

令和7年
11月1日号
広報
No.776

あきる野

今号の主な記事など

- 総合防災訓練の実施… 2面
- 11月30日は一斉清掃の実施日です… 3面
- あきる野市市制施行30周年記念
令和7年度ごみ問題啓発用ポスター
コンクール入賞作品決定… 8面



あきる野市市制施行30周年記念 第29回 産業祭

11月8日(土) 午前10時～午後4時
11月9日(日) 午前9時～午後4時
※雨天決行・荒天中止 場所 都立秋留台公園



主な出店(展)

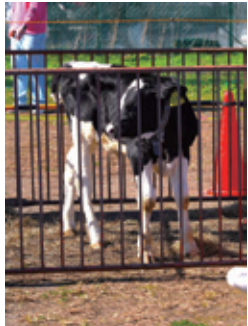
- 展示・販売コーナー、飲食・キッチンカーコーナー
- 地域物産コーナー 友好姉妹都市宮城県栗原市、友好都市東京都大島町、国際姉妹都市マールボロウ市
- 自動車展示コーナー
- 農林コーナー 農産物、農業用機械の展示・販売

無料配布(農林コーナー)

- たい肥(牛ふん)(先着150人) 8日(土) 午前10時～
- のらぼう菜の苗(各日先着100人)
8日(土) 午前10時30分～ 9日(日) 午前9時30分～
- ブルーベリーの苗木(先着250人) 8日(土) 午後2時～
- ※生産状況で配布数に変更となる場合があります。

体験・イベント

- 子牛の写生会(小学生以下対象、先着100人、雨天中止)
8日(土) 午前10時30分から
- 農産物の品評会と直売 9日(日)
*表彰式 午前11時～
*直売 午後1時30分～
- ステージイベント
- ※11月1日(土)の新聞折込チラシをご覧ください。



会場周辺道路の混雑回避のため、公共交通機関をご利用ください。

臨時シャトルバスの運行(乗車無料)

- ①「秋川ふれあいセンター」⇄「市民プール臨時駐車場」
午前11時30分～午後3時(10分間隔で運行予定)
- ②「秋川ふれあいセンター」⇄「JR秋川駅北口ロータリー」
午前9時30分～午後4時30分(20分間隔で運行予定、9日(日)は午前8時30分から)

※交通状況等により所要時間が前後する場合があります。
※各停留所に設置している看板付近で順番にお待ちください。

※乗車可能な人数は9人までです。乗車人数によっては、次のバスをご利用いただく場合があります。

エコバッグの無料配布

配布時間 8日(土) 午前10時～ 9日(日) 午前9時～
配布場所 運営本部付近
※両日とも先着700枚。無くなり次第終了。1人当たり1枚限り

○問合せ 商工振興課商工振興係、農林課農政係

防犯機器等の購入費を補助しています

強盗などの侵入盗被害防止に向けて住宅へ防犯機器等を設置する市民に対し、その経費の一部として購入費等の補助をしています。このことにより、防犯機器等の早期設置を後押しし、防犯意識の高揚と安全で安心な暮らしを推進します。

- 申請期限 令和8年2月27日(金)(消印有効)まで
- ※この補助は、令和7年6月1日から実施しています。令和7年4月1日以降に購入したものが対象になりますので、まだ申請されていない方は、ご活用ください(1世帯当たり1回限り)。

○補助額 防犯機器等購入費、購入品の設置費等の総額の2分の1の額(千円未満切り捨て)で、1世帯当たり上限2万円とし、ポイント利用は、割引と同様として補助対象金額に含めません。

※補助は、予算の範囲内とします。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

○申請・問合せ 地域防災課地域安全係

市ホームページ



教育委員に廣瀬加代子氏が就任しました



教育委員の任期満了に伴い、9月定例会議で同意を得て、廣瀬加代子氏が10月28日付けで市長から任命されました。廣瀬氏は、市内中学校でPTA会長を務められるなど、教育行政の発展に尽力されています。

防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練を実施します

▽日時 11月12日(水) 午前11時
▽放送内容 「チャイム音」「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」「こちらは、ぼうさいあきる野です」「チャイム音」
※当日の午前10時50分に訓練実施の予告放送を行います。

東京都功労者表彰

10月1日の東京都功労者表彰式で次の方々が表彰されました。
▽福祉・医療・衛生功労 ●加藤章雄さん(「福」秋溪舎理事)
●濱川喜亘さん(「学」多摩川学園理事長)
▽文化功労 ●溝口重郎さん(あきる野市文化財保護審議会委員)
▽産業振興功労 ●平野正延さん(「東京都酪農業(協組)代表理事組合長」)
●松村博文さん(あきる野商工会会長)
▽都市づくり功労 ●小峰一良さん(「三多摩管工事(協組)理事」)

▽問合せ 地域防災課防災係 第43回 西多摩地区の小学生による「税を考える週間」書道展 入選作品の展示会

市内10校が参加し、56点が入選しました。
▽日時・場所 ●11月7日(金)～9日(日) 午前10時～午後5時：イオンモール日の出イオンホール
●11月11日(火)～14日(金) 午前8時30分～午後5時(最終日は3時まで)：青梅合同庁舎1階ロビー(青梅都税支所)
▽問合せ 課税課市民税係

総合防災訓練の実施

避難所開設を中心とした訓練を各地区で実施します。当日は、午前8時30分に防災行政無線で訓練開始のサイレンを鳴らし、身の安全を守るための安全確保行動の確認や家具の転倒防止など自宅の安全点検等、改めて確認してください。
▽日時 11月16日(日) 午前8時30分～正午
※地区により異なります。市ホームページをご覧ください。
▽場所

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定委員会委員募集

市では、第10期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(令和9年度～令和11年度)を策定するため、策定委員会の委員を募集します。
▽対象 市内在住の介護保険被保険者(11月1日現在)
▽定員 4人(40歳以上65歳未満の方2人、65歳以上の方2人)
▽任期 令和8年2月～令和9年3月(予定)
▽謝礼 7500円(委員会1回当たり)

●東秋留地区：南秋留小学校体育館
●多西地区：多西小学校体育館
●西秋留地区：西中学校体育館
●増戸地区：増戸小・中学校体育館
●五日市地区：五日市市会館
●戸倉地区：戸倉しろやまテラス
●小宮地区：小宮ふるさと自然体験学校体育館
▽問合せ 地域防災課防災係

