

令和7年
12月1日号
広報
No.778

あきる野

今号の主な記事など

- 年末・年始のごみ収集… 2面
- 「あきる野の匠」を募集します… 4面
- 第15回秋川流域子ども体験塾
小中学生駅伝大会… 8面



あきる野市と友だちになろう 公式LINEが始まります!



この画像はイメージです。

市では、市民サービスの利便性向上を目的として、公式LINEアカウントの運用を開始します。

この機会にぜひ友だち追加をお願いします。

※利用は無料ですが、データ通信費は利用者負担となります。

友だち追加&受信設定方法

- ① スマートフォンで右の二次元コードを読み取り、表示された画面の「友だち追加」を押す。
- ② トーク画面に表示された画像を押し、受け取りたい情報等を設定する。

LINE



ホームページへアクセス!

「基本メニュー」と「暮らし」の2種類のメニューに、市ホームページなどへアクセスできるアイコンを配置しています。

市からのお知らせが届く! ※12月中旬予定

現在運用中のメール配信サービスと連携し、防災・防犯情報や子育て情報など、市からのお知らせを配信します。

〇問合せ

- LINEについて…情報政策課
- メール配信サービスについて…市長公室

フレア五日市 お試し利用モニター募集中

JR武蔵五日市駅すぐ、木のぬくもりを感じられる施設を利用してみませんか

フレア五日市を利用したことのない団体等が、実施期間中に利用時間の1区分を一度だけ無料で利用できます。

- 〇募集期間 令和8年3月31日(火)までの平日
- 〇対象施設 「中のひろば」「外のひろば」
- 〇対象 市内で活動されている民間企業、個人事業主、グループ等でお試し利用モニター報告書と公開用写真を提出し、利用状況をSNSに投稿できる方
- 〇その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 〇問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

施設の様子がわかる!
YouTubeでプロモーションビデオ公開中



市ホームページ



YouTube



秋川渓谷瀬音の湯 温泉総選挙2025「美肌部門」全国2位・関東1位 獲得

皆さんの応援、ありがとうございました。

- 〇問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

秋川渓谷瀬音の湯
ホームページ



温泉総選挙2025
公式サイト



ありがとう
ございました!



令和7年秋の叙勲

受章おめでとうございます。

▽瑞宝小綬章（防衛功労）

●千葉福生さん

▽瑞宝双光章（教育功労）

●赤尾暢夫さん

▽瑞宝单光章（消防功労）

●鈴木盛哉さん

危険業務従事者 叙勲

警察・消防に従事していた功績が認められ、2人の方が、11月3日付けで受章されました。

▽瑞宝双光章（警察功労）

●明珍孔二さん

▽瑞宝单光章（消防功労）

●鈴木好一さん

令和7年TOKYO交通安全キャンペーン 「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」



このキャンペーンは、都民一人ひとりに交通安全意識の普及・浸透と、年末期の交通事故、飲酒運転の防止を図ることを目的としています。近隣では、高齢者や二輪車による重大事故が数件発生しています。家族で年末年始に向け、車や自転車の運転中及び歩行中の交通ルールを再度確認し、事故防止に努めましょう。

▽期間 12月1日(月)～7日(日)

▽推進重点項目

●高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

あきる野市 公共下水道事業 計画変更図書縦覧

計画変更図書縦覧

▽縦覧期間 12月10日(水)～24日(水)（日曜日、祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分（水曜日は午後8時まで、土曜日は正午から午後1時を除く）

▽縦覧場所 生活排水対策課

▽意見書の提出 市内在住の方か利害関係のある方は、縦覧期間中（必着）に意見書を窓口か郵送で提出することができます。

▽提出・問合せ 生活排水対策課（〒197-0814 二宮350、直通558・2054）

●夕暮れ時と夜間の交通事故防止

●二輪車の交通事故防止

●自転車と特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底

●飲酒運転の根絶

●違法駐車対策の推進

▽その他 道路交通法の改正に伴い、令和8年4月1日から、自転車の交通違反に「交通反則制度」（通称青切符）が導入されます（取締りの対象は16歳以上）。また、令和6年11月1日からは自転車の「運転中のながらスマホ」「酒気帯び運転」が罰則の対象になっています。自転車利用時のルールとマナーを守り、ヘルメットを着用し、安全な運転を心がけましょう。詳しくは、警察署へお問い合わせいただくか、警視庁や市のホームページをご覧ください。

▽問合せ 五日市警察署（☎595・0110）、福生警察署（☎551・0110）地域防災課地域安全係

都市計画審議会の開催



▽日時 12月24日(水) 午後3時

▽場所 市役所5階503会議室

▽付議予定案件

●秋多都市計画生産緑地地区の変更について

●秋多都市計画下水道の変更について

▽傍聴者数 10人以内（会議開催の30分前に傍聴希望者が10人を超えた場合は抽選）

▽問合せ 都市政策課（直通558・2026）

救急医療情報キットを 無料配布しています



緊急時や災害時に援助が必要な方の支援のため、救急医療情報キットを無料で配布しています。キットは、かかりつけ医や緊急連絡先、薬剤情報提供書の写しなどを入れて冷蔵庫に保管し、救急の時に活用するものです。既にキットをお持ちの方は、必要に応じて情報を更新しましょう。

▽対象 65歳以上の方、障がいのある方や健康上不安を抱えている方で、緊急時や災害時に支援を必要とする方

▽配布方法 窓口での申請後、キットをお渡しします。

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係（直通558・1953）

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

所得税や住民税は、その年に支払った国民年金保険料が社会保険料控除額として課税所得から控除され、税額が算定されます。自身の支払保険料のほか、家族分の支払保険料も控除することができます。税法上、有利な国民年金は、老後だけでなく、不慮の事故など万一のときに心強い味方となります。保険料は納め忘れないようにしましょう。

