

令和8年
1月15日号
広報
No.781

あきる野

今号の主な記事など

- 市の計画（案）に対する意見の募集…2面
- 保育施設入所申請（2次募集）受付…2面
- 所得税・市（都）民税の申告…4面・5面



行かない！待たない！書かない！ マイナンバーカードを活用して手続き等ができます

詳しくは、各二次元コードからご確認ください。

コンビニ交付

コンビニ等に設置されている複合機に、マイナンバーカードをかざし、利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）を入力することで「住民票」「印鑑登録証明書」「課税（非課税）証明書」が発行できます。



引越しワンストップサービス

マイナポータルを通じて、オンラインで「転出届の提出」「転入の来庁予定連絡」を行うことができるため、転出元自治体の窓口への来庁は、原則不要です（転入先自治体への来庁は必須です）。



国民健康保険の電子申請

国民健康保険の加入・脱退の手続きが、オンラインで申請できるようになりました。



オンラインサービス

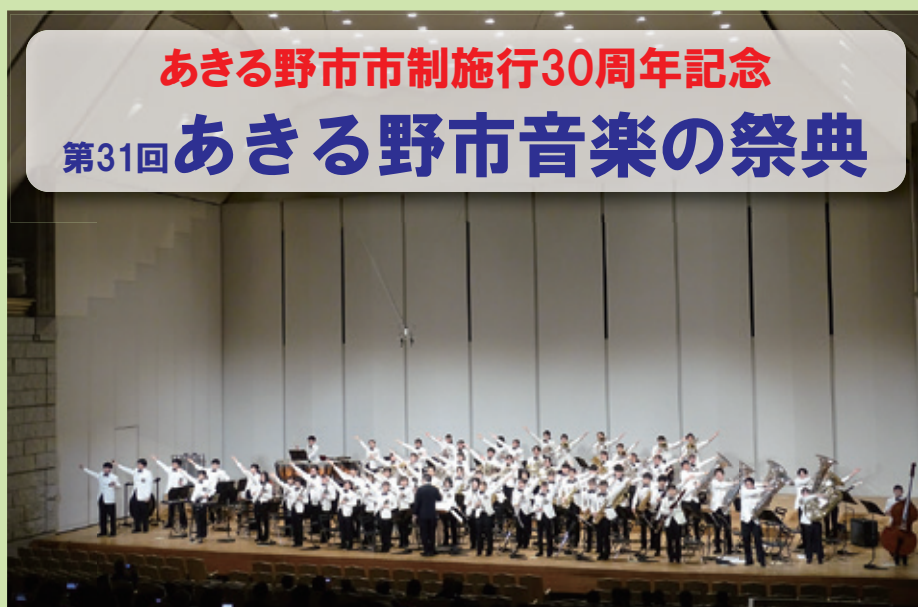
来庁せずにオンラインで申請できる手続きが増えています。



○問合せ 市民課市民窓口係
保険年金課国民健康保険係

あきる野市市制施行30周年記念

第31回あきる野市音楽の祭典



過去開催の様子

市内小・中学校、高等学校と市民音楽団体等の合唱、器楽の演奏発表を行います。どなたでも観覧できます。

○期日 2月7日(土)

○場所 S&D秋川キララホール

○その他 発表時間などは、市ホームページでお知らせします。

○問合せ 生涯学習推進課生涯学習係（直通 558-2438）

市ホームページ



世帯と人口

— 令和8年1月1日現在 —

世帯 37,624世帯（前月比 11世帯減） 人口 78,559人（前月比 47人減） 男 39,058人 女 39,501人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

市の計画(案)に対する
意見の募集



第2期あきる野市公共施設
等総合管理計画(案)

本計画は、市が管理する公共施設等(公共施設+インフラ施設)の現状把握や長期的な更新費用等の見通しのほか、人口や財政の見通し、将来のまちづくり等を踏まえ、公共施設等の中期にわたる適正な維持管理に関する基本的な方針を示すために策定します。

▽提出・問合せ 企画政策課
(直通558・1261、☎558・1113、☎010101@akiruno-info.tokyo.jp)

再編等に関する
実施計画(案)

公共施設等は全国的に老朽化が進み、維持管理費用等の確保が課題となっています。市でも少子高齢化等により施設利用者の減少が見込まれること等に対応しなければなりません。公共施設等個別施設計画に基づき、施設ごとの再編等の方向性と修繕・改修等の考え方を示す計画を策定します。

▽対象施設 市民プール、五日市ファインプラザ

※市の公共施設等の取組みは、市ホームページをご覧ください。

▽提出・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262、☎558・1590、☎120102@akiruno-info.tokyo.jp)

あきる野市こども計画(案)

全てのこどもや若者が、市内の豊かな自然や伝統・文化の中で、自分らしさが尊重され、健やかに成長することができ、未来へ希望をもって歩んでいける「こどもまんなか社会」の実現を目指して、ライフステージに応じた支援体制を推進していくための理念計画です。こども基本法に基づく市町村こども計画として、国が定めるこども大綱を勘案しながら策定します。

▽提出・問合せ こども政策課
こども政策係(☎558・1117、☎130101@akiruno-info.tokyo.jp)

あきる野市
農業振興計画(案)