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」の実施期間です

「虐待かも」と思ったら相談機関にご連絡ください。
※連絡した方の秘密は守られ、虐待でなかったとしても責任は問われません。
▽児童虐待とは
●身体的虐待：叩く、蹴る等
●心理的虐待：言葉による脅し等
●育児放棄：食事を与えない、病気などの医師に診せない等
●性的虐待：子どもへの性交、性器を見せる等
▽相談機関
●児童相談所全国共通ダイヤル(189)

▽応募方法 11月21日(金)までに、原稿用紙などに住所、氏名、電話番号、応募動機(400字程度)を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください。
※提出いただいた応募動機で選考を行います。
※選考結果は、応募者全員に12月下旬に通知します。
※提出された応募書類の返却、公表はしません。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課介護保険係(〒197-10814 二宮350、直通558・1969)

あきる野市長選挙・あきる野市議員選挙の日程が決まりました

任期満了に伴うあきる野市長選挙・あきる野市議員選挙の日程が、10月7日開催の選挙管理委員会決定しました。
▽投票開票日 令和8年7月19日(日)
▽告示日 令和8年7月12日(日)
※公職選挙法の規定の適用により、市長選挙と市議会議員選挙を同時に執行します。
▽問合せ 選挙管理委員会事務局

●トラストルピア2階こども家庭センター
※電話(☎550・3313)
※月曜～土曜日(午前8時30分～午後6時30分)
※窓口：月曜～土曜日(午前10時～午後6時30分)
※第2水曜日、祝日、年末年始を除く。
●立川児童相談所(☎042・523・1321)：月曜～金曜日(午前9時～午後5時)
※祝日、年末年始を除く。
▽児童虐待防止に関する書籍等を設置しています
●設置場所：市役所1階コミュニティホール、五日市出張所、トラストルピア1階、各図書館、中央公民館
●設置期間：11月30日(日)まで
※各施設の開庁日に限る。
▽問合せ こども家庭センター、立川児童相談所

障がい者に対する虐待を見つけたら通報してください

市では、障がい者に対する虐待を未然に防ぐとともに、発見時の迅速・適切な対応を図るため、障害者虐待防止法に基づきあきる野市障害者虐待防止センターを設置しています。センターでは、虐待の相談・通報などの受け付け、虐待の防止や早期発見に取り組んでいます。
▽障害者虐待の3つの定義
●養護者による虐待：障がい者の生活の世話や金銭の管理などをしている家族、親族、同居する人による虐待のこと
●施設・施設利用による虐待：障がい者が入所している施設、施設利用による虐待のこと
●知的障害者に対する虐待：知的障害者に対する虐待のこと

●障害者福祉施設従事者等による虐待：障害者福祉施設や障害福祉サービス事業所で働いている職員による虐待のこと
●使用者による虐待：障がい者を雇っている事業主などによる虐待のこと
▽通報・相談・問合せ
●あきる野市障害者虐待防止センター「秋川健康会館、☎070・4197・0506、FAX518・2827(平日午前9時～午後5時)」
※平日の夜間、土曜・日曜日、祝日は、コールセンター受付
●障がい者支援課障がい者相談係(直通558・1157)

高齢者虐待かもまずは相談してください

高齢者虐待は、介護疲れが要因になっている場合があります。虐待の早期発見と対応が深刻化を防ぐことから、気になることがございましたら、ご相談ください。
▽高齢者虐待5つの種類
●身体的虐待：暴力や体罰で、身体に傷やアザ、痛みを与える行為や、正当な理由なく身体を縛り付けたり、過剰な投薬によって身体の動きを抑制する。
●心理的虐待：脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的に苦痛を与える。
●性的虐待：性的な行為を強要する。
●経済的虐待：本人の同意なしに財産や年金を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限する。

野生のクマを人家に近づけないための対策をお願いします

市内でも、山に近く、食べ物がある場所(木の実や果物、養蜂箱)でのクマの目撃・痕跡情報が寄せられています。秋は、冬眠前で里へ下りてくる可能性が高まります。クマを誘引する可能性があるのは、片付けるなどの対策をお願いします。クマは犬よりも鼻がよく、約5km離れたところでもにおいを感じ、嗅ぎ分けられると言われています。学習能力が高く餌があることを覚えると再び現れるため、人間が原因を除去する必要があります。



○クマを引き寄せないために

- 生ごみ、不要な農作物や果実などは、人家の周りや農地に放置せず、適切に処理する。
- 登山、キャンプ、溪流釣りなどで出たごみは、持ち帰る。
- ガソリン、エンジンオイル、ペンキ等のにおいを好むため、鍵の付いた建物内で保管する。
- 養蜂箱被害もあることから、人家付近の設置を控える。
- 人家周辺のクマの隠れやすそうなやぶなどは刈り払う。
- 山に入る際は、鈴、ラジオなどで音を鳴らしながら歩く。

○クマ目撃情報等の通報

- 被害が出そうな場所(民家の近く等)での目撃…局番なしの「110番」通報
- 痕跡、過去の目撃…環境政策課環境政策係(☎595-1110、平日午前8時30分～午後5時15分)

に財産や年金を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限する。
●放置・放任：食事や排泄、入浴、洗濯などの身の世話を介助をしない、必要な介護保険サービスや医療を受けさせないなど、高齢者の生活環境や身体・精神的状態を悪化させる。
▽相談窓口 高齢者支援課高齢者支援係、東部高齢者はつらつセンター(☎533・2311)、中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)、五日市はつらつセンター(☎588・4400)

に財産や年金を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限する。
●放置・放任：食事や排泄、入浴、洗濯などの身の世話を介助をしない、必要な介護保険サービスや医療を受けさせないなど、高齢者の生活環境や身体・精神的状態を悪化させる。
▽相談機関 ワンストップ支援センター(☎8891)はやくワンストップ(最寄りの相談窓口につながります)、東京ウィメンズプラザ(☎03・5467・1721)、LINE相談(アカウント名：ささえるライン@東京)、東京都女性相談センター(☎03・5261・3110)、こども家庭センターなど
※啓発リーフレットとカードを、市役所1階総合案内と企画政策課、こども家庭センターの窓口(配置しています)に配置しています。
※性別に関わらず、どなたからの相談も受け付けています。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽問合せ 企画政策課