※9月30日までの納付分の証明書です。年末調整や確定申告には、10月1日以降の納付分の領収証書も必要になります。

▽問合せ ねんきん加入者ダイヤル（☎0570・003・004）、保険年金課年金係

西秋川衛生組合 年末・年始の持ち込みごみの 受入れについて

年末・年始の持ち込みごみは大変混雑が予想されます。ごみ収集車との混乱を避けるため、受入れは次のとおり行います。

▽年末・年始

●年末：12月26日(金) 午後4時まで

●年始：令和8年1月8日(木) 午前9時から

▽対象 市民(個人)

※運転免許証などで本人確認をします。

▽持ち込みができるごみ 可燃・不燃・粗大ごみです。それぞれ分別して持ち込んでください。

※資源や有害ごみ、事業所ごみは、持ち込みできません。

▽その他 詳しくは、西秋川衛生組合ホームページで確認するか、お問い合わせください。

▽問合せ 西秋川衛生組合（☎596・4418、平日のみ）

▽担当課 生活環境課清掃・リサイクル係

第22回こどもからの 人権メッセージ発表会 inあきる野



緊急時や災害時に援助が必要な方の支援のため、救急医療情報キットを無料で配布しています。キットは、かかりつけ医や緊急連絡先、薬剤情報提供書の写しなどを入れて冷蔵庫に保管し、救急の時に活用するものです。既にキットをお持ちの方は、必要に応じて情報を更新しましょう。

▽対象 65歳以上の方、障がいのある方や健康上不安を抱えている方で、緊急時や災害時に支援を必要とする方

▽配布方法 窓口での申請後、キットをお渡しします。

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係（直通558・1953）

年末・年始のごみ収集 年末の粗大ごみの 申し込みは早めに

年末は、粗大ごみの申し込みが多くなります。年末の片付けで収集を希望する方は、早めに各収集地区の業者に申し込んでください。粗大ごみの出し方は、「資源とごみの出し方カレンダー」の29ページをご覧ください。

年末・年始は、排出量が増える傾向にあるため、回収ルートが変わることや時間が前後することがあります。必ず朝8時までに、回収に間に合っていない場合の再回収は、できません。

年末・年始のごみ収集 年末・年始のごみは 小分けにして計画的に 出しましょう

一度にたくさん粗大ごみを出す場合、複数回に分けて収集することがあり、年始の回収になることもありますので、計画的に出してください。

また、資源ごみについても、表にある年内最終回収日をご確認の上、こまめに出してください。

朝8時までに 必ず出してください

年末年始は、排出量が増える傾向にあるため、回収ルートが変わることや時間が前後することがあります。必ず朝8時までに、回収に間に合っていない場合の再回収は、できません。

12月31日(水)から令和8年1月4日(日)までは、全地区収集がありません。1月は、資源の収集日が通常の月と変わっているので、ご注意ください。

年末・年始のし尿の汲み取り

●年末：12月26日(金)まで

●年始：令和8年1月5日(月)から

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

表1 12月の各地区の種類別の最終収集日

種類	可燃ごみ	不燃ごみ、資源 (ペットボトル・ 白色トレイ)	資源 (缶・金属類、 びん類)、有害ごみ、 使用済小型電子機器	資源 (古紙・布類)
地区				
A地区	12月29日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月26日(金)
B地区	12月29日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月19日(金)
C地区	12月30日(火)	12月18日(木)	12月15日(月)	12月17日(水)
D地区	12月30日(火)	12月25日(水)	12月22日(月)	12月24日(水)
E地区	12月29日(月)	12月26日(金)	12月23日(火)	12月24日(水)
F地区	12月29日(月)	12月19日(金)	12月16日(火)	12月17日(水)

表2 1月の各地区の種類別の収集開始日

種類	可燃ごみ	不燃ごみ、資源 (ペットボトル・ 白色トレイ)	資源 (缶・金属類、 びん類)、有害ごみ、 使用済小型電子機器	資源 (古紙・布類)
地区				
A地区	1月5日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月16日(金)
B地区	1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月9日(金)
C地区	1月6日(火)	1月8日(木)	1月5日(月)	1月7日(水)
D地区	1月6日(火)	1月15日(水)	1月12日(月)	1月14日(水)
E地区	1月5日(月)	1月16日(金)	1月13日(火)	1月14日(水)
F地区	1月5日(月)	1月9日(金)	1月6日(火)	1月7日(水)

12月6日(土)は、システム改修作業を行うため、土曜日開庁業務は行いません。

落語で学ぼう

住まいの終活と空き家問題
セミナー&個別相談会

空き家問題や適正管理の重要性、相続対策などを知り、将来、トラブルにならないために、子どもたちにどう遺すか、どのような対策があるかを理解し、自宅・実家の将来を考えるきっかけとなるセミナーを、都や近隣市町で開催します。セミナーの前後に個別相談会も実施します。

▽日時 令和8年1月17日(土)
●セミナー：午後1時～2時50分
●個別相談会（1組30分）：午前10時30分～11時30分、午後

耐震改修などをした

住宅の固定資産税を減額します

耐震改修をした住宅
(耐震改修特例)



令和8年3月31日までに耐震改修工事をした住宅で次の要件を満たす場合、120平方メートルを限度に翌年度分の家屋の固定資産税の2分の1（改修工事により、認定長期優良住宅に該当することとなった場合は、3分の2）を減額します。

▽対象

- 耐震改修工事で、1戸当たり50万円を超える費用が掛かった住宅
- 昭和57年1月1日以前に建築された住宅
- ※併用住宅では住宅部分の面積

3時～4時

▽場所 イオンモール日の出2階イオンホールA・B

▽内容

- 第1部「空き家問題対策落語」林家きく姫さん(落語家)
- 第2部「どうしよう！我が家の空き家問題」上田真一さん(NPO法人空家・空地管理センター)
- ▽定員 ●セミナー60人(申込み順)
- 個別相談会：午前8組、午後12組
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 東京都空家ワンストップ相談窓口(電話で申し込んでください)。
- ※ホームページからも申込みで

が2分の1以上

省エネ改修をした住宅

(省エネ改修特例)

