

くらしの知恵袋

若者が悪質商法の被害に遭っています
「怪しい」と気づかなければ悪質商法の思うツボ

1月から3月までは、若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間です。最近では、SNSを悪用して近づき、親しくなったと思込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。身近に潜む悪質商法等により、誰もが被害に遭うおそれがあります。

被害に遭っても恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じてあきらめたりせずに、困ったら、1人で悩まず、あきる野市消費生活相談窓口へご相談ください。

若者を狙うこんな手口に注意

- ◆「副業や内職で簡単に収入を得られる」等と勧誘し、仕事に必要なものとしてローンを組ませて商品やサービスを購入させる、または金銭を支払わせる。
- ◆美容医療や脱毛エステの「通い放題」をうたう広告等につられて契約したが、予約が取れなかったり、解約ができなかったりして、支払いだけが残る。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、1人で悩まず、気軽に相談してください。

●開設日時…月曜・木曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約不要

●場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜～土曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後5時

●問合せ…消費生活相談(☎03-3235-1155)

○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布(なくなり次第終了) 希望の方は、商工振興課窓口までお越しください。

問合せ 商工振興課商工振興係

▽担当課 障がい者支援課障がい者相談係

▽申込み・問合せ あきる野市障がい者基幹相談支援センター ☎559・0368(月曜～土曜日、午前9時～午後5時)、☎518・2827

▽申込み方法 1月30日(金)までに電話かファクスで申し込んでください。

▽対象 知的障がいや発達障がいのある方の保護者や支援者

▽定員 40人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 1月30日(金)までに電話かファクスで申し込んでください。

▽対象 知的障がいや発達障がいのある方の保護者や支援者

▽定員 40人(申込み順)

▽申込み方法 1月30日(金)までに電話かファクスで申し込んでください。

▽対象 知的障がいや発達障がいのある方の保護者や支援者

▽定員 40人(申込み順)

▽申込み方法 1月30日(金)までに電話かファクスで申し込んでください。

電子申請



▽講師 奥森利一さん(生涯学習)

▽場所 トラストルピア4階展示室

▽日時 2月10日(火)・17日(火)・26日(木) 午後1時～3時

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 40人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 40人(申込み順)

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 40人(申込み順)

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

電子申請



▽講師 奥森利一さん(生涯学習)

▽場所 トラストルピア4階展示室

▽日時 2月10日(火)・17日(火)・26日(木) 午後1時～3時

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 40人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 40人(申込み順)

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 40人(申込み順)

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

図書館だより

1月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と20日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館(☎558・1108)

わらべうたのじかん

●日時…1月18日(日) 午前11時～11時20分

●対象…0歳から3歳までの子どもとその保護者

●おはなし会 日時…1月25日(日) 午前11時～11時30分

▽対象…幼児・小学生

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽持ち物 筆記用具

▽定員 12人(抽選)

▽費用 千円(本代等)

▽申込み方法 電話・窓口・電子申請…1月26日(月)までに申し込んでください。

●はがき…1月26日(月)(当日消印有効) までに、はがきに「初心者のための麻雀教室」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。

●はがき1枚につき2人まで。2人申込みの場合2人分の氏名を明記してください。

●受講の可否は、2月3日(火)までにはがきかメール(電子申請の方)で連絡します。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

●対象…幼児・小学生

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽持ち物 筆記用具

▽定員 12人(抽選)

▽費用 千円(本代等)

▽申込み方法 電話・窓口・電子申請…1月26日(月)までに申し込んでください。

●はがき…1月26日(月)(当日消印有効) までに、はがきに「初心者のための麻雀教室」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。

●はがき1枚につき2人まで。2人申込みの場合2人分の氏名を明記してください。

●受講の可否は、2月3日(火)までにはがきかメール(電子申請の方)で連絡します。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

東部図書館エル

(☎550・5959)

ひよこのおはなし会

●日時…1月22日(木) 午前11時～11時20分

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

●対象…幼児・小学生

●お抹茶サロン 初心者でも気軽に前を楽します。

●日時…毎月第1月曜日(祝日を除く) 午前10時30分～正午

●定員…5人(申込み順)

●費用…1回500円

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

市議会本会議の様様をインターネット(録画)で配信

▽問合せ 議会事務局

市ホームページ



▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター(☎550・2755)

▽きものリメイク(ジャンパースカート) 日時…2月6日(金)・20日(金) 午後1時30分～3時、2月18日(水) 午前10時30分～正午(全3回)

●定員…10人(申込み順)

●費用…初回一括2千円(材料費別)

●お抹茶サロン 初心者でも気軽に前を楽します。

●日時…毎月第1月曜日(祝日を除く) 午前10時30分～正午

●定員…5人(申込み順)

●費用…1回500円

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

●日時…2月10日(火) 午後2時～3時30分

●定員…5人(申込み順)

●費用…無料

●お抹茶サロン 初心者でも気軽に前を楽します。

●日時…毎月第1月曜日(祝日を除く) 午前10時30分～正午

●定員…5人(申込み順)

●費用…1回500円

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象…幼児・小学生

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

秋川消防署からのお知らせ ヒートショックってなんだろう

内 ヒートショックとは、暖かい場所から寒い場所への移動など、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす現象です。入浴時に発症することが多く、高齢の方や高血圧の方は、特に注意が必要です。家の中の温度差をなくし、脱衣所や浴室、トイレなど温度が下がりやすい場所に暖房器具を設置し、入浴の際は、いきなりお湯に浸かるのではなく、手足にかけ湯をして徐々に体温を上げることが重要です。／問 秋川消防署(☎595・0119)

令和7年分公的年金等の源泉徴収票が送付されます

内 日本年金機構では、老齢・退職を支給事由とする年金を受給している方に、所得税の確定申告の際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」を毎年1月中旬に順次送付しています。なお、遺族年金や障害年金は、非課税のため、源泉徴収票は送付されません。／問 ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)