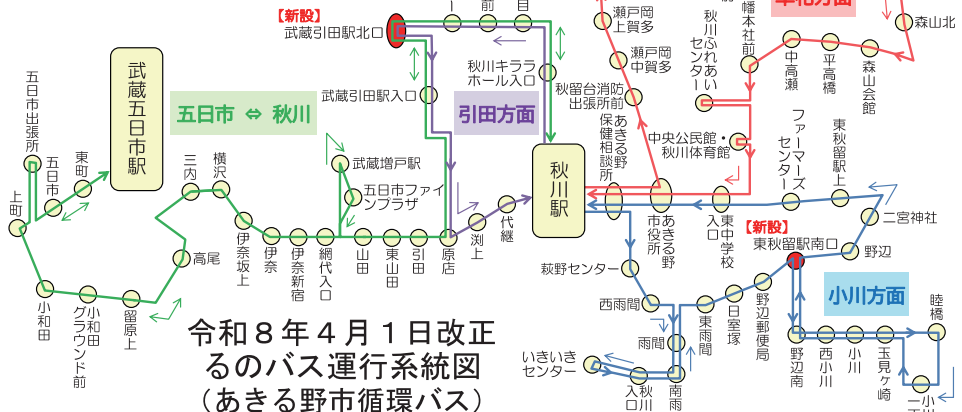
応募フォーム



2月の市税の納期

○国民健康保険税 第8期

ルート	起点～経由地～終点
五日市→秋川	武蔵五日市駅～五日市出張所～阿伎留医療センター～秋川駅
秋川→五日市	秋川駅～阿伎留医療センター～五日市出張所～武蔵五日市駅
草花方面	秋川駅～あきる野市役所～草花方面～あきる野市役所～秋川駅
小川方面	秋川駅～いきいきセンター～小川方面～あきる野市役所～秋川駅
引田方面	秋川駅～阿伎留医療センター～秋川駅



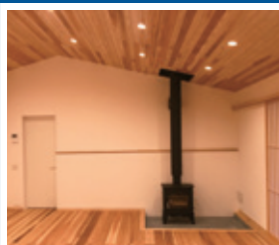
令和8年4月1日改正
るのバス運行系統図
(あきる野市循環バス)

※「菅瀬橋」停留所の名称は、路線バス停留所の名称変更に伴い4月1日から「四軒在家坂」に変更となります。

(以下は広告枠です)

電話・web相談も受付中

創業120年



きしの
(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
新築(注文住宅)
リフォーム
お気軽にご相談ください

一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がいてないに対応いたします
本 社：東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2 (睦橋通り) TEL 0120-915-216



社会福祉法人福陽会

特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
「第三の我が家」で
楽しく
過ごしませんか
夢・希望・
生きがい
TEL:042-597-5515
FAX:042-597-5517 西多摩郡日の出町平井2368-5

サンシャインビル介護学院
初任者研修
実務者研修
スキルアップ
目指して!
スケジュールや受講料をこちらからチェック
TEL:042-539-0783
FAX:042-539-0782 福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設
■特別養護老人ホーム サンシャインビル
■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
併設高齢者在宅サービスセンター加美
介護プランセンターサンシャインビル
■サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
■ヘルパーステーションサンシャインビル
■福生市地域包括支援センター加美・
高齢者見守りステーション
事務局
TEL:042-551-1703
FAX:042-551-7573 福生市北田園1-53-3