令和8年3月31日までに一定の省エネ(熱損失防止)改修工事等をした住宅で次の要件を満たす場合、120平方メートルを限度に翌年度分の家屋の固定資産税の3分の1（改修工事により、認定長期優良住宅に該当することとなった場合は、3分の2）を減額します。

▽対象

- 省エネ改修工事で、補助金などを除く自己負担額が次のいずれかに当てはまる住宅
- 窓(必須)、床、天井、壁の断熱改修に係る工事が50万円以上であり、太陽光発電設備、ヒートポンプ式電気給湯器等の設置に係る工事費と合わせて60万円以上
- 平成26年4月1日以前に建築された住宅(賃貸住宅を除く)

きます。

※個別相談会のみ申込み可

▽申込み・問合せ 東京都空家ワンストップ相談窓口(☎0120・776・735、

平日午前9時～午後6時)

▽担当課 住宅政策課

家
空
都
京
都
ワ
ン
ス
ト
ッ
プ
相
談
窓
口
ホ
ム
ペ
ー
ジ



居住相談窓口

「住まいサポートあきる野」を五日市出張所で行います

高齢者、障がいのある方、子育て世帯、低所得者、被災者な

※併用住宅では住宅部分の面積

が2分の1以上

※住宅床面積が50平方メートル以上2

80平方メートル以下

※耐震改修特例を受けている年

度は、適用を受けることができません(バリアフリー改修特例の適用は、同時に受けることができます)。

バリアフリー改修をした住宅
(バリアフリー改修特例)

令和8年3月31日までにバリアフリー(居住安全)改修工事をした住宅で次の要件を満たす場合、100平方メートルを限度に翌年度分の家屋の固定資産税の3分の1を減額します。

▽対象

- バリアフリー改修工事(廊下の拡幅、手すりの取り付け、階段の勾配緩和、床の段差解消、浴室の改良、引き戸の取り替え、便所の改良、床表面の滑り止め化)で、補助金などを除く自己負担額が50万円を超える費用が掛かった住宅

ど特に配慮を要する方の住まい探しの相談窓口です。お話を伺い、住宅情報等をご紹介します。

▽期日 12月23日(火)

▽時間 ①午前9時30分、②午前10時45分、③午後1時、④午後2時15分(各回1時間)

▽場所 五日市出張所会議室

▽定員 各回1組(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 事前に、電話か窓口で申し込んでください。

※居住相談は、毎週火曜日(祝日、年末年始を除く)に市役所で行っています。他の相談日の予約を随時受け付けています。

▽申込み・問合せ 住宅政策課(直通533・3360)

●新築された日から10年以上を経過した住宅(賃貸住宅を除く)

●次のいずれの方が居住する既存の住宅

●65歳以上の方(工事が完了した翌年の1月1日現在)

●要介護認定が必要支援認定を受けている方

●障がいのある方

※併用住宅では住宅部分の面積

が2分の1以上

※住宅床面積が50平方メートル以上2

80平方メートル以下

※新築住宅特例と耐震改修特例を受けている年度は、適用を受けることができません(省エネ改修特例の適用は、同時に受けることができます)。

※適用は、1回限り

※改修後3か月以内に申告

書を提出してください。

※詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 課税課固定資産税係

空き家の適正管理を

お願いします

空き家は個人の財産です。所有者や管理者には、適切に管理する義務と責任があります。空き家を負動産にしないためにも、定期的な管理をしてください。

適正管理

冬場の空き家管理で重要なのは、凍らせないことです。寒い時期になると、水道管が凍結、破裂し、漏水する恐れがあります。これからの時期、水抜きや保温材の設置を行うなどの凍結防止対策をしましょう。長期間使用しない場合は、使用中止手続きなど対応をお願いします。

活用・売却

空き家の活用・売却を考える際に、建物の劣化状況を把握する住宅診断(インスペクション)があります。建物の状況を把握することで、円滑な不動産取引に繋がります。また、空き家の発生を抑制するための特例措置として、相続などで取得した家屋とその敷地などを譲渡した際に、譲渡所得から3千万円の控除を受けられる場合があります。市では「被相続人居住用家屋等確認書」の交付事務を行っています。確定申告の提出期限を考慮し、余裕をもって申請してください。詳しくは、お問い合わせください。

▽問合せ 住宅政策課

国土交通省
ホームページ



会 計 年 度 任 用 職 員 募 集

採用期間は、採用日から令和8年3月31日までとなります。

学童クラブ

(放課後児童支援員・
(延長) 放課後児童支援員)

▽放課後児童支援員・(延長)放課後児童支援員 児童の健全育成に関すること(集団生活、安全管理、行事の企画運営など)

●資格：放課後児童支援員認定資格研修(都道府県、政令指定都市が中核市が実施)を受講した方

●勤務場所：市内学童クラブ

●募集人数：若干名

●勤務日数：月20日から18日

●勤務時間：月曜から土曜日までの午前7時45分～午後7時(主に午後、実働5時間30分)。

土曜日と学校休業日は、実働7時間30分以内

●報酬単価：時給1456円

※午後6時～7時、学校休業日の午前7時45分～8時30分、

土曜日の午前7時45分～9時は、1820円

▽学童クラブ補助員・延長学童クラブ補助員 放課後等における児童の健全育成に関する仕事や支援員の補助など

●勤務場所：市内学童クラブ

●募集人数：若干名

●勤務日数：月14日から12日

●勤務時間：月曜から土曜日までの午前7時45分～午後7時(主に午後、実働4時間)。

土曜日と学校休業日は、実働7時間以内

●報酬単価：時給1259円

※午後6時～7時、学校休業日の午前7時45分～8時30分、

土曜日の午前7時45分～9時は、1573円

▽応募方法 会計年度任用職員採用申込書を送付してください

い。

▽選考方法 書類選考(第1次選考)、面接等(第2次選考)などを行い、採用を決定します。

▽応募・問合せ こども政策課 児童館係(直通558・1250、〒197-0814 二宮350)

給食調理員・給食代替配膳員

※資格不要

▽給食調理員 調理、食器洗浄の補助作業等

●報酬単価：時給1297円

●勤務場所：秋川学校給食センター(草花2892)