市では、平成28年度に策定令和4年度改定した現計画期間が令和7年度末に満了することに伴い、市の農業の振興などに関し、長期的・総合的な方向性を示すために策定します。

▽提出・問合せ 農林課農政係
(☎558・1119、☎04001@akiruno-info.tokyo.jp)

第二次あきる野市
環境基本計画(案)

本計画は、市の総合計画の環境分野を担い、環境行政の根幹となるものです。現計画期間が令和7年度末に満了することに伴い、市の環境の現状、社会経済情勢等の変化、市民の意向等を踏まえ、市民・事業者・市が協力して取り組んでいくための道しるべとなる計画を策定します。本計画は、生物多様性あきる野戦略と気候変動適応計画を新たに包含するものとします。

▽提出・問合せ 環境政策課環境政策係(☎595・11141、☎040601@akiruno-info.tokyo.jp)

募集期間 1月29日(木)まで

▽計画(案)の閲覧場所 各課窓口、情報公開コーナー(市役所4階)、五日市出張所、中央公民館、各図書館、市ホームページ

▽提出方法 A4用紙などに、意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付してください(窓口、ファクス、メールでも受け付けます)。

▽その他
●口頭での意見(電話、窓口)は受け付けません。
●提出された意見は、個人を特定できないように編集し、概要などを公開します。個別に回答はしません。

●郵送の送付先(提出先の課係名を記入してください)
*第2期公共施設等総合管理計画(案)、再編等に関する実施計画(案)、こども計画(案)、農業振興計画(案)：〒197-0814 二宮350
*第三次環境基本計画(案)：〒190-0164 五日市411

あきる野市
地域公共交通計画を
策定しました

本計画は、市民、事業者と行政の連携・協働による持続可能な地域公共交通ネットワークの構築を目的とした公共交通のマスタープランとなるものです。

▽計画期間 令和12年度まで
▽閲覧場所 交通政策課、情報公開コーナー(市役所4階)、各図書館、市ホームページ

※2月13日(金)まで、五日市出張所、中央公民館でも閲覧できます。
▽問合せ 交通政策課

保育施設入所申請
(2次募集) 受付

1次募集の結果、定員に空きのある市内保育所、小規模保育事業所、認定こども園の4月入所申請(2次募集)の受付を行っています。2次募集の受入可能数は、市ホームページで公表しています。詳しくは、お問い合わせください。

※市外在住の方で勤務地要件、経由地要件での入所を希望される場合は、2次募集から申請をしてください。
※1次の利用調整の結果、入所できなかった児童は自動的に2次選考に進みます。

▽期限 1月30日(金) 午後5時15分
※土曜・日曜日、祝日を除く。

▽受付・問合せ 保育課保育係、五日市出張所(受付のみ)

要介護認定を受けている方の「障害者控除対象者認定書」「おむつ代医療費控除に係る確認書」の交付について

65歳以上で要介護認定を受けていて、寝たきりなど一定の要件に該当する方には、身体障害者手帳等がなくても、障害者控除対象者認定書を交付します。所得税や住民税の申告の際に、本人かその扶養者が、障害者(特

再編等に関する
実施計画を策定しました

公共施設の適正配置などを推進するため、公共施設等個別施設計画に基づき、表の対象施設ごとの再編等の方向性と修繕・改修等の考え方を示す計画を策定しました。

トで提出された意見の概要とその意見に対する市の考え方」とともに、2月14日(土)まで閲覧できます。
▽閲覧場所 企画政策課、各施設所管課、情報公開コーナー(市役所4階)、五日市出張所、中央公民館、各図書館、市ホームページ
▽問合せ 企画政策課(直通558・1261)

対象施設	施設所管課
五日市地域交流センター、五日市会館、五日市保健センター	五日市出張所市民総合窓口係
福祉会館(市役所別館)	総務課庶務係
旧秋川図書館	契約管財課契約管財係
二宮地区会館、戸倉会館、代継会館、千代里会館、北伊奈会館、小宮会館	地域防災課地域安全係
小宮ふるさと自然体験学校	環境政策課環境の森推進係
農業会館	農林課農政係
ふるさと工房五日市、秋川渓谷戸倉体験研修センター「戸倉しろやまテラス」	観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係
菅生交流会館	福祉総務課福祉総務係
五日市センター	高齢者支援課高齢者支援係
屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園	保育課保育係
秋川キララホール、あきる野ルピア、中央公民館、二宮考古館、五日市郷土館	生涯学習推進課生涯学習係・公民館係・文化財係
総合グラウンド(クラブハウス)、市民球場、油平クラブハウス、山田グラウンド(管理事務所)、小和田グラウンド(休憩所)	スポーツ推進課スポーツ推進係
中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室	図書館庶務係・中央図書館係・東部図書館エル係・五日市図書館係

別障害者)控除を受けることができます。

主治医意見書で尿失禁への対応等の要件を確認できる方には、おむつ代医療費控除に係る確認書を交付します。交付を希望される方は、申請してください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課介護認定係

