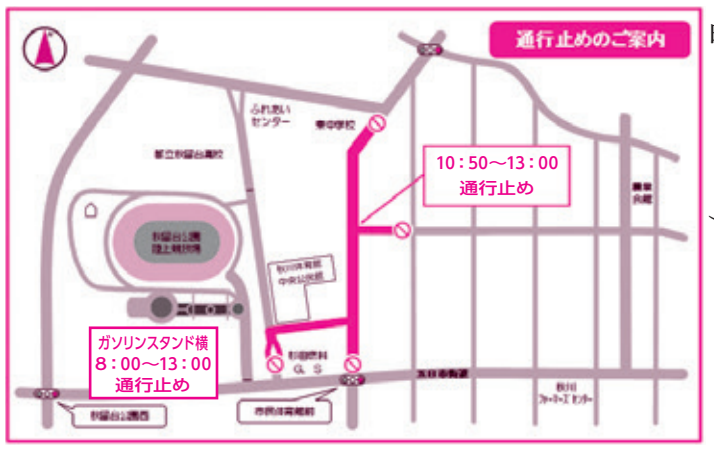
子育て情報

▽子育て講座「初めての赤ちゃんとのかかわり」 赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さ、絵本の読み聞かせのお話などの講座です。
●日時…令和8年1月8日㈭・23日㈮・28日㈬（全3回）午前10時30分～11時45分
●場所…子育てステーションこるの研修室（トラストルピア2階）
●講師…保健師、図書館司書等
●対象…市内在住の第1子（生後3か月～7か月）とその保護者
●定員…親子15組（申込み順）
●持ち物…バスタオル
●費用…無料

▽申込み方法　12月2日㈫の午前10時から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ　子育て支援総合窓口（☎550・3355）

第15回 秋川流域子ども体験塾 小中学生駅伝大会

あきる野市・日の出町・檜原村の小中学生が走ります。皆さんのご声援をお願いします。
当日は、ゲストに佐々木悟さん（亜細亜大学陸上部監督・2016年リオデジャネイロオリンピック男子代表選手）を招き、子ども達に指導・アドバイスなどを行います。
▽日時　12月13日㈯　午前8時30分開会（雨天実施、荒天中止）
▽場所　都立秋留台公園と周辺コース（開会式は、秋川体育館大体育室で行います）
▽種目・スタート時間
●小学生の部
＊第1組…午前9時30分
＊第2組…午前10時15分
●小学生ロードレースの部…午前11時
●中学生男子の部…午前11時20分
●中学生女子の部…午前11時25分
●中学生ロードレースの部…午後0時30分
▽主催　秋川流域（あきる野市・日の出町・檜原村）子ども体験塾実行委員会
※駐車場の駐車台数には限りがあります。
※車での来場は、乗り合わせなどにご協力ください。付近の道路の交通規制（通行止め）を行います。ご理解とご協力をお願いします。
▽問合せ　スポーツ推進課スポーツ推進係（直通558・1162）



▽12月の乳幼児育児相談（予約制）
※身体測定のみは、予約不要
●日時…12月15日㈪　午前10時～11時30分
※相談は、15分間隔で予約を受け付けています。
※助産師の母乳相談は、5組まで
●場所…トラストルピア3階集会
●定員…親子20組（申込み順）
●その他…電話での育児相談も随時受け付けています。

▽乳幼児健診等のお知らせ（予約制）
●健診種別…3～4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児歯科健診
※最近転入した方で乳幼児健診を未受診の方は連絡してください。
※受付時間は、健診ごとに異なるため、手元に届いた通知を確認してください。
●場所…あきる野保健相談所
●申込み方法…通知に記載のある方法で予約してください。

▽幼児歯科健診（予約制）

●日時…12月22日㈪　午後1時30分～2時30分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
●場所…あきる野保健相談所
●対象…1歳6か月児から就学前までの子ども
●定員…20人（申込み順）
▽申込み方法　電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ　こども家庭センター母子保健係（☎550・3340）