●勤務日数：月曜から金曜日までの2日か3日(隔日勤務)

※給食配膳員が不足する日に代替で配膳を行う。

●勤務時間：午前8時～午後4時(6時間30分以内)

●募集人数：3人程度

▽給食代替配膳員 給食の配膳準備、片付け、配膳室の清掃、給食センター・業者から配送された物品の確認等

※希望者は継続あり

●報酬単価：時給1226円

●勤務場所：市内小中学校(秋川地区)

●勤務日：月曜から金曜日までの所属長が指定する日(週1日、3日程度)

●勤務時間：午前10時～午後3時(4時間以内、各学校の配膳時間による)

●募集人数：1人

▽応募方法 秋川学校給食センターに連絡の上、会計年度任用職員採用申込書を持参してください。

※市ホームページからダウンロードできます。

▽応募・問合せ 秋川学校給食センター係(☎558・1123)

こんにちは 民生委員・児童委員です

民生委員・児童委員（任期3年）の改選があり、12月1日付で厚生労働大臣から表のとおり委嘱されました。

民生委員・児童委員は、市民と行政のつなぎ役として、福祉に関する相談に応じています。また、主任児童委員は、子育て支援に関する活動を専門的に行っています。お困りの方は、気軽に担当地区の委員に相談してください。相談内容の秘密は守られます。お住まいの地域の民生委員・児童委員について知りたい方は、お問い合わせください。

▽問合せ 福祉総務課福祉総務係（直通518－7250）



表 民生委員・児童委員 ※主任児童委員

(敬称略)

地区	氏名	担当地区
秋川第一地区	菊池 明美	小川東一・三丁目
	永山 洋	二宮東一・二丁目の一部、ビレッジハウス秋多、秋川ハイツ
	尾又 守	二宮（下宿）、二宮東二・三丁目、平沢東一丁目
	春日 伸介	二宮（上ノ原、上宿）
	小金澤 和子	二宮（二宮神社下東側、南分、前田小学校東側）
	伊井 晴美	二宮（秋留台）
	棚 啓一	小川（都道166号線東側）、小川東二丁目
	森田 康大	小川（都道166号線西側）
	佐藤 典子	平沢全域、平沢西一丁目
	丸山 誠司	野辺（八雲神社、前田小学校周辺）
	千葉 正夫	野辺（駅周辺、宮が谷戸）
	堀江 純子	野辺（横吹）
	丸山 壽郎	野辺（下原）
	秀島 千恵美	野辺（大六天、日室塚）
	村野 晴巳	雨間（一丁目、東郷）、秋留一・四・五丁目
	田邊 美代子	雨間（南郷、グリーンタウン、秋川台）、切欠
	齊藤 直美	雨間（陸橋通り南西、中郷、西郷）
	安田 肇	雨間（沢田、長者久保、緑の里）
	伊藤 一樹	雨間（北郷、大塚、萩野）、秋留二・三丁目
	岩崎 拓哉※	秋川第一地区全域
	佐々木 友理子※	秋川第一地区全域
秋川第二地区	山本 孝子	草花（森山）
	川木 雅樹	草花（草花、草花住宅）
	牟田 久美子	草花（折立、プリティッシュタウン）
	浦野 陽一	草花（西ヶ谷戸、草花台パークハイツ、松山の一部）
	辻野 裕子	草花（高瀬）
	小島 はるみ	草花（松山、小宮久保）
	細谷 文雄	草花（羽ヶ田、小宮）
	石毛 美智子	原小宮全域、原小宮一・二丁目
	中島 護	菅生（菅生、四軒在家の一部）
	久保嶋 奈美	菅生（尾崎、四軒在家）
	熊谷 光世	瀬戸岡（国道411号線 東側）
	岸野 美穂	瀬戸岡（国道411号線 西側）
	青木 龍太	秋川三・四・五・六丁目
	城生 由美子	秋川駅周辺（油平、秋川一・二丁目、雨間の一部）
	矢島 良子	油平（本町、南部）
	中村 隆夫	牛沼（小松平を除く地域）
	三浦 美智留	牛沼（小松平）
	岡部 有子	上代継（北部）、下代継（富士見台）
	嶋崎 幸枝	下代継（南部）
	近藤 タカ子	上・下代継（西秋留小周辺）
五日市地区	金子 睦子	測上
	鈴木 厚子	引田（下引田）
	秋間 淳子	引田（上・中引田）
	笹生 祥子※	秋川第二地区全域
	青木 彰※	秋川第二地区全域
	小笠原 昌枝	山田（下分、中分）、上ノ台
	太田 美抄	山田（上分）、網代
	大橋 まゆみ	伊奈（新宿）
	石澤 輝安	伊奈（上宿、中平、大上）
	井上 重明	伊奈（北伊奈、西伊奈）
	木村 岳志	伊奈（森ノ下）
	宮岡 順一	横沢、三内、小机
	岸 隆史	五日市（東町、下町）
	高橋 明子	五日市（仲町、小庄）
	遠藤 侑子	五日市（上町）、小和田
	南沢 文江	五日市（五日市入野、栄町）
	乙津 芳男	小中野
	田中 眞	留原、中村
	石澤 菊美	高尾
	田野倉 忠	上・下館谷、館谷台
	鈴木 久恵	入野（小倉）
	棕田 一子	入野（山下、樽）、深沢
	宮本 由美子	戸倉東部
	木住野 みゆき	戸倉西部
	鈴木 孝子	落合、軍道、寺岡
	市川 誠	乙津、青木平
	栗原 則子	養沢
	関根 佳代※	五日市地区全域
	海老沢 治美※	五日市地区全域

健康づくり教室減塩編
～血圧が気になる方～

希望者には、骨密度測定・ご自宅の味噌汁の塩分濃度を測定します。

- ▽日時 令和8年1月13日(火) 午後1時30分～3時30分
- ▽場所 トラストルピア3階産業情報研修室
- ▽内容 保健師・管理栄養士による講話、骨密度測定（希望者）
- ▽対象 市内在住の方
- ▽定員 20人（抽選）
- ▽持ち物 筆記用具、健診結果、決定通知書、味噌汁（希望者）
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 12月23日(火)までに電話か電子申請で申し込ん

