

子育て情報



- 対象: 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族
- 内容: 妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ、保育のポイント、妊娠中の食生活、市の母子保健事業等の紹介
- 定員: 30人(申込み順)
- その他: 妊娠中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。

△申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

△申込み方法 電子申請



- 日時: 令和8年1月21日(水)午前10時30分~11時30分
- 場所: 子育てステーションこの研修室(トラストルピア2階)
- 講師: 吉野良子さん(音楽療法士)
- 対象: 市内在住の1歳の子どもとその保護者
- 定員: 15組(申込み順)
- 費用: 無料

- △申込み方法 12月16日(火)の午前10時から電話で申し込みください。
- △申込み方法 12月16日(火)の午前10時から電話で申込み・問合せ 子育て支援総合窓口(△550・3355)

- 日時: 令和8年1月22日(木)午前10時30分(10時15分受付)
- 場所: 子育てステーションこの研修室(トラストルピア2階)
- 対象: 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
- 定員: 親子10組(申込み順)

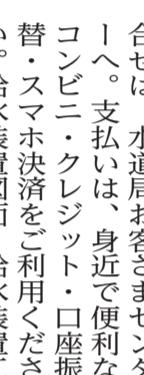
- △子育て講座「楽器で遊ぼう」

- 内容: 娃のワークをご利用ください。
- その他: 娃中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。
- 定員: 30人(申込み順)
- その他: 娃中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。
- 定員: 30人(申込み順)
- その他: 娃中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。

日 12月24日(水) / 場 丁 Aあきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta 情報

刃物研ぎを実施します

△申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。



- 定員: 各回5人(申込み順)
- 場所: あきる野保健相談所
- その他: 保育室あり(対象乳児のみ・予約時に要申請)
- 時間: 各回同じ内容です。

- 定員: 15組(申込み順)
- 場所: 東京都水道局あきる野サービスステーションの水道料金窓口終了のお知らせ
- その他: おおむね5か月から11か月までの子どもの保護者
- 時間: 午前10時50分~11時30分

- △離乳食ワシントンステップコース(試食付)

- 期日: 令和8年1月29日(木)午後1時30分~3時30分
- 場所: Bi@Sta(トラストルピア2階)
- 対象: 求人への応募を希望

- △ハローワーク青梅の職員による個別就労相談会(予約制)

- 内容: ハローワーク青梅職業相談コーナー(△042-824-9163)
- 費用: 無料
- 問合せ: あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta 情報

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta 情報



する方は、あきる野ハローワークをご利用ください。
△申込み ハローワーク青梅職業相談コーナー(△042-824-9163)

△その他

祝日、第2水曜日を除く】

※土曜日は、午後5時まで

△担当課 商工振興課商工

△振興係

△その他 求人への応募を希望

△その他 求人への応募を希望