

## 子育て情報



- ▽子育て講座「楽器で遊ぼう」  
●日時：令和8年1月21日(水)  
午前10時30分～11時30分  
●場所：子育てステーションこころの研修室(トラストルピア2階)  
●講師：吉野良子さん(音楽療法師士)  
●対象：市内在住の1歳の子どもとその保護者  
●定員：15組(申込み順)  
●費用：無料
- ▽申込み方法 12月16日(火)の午前10時から電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口 ☎550・3355
- ▽1月の乳幼児の育児相談(予約制) 育児相談と身体測定を行います。身体測定のみは、予約不要です。  
●日時：令和8年1月8日(木) 午前9時45分～10時45分  
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。  
●場所：五日市保健センター  
●定員：親子10組(申込み順)  
●その他：電話での育児相談も随時受け付けています。
- ▽ハッピーベビークラブ(母親・両親学級) 土曜コース  
●日時：令和8年1月17日(土) 午後1時15分～3時15分  
●場所：トラストルピア3階集会室  
●対象：妊娠週数がおおむね20

- 週から35週までの妊婦とその家族  
●内容：妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ、保育のポイント、妊娠中の食生活、市の母子保健事業等の紹介  
●定員：30人(申込み順)  
●その他：妊娠中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。
- ▽1月の歯みがき教室(予約制)  
●日時：令和8年1月22日(木) 午前10時30分(10時15分受付)  
●場所：子育てステーションこころの研修室(トラストルピア2階)  
●対象：8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者  
●定員：親子10組(申込み順)
- ▽離乳食ワンステップコース(試食付)  
●期日：令和8年1月29日(木)  
●対象：おおむね5か月から11か月までの子どもの保護者  
●時間：各回同じ内容です。  
●1回目：午前10時～10時40分  
●2回目：午前10時50分～11時30分  
●定員：各回5人(申込み順)  
●場所：あきる野保健相談所  
●その他：保育室あり(対象乳児のみ・予約時に要申請)
- 電子申請
- 電子申請
- ▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550・3340

## あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta情報



- ハローワーク青梅の職員による個別就労相談会(予約制)  
▽日時 令和8年1月23日(金) 午後1時30分～3時30分  
▽場所 Bi@Sta (トラストルピア2階)  
▽その他 求人への応募を希望する方は、あきる野ハローワークをご利用ください。  
▽申込み ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎042・8・24・9163
- ▽費用 無料  
▽問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta ☎518・7778、FAX 518・7776、bista@kuno@gmail.com 午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)  
※土曜日は、午後5時まで  
▽担当課 商工振興課商工振興係

## ネットワーク

- 官公庁などからのお知らせ  
凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場場所／講講師  
▽対象／定員／持ち物など／費用／他その他／申込み・問合せ  
東京都水道局あきる野サービスステーションの水道料金窓口終了のお知らせ  
内あきる野サービスステーションでは、令和8年1月9日(金)をもって水道料金の取扱いを終了します。水道料金に関する問合せは、水道局お客さまセンターへ。支払いは、身近で便利なコンビニ・クレジット・口座振替・スマホ決済をご利用ください。給水装置図面・給水装置工事の窓口の変更は、ありません。  
▽水道局お客さまセンター ☎0570・091・100
- シルバー人材センター刃物研ぎを実施します  
日12月24日(水) 場丁Aあきが

## 市民のひろば

詳しくは、各団体へお問い合わせください。  
早川 ☎090・9156・5046

## 会員募集

- 凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場場所／講師／会費／費用／他その他／問い合わせ  
美・エクササイズ  
内自分のペースで楽しくみんなで体操をしませんか。日毎週木曜日 19時30分～20時30分／場中央公民館2階和室／会3600円(4回分)／問小

## 講演会など

- ぽーこ・あ・ぽーこ 楽しく歌いましょう  
日12月18日(木) 10時～12時／場中央公民館3階集会室／講三浦純子さん／費無料／他クリスマスソング、いい日旅立ちなど／問ぽーこ・あ・ぽーこ 廣野 ☎559・2380  
掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

- 実施しています。 ※住宅の種類によって、内容が異なります。詳細は、ホームページを参照／対戸建住宅や分譲マンションに住んでいる方、分譲マンション管理組合(理事)の方など／他令和8年3月まで(対象住宅によって締切日が異なります)／問省エネ点検・改修キャンペーンコールセンター ☎050・3535・0299(土曜・日曜日、祝日を除く9時～17時)

## 献血のお知らせ

東京都環境局ホームページ



- 内年間数百万リットルの血液を献血により確保しなければ、輸血を必要としている生命が守れないといわれています。一人でも多くの方の協力をお願いします。日12月22日(月) 10時～11時、12時15分～16時／場市役所北側駐車場(防災センター西側)／持運転免許証、資

## ハローワーク青梅ミドル・シニア向け再就職支援セミナーと就職面接会

- 格確證書等本人確認ができる物か献血カード(お持ちの方)／他献血できる方：16歳～69歳の方(ただし、65歳以上の方は60歳以降に献血の経験が必要)／問東京都赤十字血液センター事業課 ☎529・0405  
日令和8年1月23日(金) ①セミナー：10時～12時(受付9時45分) ②面接会：13時30分～14時30分／場トラストルピア3階会議室／講ハローワーク青梅就職支援ナビゲーター／対①ハローワークで求職申込みをしているおおむね45歳以上の方 ②参加企業による。他電話か窓口で申し込む(予約制)。①1月7日(水)から ②令和8年1月上旬から(面接会の参加企業は、ハローワーク青梅のホームページで公開)／問ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎0428・24・9163

(以下は広告枠です)

東秋留駅 徒歩10分 廣済寺 あきる野市平沢732

### 永代供養墓・樹木葬

永代供養墓はご家族に負担を残さない優しいお墓です

おかげさまで  
ご契約数464組様  
2025年11月末時点

合祀1名様 11万円～ 個別墓2名様 99万円～ 年間管理費0円! (詳しくはHPから)

永代供養墓販売事務局 エータイ ☎0120-19-9402 9:00-18:00

千代田区神田錦町3-21 クレスト竹蔵ビル3階 ※お預かりした個人情報は、当社サービスの提供以外には使用致しません。

施設入居前・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

## お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい! ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 ☎0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第IS24195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号  
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

## 庭木の剪定

伐採・除草など

社員随時募集中!!

立山産業 🔍 検索

### 立山産業株式会社

●本社：福生市福生973 ●あきる野支店：あきる野市平沢175

TEL.042-553-9111(御見積無料)