ください。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係（直通558・1183）

電子申請



あきる野市
市制施行30周年
記念めがせ健康
あきる野21
第119回
ふれあいウォーク

▽日時 令和8年1月21日(水) 午前9時30分～正午(予定)

▽集合・解散場所 千代原公園（JR武蔵引田駅徒歩8分）
▽コース 千代原公園→出雲神社→山田天神社→近藤醸造→千代原公園（約5キロメートル）
※変更する場合があります。

電子申請



市ホームページ



▽定員 約40人（申込み順）
▽持ち物など 決定通知書、飲み物、タオル、スタンパカー、歩きやすい服装・靴

▽費用 無料
▽申込み方法 12月5日(金)から26日(金)までに電話か電子申請で申し込んでください。複数人で参加希望の方は、全員の氏名、住所、連絡先を準備し、申し込んでください。参加者に決定通知書を送付します。

税理士による相続税等の
無料相談会（予約制）

▽日時 12月15日(月) 午後1時30分～4時30分（1人30分）
▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住の方

▽主催 東京税理士会青梅支部

▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係（直通558・1216）

介護教室
「人生100年時代
転倒災害を防ごう」

転倒予防の為の住宅改修や工事費用等を、福祉用具事業者から直接学びます。

▽日時 12月25日(木) 午後1時30分～午後3時

▽場所 トラストルピア3階産

業情報研修室
▽講師 建築士、福祉用具専門相談員

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 30人（申込み順）

▽申込み方法 12月2日(火)の午前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター（☎550・6101）

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

介護予防教室
「はつらつ元気アップ教室」
参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などをを行います。

▽日時 令和8年1月8日から

3月12日までの毎週木曜日（2月26日は休み） 午後2時～3時30分（全9回）

▽場所 トラストルピア3階産業情報研修室

▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 15人（申込み順）

※初めての方優先

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装

▽費用 無料

▽その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は申込み時に申し出てください（定員8人）。

▽申込み方法 12月2日(火)の8時30分から11日(木)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係（直通558・1953）

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時～午後5時

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター
（☎550・2755）

▽絵手紙教室 初心者向け

●日時：毎月第1水曜日（祝日を除く） 午前10時30分～正午

●講師：秋葉基子さん

●定員：5人（申込み順）

●費用：1回千円

▽千支のストラップ（年） 根付を作ります。

●日時：12月16日(火) 午前10時～正午

●定員：6人（申込み順）

●費用：1回800円（材料費込み）

五日市センター
（☎533・0330）

▽着物のはぎれで作るイヤリング

●日時：12月12日(金) 午後1時30分～3時

●講師：チトセヤさん

●定員：5人（申込み順）

●費用：1回千円

▽ピアノで脳トレ教室

●日時：毎月第1・第3月曜日（祝日を除く） 午後1時30分～3時30分

●定員：4人（申込み順）

●費用：1回（30分）千円

中央図書館の臨時休館のお知らせ



館内照明設備のLED化工事のため
臨時休館します。
○期日 12月10日(水)・11日(木)

図書館だより

12月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日、10日(水)・11日(木)・16日(火)・29日(月)・31日(水)
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日、29日(月)・31日(水)
- ▽雑誌の利用状況アンケートにご協力ください
- 期間：12月2日(火)～28日(日)
- ※各図書館に、アンケート用紙と回収箱を設置しています。
- 中央図書館 ☎558・1108
- ▽おはなし会(音楽付人形劇)
- 日時：12月7日(日) 午前11時～11時30分
- 対象：幼児・小学生
- ▽おはなし会
- 日時：12月14日(日) 午前11時～11時30分
- 対象：幼児・小学生
- 東部図書館エル ☎550・5959
- ▽人形劇(ボランティアグループ・わらべうたサークル)
- 演目：「うりこひめとあまんじやく」

- 日時：12月7日(日) 午後2時～2時35分
- 場所：東部図書館エル
- 対象：幼児・小学生
- 定員：30人(申込み順)
- 費用：無料
- 申込み方法：12月2日(火)から電話か窓口で申し込んでください。

- ▽わらべうたのじかん
- 日時：12月11日(木) 午前11時～11時30分
- 対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
- みんなでかざろうじどうしつ
- ▽「あわせをよぶ馬のかざり」
- 内容：ダンボールを使ったかんたんな工作です
- 期間：12月13日(土)・21日(日)の午前10時から午後5時までの間に自由に参加できます(材料が無くなり次第終了)。
- 対象：幼児・小学生

五日市図書館 ☎595・0236

- ▽おはなし会&工作教室
- 「絵がとびだすカードをつくらう」
- 日時：12月10日(水) 午後2時30分～3時
- 対象：小学校低学年
- 定員：12人(申込み順)
- 申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。
- ▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
- 日時：12月13日(土) 午後2時30分～3時
- 対象：幼児・小学生

増戸分室 ☎566・0109

- ▽本のテーマ展示
- 「豊臣家」(一般向け)：12月28日(日)まで
- 「クリスマス」(児童向け)：12月25日(木)まで

トラストルピア ルピア塾情報 申込み・問合せ ☎550・4700

- ▽生花アレンジメントかしめ飾り作り
- 日時：12月3日(水) 午後2時～3時
- 定員：10人
- 持ち物：花ばさみ、作品お持ち帰り用の袋
- 費用：生花アレンジメント3千円、しめ飾り2700円
- ▽いきいき健康ヨガ
- 日時：12月3日(水)・4日(木)・11日(木)・17日(水)・18日(木)・24日(水)・25日(木) 午前10時～11時
- 定員：各10人
- 持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物
- 費用：各千円
- ▽シルクフラワーアレンジメント(ガラスドーム)
- 日時：12月3日(水)・24日(水) 午後1時～2時
- 定員：各10人
- 持ち物：花ばさみ、持ち帰り用袋
- 費用：各3500円
- ▽モダン金継ぎ「ブルー継ぎ」
- 日時：12月6日(土) 午後1時15分～2時30分
- 定員：5人
- 費用：3千円
- ▽手ぶらで「月一書道教室」楽しい手書きの年賀状
- 日時：12月6日(土) 午後1時30分～3時30分
- 定員：8人
- 費用：3500円(和紙ハガキ代込み)
- その他：年賀ハガキの持ち込み可
- ▽やさしい体操
- 日時：12月8日(月) 午前10時～11時
- 定員：10人

