

東京2025デフリンピックが開催されます

デフリンピックは、国際的な「耳がきこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。全21種目が、東京で開催されます。

▽期日 11月15日(土)～26日(水)
▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

デフリンピックホームページ



スポーツ推進委員事業
秋のヘルシーウォーキング

▽日時 11月22日(土) 午前9時25分～午後3時30分(JR武蔵五日市駅集合・解散予定)
※雨天中止
▽コース (バス移動) ↓上養沢バス停 ↓養沢神社 ↓小宮ふるさと自然体験学校(昼食) ↓五柱神社 ↓徳雲院 ↓五日市郷土資料館

※変更する場合があります。
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽定員 20人(申込み順)
▽持ち物など バス代(580円) 弁当、飲み物等、雨具、敷き物、歩きやすい服装・靴

▽費用 無料
▽その他 当日、天候不良の場合、午前7時に開催の有無を決定しますので、お問い合わせください。
▽申込み方法 11月4日(火)の午前8時30分から17日(月)までに、電話か電子申請で申し込んでください。

▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係

電子申請



体験型イベント
「スポーツフェスタ」開催

▽日時 11月15日(土) 午前10時～午後3時

▽場所 横川観光ファインプラザ体育室

▽種目 ボッチャ、ドッチビー、ラダーゲッター、ペタンク、卓球バレー、モルック、スポーツ輪投げ、ゴルフボールスタンプラリー(8種目)に挑戦すると、特産品が当たるくじに参加できます。

▽費用 無料
▽主催 西多摩地域広域行政圏協議会・西多摩地域スポーツ協会連絡協議会

▽主管 西多摩地域広域行政圏スポーツ大会実行委員会
▽問合せ 檜原村教育委員会教育課(☎042・598・1011)
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

市ホームページ



知的障がい者向け
ボッチャ教室

シンプルな基本ルールに絞って、家族や支援者と一緒に楽しむための工夫をお伝えします。

▽日時 11月24日(月) 午後1時30分～2時50分

▽場所 秋川体育館小体育室
▽講師 (一社) あきる野総合スポーツクラブ指導員

▽対象 小学生以上の知的障がい者(精神・身体重複可)とその家族・支援者
▽定員 15人程度(申込み順)
▽持ち物 室内シューズ、飲み物

▽費用 無料
▽申込み方法 11月20日(木)までに、必要事項(氏名、年齢、住所、電話番号、障がい名、付き添い家族か支援者の氏名)を添えて、電話かメールで申し込んでください。

▽申込み・問合せ (一社) あきる野総合スポーツクラブ(☎595・5190(火曜～金曜日 午前11時～午後4時))、akiruno@asport.jp

▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

あきる野市吹奏楽団
(キララバンド)
第29回定期演奏会

▽日時 11月30日(日) 午後2時(午後1時30分開場)

▽会場 S&D秋川キララホール
▽料金 無料(全席自由)
※整理券はありません。当日自由に入場できます。

※満席などの状況により入場をお断りする場合があります。

▽指揮 小玉公二さん(常任指揮者)
▽曲目 第1部:「展覧会の絵」他
第2部:昔懐かし曲 他
▽主催 あきる野市吹奏楽団(キララバンド)
▽共催 S&D秋川キララホール

※詳しくは、キララバンドの活動紹介ページをご覧ください。
▽問合せ あきる野市吹奏楽団(✉kiraraband@gmail.com)

▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

ホームページ
(キララバンド活動紹介)



第2回
養沢の里・秋まつり開催

養沢の魅力を知ってもらうため、スタンプラリーイベントを開催し、忍者的体験、鍾乳洞体験などを実施します。

▽期日 11月16日(日)
▽内容・場所・時間 マルシェ養沢と養沢だんご汁

Instagram
(チラシ)



※詳しくは、ホームページをご覧ください。
▽電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

イベント情報

▽中村ひでゆきの高齢者漫談参加型「パタカラ」お口の健康体操 高齢者の皆さんに笑顔の恩返しをしたい。高齢者の方の安否確認とお弁当配達の方のおもしろエピソードを漫談形式でお話しします。

▽日時 11月30日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
▽会場 トラストルピア3階ルピアホール
▽費用 500円(全席自由席) ※高校生以下無料

▽定員 100人(申込み順)
▽申込み方法 電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

脊柱管狭窄症専門



- ✓10分歩くとしびれて立ち止まりたくなる
- ✓手術を勧められたがしたくない
- ✓このまま歩けなくなってしまうと不安

初めての方限定キャンペーン
11月中に限り通常1回7,700円が
初回1,980円

☎042-550-8377
やまざき整体院



11/1 土
オープン

あきる野ルピア2F
JR秋川駅 徒歩約3分

シニアライフサポート企業 ― 東証スタンダード市場上場
株式会社 ニチリョク
【多摩支店】あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア2F

お墓の相談サロン 多摩店

永代供養墓、樹木葬・自然葬、ペット対応のお墓から、室内納骨堂、お墓のお引越しや墓じまいまで、なんでもご相談ください。

車でお越しの際は「あきる野ルピア」提携駐車場をご利用ください。

お問合せ
ご予約

ニチリョクお客様相談室(9:00～17:00/年中無休)

☎0120-300-100

終活・葬儀などの相談も承っております。

