

くらしの知恵袋

若者が悪質商法の被害に遭っています 「怪しい」と気づかなければ悪質商法の思うツボ

1月から3月までは、若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間です。最近では、SNSを悪用して近づき、親しくなったと思込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。身近に潜む悪質商法等により、誰もが被害に遭うおそれがあります。

被害に遭っても恥づかしがったり、自分に落ち度があると感じてあきらめたりせずに、困ったら、1人で悩まず、あきる野市消費生活相談窓口へご相談ください。

若者を狙うこんな手口に注意

- ◆「副業や内職で簡単に収入を得られる」等と勧誘し、仕事に必要があるとしてローンやクレジットカードを組ませて商品やサービスを購入させる、または金銭を支払わせる。
- ◆美容医療や脱毛エステの「通い放題」をうたう広告等につられて契約したが、予約が取れなかったり、解約ができなかったりして、支払いだけが残る。

あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、1人で悩まず、気軽に相談してください。

●開設日時…月曜・木曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約不要

●場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜～土曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後5時

●問合せ…消費生活相談 ☎03-3235-1155

○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布(なくなり次第終了) 希望の方は、商工振興課窓口までお越しください。

問合せ 商工振興課商工振興係

社会生活力を高める講座
「お金の感覚磨き・管理・トラブル防止を支えるには」

知的障がいや発達障がいのある方が抱える「お金の問題」に対する支援方法を学びます。

▽日時 2月6日(金) 午後2時～4時

▽場所 中央公民館第6・第7研修室

▽講師 江國泰介さん(二社ゆうちょ財団)

▽対象 知的障がいや発達障がいのある方の保護者や支援者

▽定員 40人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 1月30日(金)までに電話かファクスで申し込んでください。

▽申込み・問合せ あきる野市障がい者基幹相談支援センター ☎559・0368(月曜・土曜日、午前9時～午後5時)、☎518・2827

▽担当課 障がい者支援課障がい者相談係

公開講座
「こころを元気に 地域とのつながりを深めよう」

悩みの相談に適切に応えるゲートキーパーになりませんか。

▽日時 2月19日(木) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始)

▽場所 トラストルピア3階産業情報研修室

▽講師 植田宏樹さん(秋川病院院長)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 40人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

電子申請



建築士による耐震・建築無料相談会

▽日時 1月29日(木) 午前9時～正午、午後1時～4時

▽場所 市役所1階コミュニケーションホール

▽担当 (一社)東京都建築士事務所協会西多摩支部

▽定員 6組(1組45分、申込み順)

※震災写真などのパネルを1月22日(木)から29日(木)の午後4時まで展示します(市役所1階コミュニティホール)。

▽申込み方法 1月28日(水)の正午までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 住宅政策課(直通533・3360)

▽日時 2月10日(火)・17日(火)・26日(木) 午後1時～3時

電子申請



習いごと・インターネットの会

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽持ち物 筆記用具

▽定員 12人(抽選)

▽費用 千円(本代等)

▽申込み方法 電話・窓口・電子申請:1月26日(月)までに申し込んでください。

●はがき:1月26日(月)(当日消印有効)までに、はがきに「初心者のための麻雀教室」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。

※はがき1枚につき2人まで。2人申込みの場合2人分の氏名を明記してください。

※受講の可否は、2月3日(火)までにははがきかメール(電子申請の方)で連絡します。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

図書館だより

1月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と20日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

▽中央図書館 ☎558・1108

わらべうたのじかん

▽日時:1月18日(日) 午前11時～11時20分

●対象:0歳から3歳までの子どもとその保護者

▽おはなし会
▽日時:1月25日(日) 午前11時～11時30分

●対象:幼児・小学生

▽レファレンス講座「はじめの医療・健康情報の調べ方」

▽日時:1月25日(日) 午前10時30分～11時30分

▽場所:中央図書館2階会議室

●対象:高校生以上

●定員:10人(申込み順)

▽申込み方法:電話か窓口で申し込んでください。

▽東部図書館エル ☎550・5959

ひよこのおはなし会

▽日時:1月22日(木) 午前11時20分

●対象:1歳から3歳までの子どもとその保護者

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

▽日時:1月25日(日) 午前11時30分

●対象:幼児・小学生

▽五日市図書館 ☎595・0236

ひよこのおはなし会

▽日時:1月16日(金) 午前11時20分

●対象:1歳から3歳までの子どもとその保護者

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

▽日時:1月17日(土) 午後2時30分～3時

●対象:幼児・小学生

▽アニメーション 絵本を使ったゲームです。

▽日時:1月21日(水) 午後2時30分～3時

●対象:小学生

●定員:20人(申込み順)

▽申込み方法:電話か窓口で申し込んでください。

▽高齢者げんき応援事業
▽受付時間 平日午前9時～午後5時
▽対象 市内在住の65歳以上の

市議会本会議の様子がインターネットで配信
12月定例会議の本会議の様子を配信しています。市ホームページの「市議会」から「本会議録画中継」を検索してご覧ください。スマートフォンやタブレット端末でもご覧いただけます。

▽問合せ 議会事務局



▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

▽開庁センター ☎550・2755

きものリメイク(ジャンパースカート)

▽日時:2月6日(金)・20日(金) 午後1時30分～3時、2月18日(水) 午前10時30分～正午(全3回)

●定員:10人(申込み順)

●費用:初回一括2千円(材料費別)

▽お抹茶サロン 初心者でも気軽にポイントを楽しめます。

▽日時:毎月第1月曜日(祝日を除く) 午前10時30分～正午

●定員:5人(申込み順)

●費用:1回500円

▽秋野センター ☎550・2722

スマホ教室(入門編)

▽日時:1月30日(金) 午後2時～3時30分

●定員:5人(申込み順)

●費用:無料

▽美文字教室

▽日時:毎月第3木曜日(祝日を除く) 午後1時30分～2時30分

●定員:5人(申込み順)

●費用:1回千円

▽五日市センター ☎533・0330
▽スマホ教室(入門編)

ネットワーク
官庁などからのお知らせ

秋川消防署からのお知らせ
ヒートショックってなんだろう

内 ヒートショックとは、暖かい場所から寒い場所への移動など、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす現象です。入浴時に発症することが多く、高齢の方や高血圧の方は、特に注意が必要です。家の中の温度差をなくし、脱衣所や浴室、トイレなど温度が下がりやすい場所に暖房器具を設置し、入浴の際は、いきなりお湯に浸かるのではなく、手足にかけ湯をして徐々に体温を上げることが重要です。/ 問 秋川消防署 ☎595・0119

令和7年分公的年金等の源泉徴収票が送付されます

内 日本年金機構では、老齢・退職を支給事由とする年金を受給している方に、所得税の確定申告の際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」を毎年1月中旬に順次送付しています。なお、遺族年金や障害年金は、非課税のため、源泉徴収票は送付されません。/ 問 ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165