後期高齢者医療制度の
被保険者へ

「医療費等通知書」を送付します

診療日数等の受診内容に誤りがないかご確認ください。

東京における都市計画道路の整備方針(案)の
公表・意見募集

都、特別区と26市2町は、都市計画道路の整備を計画的かつ効率的に進めるため、優先的に整備すべき路線を定めた都市計画道路の整備方針を策定し、事業の推進に努めています。新たな整備方針の策定に向け、案を公表し、意見募集を行います。※詳しくは、東京都ホームページをご覧ください。

▽閲覧場所 都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、都特別区・26市2町のホームページ、交通政策課

▽意見提出方法 1月30日(金)(当日消印有効)までに、窓口、郵送、ファクス、メール、電子申請のいずれかの方法で提出してください。

▽提出先 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課(〒163-8001 新宿区西新宿2-18-1、☎03・5388・1354、☎S0000179@section.metro.tokyo.jp)

▽発送日 1月下旬
▽対象月 令和6年9月、令和7年8月

▽対象 令和7年11月28日時点で被保険者資格があり、対象月に保険診療で医療機関等への受診履歴がある方

※確定申告の医療費控除で「医療費控除の明細書」として使用できます「対象月以降(令和7年9月〜12月)は、領収書で明細書を作成する必要があります」。

▽問合せ 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター(☎0570・086・519)

▽問合せ 交通政策課



東京都オープンハウス・あきる野市パネル展示

▽東京都オープンハウス
●1月16日(金)・17日(土) 午前10時〜午後6時(17日は4時まで)：新宿駅西口広場(新宿区)

●1月18日(日)・19日(月) 午前11時〜午後7時：GREEN SPRINGS(立川市)

●問合せ：東京都都市整備局都市基盤部街路計画課(☎03・5388・3379)

▽あきる野市パネル展示
●1月20日(火)まで 午前8時30分〜午後5時15分：市役所1階コミュニティホール
●問合せ：交通政策課

納税などには便利な口座振替をご利用ください

くらしの知恵袋

若者が悪質商法の被害に遭っています
「怪しい」と気づかなければ悪質商法の思うツボ

1月から3月までは、若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間です。最近では、SNSを悪用して近づき、親しくなったと思込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。身近に潜む悪質商法等により、誰もが被害に遭うおそれがあります。

被害に遭っても恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じてあきらめたりせずに、困ったら、1人で悩まず、あきる野市消費生活相談窓口へご相談ください。

若者を狙うこんな手口に注意

- ◆「副業や内職で簡単に収入を得られる」等と勧誘し、仕事に必要なものとしてローンを組ませて商品やサービスを購入させる、または金銭を支払わせる。
- ◆美容医療や脱毛エステの「通い放題」をうたう広告等につられて契約したが、予約が取れなかったり、解約ができなかったりして、支払いだけが残る。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、1人で悩まず、気軽に相談してください。

●開設日時…月曜・木曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約不要

●場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜～土曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後5時

●問合せ…消費生活相談(☎03-3235-1155)

○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布(なくなり次第終了) 希望の方は、商工振興課窓口までお越しください。

問合せ 商工振興課商工振興係

▽担当課 障がい者支援課障がい者相談係

▽申込み・問合せ あきる野市障がい者基幹相談支援センター ☎559・0368(月曜～土曜日、午前9時～午後5時)、☎518・2827

▽申込み方法 1月30日(金)までに電話かファクスで申し込んでください。

▽対象 知的障がいや発達障がいのある方の保護者や支援者

▽定員 40人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 1月30日(金)までに電話かファクスで申し込んでください。

▽対象 知的障がいや発達障がいのある方の保護者や支援者

▽定員 40人(申込み順)

公開講座
こころを元気に 地域とのつながりを深めよう
「ゲートキーパーについて」

悩みの相談に適切に答えるゲートキーパーになりませんか。

▽日時 2月19日(木) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始)

▽場所 トラストルピア3階産業情報研修室

▽講師 植田宏樹さん(秋川病院院長)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 40人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

電子申請



建築士による耐震・建築無料相談会

▽日時 1月29日(木) 午前9時～正午、午後1時～4時

▽場所 市役所1階コミュニティホール

▽担当 (一社) 東京都建築士事務所協会西多摩支部

▽定員 6組(1組45分、申込み順)

※震災写真などのパネルを1月22日(木)から29日(木)の午後4時まで展示します(市役所1階コミュニティホール)。

▽申込み方法 1月28日(水)の正午までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 住宅政策課(直通533・3360)

市民ふれあい塾「初心者のための麻雀教室」(全3回)

▽日時 2月10日(火)・17日(火)・26日(木) 午後1時～3時

▽場所 トラストルピア4階展示室

▽講師 奥森利一さん(生涯学習)

習コディネーターの会

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽持ち物 筆記用具

▽定員 12人(抽選)

▽費用 千円(本代等)

▽申込み方法 電話・窓口・電子申請:1月26日(月)までに申し込んでください。

●はがき:1月26日(月)(当日消印有効) までに、はがきに「初心者のための麻雀教室」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。

※はがき1枚につき2人まで。2人申込みの場合2人分の氏名を明記してください。

※受講の可否は、2月3日(火)までにはがきかメール(電子申請の方)で連絡します。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

電子申請



図書館だより

1月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と20日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館(☎558・1108)

