12月の市民相談（予約制・無料）

予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

○**市役所**
- 相続・遺言など暮らしの手続相談（毎月第1金曜日）…5日㈮
- 税務相談（毎月第2月曜日）…8日㈪
- 法律相談（毎月第2・第4火曜日）…9日㈫・16日㈫（※）
- 交通事故相談（毎月第2水曜日）…10日㈬
- 登記相談（毎月第3金曜日）…19日㈮

○**五日市出張所**
- 法律相談（毎月第1木曜日）…4日㈭
- 行政相談（毎月第4水曜日）…17日㈬（※）

○**トラストルピア**
- 人権身の上相談（毎月第4金曜日）…5日㈮（※）

○**時間**　午後1時30分～4時30分
○**その他**　相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
○**予約・問合せ**　市民課市民相談窓口係（直通558－1216）

トラストルピア　ルピア塾情報
申込み・問合せ（☎550・4700）

▽**シルクフラワーアレンジメント（ガラスドーム）**
- 日時…11月19日㈬　午後1時～2時
- 定員…10人
- 持ち物…花ばさみ、持ち帰り用袋
- 費用…3500円

▽**生花アレンジメント**
- 日時…11月19日㈬　午後2時～3時
- 定員…10人
- 持ち物…花ばさみ、持ち帰り用袋
- 費用…3千円

▽**シャインカービングかロザフィのアクセサリー作り**
- 日時…11月19日㈬　午後3時～6時
- 定員…4人
- 費用…シャインカービング（1200円～）、アクセサリー作り（3千円）

▽**ソープカービング**
- 日時…11月20日㈭　午前10時～正午
- 定員…5人
- 費用…1800円

▽**家計レッスン**
- 日時…11月20日㈭　午後1時30分～2時30分
- 定員…10人
- 持ち物…電卓、筆記用具
- 費用…500円

▽**50代、60代からのセルフジェルネイル講座**
- 日時…11月21日㈮　午後1時～3時
- 定員…5人
- 持ち物…LEDランプ、ジェルネイルカラー、ベース、トップ、筆、プッシャー、ファイル

※お持ちでない方は、別途5千円でセットを販売します。申込み時に注文してください。
- 費用…3500円

▽**占い　姓名判断&宿命星の1日入門体験講座**
- 日時…11月24日㈪・25日㈫　午後1時～3時
- 定員…各6人
- 持ち物…筆記用具
- 費用…各2千円（占い付き）

▽**手ぶらで簡単！ウクレレティータイム**
- 日時…11月27日㈭　午前10時30分～11時30分
- 定員…8人
- 費用…千円

▽**足の健康は爪から　正しい足の爪切り講座**
- 日時…11月28日㈮　午前9時30分～10時30分
- 定員…10人
- 持ち物…普段使っている爪切り道具
- 費用…500円

▽**健康のための太極拳**
- 日時…11月29日㈯　午前9時～11時
- 定員…10人
- 持ち物…運動靴、飲み物
- 費用…500円

※**詳しくは、ホームページをご覧ください。**
※**電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後6時受付）。**

ネットワーク　官公庁などからのお知らせ

凡例…内内容／日日時（時間は24時間表示）／場場所／講講師／対対象／定定員／持持ち物など／費費用／他その他／問申込み・問合せ

令和7年度市民健康講座

内講演（第1部）、認知症をテーマにした対応や支援の紹介（第2部）／日11月29日㈯　14時～16時（13時30分開場）／場イオンモール日の出イオンホール／他電話か電子申請で申し込む。詳細は、西多摩医師会ホームページ参照／問西多摩医師会（☎0428・23・2171）

電子申請　ホームページ

HIV・梅毒の検査（要予約）

内西多摩保健所では「東京都エイズ予防月間」に合わせて、匿名・無料でHIV・梅毒検査（匿名）を実施します。／日○検査：12月2日㈫　14時～15時　○結果：12月9日㈫　14時～15時　※両日とも来所可能な方のみ検査可　※証明書などは発行しません。／場西多摩保健所2階／定15人／費無料／他HIV検査で正確な結果を得るために、感染機会があってから原則60日以上経過してから受けてください。希望者には、クラミジア・淋菌の検査も実施。11月18日㈫～12月1日㈪に電子申請か電話（☎050・3801・5309、10時～20時）で申し込む。／問西多摩保健所保健対策課感染症対策担当（☎042・8・2261）