11月12日から25日までは「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性

11月はリチウムイオン電池による火災防止月間です。可燃・不燃ごみに入れないで！

年末調整関係用紙
(事業所向け)の配布

従業員の方の年末調整で使用する用紙の一部を市役所課税課窓口で配布します。国税庁ホームページでは、年末調整に関する映像資料をご覧になることや、年末調整関係用紙をダウンロードできますのでご利用ください。

▽配布期日 11月4日(火)以降

ごみ拾いで
世界とつながる！
SNSピリカ
講演会



ごみの自然界流出問題や世界130以上の国と地域の人が参加するごみ拾いSNS「ピリカ」(*)を学べる講演会です。

▽日時 11月23日(日) 午前10時～11時30分

▽場所 トラストルピア3階産業情報研修室

▽講師 朝緑高太さん(株)ピリカ)

▽対象 市内在住の方(中学生以下の児童・生徒は、保護者同伴)

▽定員 30人

▽費用 無料

▽申込み方法 電子申請か電話で申し込んでください。

▽配布場所 市役所2階課税課市民税係、五日市出張所
※用紙の配布は、無くなり次第終了となります。ご用意できない用紙は、青梅税務署か国税庁のホームページからダウンロードしてください。
▽問合せ 青梅税務署法人課税第1部門・管理運営部門(☎0428・22・3185)、課税課市民税係(直通558・1682)

清掃・リサイクル係

電子申請



*ごみ拾いSNS「ピリカ」：清掃活動の写真を地図上に投稿することにより、ユーザー同士で交流ができるSNSサービス

「介護の日」イベント

▽プレイベント 介護相談、介護サービス事業所利用者の作品展示や訪問入浴の浴槽展示

●日時：11月4日(火)～7日(金) 午前9時～午後5時(4日は午後1時から、7日は正午まで)

●場所：市役所1階コミュニティホール

▽日時 11月30日(日) 午前8時～正午(小雨実施、雨天の場合12月7日(日))

11月30日は
一斉清掃の実施日です



▽清掃場所・注意点など

●町内会長・自治会長の指示に従ってください。

●ごみ袋は、ボランティア袋と海ごみ袋を使用してください。

●家庭のごみなどは、絶対に持ち込まないでください。

▽メインイベント 介護相談、健康相談、骨密度測定、介護サービス事業所利用者作品展示、福祉用具展示、ボッチャ体験など

●日時：11月8日(土) 午前10時～午後4時

●場所：秋川ふれあいセンター

▽主催 あきる野市、市内3地区はつらつセンター、あきる野市介護事業者連絡協議会

▽問合せ あきる野市社会福祉協議会事務局協働アセンタ(☎559・6574)

▽担当課 高齢者支援課介護保険係

介護教室

「みんなどうしてる？
聞いてみよう、認知症の方への家族の対応」

認知症家族の会の方のお話を聞き、グループでの情報交換などを行います。

▽日時 11月27日(木) 午後1時30分～3時

▽場所 トラストルピア3階産業情報研修室

▽講師 認知症家族の会

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 30人(申込み順)

▽申込み方法 11月4日(火)の午前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター

らつセンター(☎588・4400)

森つこサンちゃんクラブ
「クリスマス飾りと飯ごうを使ったパンづくり」



あきる野市市制施行30周年記念
めざせ健康あきる野21
第118回ふれあいウォーク

▽日時 11月21日(金) 午前9時30分～正午(予定)

▽集合場所 二宮神社(JR東秋留駅徒歩5分)

▽解散場所 野辺八雲神社(JR東秋留駅徒歩6分)

▽コース 二宮神社↓宝清寺↓小川久保桜公園↓西光寺↓睦橋通り↓野辺八雲神社(約5.5キロ)

※変更となる場合があります。

▽定員 約40人(申込み順)

▽持ち物など 決定通知書、飲み物、タオル、スタンプカード、歩きやすい服装・靴

▽費用 無料

▽申込み方法 11月4日(火)から13日(木)までに電話か電子申請で申し込んでください。複数人で参加希望の方は、全員の氏名、住所、連絡先を準備し、申し込んでください。参加者に決定通知書を送付します。

※中止の場合、当日連絡します。

※荒天時の実施の有無は、当日午前8時以降にお問い合わせください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

電子申請



市ホームページ



高齢者のための
法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。

▽日時 11月28日(金) 午後2時～4時(1組40分)

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3組(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 11月4日(火)の午前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

11月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。

▽期日・受付場所

●11月14日(金)：健康課窓口

●11月25日(火)：五日市保健セン

を作ります。飯ごうでパンを焼くという意外な使い方も体験します。

▽日時 11月30日(日) 午前11時～午後3時

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽対象 市内在住の小学校1年生～3年生

▽定員 10人(抽選)

▽費用 無料

▽申込み方法 電子申請

●電話：小宮ふるさと自然体験学校に申し込んでください。

▽申込み期限 11月10日(月)午後5時まで

▽チラシ配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境



市ホームページ



萩野センター(☎550・2722)

▽男の台所 カッテージチーズのサンドウィッチとスープとデザートを作ります。

●日時：11月15日(土) 午前10時30分～午後1時

●講師：地域活動栄養士会からぼうず

●定員：8人(申込み順)

●費用：600円(材料費別)

五日市センター(☎533・0330)

▽感動するレザークラフト教室

●日時：11月7日(金) 午後1時30分～3時30分

●講師：大久保勝枝さん

●定員：6人(申込み順)

●費用：1回千円(材料費別)

▽初めてのカゴバスケット教室

●日時：毎月第1火曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時

●講師：上原朝子さん

●定員：5人(申込み順)

●費用：1回千円(材料費別)

開戸センター
(☎550・2755)

▽健康麻雀大会

●日時：11月29日(土) 正午～午後4時

●講師：開戸センター職員

●定員：8人(申込み順)