わらべうたのじかん

●日時:1月18日(日) 午前11時～11時20分

●対象:0歳から3歳までの子どもとその保護者

●おはなし会

●日時:1月25日(日) 午前11時～11時30分

●対象:幼児・小学生

▽レファレンス講座「はじめての医療・健康情報の調べ方」

●日時:1月25日(日) 午前10時30分～11時30分

▽場所:中央図書館2階会議室

●対象:高校生以上

●定員:10人(申込み順)

●申込み方法:電話か窓口で申し込んでください。

東部図書館エル(☎550・5959)

ひよこのおはなし会

●日時:1月22日(木) 午前11時～11時20分

●対象:1歳から3歳までの子どもとその保護者

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

●日時:1月25日(日) 午前11時～11時30分

●対象:幼児・小学生

五日市図書館(☎595・0236)

ひよこのおはなし会

●日時:1月16日(金) 午前11時～11時20分

●対象:1歳から3歳までの子どもとその保護者

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

●日時:1月17日(土) 午後2時30分～3時

●対象:幼児・小学生

▽アニメーション 絵本を使ったゲームです。

●日時:1月21日(水) 午後2時30分～3時

●対象:小学生

●定員:20人(申込み順)

●申込み方法:電話か窓口で申し込んでください。

▽受付時間 平日午前9時～午後5時

▽対象 市内在住の65歳以上の

市議会本会議の様様をインターネット(録画)で配信

12月定例会議の本会議の様様を配信します。市ホームページの「市議会」から「本会議録画中継」を検索してご覧ください。スマートフォンやタブレット端末でもご覧いただけます。

▽問合せ 議会事務局

市ホームページ



▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター(☎550・2755)

▽きものリメイク(ジャンパースカート)

●日時:2月6日(金)・20日(金) 午後1時30分～3時、2月18日(水) 午前10時30分～正午(全3回)

●定員:10人(申込み順)

●費用:初回一括2千円(材料費別)

▽お抹茶サロン 初心者でも気軽にポイントを楽しめます。

●日時:毎月第1月曜日(祝日を除く) 午前10時30分～正午

●定員:5人(申込み順)

●費用:1回500円

秋野センター(☎550・2722)

▽スマホ教室(入門編)

●日時:1月30日(金) 午後2時～3時30分

●定員:5人(申込み順)

●費用:無料

▽美文字教室

●日時:毎月第3木曜日(祝日を除く) 午後1時30分～2時30分

●定員:5人(申込み順)

●費用:1回千円

五日市センター(☎533・0330)

▽スマホ教室(入門編)

●日時:2月10日(火) 午後2時～3時30分

●定員:5人(申込み順)

●費用:無料

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例:内容/問申込み問合せ

秋川消防署からのお知らせ

ヒートショックってなんだろう

内ヒートショックとは、暖かい場所から寒い場所への移動など、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす現象です。入浴時に発症することが多く、高齢の方や高血圧の方は、特に注意が必要です。家の中の温度差をなくし、脱衣所や浴室、トイレなど温度が下がりやすい場所に暖房器具を設置し、入浴の際は、いきなりお湯に浸かるのではなく、手足にかけ湯をして徐々に体温を上げることが重要です。/問秋川消防署(☎595・0119)

令和7年分公的年金等の源泉徴収票が送付されます

内日本年金機構では、老齢・退職を支給事由とする年金を受給している方に、所得税の確定申告の際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」を毎年1月中旬に順次送付しています。なお、遺族年金や障害年金は、非課税のため、源泉徴収票は送付されません。/問ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)

所得税・市(都) 民税の申告

青梅税務署では、所得税、復興特別所得税、個人事業者の消費税、地方消費税、贈与税の申告書作成会場を開設します。
※原則、自身のスマートフォンで、申告書を作成していただきます。

青梅税務署での
所得税等の申告書
作成会場開設期間



▽日時 2月16日(月)～3月16日(月)
(土曜・日曜日、祝日を除く)

●受付…午前8時30分～午後4時

●相談…午前9時～午後5時

▽場所 青梅税務署

※2月2日(月)から3月16日(月)まで、青梅税務署の駐車場は使用できません(身体障がい者用車両などを除く)。JR青梅線河辺駅北口のイオンスタイル河辺の立体駐車場5～7階(1階駐車不可)か、公共交通機関をご利用ください。

▽入場整理券 申告書作成会場での相談は、入場整理券が必要です。当日、会場で配布するほか、2次元コードからLINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加し、事前発行を申込みができます。※入場整理券の配布状況にに応じて、長時間お待ちいただく場合や、受付を早く締め切る場合があります。

※2月13日(金)まで、税務署での相談は、事前予約が必要です。入場整理券の配布はありませんので、LINEのオンライン事前予約をご利用ください。

国税庁追加
友だち(LINE)



さあ、自宅でe-Tax
マイナンバーカードと
スマホで申告

▽「自宅からのe-Tax」5つのメリット

- ①税務署に行かずに申告可能
 - ②24時間利用可能(期間内)
 - ③受信通知からいつでも申告内容の確認が可能
 - ④添付書類提出不要
 - ⑤早期還付(3週間程度)
- ※マイナンバーカード連携を利用すると、控除証明書等のデータを自動入力できます。
※利用には事前準備が必要です。