Akiruno Winter Festival 2025

秋川駅周辺地区産業活性化戦略委員会が中心となり、JR秋川駅北口ロータリーと南口ロータリーでイルミネーションを点灯します。JR秋川駅北口に5歳児の子どもたちの将来の夢を木の葉の形に切り抜いた紙に描いた「すくのびの木」を展示します。今年は、JR秋川駅南口に「はればれ竹クラブ」による竹細工のイルミネーションを展示します。
▽点灯日時　12月6日㈯～令和8年1月31日㈯　午後4時30分～午前0時45分（予告なく変更することがあります）
▽問合せ　商工振興課商工振興係

森っこサンちゃんクラブ「お正月飾り『門松』を作ってみよう」

玄関に飾って歳神様をお迎えするための門松を作ってみましょう。ミニサイズの門松を竹林で竹を切るところから手作りします。
▽日時　12月20日㈯　午前10時～午後3時
▽場所　小宮ふるさと自然体験学校
▽対象　市内在住の小学校4年生～中学校3年生
▽定員　10人（抽選）
▽費用　無料
▽申込み方法　12月10日㈬の午後5時までに電子申請か小宮ふるさと自然体験学校に電話で申し込んでください。
▽チラシ配置場所　小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課（五日市出張所）、生活環境課、中央図書館、東部図書館、エル、五日市図書館
※市ホームページからご覧いただけます。
▽主催　小宮ふるさと自然体験学校
▽申込み・問合せ
●電話申込み・体験に関すること…小宮ふるさと自然体験学校［☎596・0414（午前9時～午後5時、月曜日を除く）］
●電子申請に関すること…環境政策課環境の森推進係（☎595・1120）

電子申請
市ホームページ

12月の市税の納期

○固定資産税　第4期
○都市計画税　第4期
○国民健康保険税　第6期

12月の休日初期救急医療機関（入院を必要としない程度の急患の方）
※往診はしません

	休日診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付　9:00～11:45　13:00～16:45 診療　9:00～12:00　13:00～17:00	受付　9:00～12:00　13:00～17:00 診療　9:00～12:00　13:00～17:00
7日㈰	葉山医院 引田552 ☎558-0543	北田園歯科 福生市北田園1-6-3 ☎552-1700
14日㈰	あきるの杜きずなクリニック 五日市149-1 ☎596-6736	河野歯科医院 福生市南田園3-2-38 ☎553-2829
21日㈰	近藤医院 油平35 ☎558-0506	島田歯科クリニック 福生市東町10-4 ☎552-3084
28日㈰	いなメディカルクリニック 伊奈477-1 ☎596-0881	梅田歯科医院 福生市福生1046　岸ビル102 ☎553-5161

※診療時間は、変更になる場合があります。受診する際は、事前に診療科目を確認してください。上記の医療機関の他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、医療情報ネット（ナビイ）、東京消防庁救急相談センター（電話 #7119か☎042-521-2323）をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

児童虐待かもと思ったら189（いちはやく）番へ

（以下は広告枠です）

電話・web相談も受付中　創業120年
㈱来住野工務店（きしの）
建設業許可・一級建築士事務所登録
新築（注文住宅）
リフォーム
お気軽にご相談ください

一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がていねいに対応いたします
本　社：東京都あきる野市五日市1029　TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2（睦橋通り）　TEL 0120-915-216

社会福祉法人福陽会
特別養護老人ホーム 第3サンシャインビラ

「第二の我が家」で楽しく過ごしませんか
夢・希望・生きがい
TEL:042-597-5515
FAX:042-597-5517　西多摩郡日の出町平井2368-5
サンシャインビラ介護学院

初任者研修
実務者研修
スキルアップ目指して!
スケジュールや受講料をこちらからチェック
TEL:042-539-0783
FAX:042-539-0782　福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F
社会福祉法人　福陽会　その他関連施設
■特別養護老人ホーム サンシャインビラ
■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビラ
併設高齢者在宅サービスセンター加美
介護プランセンターサンシャインビラ
■サ高住 高齢者マンションサンシャインビラ
■ヘルパーステーションサンシャインビラ
■福生市地域包括支援センター加美・高齢者見守りステーション
事務局
TEL:042-551-1703
FAX:042-551-7573　福生市北田園1-53-3