

地球温暖化対策 私たちにできること(冬の省エネ)

市では、「2050年ゼロカーボンシティ」を表明し、2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指し、取組みを進めています。私たちが身近にすぐできることとして、家庭での省エネの取組みを紹介します。

冬に家庭で電力消費が多い家電製品の割合は、エアコン(17.0%)、冷蔵庫(14.9%)、給湯(12.6%)、照明(9.2%)であり、この4つで全体の5割を占めています。詳しくは、次の取組みをチェックしてみましょう。

エアコン

- 暖房時の室温は、20°Cを目安にする
- 自動運転で風向は、下向きにする
- 扇風機やサーキュレーターを天井に向けて回し、室内の空気を循環させる
- 部屋のドアの開閉を少なくする
- 室外機の周辺に物を置かない
- エアコンのフィルターをこまめに掃除し、頻繁なオンオフを控える

給湯

- こまめにシャワーを止める
- 風呂は、間隔を空けずに続けて入る
- 食器を洗うときは、低温にする
- 食器洗いのお湯の量を減らす

冷蔵庫

- 冷蔵庫の温度を「弱」に設定する
- 冷蔵庫に食品を詰め込みすぎない(冷凍庫は詰まっている方がよい)
- 整理整頓を心掛け、扉を開ける時間を短くする
- 温かいものは、冷ましてから入れる

照明

- 白熱電球や蛍光灯をLEDに交換する
- 日中は、不要な電気を消す(人感センサーを活用し、消し忘れをなくす)
- 点灯時間を短くする
- 寒い季節は、照明の色を電球色にして、視覚効果を取り入れる
- 照明のカバーを定期的に掃除する

ゼロエミ



ハンドブック



○問合せ 環境政策課環境政策係(直通595-1110)

電子申請



▼申込み方法 令和8年1月9日(金)までに電子申請か電話で申し込んでください。

▼費用 無料

▼定員 50人(申込み順)

※ごみ拾いは、市で用意します。

▼対象 小学生以上の方の小学生以上の方

▼場所 第3水辺公園(雨間207912付近)

※駐車場あり。



●日時:令和8年1月13日(火)

●スマホ教室(入門編)

●スマホセンター(0533-0330)

●定員:10人(申込み順)

●費用:1回500円

●日時:毎月第2・第4木曜日(祝日を除く)午後1時30分

●リズム体操

かしましよう。

●日時:毎月第2・第4木曜日(祝日を除く)午後1時30分

●担当課 高齢者支援課高齢者

萩野センター(0550-2722)

●対象 市内在住の65歳以上の高齢者

●受付時間 平日午後5時午前9時

●高齢者げんき応援事業

●申込み方法 令和8年1月9日(金)までに電子申請か電話で申し込んでください。

●持ち物 ごみを入れるもの(袋やバケツなど)、その他各自で必要なもの

●対象 小学生以上の方の小学生以上の方

●場所 第3水辺公園(雨間207912付近)

●駐車場あり。

●費用:無料

●定員:30人(申込み順)

●日時:令和8年1月29日(木)

●場所:五日市センター1

●講師:藤田涼さん(株)あかつ

●日時:令和8年1月29日(木)

●場所:五日市センター1

●講師:藤田涼さん(株)あかつ

●リズム体操

かしましよう。

●日時:令和8年1月29日(木)

●場所:五日市センター1

●講師:藤田涼さん(株)あかつ

●健康講座「生活をささえる福祉用具」・「福祉用品の紹介」

●対象 生活の幅をひろげ、自分らしく生活するため、生活行

●費用:無料

●定員:5人(申込み順)

●講師:あきる台病院システム

●日時:令和8年1月29日(木)

●場所:五日市センター1

●講師:あきる台病院システム

●対象 生活の幅をひろげ、自分らしく生活するため、生活行

年末年始の休日初期救急医療機関

(入院を必要としない程度の急诊の方)

※往診はしません

	休日診療医療機関	歯科診療医療機関
29日(月)	鈴木内科 館谷156-2 ☎ 596-2307	せきぐち歯科 福生市熊川449 ☎ 551-5456
30日(火)	草花クリニック 草花2724 ☎ 558-7127	田辺歯科・矯正歯科医院 福生市本町90 ☎ 551-2712
31日(水)	櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎ 558-7007	ふみ歯科診療所 福生市福生798-2 第7森田ビル1F ☎ 551-7288
1日(木)	あきる台病院 秋川6-5-1 ☎ 559-5761	おおの歯科医院 秋川6-15-30 ☎ 550-0484
2日(金)	まつむらこどもクリニック 引田225 丸徳ビル101 ☎ 559-3322	越智歯科クリニック 野辺486-1 ☎ 558-1182
3日(土)	あべクリニック 濱戸岡474-6 ☎ 558-7730	葉山歯科医院 引田403 ☎ 559-5575

※診療時間は、変更になる場合があります。受診する際は、事前に診療科目を確認してください。上記の医療機関の他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、医療情報ネット(ナビ)、東京消防庁救急相談センター(電話 #7119か042-521-2323)をご利用ください。

※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かれています。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

50歳から64歳までの方を対象とした帯状疱疹予防接種の費用助成は、令和8年3月31日(火)をもつて終了します。不活化ワクチンの場合、1回目を令和8年1月末までに接種する必要があり、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ごくごく、お問い合わせください。

市ホームページ



50歳から64歳までの方を対象とした帯状疱疹予防接種の費用助成は、令和8年3月31日(火)をもつて終了します。不活化ワクチンの場合、1回目を令和8年1月末までに接種する必要があり、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ごくごく、お問い合わせください。

▼問合せ 健康課予防推進係
(直通558-1191)

薬剤師による高齢者にありがちな服薬上の注意点や介護時に知りたい薬の話です。

午後1時30分~3時

トライアルピア3階産業情報報修習室

午後2時~4時(1組40分)

市役所1階市民相談室

午前10時~11時30分

※小雨決行

午前10時~11時30分

※小雨決行</p