- 持ち物：飲み物
- 費用：千円
- ▽筆ペンで絵を描くように文字を書く「二書体験」
- 日時：12月11日(木) 午前10時～11時30分
- 定員：5人
- 費用：2500円
- ▽テーブル茶道
- 日時：12月12日(金) 午後1時30分～2時30分
- 定員：5人
- 費用：2千円
- ▽顔ヨガで老け顔改善！
- 日時：12月14日(日) 午後1時～2時・19日(金) 午前11時～正午
- 定員：各10人
- 持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具
- 費用：各2千円
- ▽ベネチアンガラスで作るアクセサリー講座
- 日時：12月16日(火) 午後1時15分～2時45分
- 定員：4人
- 費用：2500円(アクセサリ・金具付き)
- ※作品は後日お渡しします。
- ▽面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」
- 日時：12月17日(水) 午後1時～3時
- 定員：10人
- 費用：2500円
- ▽シャインカービングがロザフィのアクセサリ作り
- 日時：12月17日(水) 午後3時～6時
- 定員：4人
- 費用：シャインカービング(1500円)、ロザフィのアクセサリ作り(3千円)
- ▽ソープカービング
- 日時：12月18日(木) 午前10時～正午
- 定員：5人
- 費用：1800円
- ▽手ぶらで簡単 ウクレレ

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta 情報



Bi@Sta 創業支援セミナー 公的支援徹底活用

創業に関する公的支援の活用方法を理解することができるセミナーです。

- ▽日時：12月13日(土) 午後2時～4時
- ▽場所：Bi@Sta(トラストルピア2階)
- ▽講師：津田美奈江さん(中小企業診断士)
- ▽定員：5人(申込み順)
- ▽持ち物：筆記用具

- ▽ティータイム
- 日時：12月18日(木) 午前10時30分～11時30分
- 定員：8人
- 費用：千円
- その他：ウクレレを持参する方はご連絡ください。
- ▽50代、60代からのセルフジェルネイル講座
- 日時：12月19日(金) 午後1時～3時
- 定員：5人
- 持ち物：LEDランプ、ジェルネイルカラー、ベース、トップ、筆、プッシュャー、ファイル
- ※お持ちでない方は、別途5千円でセットを販売します。申込み時に注文してください。
- 費用：3500円
- ▽占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座
- 日時：12月20日(土)・24日(水) 午後1時～3時
- 定員：各6人
- 持ち物：筆記用具
- 費用：各2千円(占い付き)

- ▽費用：無料
- ▽申込み方法：申込用紙に必要事項を記入の上、ファクス、メール、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
- ※申込用紙は、Bi@Staの窓口やホームページにあります。
- ▽申込み・問合せ：あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta ☎518・7777
- 9、✉bistaakinu@bistaakinu.com 午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)
- ※土曜日は午後5時まで
- ▽担当課：商工振興課 商工振興係

- ▽お正月生花アレンジメントかしめ飾り作り
- 日時：12月24日(水) 午後2時～3時
- 定員：10人
- 持ち物：花ばさみ、持ち帰り用袋
- 費用：お正月生花アレンジメント(3500円/大)4500円、しめ飾り(2700円)
- ▽子ども書道教室「書き初め練習会」
- 日時：12月26日(金) 午後1時30分～4時
- 対象：小・中学生
- 定員：10人
- 費用：2600円(書き初め用紙代込み)
- その他：書道用具と宿題の手本をお持ちください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

(以下は広告枠です)

パート・アルバイトさん募集

未経験の方大歓迎

仕事内容	入居者の介助・見守り、館内清掃 等
年齢	不問
時給	1,300円～ ※交通費全額支給 ※資格に応じて時給アップもあり
勤務時間	ご都合に合わせて相談 週一回から柔軟に働けます

社会福祉法人 富士の会

あきる野ケアハウス Tel.042-533-7811

あきる野市留原674-1 (採用担当者：安達)

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします

不用品買取します

丸信リサイクルショップ 国立市西1-18-22
☎042-575-0020 東京都公安委員会 308879504859

中央公民館だより 申込み・問合せ (☎559・1221)

▽高齢者対象スマートフォン相談会

- 日時：12月17日(水) 午前・午後の2部制
- 時間
*午前の部：午前9時～正午
*午後の部：午後2時～5時
- ※1人当たり30分まで
- 場所：中央公民館
- 対象：60歳以上の方
- 定員：各回12人
- ※申込み不要
- 持ち物：スマートフォン
- 費用：無料
- 問合せ：スマートフォン普及啓発事業事務局(☎03・6374・7746、年末年始を

市民のひろば

詳しくは、各団体へ
お問い合わせください。

凡例：●日時(時間は24時間表示)／●場所／●活動内容／●入会金／●会費／●費用／●持ち物など／●問合せ

会員募集

西秋留剣友会

- 毎週火曜・金曜日 18時30分～21時／●場 西秋留小学校体育館／●活動に興味があれば、どなたでも参加できます。／入500円／●会1回当たり千円／●問 栗田(☎090・7218・1110)