国税庁確定申告書等
作成コーナー



マイナンバー連携の詳細



所得税の確定申告が必要
な方

▽給与所得者の場合

- 令和7年中の給与収入金額が2千万円を超える方
- 給与所得や退職所得以外の所得の合計が20万円を超える方
- 給与の支払いを2か所以上から受けている方
- 年末調整をされなかった方

▽事業所得、不動産所得者などの場合

- 1年間の合計所得金額が所得控除額の合計を超える方(青色申告の合計を超える方)

色申告特別控除を適用する方は除く)

▽その他、確定申告により所得税が還付となる場合

- マイホームをローンなどで取得した場合
- 多額の医療費を支払った場合
- 災害などで損害を受けた場合など

※詳しくは、国税庁ホームページ等でご確認ください。

令和7年度税制改正

所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設、「扶養親族の所得要件」の改正が行われました。

国税庁 HP
特設サイト



申告書の
提出・納税の期間

▽令和7年分の所得税・復興特別所得税の確定申告書 2月16日(月)～3月16日(月)

※還付申告は、2月16日(月)以前でも提出できます。

▽令和7年分の贈与税の申告書 2月2日(月)～3月16日(月)

▽令和7年分の個人事業者の消費税、地方消費税の確定申告書 3月31日(火)まで

申告書の提出

申告書等の控えに收受日付印は押しません。書面で提出する際は、正本(提出用)のみを提出してください。

申告書の郵送などの受付

3月16日(月)(消印有効)までに申告書と必要書類を同封し、郵送か信書便で提出できます。

▽送付先 東京国税局業務センター(武蔵府中分室(青梅税務署) 〒183-8510 府中市本町4-1-2)

「医療費控除の明細書」
の添付が必要です

医療費控除を受けるには、医療費の領収書の代わりに、医療費控除の明細書の添付が必要です(領収書の提出は不要ですが、税務署から提示・提出を求められる場合があります。5年間の保管が必要です)。

医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付した場合、医療費控除の明細書の記入を省略できます。医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。

※医療費通知に、自己負担額が記載されていないなど、確定申告に使用できない場合があります。加入している健康保険組合に確認してください。

マイナンバー(個人番号)
の記載も必要です

所得税、復興特別所得税などの申告書には、税務署へ提出の都度、マイナンバー(個人番号)の記載が必要となります。

※マイナンバーカードや社会保障・番号制度に関することは、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178(無料)へお問い合わせください。

にせ税理士・にせ税理士
法人にご注意ください

税理士資格の無い者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けている等のため依頼者

(納税者)が不測の損害を被るおそれもあります。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

青梅税務署主催
税理士による無料申告
相談(事前予約制)

▽期日・場所

●1月29日(木)・30日(金)：五日市出張所2階会議室

●2月4日(水)～6日(金)：トラス

トルピア3階ルピアホール
申込み方法 オンラインによる事前申込みが必要です(電話受付不可)。

※事前申込みサイトについては、青梅税務署にお問い合わせください。

オンライン
事前申込み
サイト



市が実施する
申告・相談受付

市では、市(都)民税の申告受付とともに、e-Taxでの申告を行うことができない方を対象として、簡易な所得税等の確定申告書作成支援と申告受けを行います。

市(都) 民税の申告が必要な方

令和8年1月1日現在、あきる野市に住所がある方	令和7年中に収入がある方	税務署で確定申告する方	不要
		給与収入のみの方で勤務先から市へ給与支払報告書(源泉徴収票)が提出されている方	不要ですが、源泉徴収票に記載の無い控除を受けると申告が必要です。
		公的年金などの収入のみの方	必要
		上記以外の方(税務署で確定申告の必要がないと言われた方を含む。)	必要
	令和7年中に収入がない方	市内の親族に扶養(税法上)されている方	不要
		その他の方 例えば ・ 仕送り・蓄えなどにより生活している方 ・ 市外の親族に扶養(税法上)されている方 ・ 障害・遺族年金を受給している方 ・ 配偶者控除が受けられなくなる配偶者の方など	必要 (未申告の場合、国民健康保険税、保育料等に影響する場合は、非課税証明書を発行することができません。)

(以下は広告枠です)

庭木の剪定
伐採・除草など
社員随時募集中!!
立山産業 🔍 検索

立山産業株式会社
●本社: 福生市福生973 ●あきる野支店: あきる野市鏡沢175
TEL.042-553-9111(御見積無料)

捨てません
活かします
不用品買取します

お部屋の片付けをいたします

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020
国市西1-18-22
東京都公安委員会
308879504859

表 各会場の申告・相談受付日程表

日 程	場 所	受付時間等 (24時間表示)
2月16日(月)～ 3月16日(月) ※土曜・日曜日、 祝日と2月18日 (水)・25日(水)、 3月4日(水)・11日 (水)を除く	市役所1階 コミュニティ ホール	9:00～11:00 13:00～16:00 ※予約不要
2月10日(火)・12日 (木)・13日(金)・18日 (水)・25日(水)、 3月4日(水)・11日 (水)	五日市出張 所2階展示 室	