●費用：1回千円

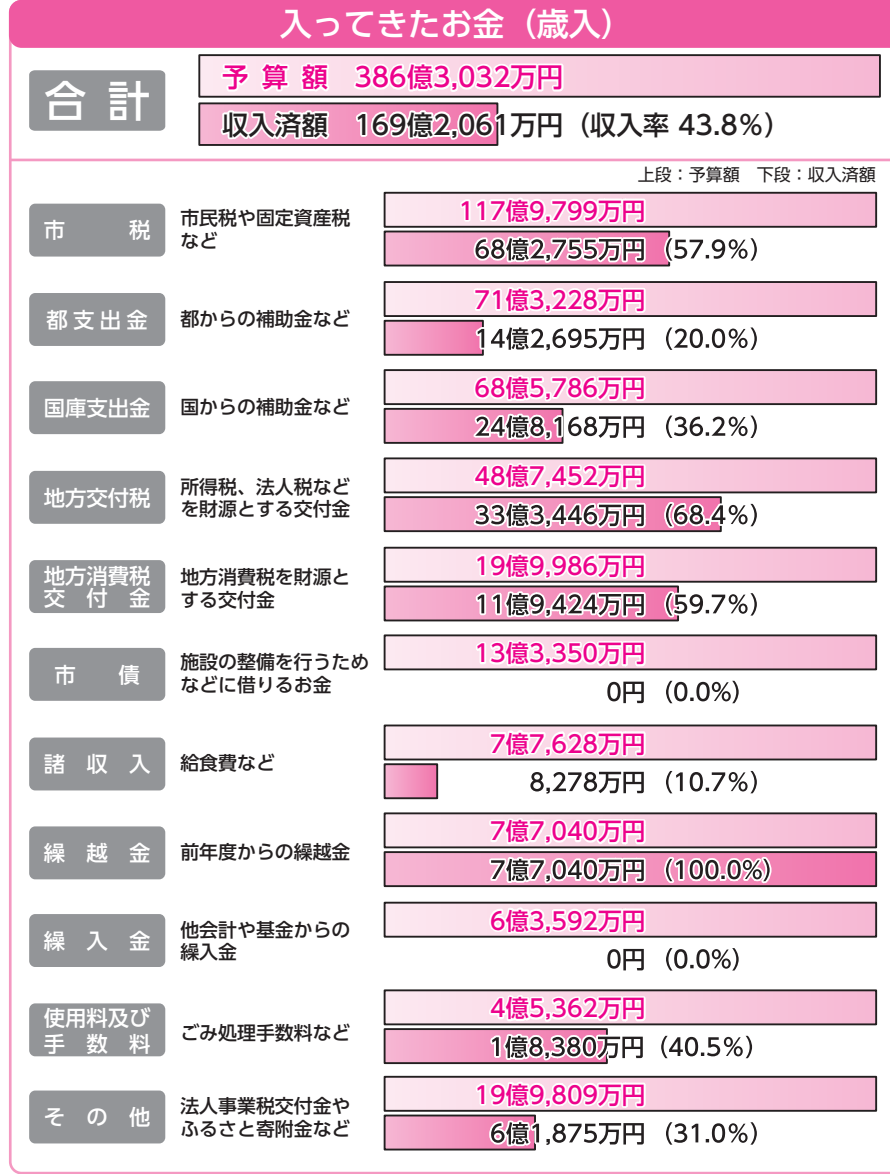
市の財政状況をお知らせします

令和7年度上半期

問合せ 財政課財政係

市では、市税をはじめとした収入がどれだけあり、どのように使われているのかなどをお知らせするため、年に2回財政事情を公表しています。

今回は、令和7年度上半期の概要をお知らせします。

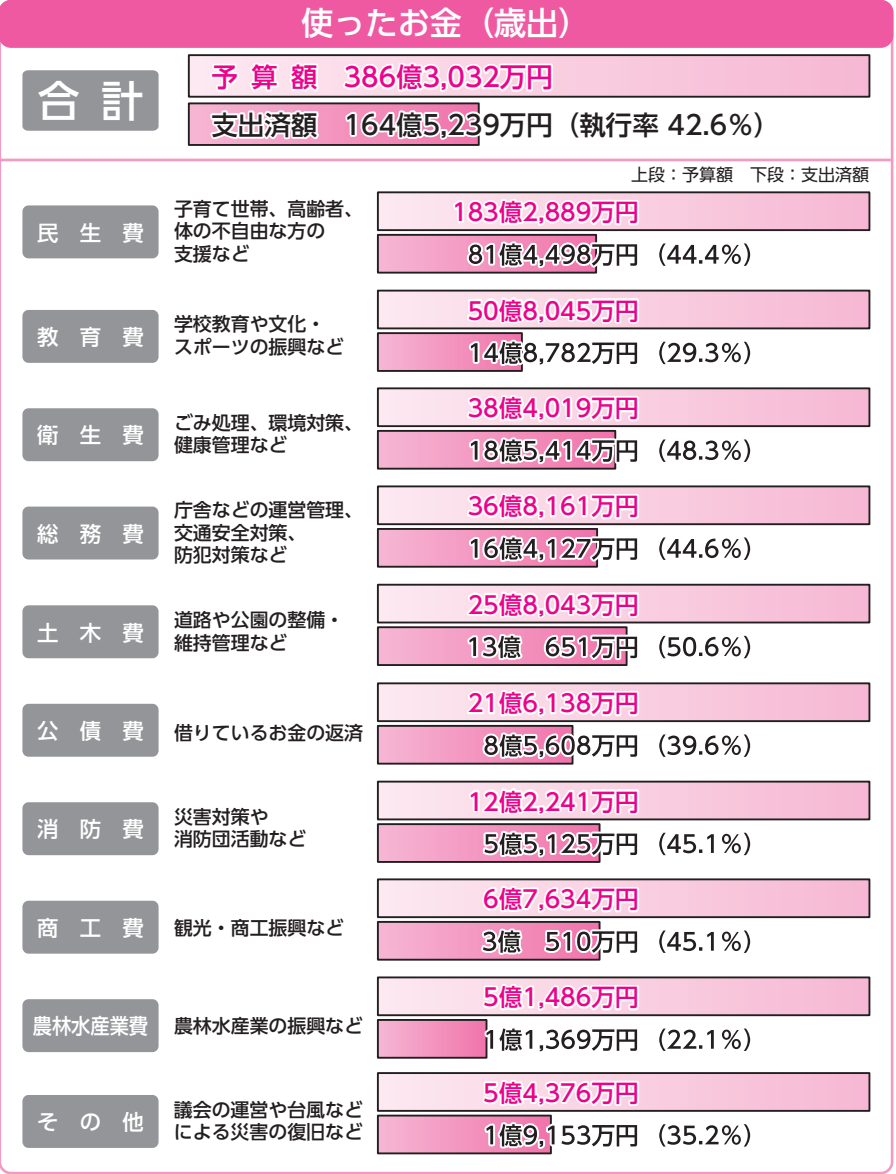


一般会計の状況

9月30日現在の一般会計予算は、当初予算後に2回の補正を行い、前年度からの繰越明許費2億9,462万円を含めて、予算総額は、386億3,032万円となっています。