電子申請

「公正証書遺言について学ぶ講座」開催

内公証役場の役割や公正証書遺言はどのように作成し、費用はいくらかかるか等をお伝えします。／日12月10日㈬　14時～15時30分／場秋川ふれあいセンター2階会議室／講公証人／対市内在住・在勤の方／定25人（申込み順）／持筆記用具／費無料／他電話かメールで申し込む。／問あきる野市社会福祉協議会成年後見センターあきる野（☎533・3548、✉kouza@akiruno-shakyo.or.jp）

夜間人権ホットライン（☎03・6722・0127）

内12月4日～10日の人権週間に合わせて、人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談に応じます。／日12月8日㈪　17時～20時（1人当たり10分程度）／費無料／問東京都人権プラザ相談室（☎03・6722・0124）

多摩川河川敷の伐採木無償配布

内薪ストーブやバーベキューなどで利用できる樹木の無料配布（なくなり次第終了）のほか、ノコギリ・薪割り体験もできます。／日11月30日㈰　午前10時～正午（雨天中止）／場平沢下川原公園／他申込み不要。当日は、福生災害ボランティアチェンソー隊が対応／問国土交通省京浜河川事務所多摩川上流出張所（☎042・552・0667）、福生災害ボランティアチェンソー隊　伊東（☎090・2235・7110）

サンタクロースがあなたのお家にやってくる希望家庭募集

内子どもや障がい児（者）がいる家庭に、ボランティアがサンタクロースになり、各家庭で用意したプレゼントを家族に代わってお渡しします。／日12月24日㈬　18時～20時（時間指定はできません）／場各家庭／対市内在住で満1歳～小学生の子どもがいる家庭、障がいのある方がいる家庭／定30家庭（申込み順）／他電話で受付

※11月17日㈪～27日㈭　8時30分～17時15分（受付の際、訪問場所の調整・確認等を行います）

／問社会福祉法人あきる野市社会福祉協議会あきる野ボランティア・市民活動センター（☎595・9033）

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

内11月30日は「年金の日」です。この機会に「ねんきんネット」で、自身の生活設計について考えてみましょう。スマートフォンから、自身の年金記録の確認（加入履歴や納付状況の確認）や将来の年金見込額の試算ができます。／問ねんきんネット専用ダイヤル（☎0570・058・555）

第47回スキー教室参加募集

日令和8年1月4日㈰～6日㈫（2泊3日）／場上越国際スキー場（新潟県南魚沼市樺野沢）／定40人（申込み順）／対小・中学生、高校生、保護者／費小学生…3万7千円、中・高生・保護者…4万2千円（交通費、宿泊費、リフト、保険）　※貸スキーセット・貸ウエア希望の方は別途料金／他○宿泊先…アルペンホフ護城館（スキー場隣接）　○事前説明会…12月14日㈰　16時～（横川観光ファインプラザ2階）　○バス乗車場所は市内各所から。詳細は、秋川体育館、横川観光ファインプラザ、市民プール、市内各小中学校に配置しているパンフレットを参照／申郵送かファクスで申し込む。／問あきる野市スキークラブ　宮﨑（☎・FAX595・0759）

労働保険未手続事業一掃強化期間

内厚生労働省は、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」と定め、労働保険制度の周知と加入促進に努めています。労働保険は、原則、1人でも従業員を雇用している事業主に加入が義務付けられています。／問青梅労働基準監督署労災課（☎0428・28・0392）、ハローワーク青梅雇用保険課（☎0428・24・8623）

▽**お詫びと訂正**　広報あきる野11月1日号のP7「ネットワーク」の「シルバー人材センター刃物研ぎを実施します」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正）日・場11月18日㈫…五日市ひろば、19日㈬…シルバー人材センター

誤）日11月18日㈫／場シルバー人材センター

庭木1本から承ります！

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
広報あきる野をご覧の方へ
生垣の剪定　長さ1m 高さ2m
通常2,200円を（税込）
初回限定 先着10名様 1,100円！
ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
八王子西店 恩方町926-12　営9:00～17:00
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取　etc
お片付け
お片付けライトに全部お任せ下さい！
ご相談・お見積り 完全無料！
通話無料 0120-684-215
お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30　☎042-806-9065
【遺品整理士】遺品整理士認定協会　第IS24195号　【遺品査定士】遺品査定士認定協会　第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可　第308872416684号
合同会社レイ

外反母趾，リウマチのオーダーメイド靴
保険適用のオーダーメイド靴を
定価の1～3割でお求め頂く事が可能です
詳しくは、ホームページをご覧ください
留守番電話へお名前、お電話番号をお伝えください
完全予約制・泉体育館駅送迎有　立川靴工房
立川市柏町2-39-22　☎0120-57-4192