○市役所の会場では、パソコン・スマートフォンで混雑状況や、順番待ち状況が分かる番号
発券機を設置します。詳しくは、広報あきる
野2月1日号に掲載します。

4面のつづき

公的年金等が400万円以
下の方について(その他の
所得が20万円*以下に限る)

申告に必要な書類など

原則、申告は不要ですが、年
金の源泉徴収票に記載されてい
ない控除(社会保険料、生命保
険料、医療費等の控除、扶養親
族の追加など)がある方は、市・
都民税の申告により、税額が下
がる場合があります。
※所得税の還付が発生する場
合は、確定申告が必要です。
※その他の所得が20万円以下:
給与収入85万円以下の方や営
業や不動産などの収入から必
要経費を差し引いて20万円以
下の方

市(都)民税の申告受付:
簡易な所得税等の確定申
告書作成支援

▽日時・受付場所 表のとおり
▽その他 土地・建物、株式な
どの譲渡所得、住宅借入金等
特別税額控除の初年度申告、
営業・農業などの事業所得
(決算書の記入がない方)、消
費税、贈与税の申告は、青梅
税務署で申告してください。
所得税の申告は、e-Tax
申告をお願いします。

- ① 令和7年中の収入・支出を証
明するもの(源泉徴収票(原
本)・収支内訳書など)
- ② 社会保険料(国民健康保険
税・介護保険料など)の支払
額が分かる書類
- ③ 控除証明書類(国民年金等や
生命・地震などの各種保険会
社の証明書)
- ④ マイナンバーカード(表裏)
の写し(お持ちでない方は、
通知カード等と運転免許証・
パスポートなど本人確認がで
きる書類の写し)
- ⑤ 前年分の確定申告書等の控
除申告者本人の口座番号・支店
名が分かるもの
- ※医療費控除を受ける場合は、
あらかじめ領収書を集計し、
医療費控除の明細書を記入し
てからお持ちください。
※申告内容により、別途必要と
なるものがあります。

問合せ

● 所得税の申告に関すること:
青梅税務署個人課税第1部門
(☎0428・22・3185、
自動音声に従って「2」を選択)
● 市(都)民税の申告に関する
こと:課税課市民税係(直通
558・1682)

「障害基礎年金」をご存じですか
市役所で予約相談を
実施しています

現役世代の方でも、病気やけ
がで生活や仕事などが制限され
るようになった際、一定の要件
を満たすことで、障害基礎年金
を受け取れます。請求前に要件
などの確認がありますので、予
約相談をご利用ください。
▽対象 初診日(障害の原因と
なった傷病について、初めて
医師の診療を受けた日)に、
国民年金に加入していた方
※20歳前(年金制度に加入して
いない期間)、60歳以上65歳
未満(老齢基礎年金の繰上げ
支給を受けている方を除く)
に初診日がある方も含まれます。

トラストルピア
ルピア塾情報
申込み・問合せ
(☎550・4700)

▽目指せ腸美人 自分で作る糀
の発酵調味料と栄養ワーク
シヨップ
● 日時:1月20日(火)・30日(金)
午前9時30分～11時30分
● 定員:各15人
● 持ち物:持ち帰り用袋(内容
量300ミリリットルの瓶3個程度
が入る大きさ)、エプロン、
お手拭き、直径30センチ程度
のボウル、2キロ程度まで計
量可能なはかり
● 費用:各3500円

● 占い 姓名判断・宿命星の1
日入門体験講座
● 日時:1月20日(火)・31日(土)
午後1時～3時
● 定員:各6人
● 持ち物:筆記用具
● 費用:各2千円(占い付き)
● いきいき健康ヨガ
● 日時:1月21日(水)・22日(木)・
28日(水)・29日(木) 午前10時～
11時

※初診日に厚生年金に加入して
いた方は、日本年金機構へお
問い合わせください。

▽支給要件 次の全ての条件を
満たすこと

● 障害の状態が、国民年金法の
障害基準(1級か2級)に該
当すること
● 初診日の前日において、保険
料の未納期間が被保険者期間
全体(初診日の月の前々月ま
での期間)の3分の1を超え
ていないか、直近1年間(初
診日の月の前々月までの期間)
に保険料の未納がないこと
(初診日が20歳前の方を除く)
▽予約相談受付・問合せ 保険
年金課年金係、ねんきんダイ
ヤル(☎0570・05・11
65)

● 定員:各10人
● 持ち物:ヨガマットかバスタ
オル、飲み物
● 費用:各千円
▽シルクフラワーアレンジメン
ト「ガラスドーム」
● 日時:1月21日(水) 午後1時
～2時
● 定員:10人
● 持ち物:花ばさみ、持ち帰り
用袋
● 費用:3500円

● 面白凸凹絵の具で描く大人の
塗り絵「ディンプルアート」
● 日時:1月21日(水) 午後1時
～3時
● 定員:10人
● 持ち物:花ばさみ、持ち帰り
用袋
● 費用:3千円
▽シャインカービングカロザ
フィのアクセサリー作り
● 日時:1月21日(水) 午後3時
～6時

● 定員:4人
● 費用:シャインカービング
(1500円)、ロザフィのア
クセサリー(3千円)