収入済額は、169億2,061万円で、収入率は、43.8パーセントとなっています。

また、支出済額は、164億5,239万円で、執行率は、42.6パーセントとなっています。



※金額は、表示単位未満を四捨五入しており、端数処理の関係で合計数値が合わないことがあります。

特別会計及び公営企業会計の状況

特別会計					
区 分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	83億4,829万円	34億4,438万円	41.3%	29億4,930万円	35.3%
後期高齢者医療	27億5,682万円	14億1,588万円	51.4%	8億8,905万円	32.2%
介護保険	81億7,200万円	37億4,343万円	45.8%	32億6,149万円	39.9%
戸倉財産区	449万円	217万円	48.3%	110万円	24.5%
秋多都市計画事業武蔵引田駅北口土地区画整理事業	13億9,438万円	2億9,042万円	20.8%	1億9,542万円	14.0%
テレビ共同受信事業	4,184万円	4,159万円	99.4%	844万円	20.2%

公営企業会計					
区 分		予算額		執行額	執行率
下水道事業	収益的収支	収入	22億 260万円	10億8,709万円	49.4%
		支出	21億9,724万円	2億3,039万円	10.5%
	資本的収支	収入	13億9,602万円	1億円	7.2%
		支出	21億1,218万円	7億6,804万円	36.4%

※ 資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、損益勘定留保資金（*）等で補てんしました。
* 損益勘定留保資金…減価償却費、たな卸資産減耗費等の収益的収支における現金支出を必要としないものを費用に計上することによって留保される資金のこと。ただし、補てん財源として使用できる額は、これらの費用の合計額から長期前受金戻入や欠損金見込額を控除した額となります。

市有財産・基金・市債（借入金）などの状況（9月30日現在）

- 土地（学校敷地など） 718万8,380㎡
- 建物（庁舎など） 19万7,189㎡
- 自動車（消防車両27台を含む） 102台
- 出資金など 9,651万円
- 基金 50億6,225万円
- 市債 368億378万円
- 一時借入金 なし

地域子ども育成リーダー提案事業参加者募集

今年も自分の責任で自由に遊ぶプレパークやるよっ自由ののびのび遊べる場を提供します（出入り自由）。

日時：11月29日（土）午前10時～午後3時

場所：五日市会館ホール

講師：日本冒險遊び場づくり協会ブレイリーリーダー

対象：未就学児く大人

持ち物：弁当、飲み物、着替えなど

▽親子で手揚げバックを作ってみませんか

日時：11月29日（土）午前10時～午後1時

場所：中央公民館第1研修室

対象：市内在住・在学の小学生の親子

定員：10組（抽選）

申込み方法：11月4日（火）から14日（金）までに電子申請で申し込んでください。

費用 無料

主催 あきる野市地域子ども育成リーダー

問合せ こども政策課 こども政策係

電子申請

令和8年4月1日から下水道使用料を改定します

下水道事業は、下水道を使用する方からの使用料により運営しています。市では、平成14年度の使用料改定以降、消費税率の改定を除き、23年間にわたり据え置いてきました。しかしながら、昨今の物価・人件費の高騰などにより、下水道の整備や維持管理に係る費用は、年々増加していることに加え、今後汚水処理を担う東京都に対する負担金の引き上げも見込まれます。また、使用料による収入は、人口の減少などにより、減収が続いており、現行のままで、必要な財源を確保していくことが困難な状況となっています。このような状況を踏まえ、将来にわたって安定的かつ持続的に下水道事業を運営し、適正なサービスを提供するため、使用料の改定を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

改正内容 基本使用料と従量使用料の合計金額となり、改定率は、一律28.5%増加となります。

その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 生活排水対策課

下水道使用料金表

(1か月当たり・税抜)

区分	汚水量 (m)	改正前 (円)	改正後 (円)	差額 (円)
基本使用料	0～10	530	681	151
従量使用料（1㎡につき）	11～20	130	167	37
	21～30	145	186	41
	31～50	170	218	48
	51～100	200	257	57
	101～200	230	296	66
	201～500	270	347	77
	501～1,000	310	398	88
	1,001～	345	443	98

【参考】1か月25㎡を使用した場合
現行の使用料2,810円が3,609円となり、799円の引上げとなります。

〈内訳〉

10㎡以下の分	= 681円	} 小計 3,281円
11㎡～20㎡ 167円×10㎡	= 1,670円	
21㎡～25㎡ 186円×5㎡	= 930円	
3,281円+328円（消費税相当分）	= 3,609円	

市ホームページ

東京2025デフリンピックが開催されます

デフリンピックは、国際的な「耳がきこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。全21種目が、東京で開催されます。

▽期日 11月15日(土)～26日(水)
▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

デフリンピックホームページ



スポーツ推進委員事業
秋のヘルシーウォーキング

▽日時 11月22日(土) 午前9時25分～午後3時30分(JR武蔵五日市駅集合・解散予定)
※雨天中止
▽コース (バス移動) ↓上養沢バス停 ↓養沢神社 ↓小宮ふるさと自然体験学校(昼食) ↓五柱神社 ↓徳雲院 ↓五日市郷土資料館

※変更する場合があります。
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽定員 20人(申込み順)
▽持ち物など バス代(580円) 弁当、飲み物等、雨具、敷き物、歩きやすい服装・靴

▽費用 無料
▽その他 当日、天候不良の場合、午前7時に開催の有無を決定しますので、お問い合わせください。
▽申込み方法 11月4日(火)の午前8時30分から17日(月)までに、電話か電子申請で申し込んでください。

▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係

電子申請



体験型イベント
「スポーツフェスタ」開催

▽日時 11月15日(土) 午前10時～午後3時

▽場所 横川観光ファインプラザ体育室
▽種目 ボッチャ、ドッチビー、ラダーゲッター、ペタンク、卓球バレー、モルック、スポーツ輪投げ、ゴルフボールスタンプラリー(8種目)に挑戦すると、特産品が当たるくじに参加できます。

▽費用 無料
▽主催 西多摩地域広域行政圏協議会・西多摩地域スポーツ協会連絡協議会
▽主管 西多摩地域広域行政圏スポーツ大会実行委員会
▽問合せ 檜原村教育委員会教育課(☎042・598・1011)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

市ホームページ



知的障がい者向け
ボッチャ教室

シンプルで基本ルールに絞って、家族や支援者と一緒に楽しむための工夫をお伝えします。

▽日時 11月24日(月) 午後1時30分～2時50分

▽場所 秋川体育館小体育室
▽講師 (一社) あきる野総合スポーツクラブ指導員

▽対象 小学生以上の知的障がい者(精神・身体重複可)とその家族・支援者
▽定員 15人程度(申込み順)
▽持ち物 室内シューズ、飲み物

▽費用 無料
▽申込み方法 11月20日(木)までに、必要事項(氏名、年齢、住所、電話番号、障がい名、付き添い家族か支援者の氏名)を添えて、電話かメールで申し込んでください。

▽申込み・問合せ (一社) あきる野総合スポーツクラブ(☎595・5190(火曜・金曜日 午前11時～午後4時))、akiruno@asport.jp

▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

あきる野市吹奏楽団
(キララバンド)
第29回定期演奏会

▽日時 11月30日(日) 午後2時(午後1時30分開場)
▽会場 S&D秋川キララホール

▽料金 無料(全席自由)
※整理券はありません。当日自由に入場できます。
※満席などの状況により入場をお断りする場合があります。

▽指揮 小玉公二さん(常任指揮者)
▽曲目 第1部:「展覧会の絵」他
第2部:昔懐かし曲 他
▽主催 あきる野市吹奏楽団(キララバンド)

▽共催 S&D秋川キララホール

※詳しくは、キララバンドの活動紹介ページをご覧ください。
▽問合せ あきる野市吹奏楽団(✉kiraraband@gmail.com)

▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

ホームページ
(キララバンド活動紹介)



第2回
養沢の里・秋まつり開催

養沢の魅力を知ってもらうため、スタンプラリーイベントを開催し、忍術体験、鍾乳洞体験などを実施します。

▽期日 11月16日(日)
▽内容・場所・時間 マルシェ養沢と養沢だんご汁

Instagram
(チラシ)



トラストルピア
ルピア塾情報
申込み・問合せ
(☎550・4700)

▽目指せ腸美人 自分で作る糀の発酵調味料と栄養ワークシヨップ

●日時:11月4日(火) 午前9時30分～11時30分

●定員:15人
●費用:3500円

●持ち物:持ち帰り用袋(内容量300ミリℓの瓶3個程度が入る大きさ)、エプロン、お手拭き、直径30センチ程度のボウル、2キロℓまで計量可能なはかり

▽面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」

●日時:11月4日(火) 午後1時～3時

●定員:10人
●費用:2500円

▽いきいき健康ヨガ

●日時:11月5日(水)・6日(木)・13日(木)・19日(水)・20日(木)・27日(木)

●養沢センター(午前11時～午後3時)
●篠笛と忍者のタベ:養沢センター(音楽堂)(午後4時30分～5時30分)

●スタンプラリー:養沢地域内10か所(午前11時～午後3時)

▽交通手段 武蔵五日市駅発養沢行き路線バス、送迎バス
※臨時駐車場30台
※詳しくは、2次元コードを読み取り、チラシをご覧ください。

▽主催 養沢活性化委員会
▽問合せ yozawanosato@gmail.com
▽担当課 商工振興課商工振興係

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
▽電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

イベント情報

▽中村ひでゆきの高齢者漫談参加型「パタカラ」お口の健康体操 高齢者の皆さんに笑顔の恩返しをしたい。高齢者の方の安否確認とお弁当配達の方のおもしろエピソードを漫談形式でお話しします。

●日時:11月30日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
●会場:トラストルピア3階ルピアホール
●費用:500円(全席自由席)
※高校生以下無料

●定員:100人(申込み順)
▽申込み方法:電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

脊柱管狭窄症専門



- ✓10分歩くとしびれて立ち止まりたくなる
- ✓手術を勧められたがしたくない
- ✓このまま歩けなくなってしまうと不安

初めての方限定キャンペーン
11月中に限り通常1回7,700円が
初回1,980円

☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川1-13 ABCビル202



11/1 土
オープン

あきる野ルピア2F
JR秋川駅 徒歩約3分

シニアライフサポート企業 ― 東証スタンダード市場上場
株式会社 ニチリョク
【多摩支店】あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア2F

お墓の相談サロン 多摩店

永代供養墓、樹木葬・自然葬、ペット対応のお墓から、室内納骨堂、お墓のお引越しや墓じまいまで、なんでもご相談ください。

車でお越しの際は「あきる野ルピア」提携駐車場をご利用ください。

お問合せ
ご予約

ニチリョクお客様相談室(9:00～17:00/年中無休)

☎0120-300-100

終活・葬儀などの相談も承っております。



子育て情報

▽11月の乳幼児育児相談(予約制)

※身体測定のみは、予約不要
●日時：11月17日(月) 午前10時～11時30分
※15分間隔で予約を受け付けています。

※助産師による母乳相談は、5組まで予約できます。

●場所：子育てステーションこころの会議室・研修室(トラストルピア2階)

●定員：親子20組(申込み順)
●その他：電話での育児相談も随時受け付けています。

▽11月の歯みがき教室(予約制)

●フッ素塗布の受け方等
●日時：11月21日(金) 午前10時30分(10時15分受付)
●場所：子育てステーションこころの研修室(トラストルピア2階)

●対象：8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
●定員：親子10組(申込み順)



申請
電子(歯みがき教室)

▽乳幼児健診等のお知らせ(予約制)

●対象者には個別に日程などを通知します。
●健診種別：3、4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児歯科健診