双極の集いinあきる野

- 毎月第3土曜日 14時～16時／●場 東部図書館エル会議室／●活 双極性障害の患者が集い、

除く平日午前9時～午後5時)
▽こどものデジタル創作体験
くりらびinあきる野 デジタルツールを使って創造力を育むことを目的に、創作体験プログラムを開催します。

- ①ビジュアルプログラミング「Scratch」を使って宇宙シューティングゲームを作成
- ②グラフィックデザインソフト「Canva」を使って自分だけのオリジナルの名刺を作成
- 日時：12月21日(日) ①午前10時30分～午後0時30分、②午後2時30分～4時30分
- 場所：中央公民館
- 講師：とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局
- 対象：小学校4～6年生、中学生
- 定員：各回20人(抽選)
- 費用：無料

水中運動金曜

- 金曜日 13時～15時／●場 市民プール／●活 健康習慣を始めませんか。高齢の方も安心して参加できます。／●会 月2500円／●問 菅野(☎090・6046・6114)

講演会など

ミニ門松を作りませんか

- 12月27日(土) ①10時～、②13時～／●場 中央公民館／●費 1個当たり1200円／●持 軍手、せん定ばさみ／●問 はればれ竹クラブ 竹田(☎080・11041・4634)

掲載希望問合せ 市長公室 (直通558・1269)

申込み方法：とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局ホームページから申し込んでください。

- 運営：申込み・問合せ：とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局(☎080・4147・8259)



▽市民大学伝統文化講座「お正月のしめ飾りを作ろう」
昔から地域に伝わるしめ飾り作りを通して、日本の伝統文化を学びます。



- 日時：12月21日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場所：中央公民館
- 講師：田制誠さん(東秋留小学校米づくり指導員)
- 対象：市内在住・在勤の方
- 定員：20人(申込み順)
- 持ち物：花ばさみ、軍手、マスク、帽子か手ぬぐい
- 費用：無料
- その他：汚れてもよい服装
- 申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。
- ▽パソコンQ&A講習 「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITポランティアが個別にお答えします。
- 日時：12月22日(月)・24日(水)

午後2時～4時
●場所：中央公民館- 対象：市内在住の方
- 定員：3人程度(申込み順)
- 持ち物：ノートパソコン
- 費用：無料
- 申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。

▽家庭教育講座「絵本deクッキング」 うー！

- 日時：令和8年1月10日(土) 午前10時～正午
- 場所：中央公民館
- 講師：村野晴巳さん
- 対象：市内在住の小学生とその保護者
- 定員：10組程度(申込み順)
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル
- 費用：子ども1人につき300円(材料費)
- その他：保育あり(2歳から就学前までの幼児おむね3人、12月24日(水)までの事前申込み制)
- 申込み方法：電話、窓口、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。



ネットワーク

官庁などからのお知らせ

凡例：●内容／●日時(時間は24時間表示)／●場所／●対象／●定員／●費用／●他その他／●申込み・問合せ

知っていますか 救急受診ガイド

●救急受信ガイドは、自宅や外出先でインターネットを通じて症状などの質問に答えていくと病気やケガの緊急度、医療機

関での受診の必要性、受診する科目などが確認できます。東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリから利用することができます。冊子版も東京消防庁管内の消防署で配布しています。救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときに電話で相談できる「#7119」は、一時的に相談が集中すると、繋がりにくくなる場合があります。そのようなときは、救急受信ガイドをご利用ください。／●問 秋川消防署(☎595・0119)



弁護士による福祉法律相談会(予約制)

- 12月9日(火) 14時～16時10分(1組40分)／●場 秋川ふれあいセンター2階会議室／●対 認知症高齢者や、障がいがある方のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度等)を希望される方／●定 3組(申込み順)／●費 無料／●他 12月8日(月)までに電話で申し込む。相談内容を聞きします／●問 あきる野市社会福祉協議会成年後見センターあきる野(☎533・3548)

伐採促進契約 合意支援事業

●内 森林を積極的に活用していくためには、現在の所有者と登記の名義が一致していることが重要です。都では「伐採を促進するための契約合意支援事業」として、森林を相続した都民を対象に、専門家に依頼して行う登記手続きの費用を原則全額支援します。また、一定の取り組みには、奨励金を加算して支

給します。対象となる森林の範囲など補助事業には条件等があります。詳細は、都ホームページ参照／●問 東京都産業労働局森林事務所森林産業課(相続登記補助事業担当者)(☎042・8・78・3007、平日9時～11時45分・13時～17時)



災害時の断水に 備えましょう！ ～水道水のくみ置き～

●内 くみ置きした水道水は、災害時に役立ちます。くみ置き方法：蓋のできる清潔な容器に、空気に触れないよう、口元まで水道水を入れてください。○必要な水の量：1人1日3リットル(最低3日分) ○保存期間：塩素の消毒効果は、直射日光を避けて常温保存で3日程度、冷蔵庫保存で10日程度持続します。日付をメモしておくくと便利です。／●場 災害時給水ステーション「①戸倉給水所(戸倉34811)、②小峰台配水所(小峰台40)、③伊奈配水所(伊奈37213)、④上代浄水所(上代継407)、⑤秋留台給水所(秋川三丁目2110)、⑥菅生給水所(菅生683)」※水を入れる清潔な容器(給水袋、ポリタンク等)をお持ちください。／●他 東京都水道局アプリで、近くの災害時給水ステーションを確認できます。二次元コードからご利用ください。／●問 東京水道(株)あきる野水道事務所(☎532・1511)



(以下は広告枠です)

2026年 2月8日(日)
[1回目] 13:00開演 (12:30開場)
[2回目] 16:00開演 (15:30開場)
全席指定 6,000円(税込)
福生市民会館(大ホール)
■JR青梅線「生浜駅」下車(徒歩5分)
※来就学児入場不可
チケットのお申込みは下記プレイガイドから
福生市民会館 (10:00～19:00/月曜休館)
☎042-552-1711
西多摩新聞社 (平日10:00～17:00)
☎0120-61-3737
チケットぴあ (Pコード:309-569)
ローソンチケット (Lコード:72086)
純烈 JUNRETSU コンサート2026
株式会社イズム TEL:048-872-1113 (平日:11:00～17:00)

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc
お片付け
お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!
通話無料 0120-684-215
お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第IS24195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

