

第13回 秋川歯科医師会市民講座

歯科にまつわるQ&A

～磨き残しを減らす歯みがきのポイント～
～食後すぐの歯みがきはNG?～
～レジンとは万能の治療法ですか?～

皆さまの「これってどうなの?」というご質問や
歯科治療の最新情報について、Q & A方式で
お伝えします。

根拠の不確かな情報がSNSなどに溢れる昨今、
皆様の日々の健康増進の一助となれば幸いです。



ホワイテデンタルクリニック 院長

講師 たむら ともひろ
田村 友寛



健康課管理栄養士によるワンポイント

～よく噛んで健康長寿～

日時：令和8年3月15日（日）

受付 午後1時30分

開演 午後2時～3時30分

参加無料

当日受付

会場：トラストルピア
3階ルピアホール

主催：秋川歯科医師会 共催：あきる野市
後援：日の出町、檜原村
協力：一般社団法人西多摩歯科医師会