秋川溪谷戸倉体験 研修センター(戸倉しろ やまテラス)の臨時休館

施設の外壁等改修工事のため、臨時休館します。期間中、本館、体育館、グラウンド(校庭)など全施設が立入禁止。レストラン食卓も休業します。

※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
※受付時間は、健診ごとに異なるため、通知を確認してください。

●場所：あきる野保健相談所

●申込み方法：通知に記載のある方法で予約してください。

▽幼児歯科健診(予約制)

●日時：11月25日(火) 午後1時30分～2時30分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

●場所：あきる野保健相談所
●対象：1歳6か月児から就学前までの子ども
●定員：20人(申込み順)

●申込み方法：電話か電子申請で申し込んでください。

●申込み・問合せ：こども家庭センター母子保健係
(☎550・3340)

あきる野創業・就労・ 事業承継支援 ステーション Bi@Sta情報



Bi@Sta創業支援セミナー
ウェブ/ITを活用した24時間営業体制の構築

ウェブ/ITが24時間隙なく営業してくれる仕組み作りの基

▽期間 令和8年3月31日(火)まで(予定)

▽問合せ 観光まちづくり推進課 観光まちづくり推進係 (☎595・1135)

市ホームページ



本を知ることが出来るセミナーです。ウェブやSNSで問合せや見込み客を獲得したい方、営業活動にウェブを付け加えて有利な営業を展開したい会社向けです。

▽日時 11月19日(水) 午後2時30分～4時

▽場所 Bi@Sta(トラストルピア2階)

▽講師 白井康嗣さん(中小企業診断士)

▽定員 5人(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

▽日時 12月5日(金) ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時

▽場所 Bi@Sta(トラストルピア2階)

▽対象 中小・小規模企業の経営者か後継者候補

▽相談員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター相談員

▽持ち物 直近3期分の決算書か確定申告書のコピー、会社概要が分かるもの(パンフレット等)

▽申込み締切り 11月28日(金)

▽費用 無料

▽申込み方法 申込用紙に必要事項を記入の上、ファクス、メール、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

※申込用紙は、Bi@Staの窓口やホームページにあります。
▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta (☎518・7779、FAX 518・7779)

✉bista.akiruno@gmail.com 午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)
※土曜日は午後5時まで
▽担当課 商工振興課 商工振興係

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場場所／講講師
／対対象／定定員／持持ち物
など／費費用／他その他／問申込み・問合せ

10年経った住宅用火災警報器は交換しましょう

内電子部品の劣化が進むと故障しやすくなり、火災を感じない可能性があります。本体などに記載されている製造年月日を確認しましょう。／問 秋川消防署 (☎595・0119)

司法書士による成年後見制度専門相談会(予約制)

日11月11日(火) 14時～16時10分(1組40分)／場 秋川ふれあいセンター2階会議室／対 市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の相談を希望する方／定 3組(申込み順)／費 無料／他 11月10日(月)までに申し込む。／問 あきる野市社会福祉協議会成年後見センター あきる野 (☎533・3548)

ハローワーク青梅 福祉のしごと相談・就職面接会in青梅

内福祉分野で就職を希望される方を対象とした就職面接会を開催します。／日 11月17日(月) 13時30分～16時(13時～15時受付)／場 参加企業PR 13時30分～13時50分 企業との面接 13時50分～16時／場 青梅市福祉センター2階(青梅市東青梅1-17-3)／対 福祉分野での就職を希望される方／持 複数枚の履歴書(複数企業面接可)、筆記用具／他 参加企業10社予定(ハローワーク青梅ホームページに掲載)／問 ハローワーク青梅 職業相談コーナー (☎0428・24・9163)

シルバー人材センター 刃物研ぎを実施します

日11月18日(火)／場 シルバー人材センター(平沢32-1) 受付：9時～12時 受取：13時～15時 雨天決行／費 包丁1本400円／他 持ち込み本数制限なし／問 (公社)あきる野市シルバー人材センター (☎558・1414)

講演会「見えない障害を
考える」

内高次脳機能障害を抱える現役のパラサイクリングアスリートによる講演です。／日 11月29日(土) 13時20分～15時(13時開場)／場 羽村市プリモホール ゆとろぎ小ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-15)／講 杉浦佳子さん／対 一般市民か医療・介護・福祉関係者／費 無料／他 電話、ファクス、電子申請で申し込む。／問 東京海道病院医療福祉相談室 (☎0428・32・0111(平日9時～17時)、FAX 0428・31・5110)

電子申請

しごとたま就職面接会in昭島

内①面接対策セミナー、②就職面接会(参加企業25社程度)を開催します。／日 12月4日(木) ①12時～12時50分(11時30分受付)、②12時50分～16時(11時30分受付)／場 東京都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-16)

133)／対 多摩地域で就職を希望されている方／定 ①50人、②125人(申込み順)／持 履歴書(面接を希望する企業数分)／問 東京しごとセンター多摩 (☎042・521・6761)

東京しごとセンター多摩
ホームページ



秋川流域ふれあいクリスマス会2025開催

内大道芸、サンタさんとの記念撮影、クリスマスケーキのプレゼントなど／日 12月6日(土)／場 秋川ふれあいセンター／対 秋川流域(あきる野市・日の出町・檜原村)在住の障がい児・者とその家族／他 11月21日(金)までに窓口で申し込む。／問 あきる野市社会福祉協議会秋川事務所 (☎595・9033)

市民のひろば

詳しくは、各団体へお問い合わせください。

講演会など

初心者陶芸講習会

第33回あきる野美術家連盟展

日11月19日(水)～23日(日) 10時～18時(23日は16時まで)／場 トラストルピア4階展示室／費 無料／問 あきる野美術家連盟 小川 (☎595・2900)
掲載希望問合せ 市長公室 (直通558・1269)

(以下は広告枠です)

庭木のお手入れ承ります

お見積り無料
1本からでも大歓迎!