フェイス ポロ出し効果 あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050
●中高年向きサロン
●ゆったり空間、ガウン、スポンジ使い捨て
●頭部調整、美容ツボ、筋膜リリース、応用でタルミ、小顔、リフトUP造り出す
●一日2名様(密防止)(換気) 予約制
1回8,000円(初回)(お試し期間)(施術時間)
1回5,000円(税込) 1ヶ月半3回 2時間
(通常は4週間～3ヶ月に一度来店ペース)
あきる野エステ さくらサロン 検索
●睡眠中も怒り顔(縦ジワ)
●おでこ・目のシワ・タルミ
●マリオネットライン(口元)
●ほぐれい線・肌むら(美白)
●顔引き締め(小顔)
●ゆるみ・たるみ・デトックス
JR秋川駅北口 徒歩10分
新 あきる野市秋川 5-1-1 2F
●10時～19時
●火曜 有
●秋川駅

子育て情報

▽子育て講座「初めての赤ちゃんのかかり」 赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さ、絵本の読み聞かせのお話などの講座です。

●日時：令和8年1月8日(木)・23日(金)・28日(水)（全3回）
午前10時30分～11時45分
●場所：子育てステーションこころの研修室（トラストピア2階）

●講師：保健師、図書館司書等
●対象：市内在住の第1子（生後3か月～7か月）とその保護者
●定員：親子15組（申込み順）
●持ち物：バスタオル
●費用：無料

▽申込み方法 12月2日(火)の午前10時から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口 ☎550・3355

第15回 秋川流域子ども体験塾 小中学生駅伝大会

あきる野市・日の出町・檜原村の小中学生が走ります。皆さんのご声援をお願いします。当日は、ゲストに佐々木悟さん（亜細亜大学陸上部監督・2016年リオデジャネイロオリンピック男子代表選手）を招き、子ども達に指導・アドバイスをを行います。

▽日時 12月13日(土) 午前8時30分開会（雨天実施、荒天中止）

▽場所 都立秋留台公園と周辺コース（開会式は、秋川体育館大体育室で行います）

▽種目・スタート時間

●小学生の部

●第1組：午前9時30分

●第2組：午前10時15分

●小学生ロードレースの部：午前11時

●中学生男子の部：午前11時20分

●中学生女子の部：午前11時25分

●中学生ロードレースの部：午前11時25分

●小学生ロードレースの部：午前11時



部：午後0時30分

▽主催 秋川流域（あきる野市・日の出町・檜原村）子ども体験塾実行委員会

※駐車場の駐車台数には限りがあります。

※車での来場は、乗り合わせなどにご協力ください。付近の道路の交通規制（通行止め）を行います。ご理解とご協力をお願いします。

▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係（直通558・1162）

▽12月の乳幼児育児相談（予約制）

●身体測定のみは、予約不要
●日時：12月15日(月) 午前10時～11時30分
●相談は、15分間隔で予約を受け付けています。

※助産師の母乳相談は、5組まで

●場所：トラストピア3階集会室

●定員：親子20組（申込み順）

●その他：電話での育児相談も随時受け付けています。

▽乳幼児健診等のお知らせ（予約制）

●健診種別：3～4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児歯科健診
●最近転入した方で乳幼児健診を未受診の方は連絡してください。

※受付時間は、健診ごとに異なるため、手元に届いた通知を確認してください。

●場所：あきる野保健相談所

●申込み方法：通知に記載のある方法で予約してください。

▽幼児歯科健診（予約制）



●日時：12月22日(月) 午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

●場所：あきる野保健相談所

●対象：1歳6か月児から就学前までの子ども

●定員：20人（申込み順）

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550・3340

Akiruno Winter Festival 2025



秋川駅周辺地区産業活性化戦略委員会が中心となり、JR秋川駅北口ロータリーと南口ロータリーでイルミネーションを点灯します。JR秋川駅北口に5歳児の子どもたちの将来の夢を木の葉の形に切り抜いた紙に描いた「すくみのびの木」を展示します。今年は、JR秋川駅南口に「はればれ竹クラブ」による竹細工のイルミネーションを展示します。

▽点灯日時 12月6日(土) 令和8年1月31日(土) 午後4時30分～午前0時45分（予告なく変更することがあります）

▽問合せ 商工振興課商工振興係

森っこサンちゃんクラブ「お正月飾り『門松』を作ってみよう」



玄関に飾って歳神様をお迎えするための門松を作ってみましょう。ミニサイズの門松を竹林で竹を切るところから手作ります。

12月の市税の納期

〇〇〇固定資産税 第4期
〇〇〇都市計画税 第4期
〇〇〇国民健康保険税 第6期

▽日時 12月20日(土) 午前10時～午後3時

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽対象 市内在住の小学校4年生～中学校3年生

▽定員 10人（抽選）

▽費用 無料

▽申込み方法 12月10日(水)の午後5時までに電子申請か小宮ふるさと自然体験学校に電話で申し込んでください。

▽チラシ配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課（五日市出張所）、生活環境課、中央図書館、東部図書館、エル、五日市図書館



電子申請
市ホームページ

（以下は広告枠です）

電話・web相談も受付中 創業120年

（株）来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録

新築（注文住宅）リフォーム
お気軽にご相談ください

一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がいてないに対応いたします
本社：東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2（睦橋通り） TEL 0120-915-216

社会福祉法人 福陽会

特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
「第三の我が家」で楽しく過ごしませんか
夢・希望・生きがい

サンシャインビル介護学院
初任者研修
実務者研修
スキルアップ目指して！

TEL:042-597-5515 FAX:042-597-5517 西多摩郡日の出町平井2368-5
TEL:042-539-0783 FAX:042-539-0782 福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設
■特別養護老人ホーム サンシャインビル
■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
併設高齢者在宅サービスセンター加美
介護プランセンターサンシャインビル
■サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
■ヘルパーステーションサンシャインビル
■福生市地域包括支援センター加美・高齢者見守りステーション

事務局
TEL:042-551-1703 FAX:042-551-7573 福生市北田園1-53-3