▽足の健康は爪から 正しい足
の爪切り講座

● 日時:1月23日(金) 午前9時
30分～10時30分
● 定員:10人
● 持ち物:普段使っている爪切
り道具
● 費用:500円
▽スマホ講座「チャットGPT
を使ってみよう」
● 日時:1月29日(木) 10時～11
時
● 定員:6人
● 持ち物:スマートフォン
● 費用:千円
▽手ぶらで簡単 ウクレレ
ティータム
● 日時:1月29日(木) 午前10時
30分～11時30分
● 定員:8人
● 費用:千円

● その他:ウクレレを持参する
方はご連絡ください。
▽手ぶらで 月一書道教室「新
年写経会」
● 日時:1月30日(金) 午後1時
30分～4時30分
● 定員:8人
● 費用:3600円(なぞり写
経用紙付き)

▽初心者でもできる健康のため
の太極拳
● 日時:1月31日(土) 午前9時
～11時
● 定員:15人
● 持ち物など:飲み物、動きや
すい服装、運動靴
● 費用:500円
※詳しくは、ホームページ
をご覧ください。
※電話か窓口で申し込んで
ください(午前10時～午後
6時受付)。

イベント情報

▽「第2回coddomoi
ケット」キミの人生初のお店
を出してみないか?」出店
者募集

● 日時:3月14日(土) 午前11時
～午後2時
● 場所:トラストルピア3階ロ
ビー
● 対象:小学生
● 定員:20組(申込み順)
● 費用:無料
● 申込み方法:1月31日(土)まで
に、ホームページ内「codo
moiマーケット」イベント案
内から申し込んでください。
※申込者には、3日以内に受付
完了メールをお送りします。

申込み
フォーム



市民のひろば

詳しくは、各団体へ
お問い合わせください。

凡例:日日時(時間は24時間表
示)／場所／講師／費用
／他その他／問合せ

講演会など

市文化団体連盟主催事業
「わくわく吟と舞」無料
体験と発表会

日1月22日(木) 13時～16時30
分／場中央公民館集会所／講
連盟加盟団体の各指導者／費
無料／他詩吟や和歌、剣舞等
の体験教室です。／問あきる
野市吟剣詩舞道連盟 河野(☎
070・5560・0811)

掲載希望問合せ 市長公室
(直通558・1269)

(以下は広告枠です)

補聴器 電池 198円

イオンモール日の出店 1階
補聴器・杖・ケアシューズ
クラシカエル 朝10時～夜7時 TEL.042-588-5050
聞こえの悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215
お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第IS24195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

フェイス ポロ出し効果 あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050

● 中高年向きサロン
● ゆったり空間、ガウン、
スポンジ使い捨て
● 頭部調整、美容ツボ、
筋膜リリース、応用でタルミ、
小顔、リフトUP造り出す
● 一日2名様(密防止)(換気)

● 睡眠中も怒り顔(縦ジワ)
● おでこ・目のシワ・タルミ
● マリオネットライン(口元)
● ほうれい線・肌むら(美白)
● 顔引き締め(小顔)
● ゆるみ・たるみ・デトックス

1回8,000円(初回)(お試し期間)(施術時間)
1回5,000円(税込) 1ヶ月半3回 2時間
(通常は4週間～3ヶ月に一度来店ベース)
あきる野エステ さくらサロン 検索

JR秋川駅北口 徒歩10分
あきる野市秋川 5-1-1 2F
10時～19時
火曜 P 有り

中央公民館だより
申込み・問合せ
(☎5596・1221)

▽「東京都美術館開館100周年記念 スウェーデン絵画 北欧の光、日常のかげやき」
関連文化講演会 19世紀から20世紀にスウェーデンで生み出された北欧ならではの魅力的な絵画について学びます。
日時：2月6日(金) 午後1時30分(1時開場)
場所：五日市地域交流センターまほろばホール
講師：中江花菜さん(東京都美術館学芸員)
対象：市内在住・在勤の方
定員：120人(申込み順)
費用：無料
その他
*共催：日本放送協会
*出席者には、「東京都美術館開館100周年記念 スウェーデン絵画 北欧の光、日常のかげやき」(1月27日(火)〜4月12日(日)開催)の招待券を1人1枚差し上げます。
申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。
▽市民大学「男性の料理教室」
料理の経験があまりない方にも簡単に作れるカレー、バターライス、チキンスープカレー、しゃかしゃかサラダ、苺のデザートを作ります。
日時：2月13日(金) 午前10時〜午後1時
場所：中央公民館実習室
講師：地域活動栄養士会の方

子育て情報

▽子育て講座「ベビーマッサージ」
日時：2月27日(金) 午前10時30分〜11時30分
場所：子育てステーションこころの研修室(トラストルピア2階)
講師：園田美保さん(ベビーボンディングケアインストラクター)
対象：市内在住の生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
定員：20人(申込み順)
持ち物：エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、マスク
費用：800円(材料費)
申込み方法：2月10日(火)までに、費用を添えて窓口で申し込んでください。
▽家庭教育学級「親子のいい関係」
日時：2月15日(日) 午後1時30分〜3時
場所：中央公民館
講師：柴田愛子さん(りんごの木代表)
対象：市内在住・在勤で乳幼児がいる保護者・子育て支援に関わっている方
定員：40人(申込み順)
費用：無料
その他：保育あり(2月4日(水)までの事前申込み制。2歳から就学前までの幼児とおむね3人)。講座室後方に育児スペースも設置予定
申込み方法：電話、窓口、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。