剪定
伐採
草むしり

植木屋革命
www.919g.co.jp

0120-329-919 (受付) 9:00～18:00
〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア 土・日・祝日も受付(年末年始を除く)

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【商品整理士】商品整理士認定協会 第IS24195号 【商品査定士】商品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

冬の花壇苗
大量入荷中!

instagram

東京花壇 (株)ヒノサク 〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1
tel.042-588-5977

あきる野市
市制施行30周年記念
令和7年度ごみ問題
啓発用ポスターコンクール
入賞作品決定

▽小学4年生の部

●最優秀賞：邊見里紗さん（多西小）

▽小学5年生の部

●優秀賞：山本彩加さん（南秋留小）

●最優秀賞：佐々木琴音さん（草花小）

▽小学6年生の部

●最優秀賞：厚木優良さん（前田小）

みんなの行動が
すてるもの

くべ切る・使い切る
地球をすくう！

地球をすくう

REDUCE
REUSE
RECYCLE

▽期日 11月3日(月)

▽問合せ 二宮考古館（☎559・8400）

一宮考古館の臨時開館

▽中学1年生の部

●最優秀賞：飯沼敏信さん（五日市市）

電池、ゴミのえんが
そ燃じ

見えない危険
分ければ安全に

▽中学2年生の部

●最優秀賞：尾作姫風さん（増戸中）

女王の城を
汚すな

▽小学3年生の部

●優秀賞：葛野多緒さん（西中）

●優秀賞：土方ゆらさん（西中）

●佳作：高橋真歩さん（西中）

●佳作：平岩あずきさん（西中）

▽中学3年生の部

●最優秀賞：齊藤舞華さん（御堂中）

綺麗な海に
汚い心

※各部の賞数は、各部の応募数に応じて設けています。

表彰式

▽日時 11月9日(日) 午前10時30分

▽場所 産業祭特設ステージ

入賞作品の展示

▽場所・期間

●中央図書館：11月19日(水)～25日(火)（21日(金)の休館日を除く）

観光情報

東京のふるさとあきる野

申込み・問合せ 観光まちづくり推進課

観光まちづくり推進係（☎595-1135）

観光ボランティアガイドツアー 歴史文化に触れる 紅葉めぐり

○日時 11月23日(日) 午前9時～正午（雨天中止）

○集合場所 J R武蔵五日市駅 観光情報コーナー

○解散場所 五日市郷土館

○コース 武蔵五日市駅、あゆみ橋、阿伎留神社、小和田橋、五日市郷土館等（約5km）

○持ち物など 飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装・靴

○募集人数 20人（申込み順）

○費用 50円（保険料等）

○申込み方法 11月14日(金)の正午までに電話で申し込んでください。

100周年記念

五市マルシェ

五日市線 100th Anniversary 3rd stage 開催

五日市線は、開業100周年を迎えました。「武蔵五日市駅まつり」では、停車した列車内にて、車内放送体験や子ども駅長制服を着用して列車と記念撮影、沿線5自治体のキャラクターグリーティングなどを実施します。フレア五日市では沿線5自治体による観光PR、ロータリー沿いでは秋川流域の特産品等が販売される五市マルシェ、スタンプラリーが開催されます。

○日時 11月15日(土)

●車両イベント…午前11時～午後2時

●フレア五日市イベント…午前10時～午後3時

●五市マルシェ…午前10時～午後3時

●スタンプラリー…午前11時～午後3時

※列車内のスタンプは車両イベント終了の午後2時までとなります。

※荒天等で、開催内容が変更となる場合があります。

※車両イベントは、武蔵五日市駅改札外の受付ブースで車両イベント参加券を配付します。改札内に入場するためには、入場券か乗車券が必要です（混雑状況に応じて入場を制限する場合があります）。

11月の市税の納期

○国民健康保険税 第5期

アートスタジオ
五日市版画展

アーティスト・イン・レジデンス事業で招へいしている3人の版画家の作品展を開催します。

▽期間 11月15日(土)～24日(月)（19日(水)を除く）

▽時間 午前9時～午後5時

▽場所 戸倉会館2階会議室

「Floor」 日比野絵美さん

「Transylvania - The Land Beyond the Forest」 Cristian-Aurel Opris さん

「Sea outside the window」 古賀慧道さん

●五日市地域交流センター：11月26日(水) 午後1時～12月2日(火)

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

（戸倉13314）

▽費用 無料

▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係（直通558・2438）

11月の休日初期救急医療機関（入院を必要としない程度の急患の方）※往診はしません

	休日診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付 9:00～11:45 13:00～16:45 診療 9:00～12:00 13:00～17:00	受付 9:00～12:00 13:00～17:00 診療 9:00～12:00 13:00～17:00
2日(日)	樋口クリニック 秋川3-7-5 ☎559-8122	三澤歯科医院 草花3310 ☎558-7011
3日(月)	まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎550-3341	大塚歯科医院 雨間554-1 ☎559-6328
9日(日)	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118	内山歯科医院 五日市187 ☎596-0327
16日(日)	星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332	せぬま歯科医院 秋川2-1-1 壽ビル 2F ☎532-4682
23日(日)	朱膳寺内科クリニック 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎559-9201	高取歯科医院 五日市55 ☎596-0048
24日(月)	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831	澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528
30日(日)	米山医院 二宮1133 ☎558-9131	片岡歯科医院 福生市本町44 ☎551-0353

※診療時間は変更になる場合があります。事前に診療科目を確認してください。上記の医療機関の他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、医療情報ネット（ナビイ）、東京消防庁救急相談センター（電話 #7119または042-521-2323）をご利用ください。

※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

（以下は広告枠です）

電話・web相談も受付中

創業120年

（株）来住野工務店

建設業許可・一級建築士事務所登録

新築（注文住宅）

リフォーム

お気軽にご相談ください

一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がいてないに対応いたします

本 社：東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225

モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2（睦橋通り） TEL 0120-915-216

社会福祉法人 福陽会

特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル

「第三の我が家」で
楽しく
過ごしませんか

夢・希望・
生きがい

TEL:042-597-5515

FAX:042-597-5517 西多摩郡日の出町平井2368-5

サンシャインビル介護学院

初任者研修
実務者研修

スキルアップ
目指して!

スケジュールや受講料をこちらからチェック

TEL:042-539-0783

FAX:042-539-0782 福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

■特別養護老人ホーム サンシャインビル

■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル

併設高齢者在宅サービスセンター加美

介護プランセンターサンシャインビル

■サ高住 高齢者マンションサンシャインビル

■ヘルパーステーションサンシャインビル

■福生市地域包括支援センター加美・
高齢者見守りステーション

事務局

TEL:042-551-1703

FAX:042-551-7573 福生市北田園1-53-3

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」の実施期間です。児童虐待かもと思ったら189（いちばやく）番へ