子育て情報

▽2月の乳幼児の育児相談
※身体測定のみは、予約不要
日時：2月5日(木) 午前9時45分〜10時45分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
場所：五日市保健センター
定員：親子10組(申込み順)
その他：電話での育児相談も随時受け付けています。
▽幼児歯科健診
日時：2月9日(月) 午後1時30分〜2時30分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
場所：あきる野保健相談所
対象：1歳6か月児から就学前までの子ども
定員：20人(申込み順)
▽にこにこ離乳教室(予約制)

2月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。
※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。
○市役所
●相続・遺言など暮らしの相談(毎月第1金曜日)…6日(金)
●税務相談(毎月第2水曜日)…9日(月)
●法律相談(毎月第2・第4火曜日)…10日(火)・24日(火)
●不動産取引相談(年3回 6月、10月、2月)…17日(火)
●交通事故相談(毎月第2水曜日)…18日(水)
●登記相談(毎月第3金曜日)…20日(金)
●人権の上相談(毎月第4金曜日)…27日(金)
○五日市出張所
●法律相談(毎月第1木曜日)…5日(木)
●行政相談(毎月第4水曜日)…25日(水)
○時間 午後1時30分〜4時30分
○その他 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通 558-1216)

離乳食づくりスタートコース
：実演を交えながら、離乳食づくりの方法や進め方を説明します。
※期日：2月26日(木)①午前10時〜10時40分、②午前10時50分〜11時30分
※各回とも同じ内容です。
対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
定員：各回5人(申込み順)
▽幼児食ステップアップコース
幼児食の進め方や作り方について説明します(試食付)。
日時：2月19日(木) 午前10時15分〜11時15分
対象：おおむね1歳6か月児までの子どもの保護者
定員：6人(申込み順)
※どちらのコースも「あきる野保健相談所」で実施。保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)
電子申請(スタートコース) (ステップアップコース)

▽ハッピーベビークラブ(母親・両親学級) 平日コース
1日目：妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ等
日時：2月25日(水) 午後1時30分〜3時30分
定員：25人(申込み順)

2日目：妊婦歯科健診、講話
日時：3月5日(木) 午後1時30分〜3時30分
定員：16人(申込み順)
3日目：保育のポイントと保育実習、市の母子保健事業、こころの紹介等
日時：3月12日(木) 午後1時30分〜3時30分
定員：25人(申込み順)
場所：トラストルピア3階集会室(1日目・3日目)、あきる野保健相談所(2日目)
対象：妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族
※1日目の参加も可能です。
※体調やお産の準備等の個別相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 (☎550・3340)

▽Bi@Sta情報
Bi@Staと東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの連携による「事業承継」個別相談会
日時：2月6日(金)
①午後1時30分〜2時30分
②午後3時〜4時
場所：Bi@Sta(トラストルピア2階)
対象：中小・小規模企業の経営者か後継者候補
相談員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター相談員
持ち物 直近3期分の決算書か確定申告書のコピー、会社概要が分かるもの(パンフレット等)
申込み締切り 1月30日(金)

▽費用 無料
▽申込み方法 申込用紙に必要事項を記入の上、ファクス、メール、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
※申込用紙は、Bi@Staの窓口やホームページにあります。
▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta (☎518・7777、FAX 518・7779、✉bistakinuno@gmail.com 午前10時〜午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く))
※土曜日は、午後5時まで担当課 商工振興課商工振興係

OPEN

あきる野ルピア 2F

JR 秋川駅 徒歩約3分

シニアライフ相談サロン 多摩店

相続・保険・遺言・遺品整理・生前整理・身元保証・死後事務委任等なんでもご相談ください。
シニア世代のお悩み解決のお手伝いいたします。

葬儀やお墓のことなんでもご相談ください

車でお越しの際は「あきる野ルピア」提携駐車場をご利用ください。

ニチリョクお客様相談室(9:00〜17:00/年中無休)

お問合せ ご予約 0120-300-100

シニアライフサポート企業 ― 東証スタンダード市場上場

株式会社ニチリョク

【多摩支店】あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア2F

お問合わせ 0120-29-7511

お葬式は ドリミー 年中無休/24時間受付

OPEN

あきる野ルピア 2F

JR 秋川駅 徒歩約3分

シニアライフ相談サロン 多摩店

相続・保険・遺言・遺品整理・生前整理・身元保証・死後事務委任等なんでもご相談ください。
シニア世代のお悩み解決のお手伝いいたします。

葬儀やお墓のことなんでもご相談ください

車でお越しの際は「あきる野ルピア」提携駐車場をご利用ください。

ニチリョクお客様相談室(9:00〜17:00/年中無休)

お問合わせ ご予約 0120-300-100

シニアライフサポート企業 ― 東証スタンダード市場上場

株式会社ニチリョク

【多摩支店】あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア2F

お問合わせ 0120-29-7511

お葬式は ドリミー 年中無休/24時間受付